

Вопросы компьютерных тестов тема 1.13

№ 11301/5 Состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов это...?

№ 11302/4 Выберите правильные выражения про компоненты здоровья?

1) Физическое здоровье 2) Психическое здоровье 3) Социальное здоровье

1) связано с текущим состоянием органов и систем организма человека, основу которого составляет биологическая программа индивидуального развития

2) связано с личностью и зависит от развития эмоционально-волевой и мотивационно-потребностной сфер личности

3) связано с влиянием на личность других людей, общества в целом и зависит от места и роли человека в межличностных отношениях, от нравственного здоровья социума

4) это состояние общего душевного комфорта, обеспечивающее адекватную поведенческую реакцию

5) относится к разуму, интеллекту, эмоциям

№ 11303/1 Семейный кодекс РФ вступил в силу в...?

1) 1990 г. 2) 1996 г. 3) 2001 г. 4) 2004 г. 5) 1992 г.

№ 11304/2 Основными факторами, формирующими здоровье не являются...?

1) поведенческие 2) условия среды 3) биологические

4) химические 5) медицинские 6) радиационные

№ 11305/5 Главным биологическим фактором, формирующим здоровье является...?

№ 11306/5 Главным фактором, формирующим здоровье является...?

№ 11307/5 На долю образа жизни в формировании индивидуального здоровья приходится...% (напишите только цифру)?

№ 11308/1 Определенный способ деятельности в материальной и духовной сферах это...?

1) Здоровый образ жизни 2) Образ жизни 3) Психическое здоровье

4) Социальное здоровье 5) Здоровый стиль жизни 6) Стиль жизни

№ 11309/1 Жизнедеятельность индивида, способствующая сохранению и укреплению здоровья это...?

1) Здоровый образ жизни 2) Образ жизни 3) Психическое здоровье

4) Социальное здоровье 5) Здоровый стиль жизни 6) Стиль жизни

№ 11310/2 Основными компонентами здорового образа жизни являются?

1) Несбалансированное питание 2) Адекватная физическая активность

3) Здоровый психологический микроклимат 4) Рациональный режим труда и отдыха

5) Рациональное употребление алкоголя 6) Рациональное курение

№ 11311/1 Смертельная доза алкоголя для человека составляет...?

1) 7–8 г чистого спирта на 1 кг веса тела 2) 2–3 г чистого спирта на 1 кг веса тела

3) 5–6 г чистого спирта на 1 кг веса тела 4) 1–2 г чистого спирта на 1 кг веса тела

5) 3–4 г чистого спирта на 1 кг веса тела

№ 11312/1 Смертельная доза никотина для человека составляет...?

1) 0,1 мг на 1 кг массы тела 2) 0,5 мг на 1 кг массы тела

3) 0,8 мг на 1 кг массы тела 4) 1 мг на 1 кг массы тела

5) 1,2 мг на 1 кг массы тела

№ 11313/5 Состояние общего напряжения организма, возникающего на чрезвычайный раздражитель это...?

№ 11314/2 Каких фаз стресса не выделял Г.Селье?

- | | | |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------|
| 1) начальная фаза | 2) реакция тревоги | 3) фаза сопротивления |
| 4) фаза адаптации к стрессу | 5) истощение | 6) фаза дистресса |

№ 11315/2 Что не является профилактикой стресса?

- | | | | |
|--------------------------|--|--------|-------------|
| 1) употребление алкоголя | 2) слезы | 3) сон | 4) дистресс |
| 5) физическая активность | 6) разговор по «душам» с близким человеком | | |

№ 11316/1 Разновидность отклоняющегося (девиантного) поведения с формированием стремления к уходу от реальности путем изменения своего психического состояния с помощью приема некоторых веществ или постоянной фиксации на определенных видах деятельности это...?

- | | | |
|--------------------------|---------------------------|---------------|
| 1) аддиктивное поведение | 2) нездоровый образ жизни | 3) наркомания |
| 4) токсиконаркомания | 5) эмерджентность | 6) стресс |

№ 11317/1 Что вызывает наибольшее сокращение жизни человека?

- | | |
|---|------------------------|
| 1) нарушение сна | 2) нарушение в питании |
| 3) острый стресс | 4) трудовоголизм |
| 5) азартные игры и чрезмерное увлечение компьютером | |
| 6) чрезмерно низкая физическая нагрузка | |

№ 11318/1 Какая статья Конституции РФ провозглашает право каждого человека на охрану здоровья и медицинскую помощь?

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1) 38 | 2) 27 | 3) 56 | 4) 41 | 5) 25 |
|-------|-------|-------|-------|-------|

№ 11319/5 На долю наследственности в формировании индивидуального здоровья приходится...% (напишите только цифру)?

№ 11320/5 На долю окружающей среды в формировании индивидуального здоровья приходится...% (напишите только цифру)?

№ 11321/5 На долю медицинского обслуживания в формировании индивидуального здоровья приходится...% (напишите только цифру)?

№ 11322/5 Метод по воздействию на организм человека различными природными факторами с целью повышения функциональных резервов организма и его устойчивости к неблагоприятному воздействию этих факторов это...?

№ 11323/1 Стадия психической зависимости от препарата это...?

- | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1) 2 стадия | 2) 3 стадия | 3) 1 стадия | 4) 4 стадия |
|-------------|-------------|-------------|-------------|

№ 11324/1 Стадия физической зависимости от препарата это...?

- | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1) 2 стадия | 2) 3 стадия | 3) 1 стадия | 4) 4 стадия |
|-------------|-------------|-------------|-------------|