

## **Научно-методические материалы по проблемам здорового образа жизни, оздоровления обучающихся и сотрудников, изданные в ИвГМА (2016)**

### **1. Монографии, пособия с грифом УМО:**

1.1. Карпов В.Ю., Махов А.С., Правдов М.А., Еремин М.В., Антонов А.А. Физическая культура и спорт в воспитании здорового образа жизни подростков и молодежи / Монография. Под общей редакцией В.Ю. Карпова, А.С. Махова. Москва, 2016.

1.2. Бобошко И.Е., Жданова Л.А., Шелкопляс Е.В. Конституциональные особенности детей школьного возраста. системный анализ и дифференцированные программы формирования их здоровья/ Монография, Под ред. С.Г. Малытиной, Е.Г. Бабаскиной. Иваново, 2016.

1.3. Кучма В.Р., Бобошко Е.И., Жданова Л.А. и др. Руководство по гигиене детей и подростков, медицинскому обеспечению обучающихся в образовательных организациях. Модель организации, федеральные рекомендации оказания медицинской помощи обучающимся / Монография. Москва, 2016.

1.4. Жданова Л.А., Шишова А.В., Бобошко И.Е., Молькова Л.К., Нуждина Г.Н., Мандров С.И. Алгоритм медико-педагогического сопровождения обучающихся в период адаптации к новым условиям образовательной организации / Федеральные рекомендации по оказанию медицинской помощи обучающимся, часть IV. Утв. Профильной комиссией Минздрава России по школьной медицине, гигиене детей и подростков 14.02. 2016, протокол №5; на XIX Конгрессе педиатров России, Москва, 14.02.2016.

1.5. С.И.Мандров, Л.А.Жданова, И.Е.Бобошко, М.Н.Салова, Л.К.Савельева, Л.А.Василенко, Ж.В.Юхименко, И.С.Виноградова; Дифференцированные подходы к профилактике и реабилитации детей с заболеваниями верхних отделов пищеварительного тракта и начальной стадией желчнокаменной болезни: монография. /Под ред. Л.А. Ждановой - Иваново: ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России, 2016. - 159с.

### **2. Пособия без грифа УМО:**

\*2.1. Профилактическая работа с детьми раннего возраста в поликлинике. Учебное пособие для студентов, интернов, ординаторов обучающихся по специальности Педиатрия 31.05.02 по дисциплине «Поликлиническое дело в педиатрии». Жданова Л.А., Нуждина Г.Н., Молькова Л.К., Бобошко И.Е., Шишова А.В., Мандров С.И., Русова Т.В., Рунова О.С. Изд. 4-е, перераб. и доп. Изд-во ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России, 2015. 292 с.

\*2.2. Физическое и нервно-психическое развитие детей: учебное электронное пособие по педиатрии для студентов лечебного и стоматологического факультетов. Иваново: Изд-во ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России, 2015. № 0321502611. Регистрационное свидетельство № 41247, 0,3.

2.3. Кудрина Т.В., Виноградов С.В., Кузнецова И.Г. Принципы гигиенического воспитания населения. Рекомендации для специалистов со средним медицинским образованием (учебное пособие). Иваново: Изд-во АО Ивановской области «Ивановский издательский дом», 2016. 14 с.

### **3. Статьи в журналах, входящих в список ВАК:**

3.1. Лощаков А.М., Скоробогатых А.О. Влияние выбора копинг-стратегии на предпочитаемую подростками форму эмоциональной поддержки при стрессе // Успехи современной науки и образования. - 2016.- №5. Т.2. - С 141-143

Лощаков А.М. Исследование мнения студентов различных ВУЗов об избранных принципах здорового образа жизни //Образование личности. - 2016. - № 3. -С. 54-61.

3.2. Нежкина Н. Н., Чистякова Ю. В., Голубева А. М., Кулигин О. В. Оздоровительная программа физического воспитания для курящих подростков // Вестник ИвГМА., 2016. – Т. 21, № 2. – С. 57-59.

3.3. Жданова Л. А., Шишова А. В., Бобошко И. Е., Мандров С. И., Русова Т. В. Научные исследования в области формирования здоровья детей в различных микросоциальных условиях: история и перспективы // Вестник ИвГМА., 2016. – Т. 21, № 3. – С. 5-14

\* - отмечены работы 2015 года, опубликованные в 2016 году и не вошедшие в список 2015 года.

Нежкина Н.Н., Голубева А.М., Фомин Ф.Ю. и соавт. Аэробная производительность у подростков 16-17 лет с факторами риска артериальной гипертензии // Лечение и профилактика. - 2016. - № 1(17). – С. 14-18.

3.4. Нежкина Н.Н., Голубева А.М., Кизеев М.В., Чистякова Ю.В., Кулигин О.В. Оздоровление подростков 16-17 лет с избыточной массой тела на санаторном этапе // Курортная медицина. 2016. № 2. С. 79-83.

3.5. Старченкова А.М., Урсу А.В., Худяков А.В. Коморбидные расстройства у лиц молодого возраста с интернет-зависимым поведением // Вестник Ивановской медицинской академии. 2016. Т. 21. № 2. С. 50-54.

3.6. \*Худяков А.В., Урсу А.В., Старченкова А.М. Компьютерная игровая зависимость, клиника, динамика и эпидемиология // Медицинская психология в России. 2015. № 4 (33). С. 10.

3.7. Севастьянова Т.А. Здоровье подростков 16–17 лет с различными социальными условиями. [Электронный ресурс] Медицина и образование в Сибири: сетевое научное издание. – 2015. – № 5. – Режим доступа : ([http://ngmu.ru/cozo/mos/article/text\\_full.php?id=1898](http://ngmu.ru/cozo/mos/article/text_full.php?id=1898)). –

#### **4. Статьи в центральной печати.**

\*4.1. Левушкин С.П., Кулигин О.В., Кизеев М.В., Нежкина Н.Н. Физическое развитие школьников Ивановской области // Научный поиск. 2015. № 2.3. С. 17-20.

\*4.2. Нежкина Н.Н., Кизеев М.В., Кулигин О.В., Чистякова Ю.В., Антонов А.А. Профилактика в системе медицинской реабилитации // Научный поиск. 2015. № 2.3. С. 29-31.

4.3. Антонов А.А., Лошаков А.М. Физическое воспитание в формировании психического здоровья детей дошкольного возраста // Научный поиск. 2016. № 1. С. 38-40.

4.4. Антонов А.А., Лошаков А.М. Интегративное развитие здорового образа жизни детей дошкольного возраста // Научный поиск. 2016. № 2. С. 73-75.

4.5. Антонов А.А., Лошаков А.М. Современные тенденции физкультурного образования детей // Научный поиск. 2016. № 3. С. 55-57.

4.6. Антонов А.А., Лошаков А.М., Петров А.М., Франчук Е.В. условия и принципы здоровьесбережения детей дошкольного возраста в процессе физического воспитания // Научный поиск. 2016. № 4. С. 65-66.

4.7. Худяков А.В., Урсу А.В., Пулялина М.В., Пешкова И.Н. Эмоциональное выгорание и качество жизни медсестер. // Медицинская сестра. 2016. № 3. С. 23-25.

\*4.8. Гиниятова Ю.Р., Комаров С.Д., Корягина Н.А., Иванова С.В., Руженская Е.В. реабилитационные возможности социального волонтерского проекта «антистресс» // Научный поиск. 2015. № 2. С. 50.

#### **5. Методические рекомендации.**

5.1. Баклушина Е.К., А.В.Балакирева, Л.А.Жданова и соавт. Медико-организационные подходы к профилактическому консультированию беременных в системе антенатальной охраны здоровья детей – Иваново, ИвГМА, 2016. – 100 с.

#### **6. Статьи в научных и методических сборниках.**

6.1. А.В. Шишова, Л.А. Жданова, Е.А. Ланина, Е.Г. Богомоллова. Образ жизни как фактор, определяющий здоровье обучающихся первого класса / Мат. VI Всероссийской дистанционной интернет-конференции с междунар. участием «Окружающая среда и здоровье населения» // [Rsmumpf.ru/publ/vi-okruzhajushhaja-sreda-i-zdorove-naseleniya/materialy/shishova\\_a\\_v\\_zhdanova\\_l\\_a\\_lanina\\_e\\_a\\_bogomolova\\_e\\_g/30-1-0-525](http://Rsmumpf.ru/publ/vi-okruzhajushhaja-sreda-i-zdorove-naseleniya/materialy/shishova_a_v_zhdanova_l_a_lanina_e_a_bogomolova_e_g/30-1-0-525)

6.2. А.В.Шишова, Л.А. Жданова, Е.А. Ланина, Е.Г. Богомоллова. Социальные детерминанты формирования здоровья современных первоклассников/ Материалы I Рос. Форума с междунар. участием «Современная педиатрия. С-Пб-Белые ночи-2016», с.72-73

6.3. А.В.Шишова, Л.А. Жданова, Е.А. Ланина, В.А. Харичева. Образ жизни первоклассников с различными типами течения адаптации к школьным факторам/

\* - отмечены работы 2015 года, опубликованные в 2016 году и не вошедшие в список 2015 года.

Материалы I Рос. Форума с междунар. участием «Современная педиатрия. С-Пб-Белые ночи-2016», с. 74-75

6.4. Т.А. Севастьянова, И.Е. Бобошко, И.В.Журавлева. Оценка состояния здоровья у школьников 16–17 лет с разным типом семейного воспитания в условиях медико-социального отделения / мат-лы X Рос. Форума «Здоровье детей: профилактика социально-значимых заболеваний. С-Пб- 2016», 10 мая 2016, с.127-128

6.5. Нежкина Н.Н., Чистякова Ю.В., Голубева А.М., Кулигин О.В. Комплексная программа оздоровления подростков с факторами риска развития артериальной гипертензии. // Материалы научно-практической конференции «Актуальные вопросы профилактики, ранней диагностики и медицинской реабилитации больных с неинфекционными заболеваниями и травмами», Иваново, 2016. –С. 120.

6.6. \*Руженская Е.В. Профилактическое направление в сфере охраны психического здоровья детского населения / В сборнике: Психические и наркологические расстройства: социальная стигма и дискриминация: есть ли выход? Материалы межрегиональной научно-практической конференции с международным участием. ФГБОУ ВО "Тульский государственный университет", ГУЗ "ТОКПБ №1 им. Н.П. Каменева"; под. ред. Д.М. Ивашиненко. 2015. С. 93-98.

6.7. Правдов М.А., Нежкина Н.Н., Рябова И.В. Современные подходы к формированию культуры здорового и безопасного образа жизни школьников / Сборник «Безопасная образовательная среда в современной школе», Материалы научно-практической конференции. 2016. С. 57-65.

6.8. Нежкина Н.Н., Кулигин О.В., Фомин Ф.Ю., Блохина Т.А. Новые подходы к индивидуализации программ физических тренировок на основе комплексной оценки вегетативного гомеостаза / Сборник «Актуальные вопросы научных исследований», по материалам I Международной научно-практической конференции. Научно-исследовательский центр «Диалог». 2016. С. 77-82.

6.9.\*Нежкина Н.Н., Кулигин О.В., Чистякова Ю.В. Повышение эффективности медицинской реабилитации путем подбора индивидуальных программ двигательного режима пациентов на основе компьютерного анализа состояния вегетативной нервной системы / В сборнике: От факультета усовершенствования врачей – к институту последипломного образования: история и достижения Материалы Юбилейной научно-практической конференции, посвященной 30-летию Института последипломного образования ИвГМА. Ответственный редактор А. Е. Баклушин. 2015. С. 113-115.

6.10. Антонов А.А., Лощаков А.М., Корягина К.А. Занятия физической культурой как метод работы со школьниками в условиях инклюзивного образования / В сборнике: Проблемы и перспективы инклюзивного образования в Ивановской области материалы II научной конференции. Шмелева Е.А., ответственный редактор. 2016. С. 128-131.

6.11. Антонов А.А., Макарова Т.Б., Сидорова А.Н. Влияние физических упражнений на свежем воздухе на детей дошкольного возраста / «Взаимодействие науки и общества: проблемы и перспективы», сборник статей международной научно-практической конференции : в 3 частях. 2016. С. 134-136.

6.12. Антонов А.А., Сурова С.А. Физическое воспитание как фактор всестороннего развития детей дошкольного возраста / «Проблемы, перспективы и направления инновационного развития науки», сборник статей международной научно-практической конференции: в 2 частях. 2016. С. 173-176.

6.13. Антонов А.А., Веретенникова А.В. Необходимость и особенности физического воспитания детей дошкольного возраста / «Наука, образование и инновации», сборник статей международной научно-практической конференции. 2016. С. 6-8.

6.14. Пчелинцева Е.В. Инновационные технологии обучения в профессиональной подготовке студентов к социально-психологической реабилитации / В сборнике: «Актуальные вопросы науки и практики XXI» в материалы 3-й международной научно-практической конференции. Сер. "Естественные и технические науки" 2016. С. 105-109.

\* - отмечены работы 2015 года, опубликованные в 2016 году и не вошедшие в список 2015 года.

- 6.15. Минников Я.В., Худяков А.В., Старченкова А.М., Урсу А.В. Анализ отношения учащихся к мобильным устройствам и их запрету использования в школах / В сборнике: Цифровое общество как культурно-исторический контекст развития человека Сборник научных статей и материалов международной конференции. Под общей редакцией Р.В. Ершовой. 2016. С. 258-260.
- 6.16. Старченкова А.М., Урсу А.В. Особенности мотивации к компьютерным играм у лиц молодого возраста с различной степенью интернет зависимости / В сборнике: Цифровое общество как культурно-исторический контекст развития человека Сборник научных статей и материалов международной конференции. Под общей редакцией Р.В. Ершовой. 2016. С. 398-400.
- 6.17. Хорошилов Г.П., Худяков А.В. Интоксикационные психозы вследствие употребления современных психоактивных веществ / В сборнике: Вопросы медицинской реабилитации при оказании психиатрической помощи сборник научных трудов. под общ. ред. Е. В. Руженской. Иваново, 2016. С. 252-257.
- 6.18. Севастьянова Т.А., Бобошко А.В., Бобошко И.Е. Особенности здоровья подростков в зависимости от медико-социальных факторов / Сборник материалов III Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием «Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека», 11-15 апреля 2016, г. Иваново. - С. 29-30.
- 6.19. Вовк В.И., Левченко А.Л. Профилактика наркомании среди подростков путем своевременного выявления депрессии. / Там же – С. 34-35.
- 6.20. Ларионова С.А., Новожилова И.Ю. факторы, влияющие на антропометрические показатели у подростков 14-17 лет. / Там же – С. 36-38.
- 6.21. Макаров А.Н., Черненко Н.В. Исследование осанки у студентов 1 курса ивгма и их связь с гендерно-физическими показателями. / Там же – С. 38-40
- 6.22. Жаренова Е.В., Сидорова К.В., Черненко Н.В. Форма позвоночного столба у студентов 1 курса ИвГМА в зависимости от занятий спортом и наличия вредных привычек. / Там же – С. 40-41
- 6.23. Богомолова Е.Г., Шишова А.В. образ жизни детей, обучающихся в первом классе. – / Там же С. 41-43.
- 6.24. Чурилина А.В., Петрова М.А. Спортивные соревнования как средство реабилитации студентов, имеющих ограничения в состоянии здоровья. / Там же – С. 132 – 133.
- 6.25. Бабкин Ю.С., Поляков Б.А. потенциал оздоровления образа жизни пациентов андрологического профиля. / Там же – С. 160-161.
- 6.26. Сиднева Е.Н., Политова Я.А., Смирнова С.В. разработка системы психологического сопровождения студентов 1 курса в аспекте подготовки кадров первичного звена здравоохранения. / Там же – С. 162-163
- 6.27. Волгина К.В., Сулейманова В.А., Смирнова С.В. Исследование стрессоустойчивости студентов 1 курса ИвГМА. / Там же – С. 166-167.
- 6.28. Люкшин К.А., Луданов Н.С., Смирнова С.В. Влияние коммуникаций в сети Интернет на личностные особенности студентов медицинского вуза. – С. 167-169
- 6.29. Дмитриева К.П., Руженская Е.В. Уровень невротизации и психопатизации современного человека как важный аспект жизни. / Там же – С. 173-174
- 6.30. Белокурова Я.И., Ушаков А.Е., Журавлева И.В. Оценка профилактики немедицинского потребления наркотиков в ивановской области. – С. 236-237
- 6.31. Белокурова Я.И., Ушаков А.Е., Журавлева И.В. социологическая оценка эффективности мер профилактики наркопотребления. –/ Там же С. 237-238.
- 6.32. Власова А.С., Ельникова И.А., Слепнёва Д.М., Журавлева И.В. Проблема наркомании в студенческой среде: социологическая оценка. / Там же – С. 239-240
- 6.33. Григоренко Е.А., Бобошко И.Е. информированность пациентов с дисметаболической нефропатией о методах ее профилактики и лечения в амбулаторных условиях. / Там же – С. 240-241

\* - отмечены работы 2015 года, опубликованные в 2016 году и не вошедшие в список 2015 года.

- 6.34. Евглевская Л.В., Егорова Т.Ю., Юрцева А.Л., Журавлева И.В. отношение студентов к наркопотреблению. / Там же – С. 241-242
- 6.35. Задворнова М.В., Бобошко И.Е. Оценка состояния здоровья у школьников 16-17 лет с разным типом семейного воспитания. / Там же – С. 242-244.
- 6.36. Ланина Е.А., Шишова А.В. образ жизни как фактор риска нарушений здоровья современных первоклассников. / Там же – С. 247-248
- 6.37. Лукичева А.А., Пчелинцева Е.В. психологические характеристики подростков с избыточной массой тела. / Там же – С. 248-249
- 6.38. Султанов И.С., Молькова Л.К. Информированность населения о причинах врожденных пороков развития и профилактике их возникновения. / Там же – С. 250-251.
- 6.39. Иконникова А.В., Джураева Ш.Ф. Дифференцированные подходы к профилактике кариеса зубов среди детского населения. / Там же – С. 256-257.
- 6.40. Голубева А.М., Нежкина Н.Н. Программа физического воспитания подростков с избыточной массой тела, реализованная в условиях вуза. / Там же – С. 269-270.
- 6.41. Касицкая Е.Н., Миронов И.С. Анализ мнения студентов как фактора совершенствования процесса физического воспитания в вузе. / Там же – С. 276-277
- 6.42. Просвирин А.А., Белов М.С. Общая физическая подготовка шахматистов в системе учебно-тренировочного процесса. / Там же – С. 278-279
- 6.43. Дурандина Ю.В.Д., Нежкина Н.Н., Чистякова Ю.В., Антонов А.А. влияние занятий роллер-спортом на состояние здоровья детей 10-12 лет. / Там же – С. 279-281
- 6.44. Лукичева А.А., Турышкина Д.Д., Нежкина Н.Н., Чистякова Ю.В. Новые подходы к формированию программ физического воспитания студентов специальной медицинской группы. / Там же – С. 281-283
- 6.45. Полина М.М., Ярошинская А.П. Основы воспитания общей выносливости у дзюдоистов 16-летнего возраста. / Там же – С. 283-285
- 6.46. Краснова В.И., Янкевич И.Е., Ермолина Н.В. Методика и критерии отбора спортсменок в художественную гимнастику. / Там же – С. 285-286.
- 6.47. Чуловская А.Л., Дикунец М.А. Аналитические методы обнаружения запрещенных допинговых субстанций в биологических жидкостях и социально-профилактические основы борьбы с допингом. / Там же – С. 287
- 6.48. Мазур А.А., Корнев А.В. характеристика программы занятий физическими упражнениями для школьников с нарушением зрения на основе применения игры голбол. / Там же – С. 287-289.
- 6.49. Кавалев А.В., Холина А.О., Павлюк Н.Б. Нарушения осанки у школьников и их коррекция средствами физической культуры. / Там же – С. 289-291
- 6.50. Акайзина А.Э., Стародумов В.Л. Новые маркеры для интегральной оценки воздействия загрязняющих веществ питьевой воды на организм детей. / Там же – С. 292-294
- 6.51. Шепина А.М., Кадырова З.Р., Блохина Т.А. Образ жизни - определяющий фактор состояния здоровья студентов. / Там же – С. 294-295
- 6.52. Харичева В.А., Шишова А.В. Влияние образа жизни первоклассников на адаптацию к школьным факторам. / Там же – С. 303-304
- 6.53. Григушкин А.А., Ибнумакудова А.М., Шниткова Е.В., Куликова Н.А. Качество внешней среды и состояние здоровья детей. / Там же – С. 307-309
- 6.54. Шепетькова Е.М., Кузнецов О.Ю. Микрофлора мобильных телефонов студентов. / Там же – С. 318-320.
- 6.55. Русина Е., Добродеева В., Петрова Е., Денисова Н.Б., Козлова А.С., Маяковский Л.Э. Влияние шума на здоровье и работоспособность человека. / Там же – С. 346
- 6.56. Горозия Ю., Арзуманян М., Барков Н., Копышева Е.Н., Козлова А.С., Маяковский Л.Э. Исследование осведомленности учащихся старших классов о проблеме ВИЧ-инфекции. / Там же – С. 347

\* - отмечены работы 2015 года, опубликованные в 2016 году и не вошедшие в список 2015 года.

- 6.57. Авраменко В.М., Вакула М.О., Макаров Д.О., Денисова Н.Б., Киселева Е.С., Кукушкин М.Е. Гигиеническая оценка учебных изданий для общего образования. / Там же – С. 347-348
- 6.58. Кульбанская Е.Е., Рябчикова М.А., Шутова К.П., Денисова Н.Б., Киселева Е.С., Кукушкин М.Е. Оценка показателей физического развития школьников. / Там же – С. 348-349
- 6.59. Горозия Ю.И., Русина Е.В., Лапшина В.А., Сальников Д.С., Макаров С.В. С. Изучение содержания цианидов в продуктах питания. / Там же – С. 349-350.
- 6.60. Селезнева Е.В. Денисова Н.Б. Полякова А.Н., Русова Т.В. Региональный опыт оптимизации питания школьников г. Иваново Тезисы XIX Конгресса педиатров с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии» 12-14 февраля 2016.- С.267.
- 6.61. С.И. Мандров. Психозэмоциональные факторы риска формирования желчнокаменной болезни/Тезисы международной конференции стран ВЕЦА «Формирование здорового образа жизни школьников в современных условиях» 14-15 ноября 2016г.- С.62

#### **7. Статьи в периодической печати**

- 7.1. Форум волонтеров – медиков: новая традиция // Медвузовец (газета ИвГМА). – 2016. - № 4 (1713).