

**1. Какова норма времени для врача ЛФК на обследование одного больного?**

1. 10 минут
2. 20 минут
3. 30 минут
4. 12 минут
5. 15 минут

**2. Какова норма площади на 1 занимающегося больного в ЛФК?**

1. 2 кв.м
2. 4 кв.м
3. 8 кв.м
4. 3 кв.м
5. 5 кв.м

**3. Какова характерная особенность метода ЛФК?**

1. использование лечебного массажа
2. использование специальных исходных положений
3. использование физических упражнений
4. использование иглорефлексотерапия
5. использование физиотерапевтического лечения

**4. Какие функциональные тесты используются в ЛФК?**

1. антропометрия
2. гониометрия
3. соматоскопия
4. спирография
5. плантография

**5. Каковы средства ЛФК?**

1. физические упражнения
2. подвижные игры
3. закаливающие процедуры
4. занятия на велотренажере
5. плавание

**6. Каков механизм лечебного действия физических упражнений?**

1. физические упражнения формируют специальные мышечные рефлекс
2. физические упражнения повышают мышечный тонус
3. физические упражнения оказывают универсальное действие
4. психологический
5. расслабляющий

**7. Что относится к формам ЛФК?**

1. занятие дыхательной гимнастикой
2. контрастное закаливание
3. механотерапия
4. массаж
5. мануальная терапия

**8. Какие упражнения малой интенсивности?**

1. динамические дыхательные упражнения
2. активные упражнения в дистальных отделах конечностей
3. упражнения на велотренажере
4. идиомоторные упражнения
5. упражнения с гантелями

**9. Какой двигательный режим относится к стационарному периоду лечения?**

1. свободный режим
2. щадящий режим
3. тренирующий режим

4. госпитальный режим
5. щадяще-тренирующий режим

**10. Что является единицей нормирования работы по ЛФК?**

1. процедура лечебной гимнастики
2. процедурная единица
3. время теста с физической нагрузкой
4. количество пациентов
5. количество групп ЛФК в смену

**11. Какие методы определения эффективности занятия ЛФК применяют?**

1. изменение частоты пульса
2. антропометрия
3. тесты со стандартной физической нагрузкой
4. ортостатическая проба
5. хорошее настроение

**12. Какие моменты включает функциональная проба Мартинэ?**

1. бег на месте в течение 3-х минут
2. 20 приседаний за 30 секунд с выбросом рук вперед
3. физическая нагрузка на велотренажере
4. задержка дыхания
5. измерение артериального давления

**13. Какие функциональные тесты относятся к специальным?**

1. субмаксимальный нагрузочный тест РВС 150-170
2. ортостатическая и клиноортостатическая пробы
3. подсчет пульса и изменение АД в динамике
4. холодовая проба
5. проба Мартинэ

**14. С какого дня заболевания назначают специальный комплекс лечебной гимнастики при трансмуральном инфаркте миокарда?**

1. через сутки
2. через неделю
3. индивидуально
4. перед выпиской
5. в конце месяца

**15. Каково противопоказание для перевода больного инфарктом миокарда на следующую ступень физической активности?**

1. отрицательная динамика ЭКГ
2. положительная динамика ЭКГ
3. отсутствие осложнений заболевания
4. плохое настроение
5. лишний вес

**16. Комплекс лечебной гимнастики N1 при инфаркте миокарда включает следующие физические упражнения:**

1. физические упражнения в дистальных отделах конечностей
2. движения в конечностях в полном объеме
3. физические упражнения на натуживание
4. трудотерапия
5. упражнения с отягощением

**17. Комплекс лечебной гимнастики N2 при инфаркте миокарда включает следующие физические упражнения:**

1. физические упражнения в смене исходных положений лежа-сидя-лежа
2. физические упражнения с гимнастическими предметами в исходном положении стоя
3. дозированная ходьба

4. только исходное положение лежа

5. исходное положение на снарядах

**18. Комплекс лечебной гимнастики N3 при инфаркте миокарда включает следующее:**

1. физические упражнения на дистальные отделы конечностей

2. дозированная ходьба по коридору стационара

3. занятия на тренажерах

4. движения в конечностях

5. симметричные упражнения

**19. Комплекс лечебной гимнастики N4 при инфаркте миокарда включает следующее:**

1. маховые упражнения

2. упражнения с отягощением

3. дренажные дыхательные упражнения

4. упражнения с сопротивлением

5. упражнения на мелкие группы мышц

**20. Какой основной вид физической нагрузки применяют на санаторном этапе реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда?**

1. подвижные игры

2. силовые упражнения

3. дозированная тренировочная ходьба

4. трудотерапия

5. занятия на велотренажере

**21. Что является противопоказанием к назначению разных форм ЛФК при гипертонической болезни?**

1. гипертонический криз

2. единичные экстрасистолы

3. АД 180/100 мм.рт.ст.

4. АД 105/75 мм.рт.ст.

5. плохое настроение

**22. Что относится к специальным физическим упражнениям при гипотонической болезни?**

1. упражнения со статическим и динамическим усилием

2. дыхательные упражнения статического и динамического характера

3. упражнения на дистальные отделы конечностей

4. упражнения на расслабление

5. упражнения с предметом

**23. Каковы противопоказания к назначению ЛФК при острой пневмонии?**

1. кашель с мокротой

2. субфебрильная температура

3. тахикардия (пульс свыше 100 уд.в мин.)

4. потливость

5. плохой сон

**24. Задачи ЛФК на постельном режиме при острой пневмонии:**

1. профилактика ателектазов

2. рассасывание экссудата

3. уменьшение дыхательной недостаточности

4. уменьшение кашля

5. нормализация ЧСС

**25. Какие физические упражнения являются специальными на свободном режиме при острой пневмонии?**

1. упражнения в расслаблении

2. динамические дыхательные упражнения

3. статические дыхательные упражнения

4. идеомоторные упражнения

5. симметричные упражнения

**26. Какое исходное положение при появлении предвестников приступа бронхиальной астмы?**

1. исходное положение лежа на животе

2. исходное положение сидя, положив руки на стол

3. исходное положение основная стойка

4. исходное положение на боку

5. исходное положение на четвереньках

**27. Какие дыхательные упражнения способствуют растяжению спаек при экссудативном плеврите?**

1. динамические дыхательные упражнения с подъемом руки на больной стороне

2. динамические дыхательные упражнения с подъемом руки на здоровой стороне

3. звуковая дыхательная гимнастика

4. изометрические упражнения

5. упражнения на расслабление

**28. Какие противопоказания к назначению ЛФК при ХНЗЛ по тренирующему режиму?**

1. одышка при ходьбе в медленном и среднем темпе

2. одышка при подъеме на лестницу в среднем и ускоренном темпе

3. одышка при выполнении физических упражнений с гимнастическими предметами в среднем темпе

4. увеличение АД до 130/80 мм.рт.ст.

5. плохое настроение

**29. Какие специальные упражнения при спланхноптозе?**

1. подскоки, прыжки

2. физические упражнения для тазового дна

3. физические упражнения с отягощением

4. упражнения с отягощением

5. упражнения на расслабление

**30. Какой курс лечения при спланхноптозе?**

1. 10 дней

2. 1 месяц

3. год и более

4. 2 месяца

5. 5 месяцев

**31. Каковы противопоказания к назначению ЛФК при язвенной болезни желудка 12-перстной кишки?**

1. "дегтярный" стул

2. наличие "ниши" на рентгенограмме

3. Боли, зависящие от приема пищи

4. плохой аппетит

5. запоры

**32. Каковы особенности методики ЛФК при спастических запорах?**

1. необходимость частой смены исходных положений

2. необходимость выбора разгрузочных исходных положений

3. необходимость статических мышечных напряжений

4. занятия на снарядах

5. только индивидуальные занятия

**33. Какие особенности методики ЛФК при атонических запорах?**

1. упражнения в расслаблении

2. упражнения с ограниченной амплитудой движений

3. акцент на упражнения для мышц живота
4. продолжительность занятия 10 минут
5. упражнение на растягивание

**34. Что способствуют лучшему опорожнению желчного пузыря?**

1. статические дыхательные упражнения
2. динамические дыхательные упражнения
3. диафрагмальное дыхание
4. упражнения на расслабление
5. исходное положение сидя

**35. Каковы противопоказания к назначению ЛФК при ожирении?**

1. наличие одышки при физической нагрузке
2. обострение сопровождающего калькулезного холецистита
3. алиментарное ожирение III степени
4. вес 95 кг
5. ЧСС 90 уд./мин.

**36. Каковы особенности методики ЛФК при ожирении?**

1. назначение общего массажа
2. применение механотерапии
3. общая физическая нагрузка должна быть субмаксимальной и индивидуальной
4. занятия на тренажерах
5. контроль веса

**37. Каковы основные пути борьбы с ожирением?**

1. баня с интенсивным общим массажем
2. физическая активность и рациональная диета
3. длительные курсы голодания
4. занятия "бегом"
5. посещение тренажерного зала

**38. Каковы противопоказания к назначению ЛФК при сахарном диабете?**

1. жажда и полиурия
2. чувство слабости
3. наличие в моче ацетона
4. сахар крови более 5,5 г/л
5. сопутствующее ожирение

**39. Какие наиболее терапевтические методики ЛФК в клинике нервных болезней?**

1. дыхательная гимнастика
2. специальная лечебная гимнастика
3. малоподвижные игры
4. терренкур
5. мануальная терапия

**40. Каковы особенности методики ЛФК в клинике нервных болезней?**

1. использование в основном пассивных упражнений
2. лечение движением при нарушении функции движения
3. применение ЛФК после стабилизации общего состояния больного
4. упражнения с предметами
5. дыхательные упражнения

**41. Каковы особенности методики ЛФК при спастических парезах?**

1. лечение положением
2. применение пассивных упражнений
3. применение активных упражнений
4. упражнения на тренажерах
5. упражнения с отягощением

**42. Каковы особенности методики ЛФК при невритах?**

1. применение упражнений с отягощением
2. применение облегченных исходных положений
3. применение в основном дыхательных упражнений
4. применение исходного положения сидя
5. применение упражнений с гантелями

**43. Каковы сроки назначения ЛФК при неврите лицевого нерва?**

1. с первых дней заболевания
2. через месяц после начала заболевания
3. после стабилизации общего состояния
4. после стихания болей
5. после выписки из стационара

**44. Какие моменты входят в лечение положением при неврите лицевого нерва?**

1. спать на здоровой стороне
2. спать на стороне поражения
3. спать на спине
4. спать на боку
5. спать на животе

**45. Какие особенности лейкопластырного натяжения при неврите лицевого нерва?**

1. натяжение с больной стороны на здоровую
2. фиксация лейкопластырем имеющейся патологии
3. натяжение со здоровой стороны на больную
4. ширина лейкопластыря 5см
5. длина лейкопластыря 15см

**46. Особенности применения ЛФК при остаточных явлениях после травмы позвоночника:**

1. применение механотерапии
2. применение трудотерапии
3. применение массажа
4. применение идеомоторных упражнений
5. применение физиотерапевтического лечения

**47. Каковы противопоказания к назначению ЛФК при операциях на брюшной полости?**

1. предоперационный период
2. ранний послеоперационный период
3. наличие осумкованного гнойника
4. наличие кашля
5. запоры

**48. Каковы противопоказания к назначению ЛФК при операциях на органах грудной клетки?**

1. наличие мокроты
2. легочное кровотечение
3. субфебрильная температура тела
4. АД 130/80 мм.рт.ст.
5. плохое настроение

**49. Каковы сроки назначения ЛФК после неосложненной аппендэктомии?**

1. через сутки
2. после снятия швов
3. перед выпиской из стационара
4. после выписки из стационара
5. после нормализации стула

**50. Каковы особенности ЛФК после операций по поводу ранений брюшной полости?**

1. учитывать наличие каловых свищей

2. применение упражнений на натуживание
3. использование частой смены исходных положений
4. использование снарядов
5. использование дыхательных упражнений

**51. Особенности ЛФК при гнойных осложнениях легких?**

1. применение упражнений на тренажерах
2. применение дренажной гимнастики
3. применение общефизических упражнений
4. применение пассивных упражнений
5. перемена исходного положения

**52. Особенности ЛФК перед пульмонэктомией:**

1. применение специальных упражнений для активизации здорового легкого
2. применение специальных упражнений для активизации больного легкого
3. применение специальных упражнений для тренировки сердечной деятельности
4. применение специальных упражнений на верхние конечности
5. применение специальных упражнений на нижние конечности

**53. Каковы особенности методики ЛФК после операции по поводу варикозного расширения вен нижних конечностей?**

1. приподнятый ножной конец кровати
2. давящие повязки на ногах
3. выполнение физических упражнений в исходном положении стоя
4. использование исходного положения сидя
5. упражнения с предметами

**54. Какой двигательный дефект появляется после острого нарушения мозгового кровообращения (инсульта)?**

1. вялый паралич нижних конечностей
2. спастический гемипарез
3. наличие тремора
4. снижение мышечного тонуса
5. затруднение дыхания

**55. С какого момента назначают специальную лечебную гимнастику при геморрагическом инсульте?**

1. с первых часов после инсульта
2. перед выпиской из стационара
3. после восстановления гемодинамики
4. через неделю
5. после выписки из стационара

**56. С какого момента начинают лечение положением при геморрагическом инсульте?**

1. с первых часов после инсульта
2. после стабилизации общего состояния
3. перед выпиской из стационара
4. через 3 суток
5. после выписки из стационара

**57. Какие противопоказания к назначению ЛФК при беременности?**

1. беременность 6-12 недель
2. привычные выкидыши в анамнезе
3. беременность 36-38 недель
4. беременность 12-16 недель
5. беременность 20 недель

**58. Какие физические упражнения входят в предродовую гимнастику?**

1. ходьба с динамическими дыхательными упражнениями
2. простые физические упражнения для конечностей из исходного положения лежа на

животе

3. приседания и подскоки в пределах состояния беременной
4. кувырки
5. подтягивания

**59. Какие задачи ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов?**

1. восстановление детородной функции
2. нормализация гормональной функции
3. ликвидация остаточных явлений воспалительного процесса в малом тазу
4. улучшение фигуры
5. нормализация веса

**60. Какие исходные положения должны быть при ретрофлексии матки?**

1. коленно-локтевое
2. на правом боку
3. на спине
4. на стуле
5. на животе

**61. Какие моменты следует исключить в занятиях специальной лечебной гимнастикой при недержании мочи у женщин?**

1. дозированные статические напряжения мышц
2. наклоны вперед
3. исходное положение коленно-локтевое
4. изометрические упражнения
5. упражнения с предметами

**62. Какие средние сроки сращения отломков после неосложненных переломов трубчатых костей?**

1. 1-2 недели
2. 3-4 недели
3. пол-года
4. 2 месяца
5. до 7 дней

**63. Каковы противопоказания к назначению ЛФК в травматологии?**

1. период иммобилизации
2. наличие металлоостеосинтеза
3. наличие ложного сустава
4. наличие болей
5. снижение тонуса мышц

**64. Какие периоды входят в стационарный этап лечения травматологических больных?**

1. острый период
2. период восстановительный
3. период реконвалесценции
4. период обострения
5. подострый период

**65. Какие методы исследования функции конечностей используют в травматологии?**

1. внешний осмотр
2. антропометрия
3. гониометрия
4. измерение веса
5. контроль АД

**66. Какие особенности в методике ЛФК при повреждении локтевого сустава?**

1. необходимость ранних движений в локтевом суставе

2. необходимость силовых упражнений
3. необходимость упражнений на вытяжение
4. необходимость использования упражнений с предметами
5. необходимость использования дыхательных упражнений

**67. Какие особенности методики ЛФК при травмах локтевого сустава?**

1. упражнения должны быть только активные
2. упражнения должны быть только пассивные
3. упражнения должны сочетаться с тепловыми процедурами
4. упражнения идеомоторные
5. упражнения на расслабление

**68. Какие упражнения противопоказаны в период вытяжения при травмах шейного отдела позвоночника?**

1. активные упражнения в дистальных и проксимальных отделах конечностей
2. поочередное поднятие прямой ноги
3. поочередные скользящие движения ног
4. дыхательные упражнения
5. упражнения с предметами

**69. Какие упражнения противопоказаны в постиммобилизационном периоде при травмах коленного сустава?**

1. "велосипед"
2. "ножницы"
3. приседания
4. идеомоторные упражнения
5. дыхательные упражнения

**70. Каковы особенности методики ЛФК при шейном остеохондрозе в остром периоде?**

1. исключаются активные движения головой во все стороны
2. исключаются упражнения для мышц шеи на дозированное сопротивление
3. исключаются статические дыхательные упражнения
4. исключаются упражнения на расслабление
5. исключаются упражнения с предметами

**71. Какие особенности лечебной гимнастики при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника в остром периоде заболевания?**

1. использование вращательных движений тазом
2. использование дозированных упражнений на вытяжение позвоночника
3. использование быстрой смены различных исходных положений
4. использование снарядов
5. использование упражнений на расслабление

**72. Какие рекомендации необходимы для облегчения состояния больного при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника?**

1. исключить тракционное лечение
2. чаще выполнять упражнения на прогибание позвоночника назад
3. использовать ватно-марлевые валики под коленями в исходном положении лежа на спине
4. использовать исходное положение на четвереньках
5. использовать исходное положение сидя

**73. Какой дефект опорно-двигательного аппарата относят к нарушениям осанки во фронтальной плоскости?**

1. круглая спина
2. плоская спина
3. асимметрия туловища
4. усиление грудного кифоза
5. сглаженность грудного кифоза

**74. Какой дефект опорно-двигательного аппарата относят к нарушениям осанки в сагиттальной плоскости?**

1. сутулость
2. кривошея
3. сколиоз
4. плоская спина
5. сглаженность грудного кифоза

**75. Какие могут быть типичные деформации опорно-двигательного аппарата после перенесенного рахита?**

1. косолапость
2. килевидная грудная клетка
3. "полая стопа"
4. кривошея
5. асимметрия туловища

**76. Какие исходные положения способствуют разгрузке позвоночника?**

1. лежа на боку
2. на четвереньках
3. стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе
4. сидя на стуле
5. стоя на коленях

**77. Что характерно для сколиоза?**

1. торсия позвонков вокруг вертикальной оси
2. увеличение физиологических изгибов позвоночника
3. асимметрия надплечий
4. наличие дуги искривления
5. сглаженность грудного кифоза

**78. Что указывает на торсию позвонков?**

1. реберное выпячивание
2. воронкообразная грудь
3. сутулость
4. усиление поясничного лордоза
5. сглаженность грудного кифоза

**79. Какие упражнения противопоказаны при сколиозе?**

1. корригирующие упражнения
2. упражнения в воде
3. упражнения, увеличивающие гибкость позвоночника
4. упражнения на растягивание
5. упражнения на расслабление

**80. Какой метод используют для уточнения диагноза плоскостопия?**

1. пальпация стоп
2. плантография стоп
3. измерение длины стопы
4. измерение веса
5. анамнез

**81. В норме центр тяжести человека располагается:**

1. в области головы
2. в области груди
3. в области живота
4. в области таза
5. в области стоп

**82. Функции позвоночника:**

1. рессорная

2. опорная
3. моторная
4. защитная
5. все верно

**83. Лицевой нерв иннервирует:**

1. жевательные мышцы
2. мимические мышцы
3. жевательные и мимические мышцы
4. жевательные мышцы и слюнные железы
5. кожу щек

**84. Индикаторами качества медико-социальной помощи на региональном уровне являются:**

1. удельный вес обоснованных жалоб, поступивших в Фонд социального страхования;
2. число стационаров, в которых есть формулярная комиссия;
3. число медицинских организаций, в которых есть локальные сети;
4. число медицинских организаций, в которых есть выход в Интернет;
5. количество коек сестринского ухода на 100000 населения.

**85. Предметом изучения общественного здоровья является:**

1. состояние здоровья населения и отдельных групп;
2. влияние социально-экономических факторов на общественное здоровье и здравоохранение;
3. методы укрепления и охраны общественного здоровья;
4. формы и методы управления здравоохранением.

**86. Исходное положение являющееся наиболее оптимальным для мышц живота:**

1. стоя
2. сидя
3. лежа на спине
4. лежа на животе
5. с предметами

**87. Исходное положение являющееся наиболее оптимальным для мышц спины:**

1. сидя
2. стоя
3. лежа на спине
4. лежа на животе
5. на четвереньках

**88. Основной целью социально-гигиенического мониторинга является:**

1. получение достоверной и объективной информации об обеспечении санитарно-эпидемиологического благополучия населения;
2. обеспечение государственных органов, предприятий, учреждений, а также граждан информацией о состоянии окружающей среды и здоровья населения;
3. установление, предупреждение и устранение или уменьшение факторов и условий вредного влияния среды обитания на здоровье человека
4. подготовка предложений по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

**89. Упражнения, выполняемые мысленно называются:**

1. идеомоторными
2. изометрическими
3. рефлексорными
4. пассивными
5. симметричными

**90. Действие корригирующих упражнений:**

1. устраняют деформацию опорно-двигательного аппарата

2. укрепляют мышечный корсет
3. увеличивают объем движений
4. улучшает отхождение мокроты
5. улучшает настроение

**91. Метание относится к упражнениям:**

1. гимнастическим
2. спортивно-прикладным
3. игровым
4. корригирующим
5. дыхательным

**92. "Ближний туризм" является:**

1. средством ЛФК
2. формой ЛФК
3. методом ЛФК
4. основным упражнением
5. основным двигательным режимом

**93. Укажите симптомы, относящиеся к внешним признакам утомления:**

1. потливость
2. подъем АД
3. изменение координации движения
4. замедленность движений
5. потливость, изменение координации движения, замедленность движений

**94. Нагрузка инструктора ЛФК в день при 6-дневной рабочей неделе составляет:**

1. 50 ед./день
2. 10 ед./день
3. 20 ед./день
4. 30 ед./день
5. 33 ед./день

**95. Нагрузка массажиста в день при 6-дневной рабочей неделе составляет:**

1. 30 ед./день
2. 40 ед./день
3. 10 ед./день
4. 25 ед./день
5. 36 ед./день

**96. При переломе луча в типичном месте занятия лечебной физкультурой назначают:**

1. до наложения гипса
2. на следующие сутки после наложения гипса
3. после снятия гипса
4. по желанию больного
5. противопоказаны занятия лечебной физкультурой

**97. Вещество, которое при контакте с организмом человека может вызвать травмы, заболевания или отклонения в состоянии здоровья, обнаруживаемые современными методами как в процессе контакта с ними, так и в отдаленные сроки жизни настоящего и последующих поколений называется:**

1. Чрезвычайным
2. Негативным
3. Опасным
4. Отрицательным
5. Вредным

**98. К дыхательным упражнениям относятся:**

1. корригирующие
2. деторсионные

3. симметричные
4. звуковые
5. идеомоторные

**99. Патогенетические упражнения для больных с бронхиальной астмой являются:**

1. дыхательные упражнения, удлиняющие выдох
2. дыхательные упражнения, усиливающие вдох
3. звуковые дыхательные упражнения
4. дренажные упражнения
5. статические дыхательные упражнения

**100. Оптимальным исходным положением при занятиях ЛФК для больных со сколиотической болезнью является:**

1. исходное положение сидя
2. исходное положение стоя
3. коленно-локтевое исходное положение
4. исходное положение лежа на спине
5. исходное положение лежа на животе

**101. Для усиления мышечной нагрузки при выполнении активных упражнений используются:**

1. идеомоторные упражнения
2. дыхательные упражнения
3. корригирующие упражнения
4. динамические упражнения
5. упражнения с сопротивлением

**102. Концентрация вредных веществ, которая при каждодневной работе в течение определенной продолжительности часов, в течение всего рабочего стажа не может вызвать заболеваний или отклонений состояния здоровья, называется:**

1. средняя пороговая;
2. пороговая;
3. предельно допустимая;
4. опасная;
5. безопасная.

**103. К упражнениям для мелких мышечных групп относятся:**

1. упражнения для мышц туловища
2. упражнения для плечевого пояса
3. дыхательные упражнения
4. упражнения для мышц кисти и стопы
5. упражнения для брюшного пресса

**104. Процедура лечебной гимнастики имеет следующие разделы:**

1. щадящие
2. вводный основной
3. вводный заключительный
4. подготовительный
5. вводный, основной, заключительный

**105. Различают следующие этапы реабилитации:**

1. госпитальный санаторный
2. постельный санаторный
3. поликлинический, госпитальный
4. госпитальный, поликлинический, санаторно-курортный
5. постельный, полупостельный, амбулаторный

**106. Звуковые упражнения оказывают:**

1. дренажное действие
2. корригирующее действие

3. расслабляющее действие
4. стимулирующее действие
5. рефлекторное действие

**107. Физические упражнения оказывают:**

1. расслабляющее действие
2. стимулирующее действие
3. дренажное действие
4. корректирующее действие
5. все верно

**108. К госпитальному этапу реабилитации относятся:**

1. щадящий режим
2. щадяще-тренирующий режим
3. амбулаторный режим
4. строгий постельный режим
5. подготовительный режим

**109. При спастических запорах используются упражнения:**

1. на укрепление мышц брюшного пресса
2. на укрепление мышц спины
3. расслабляющие
4. с использованием разгрузочных исходных положений
5. с отягощением

**110. При занятиях ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей оптимальным является исходное положение:**

1. лежа на левом боку
2. стоя
3. сидя
4. лежа на спине
5. лежа с приподнятым головным концом

**111. Лечение положением используется:**

1. при инфаркте
2. при инсульте
3. при бронхиальной астме
4. при переломе луча в типичном месте
5. при острой пневмонии

**112. Корректирующие упражнения используются:**

1. для симметричного укрепления мышц
2. для расслабления мышц
3. для улучшения отхождения мокроты
4. для улучшения настроения
5. для увеличения амплитуды движения

**113. Дыхательные упражнения являются общеукрепляющими:**

1. для больных с бронхиальной астмой
2. для больных с острой пневмонией
3. для больных с переломом луча в типичном месте
4. для больных с острым бронхитом
5. для больных с ОРЗ

**114. Ходьба закрытыми глазами является упражнением:**

1. на равновесие и координацию
2. корректирующим
3. дренажным
4. изометрическим
5. идеомоторным

**115. Действие маховых упражнений способствует:**

1. устранению болевого синдрома
2. улучшению настроения
3. улучшению откашливания мокроты
4. расслаблению мышц и увеличению объема движений
5. повышению АД

**116. Динамические упражнения по степени активности делятся на:**

1. статические и динамические
2. диафрагмальные и дренажные
3. идеомоторные и симметричные
4. гимнастические и спортивные
5. активные и пассивные

**117. К средствам ЛФК относятся:**

1. бег
2. занятия спортом
3. плавание
4. физические упражнения и массаж
5. сеансы релаксации

**118. Что используется инструктором ЛФК при составлении кривой физической нагрузки:**

1. уровень АД
2. ЧСС
3. частота дыхания
4. вес, рост
5. температура тела

**119. Оптимальная моторная плотность при занятиях лечебной физкультурой:**

1. 10%
2. 20%
3. 95%
4. 50%
5. 100%

**120. Медленный темп упражнений при занятиях лечебной физкультурой рекомендуется:**

1. при гипертонической болезни
2. при гипотонической болезни
3. при атоническом колите
4. при колькулезномхолицистите
5. при дискинезии желчевыводящих путей по гипомоторному типу

**121. Занятия лечебной физкультурой противопоказаны:**

1. при инфаркте миокарда
2. при гипертонической болезни
3. в бессознательном состоянии
4. при инсульте
5. при неврите лицевого нерва

**122. Специальные упражнения, применяемые для увеличения мышечного тонуса, являются:**

1. упражнения с отягощением
2. упражнения на координацию
3. идеомоторные упражнения
4. упражнения на расслабление
5. дыхательные упражнения

**123. Основной задачей лечебной гимнастики при плевритах является:**

1. профилактика пневмонии
2. предупреждение образования спаек
3. улучшение настроения
4. увеличение ЧСС
5. увеличение ЖЕЛ

**124. Лечебная гимнастика при пневмонии противопоказана:**

1. при наличии одышки
2. при ЧСС более 130 уд./мин.
3. при температуре 37,5
4. при слабости
5. при головной боли

**125. При заболевании желудочно-кишечного тракта оптимальным дыхательным упражнением является:**

1. динамические
2. звуковые
3. дренажные
4. диафрагмальные
5. с предметами

**126. При грыже пищеводного отверстия диафрагмы противопоказаны:**

1. прыжки
2. наклоны туловища вперед
3. приседания
4. повороты туловища на бок
5. повороты головы

**127. При спланхноптозе противопоказаны:**

1. прыжки и подскоки
2. наклоны
3. приседания
4. повороты туловища
5. повороты головы

**128. Лечебная гимнастика при грыже пищеводного отверстия диафрагмы проводится:**

1. сразу после еды
2. через 4 часа после еды
3. в любое время
4. через 2 часа после еды
5. после сна

**129. Лечебная гимнастика противопоказана:**

1. при плохом настроении
2. при кровотечении
3. при нарушении сна
4. при запорах
5. при бронхиальной астме

**130. Оптимальным исходным положением при занятиях лечебной гимнастикой при холецистите является:**

1. сидя
2. стоя
3. лежа на животе
4. коленно-локтевое
5. любое

**131. Нарушение осанки - это:**

1. асимметрия мышечного тонуса

2. появление дуги искривления
3. появление торсии позвонков
4. уменьшение поясничного лордоза
5. увеличение поясничного лордоза

**132. Торсия позвонков наблюдается:**

1. при остеохондрозе
2. при нарушениях осанки
3. при болезни Бехтерева
4. при плоскостопии
5. при сколиотической болезни

**133. Укажите упражнения, рекомендуемые больным в период иммобилизации, при переломе бедра:**

1. пассивные упражнения на больную ногу
2. активные и пассивные упражнения для здоровой ноги
3. упражнения с сопротивлением
4. упражнения с отягощением
5. дыхательные упражнения

**134. Лечебная гимнастика при артритах противопоказана:**

1. при отечности суставов
2. при ограничении объема движений
3. при температуре 37
4. при резкой болезненности
5. при плохом настроении

**135. Основной принцип лечебной гимнастики при нарушениях осанки:**

1. индивидуальность
2. самостоятельные занятия
3. групповые занятия
4. систематичность
5. занятия по настроению

**136. Основной задачей лечебной гимнастики при плече-лопаточном переоартрите является:**

1. восстановить движение в суставе
2. снизить температуру
3. улучшить настроение
4. восстановить мышечную силу
5. изолировать движение

**137. Специальными упражнениями при острой пневмонии являются:**

1. корригирующие
2. симметричные
3. рефлексорные
4. дыхательные
5. изометрические

**138. Упражнения, тренирующие мышечную силу:**

1. пассивные
2. дыхательные
3. облегчающие
4. на мелкие мышечные группы с сопротивлением и с отягощением
5. релаксирующие

**139. Медицинский массаж относится:**

1. к физиотерапевтическому лечению
2. к мануальной терапии

3. к средствам лечебной физкультуры
4. к формам лечебной физкультуры
5. к терренкуру

**140. Обязательная инструкция и нормы нагрузки инструктора ЛФК и врача по лечебной физкультуре регламентирована приказом МЗ СР РФ:**

1. №337 от 2001 г.
2. №1030 от 2010 г.
3. №25 от 2009 г.
4. №330 от 2006 г.
5. №127 от 2011 г.

**141. Какие моменты следует исключить в занятиях специальной лечебной гимнастикой при недержании мочи у женщин?**

1. дозированные статические напряжения мышц
2. наклоны вперед
3. исходное положение коленно-локтевое
4. изометрические упражнения
5. упражнения с предметами

**142. Какие средние сроки сращения отломков после неосложненных переломов трубчатых костей?**

1. 1-2 недели
2. 3-4 недели
3. полгода
4. 2 месяца
5. до 7 дней

**143. Каковы противопоказания к назначению ЛФК в травматологии?**

1. период иммобилизации
2. наличие металлоостеосинтеза
3. наличие ложного сустава
4. наличие болей
5. снижение тонуса мышц

**144. Какие периоды входят в стационарный этап лечения травматологических больных?**

1. острый период
2. период восстановительный
3. период реконвалесценции
4. период обострения
5. подострый период

**145. Необходимым предварительным условием медицинского вмешательства является:**

1. информированное добровольное согласие пациента;
2. информированное добровольное согласие пациента и его родственников;
3. разрешение лечащего врача в письменной форме с уведомлением должностных лиц медицинской организации;
4. заключение консилиума.

**146. Какие особенности в методике ЛФК при повреждении локтевого сустава?**

1. необходимость ранних движений в локтевом суставе
2. необходимость силовых упражнений
3. необходимость упражнений на вытяжение
4. необходимость использования упражнений с предметами
5. необходимость использования дыхательных упражнений

**147. Какие особенности методики ЛФК при травмах локтевого сустава?**

1. упражнения должны быть только активные

2. упражнения должны быть только пассивные
3. упражнения должны сочетаться с тепловыми процедурами
4. упражнения идеомоторные
5. упражнения на расслабление

**148. Какие упражнения противопоказаны в период вытяжения при травмах шейного отдела позвоночника?**

1. активные упражнения в дистальных и проксимальных отделах конечностей
2. поочередное поднятие прямой ноги
3. поочередные скользящие движения ног
4. дыхательные упражнения
5. упражнения с предметами

**149. Какие упражнения противопоказаны в постиммобилизационном периоде при травмах коленного сустава?**

1. "велосипед"
2. "ножницы"
3. приседания
4. идеомоторные упражнения
5. дыхательные упражнения

**150. Каковы особенности методики ЛФК при шейном остеохондрозе в остром периоде?**

1. исключаются активные движения головой во все стороны
2. исключаются упражнения для мышц шеи на дозированное сопротивление
3. исключаются статические дыхательные упражнения
4. исключаются упражнения на расслабление
5. исключаются упражнения с предметами

**151. Какие особенности лечебной гимнастики при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника в остром периоде заболевания?**

1. использование вращательных движений тазом
2. использование дозированных упражнений на вытяжение позвоночника
3. использование быстрой смены различных исходных положений
4. использование снарядов
5. использование упражнений на расслабление

**152. Какие рекомендации необходимы для облегчения состояния больного при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника?**

1. исключить тракционное лечение
2. чаще выполнять упражнения на прогибание позвоночника назад
3. использовать ватно-марлевые валики под коленями в исходном положении лежа на спине
4. использовать исходное положение на четвереньках
5. использовать исходное положение сидя

**153. Какой дефект опорно-двигательного аппарата относят к нарушениям осанки во фронтальной плоскости?**

1. круглая спина
2. плоская спина
3. асимметрия туловища
4. усиление грудного кифоза
5. сглаженность грудного кифоза

**154. Какой дефект опорно-двигательного аппарата относят к нарушениям осанки в сагиттальной плоскости?**

1. сутулость
2. кривошея
3. сколиоз

4. плоская спина
5. сглаженность грудного кифоза

**155. Какие могут быть типичные деформации опорно-двигательного аппарата после перенесенного рахита?**

1. косолапость
2. килевидная грудная клетка
3. "полая стопа"
4. кривошея
5. асимметрия туловища

**156. Какие исходные положения способствуют разгрузке позвоночника?**

1. лежа на боку
2. на четвереньках
3. стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе
4. сидя на стуле
5. стоя на коленях

**157. Что характерно для сколиоза?**

1. торсия позвонков вокруг вертикальной оси
2. увеличение физиологических изгибов позвоночника
3. асимметрия надплечий
4. наличие дуги искривления
5. сглаженность грудного кифоза

**158. Что указывает на торсию позвонков?**

1. реберное выпячивание
2. воронкообразная грудь
3. сутулость
4. усиление поясничного лордоза
5. сглаженность грудного кифоза

**159. Какие упражнения противопоказаны при сколиозе?**

1. корригирующие упражнения
2. упражнения в воде
3. упражнения, увеличивающие гибкость позвоночника
4. упражнения на растягивание
5. упражнения на расслабление

**160. Какой метод используют для уточнения диагноза плоскостопия?**

1. пальпация стоп
2. плантография стоп
3. измерение длины стопы
4. измерение веса
5. анамнез