

ПРОГРАММНЫЕ ВОПРОСЫ К КУРСОВЫМ
ЭКЗАМЕНАМ ПО ГИГИЕНЕ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

Общие вопросы гигиены

1. Гигиена - предмет, задачи и методы. Связь гигиены с другими науками.
2. История развития гигиены в России. Роль А.П. Доброславина и Ф.Ф. Эрисмана.
3. Гигиеническая диагностика в деятельности врача лечебного профиля. Первичная и вторичная профилактика.
4. Современные проблемы экологии и гигиены. Примеры "экологических болезней" и классификация экопатологии.
5. Обеспечение сан-эпид. благополучия населения. Санитарное законодательство. СГМ - показатели, методы.

Окружающая среда и здоровье

6. Классификация факторов окружающей среды. Особенности действия на организм. Приоритетные загрязнители.
7. Влияние неблагоприятных экологических факторов на здоровье населения. Характеристика экологических зон по степени загрязнения и состоянию здоровья населения.
8. Источники и характер загрязнения атмосферного воздуха. Система мероприятий по охране окружающей среды.
9. Риски от воздействия факторов окружающей среды. Основные понятия (фактор риска, экспозиция, референтные дозы (концентрации), коэффициент опасности, канцерогенный эффект и индивидуальный канцерогенный риск). Этапы оценки риска.
10. Гигиеническое и эпидемиологическое значение, состав и свойства почвы. Процессы самоочищения.
11. Гигиеническое значение ультрафиолетового излучения. Ультрафиолетовая недостаточность и ее профилактика.
12. Закаливание - понятие, значение, принципы. Средства и методы закаливания. Закаливание как элемент здорового образа жизни.
13. Понятие здорового образа жизни. Гигиенические принципы, элементы и показатели его характеризующие.
14. Санитарная очистка населенных мест. Сбор, удаление, обезвреживание твердых отходов.
15. Методы очистки и обеззараживания сточных вод.
16. Физиологическое и санитарно-гигиеническое значение воды. Гигиеническая характеристика источников водоснабжения.
17. Вода как фактор влияния на здоровье населения. Инфекционные и паразитарные болезни водного генеза.
18. Эндемические болезни (флюороз, кариес, зоб, метгемоглобинемия, Кашина-Бека, Кешана).
19. Вода как фактор риска заболеваний неинфекционной природы. Понятие о физиологической полноценности питьевой воды. Отравление токсическими примесями водного генеза.
20. Гигиенические требования к качеству воды при централизованном и нецентрализованном водоснабжении.
21. Гигиеническая характеристика методов очистки воды.
22. Гигиеническая характеристика методов обеззараживания воды.
23. Понятия: погода, климат. Классификация и медицинская оценка погоды. Использование климата в лечебных и оздоровительных целях.
24. Метеотропные реакции у детей. Механизм их возникновения, профилактика.
25. Гигиенические проблемы акклиматизации. Механизм и фазы акклиматизации.
26. Гигиенические требования к планировке населенных мест. Зонирование территории города.
27. Гигиенические требования к планировке селитебной зоны. Структурные единицы селитебной зоны.
28. Гигиенические требования к планировке сельских населенных мест.

29. Микроклимат, освещение, инсоляция, вентиляция жилых помещений. Пространственные параметры квартиры.
30. Основные источники и состав загрязнений воздуха закрытых помещений.
31. Урбанизация как гигиеническая проблема.

Гигиена труда

32. Профессиональные вредные факторы, их классификация.
33. Понятия о профессиональной патологии и профзаболеваниях, их классификация.
34. Промышленная пыль как вредный фактор, диагностика и профилактика пылевой патологии.
35. Вибрация на производстве, влияние на организм, меры профилактики.
36. Производственный шум и его влияние на человека, меры профилактики.
37. Гигиена труда в сельском хозяйстве (на животноводческих фермах, на полевых работах и с/х машинах).
38. Гигиена труда при работе с ядохимикатами (фосфорорганическими, ртутьорганическими, хлорорганическими) и характеристика их токсичности.
39. Основные понятия профилактической токсикологии. Гигиеническое нормирование вредных химических веществ.
40. Отдаленные последствия влияния вредных веществ на организм (гонадо-, эмбриотропные и мутагенные воздействия). Канцерогены - понятие, классификации.
41. Система профилактических и оздоровительных мероприятий на промышленных предприятиях. Профилактика производственного травматизма.
42. Классификация условий труда по показателям вредности. Тяжесть и напряженность труда. Производственное утомление.
43. Вредные производственные факторы физической природы - классификация. Электромагнитные и лазерное излучения, влияние на организм, меры профилактики.

Гигиена питания

44. Значение рационального питания для здоровья и физического развития населения. Особенности питания детей и подростков. Рациональное питание как элемент ЗОЖ.
45. Основные элементы рационального питания. Физиологические нормы питания. Методы оценки адекватности питания.
46. Понятие статуса питания, классификация, показатели. Оценка статуса питания.
47. Профилактика заболеваний, связанных с нарушением количественной и качественной адекватности питания.
48. Пищевая ценность и гигиеническая экспертиза продуктов животного происхождения.
49. Пищевая ценность и гигиеническое значение молока. Заболевания, связанные с употреблением молока. Гигиеническая экспертиза.
50. Критерии безопасности и пищевой ценности продуктов. Понятие о доброкачественных, недоброкачественных и условно годных продуктах.
51. Методы консервирования пищевых продуктов. Гигиеническая экспертиза баночных консервов.
52. Витамины, их классификации. Значение витаминов группы В и С в питании, их источники.
53. Причины гиповитаминозов, их проявления и профилактика.
54. Пищевая ценность овощей и фруктов. Пищевые волокна, их роль в питании населения.
55. Значение минеральных солей (Ca, P и Fe) в питании населения, их источники, профилактика алиментарной недостаточности.
56. Понятие о пищевых отравлениях, их классификация.
57. Пищевые токсикоинфекции и их профилактика.
58. Ботулизм, диагностика и профилактика.
59. Стафилококковый токсикоз, диагностика и профилактика.
60. Микотоксикозы и их профилактика. Расследование случаев пищевых отравлений.
61. Пищевые отравления немикробного происхождения и их профилактика.
62. Гигиенические требования к планировке и оборудованию больничных пищеблоков.

Гигиена лечебно-профилактических учреждений

63. Гигиеническая характеристика систем застройки больниц. Требования к земельному участку больницы и его зонирование.
64. Профилактика внутрибольничных инфекций.
65. Гигиенические требования к планировке инфекционного отделения.
66. Гигиенические требования к планировке хирургического отделения. Показатели качества воздушной среды и организация воздухообмена.
67. Гигиенические требования к планировке акушерского отделения (роддома).
68. Особенности планировки детских отделений. Гигиеническая характеристика микроклимата, светового, акустического и инсоляционного режима.
69. Санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим больничных учреждений.
70. Гигиеническая характеристика неблагоприятных факторов труда медицинских работников и их влияние на здоровье.

Гигиена детей и подростков

71. Физическое развитие детей и подростков, показатели его характеризующие. Проблема акселерации и децелерации.
72. Критерии оценки здоровья детей и подростков. Группы здоровья, их характеристика
73. Показатели, характеризующие уровень биологической зрелости детей, его оценка. Соматоскопические признаки, типы конституции.
74. Гигиенические принципы организации учебного процесса.
75. Гигиенические требования к размещению и планировке школ.
76. Световой и воздушно-тепловой режим в школах.
77. Причины и профилактика нарушения зрения у школьников.
78. Причины и профилактика нарушения осанки у школьников. Гиподинамия, ее профилактика
79. Гигиенические требования к школьному оборудованию (виды, нумерация, размеры мебели).
80. Гигиенические основы трудового воспитания и обучения в 1-7 классах школ.
81. Гигиенические основы производственного обучения (8-11 классы).
82. Медико-биологические основы профориентации и врачебно-профессиональной консультации.
83. Гигиенические требования к размещению и планировке дошкольных учреждений.
84. Гигиена труда при работе с компьютером
85. Гигиенические требования к учебным пособиям и детским игрушкам.

Радиационная гигиена

86. Применение источников ионизирующих излучений в медицине. Факторы радиационной опасности.
87. Характеристика ионизирующих излучений, влияние на организм. Стохастические и нестохастические эффекты.
88. Гигиеническое нормирование облучения. Понятие "критические органы", их классификация.
89. Принципы защиты и гигиена труда медицинского персонала при работе с закрытыми источниками ионизирующих излучений.
90. Меры защиты при работе с открытыми источниками ионизирующих излучений.
91. Санитарно-дозиметрический и медицинский контроль при работе с источниками ионизирующих излучений. Единицы измерения дозы облучения.

Военная гигиена и гигиена ЧС

92. Определение, содержание, задачи военной гигиены. Санитарно-гигиеническое обеспечение. Организация санитарно-гигиенических мероприятий в войсках.
93. Чрезвычайная ситуация (определение, классификация катастроф, критерии чрезвычайной ситуации). Особенности организации санитарно-гигиенических мероприятий.
94. Гигиенические основы полевого размещения войск. Гигиеническая характеристика фортификационных (оборонительных) сооружений.
95. Классификация закрытых фортификационных сооружений. Воздушно-тепловой режим и расчет вентиляции в закрытых фортификационных сооружениях.
96. Принципы организации военного питания. Организация питания на БПП, табельные средства.

97. Гигиеническая характеристика пайков военнослужащих. Медицинский контроль за питанием войск.
98. Особенности питания войск в полевых условиях. Защита пищевых продуктов от радиоактивных заражений, загрязнений ОВ и бактериальными средствами.
99. Гигиенические требования к качеству питьевой воды в полевых условиях. Оценка качества воды. Показатели загрязнения воды органическими веществами.
100. Организация водоснабжения войск в полевых условиях, задачи медицинской службы. Количественные нормы водоснабжения.
101. Гигиеническая характеристика методов улучшения качества питьевой воды в военно-полевых условиях и ЧС. Табельные средства пунктов водоснабжения.