

**Аннотация**  
**к рабочей программе по дисциплине**  
**Лечебная физкультура и спортивная медицина**

**Уровень высшего образования:** подготовка кадров высшей квалификации  
**Тип образовательной программы:** программа ординатуры  
**Направление (специальность) подготовки:** 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина  
**Квалификация выпускника:** врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине  
**Форма обучения:** очная  
**Срок освоения образовательной программы:** 2 года

**1. Место дисциплины в структуре ОП**

Базовая часть блока 1 «Дисциплины (модули)»

Код дисциплины: *Б1.Б.1*

**2. Общая трудоемкость дисциплины**

<b>Виды учебной работы</b>	<b>Трудоемкость (ЗЕ/часы)</b>
Часы контактной (аудиторной) работы	696
Часы самостоятельной работы	348
Общая трудоемкость	29/1044

**3. Результаты обучения**

**Перечень формируемых компетенций**

<b>Код компетенции</b>	<b>Формулировка компетенции</b>
УК-1	Готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу
УК-2	Готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия
ПК-1	Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания
ПК-2	Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом.
ПК-5	Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем
ПК-6	Готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи
ПК-8	Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации

**4. Модули дисциплины:**

1) Организация реабилитации больных и инвалидов

- 2) Организация службы спортивной медицины
- 3) Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности
- 4) Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений
- 5) Определение и оценка физического развития
- 6) Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре
- 7) Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации
- 8) Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней
- 9) Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата
- 10) Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии
- 11) Лечебная физкультура в клинике нервных болезней
- 12) Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии
- 13) Лечебная физкультура в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии
- 14) Лечебная физкультура в педиатрии
- 15) Врачебный контроль за занимающимися физической культурой
- 16) Спортивная медицина
- 17) Заболевания и травмы у спортсменов
- 18) Система восстановления и повышения спортивной работоспособности
- 19) Массаж

**5. Форма промежуточной аттестации** – зачет с оценкой по модулям дисциплины.