



УТВЕРЖДАЮ:

ректор ФГБОУ ВО ИвГМА

Минздрава России

д.м.н., профессор Борзов Е.В.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении физкультурного мероприятия «Водный фристайл» в форме водно-спортивного праздника

#### 1. Цели и задачи:

- популяризация занятий физической культурой и спортом в вузе;
- приобщение студентов ИвГМА к здоровому образу жизни;
- воспитание силы воли, настойчивости, целеустремленности, смелости, стойкости, находчивости, терпеливости и т. д.;
- расширение знаний о плавании и его видах:
  1. массовое,
  2. спортивное (виды - плавательные многоборья, комплексное плавание, эстафета, заплывы, проплывы),
  3. прикладное,
  4. оздоровительное (аква - аэробика),
  5. игры и развлечения в воде

#### 2. Сроки и место проведения.

Физкультурное мероприятие проводится **1 - 2 июня 2017 года с 16.00 до 19.30. ч.ч.**

Место проведения: Спорткомплекс ДСК «Спорт – Престиж».

Большой бассейн (длина 24,8м; глубина 1,5 - 3,5 м; 4 плавательные дорожки).

#### 3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство мероприятием осуществляет директор ДКС - центра и судейская коллегия (преподаватели кафедры ФК, ЛФК и ВК).

Главный судья соревнований - Лебедев К.А. (тренер и инструктор по плаванию)

Главный секретарь соревнований - Миронов И.С.

Рефери – Антонов А.А.

#### 4. Участники соревнований.

В спортивном мероприятии принимают участие студенты первого курса ИвГМА лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов, которые относятся к основной и подготовительной медицинским группам.

Участники обязаны: знать правила соревнований и четко выполнять их; строго соблюдать нормы поведения в бассейне; выполнять все распоряжения судей во время мероприятия. Участники командной эстафеты (и очередность их выступления) определяются заранее и заносятся в протокол.

#### 5. Программа мероприятия и условия определения победителей.

**Первый день (1 июня 2017 г.):**

Студенты делятся на группы (подгруппы) по 10–12 человек в зависимости от своей плавательной подготовки. Каждый пловец может выступать только на одном этапе. Проводятся:

- эстафета,
- заплывы.

**Второй день (2 июня 2017 г.):**

Проводится плавательное многоборье и аква-аэробика.

В мероприятие помимо конкурсов и состязаний включены художественные постановки и розыгрыши, что дополнительно стимулирует не только двигательные потребности студентов, но и эстетические.

**6. Награждение.**

Победители награждаются кубками, грамотами и призами.

**7. Финансирование:**

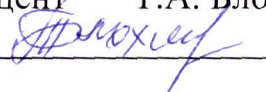
Осуществляет администрация академия.

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по воспитательной работе  
д.м.н., профессор С.В. Диндяев



Директор ДКС - центра  
доцент Т.А. Блохина



Регламент проведения соревнований по плаванию.

Время	Программа
<b>1 день.</b>	
16.00 – 16.10 ч.ч.	Открытие соревнований. Регистрация участников.
16.10 – 16.25 ч.ч.	Разминка для участников соревнования
16.25 – 16.35 ч.ч.	Подготовка к командным заплывам
16.35 – 16.55 ч.ч.	Эстафета вольным стилем (юноши) 50 м.
16.55 – 17.15 ч.ч.	Эстафета вольным стилем (девушки) 50 м.
17.15 – 17.30 ч.ч.	Подготовка к полуфинальным заплывам – эстафета вольным стилем 50 м.
17.30 – 17.50 ч.ч.	Полуфинальный командный заплыв вольным стилем (юноши) 50 м.
17.50 – 18.10 ч.ч.	Полуфинальный командный заплыв вольным стилем (девушки) 50 м.
18.10 – 18.20 ч.ч.	Подготовка к личным заплывам
18.20 – 18.40 ч.ч.	Личные заплывы (юноши) 25 м.
18.40 – 19.00 ч.ч.	Личные заплывы (девушки) 25 м.
19.00 – 19.05 ч.ч.	Подготовка к финальным заплывам в личном зачете
19.05 – 19.15 ч.ч.	Личный заплыв из числа финалистов (юноши) 25 м.
19.15 – 19.25 ч.ч.	Личный заплыв из числа финалистов (девушки) 25 м.
19.25 – 19.30 ч.ч.	Закрытие первого дня
<b>2 день.</b>	
16.00 – 16.10 ч.ч.	Открытие соревнований. Регистрация участников.
16.10 – 16.25 ч.ч.	Разминка для участников соревнования
16.25 – 16.35 ч.ч.	Подготовка к командным заплывам
16.35 – 16.55 ч.ч.	Плавательное многоборье – комбинированная эстафета (юноши) 50 м.
16.55 – 17.15 ч.ч.	Плавательное многоборье – комбинированная эстафета (девушки) 50 м.
17.15 – 17.30 ч.ч.	Подготовка к командному полуфинальному заплыву
17.30 – 17.50 ч.ч.	Полуфинальный командный заплыв в плавательном многоборье (юноши) 50 м.
18.50 – 18.10 ч.ч.	Полуфинальный командный заплыв в плавательном многоборье (девушки) 50 м.
18.10 – 18.20 ч.ч.	Подготовка к финальным командным заплывам
18.20 – 18.40 ч.ч.	Командный заплыв (юноши) 25 м.
18.40 – 19.00 ч.ч.	Командный заплыв (девушки) 25 м.
19.00 – 19.20 ч.ч.	Аквааэробика, игровые элементы (юноши и девушки)
19.20 – 19.30 ч.ч.	Подведение итогов. Награждение. Закрытие соревнований.