

УТВЕРЖДАЮ:
ректор ФГБОУ ВО ИвГМА
Минздрава России
д.м.н., профессор Борзов Е.В.



**О проведении спортивно-оздоровительного мероприятия «Вселенная здоровья»
в форме спортивно-развлекательного праздника.**

1. Цели и задачи:

- популяризация занятий физической культурой и спортом в вузе;
- приобщение студентов ИвГМА к здоровому образу жизни;
- воспитание силы воли, терпеливости, целеустремленности, смелости и находчивости;
- формирование командных навыков игры.

2. Сроки и место проведения.

Спортивное мероприятие проводится **29 – 30 сентября 2017 год.**

Место проведения: фитнес – клуб «Энерджи».

3. Руководство проведением спортивно-оздоровительного мероприятия.

Общее руководство проведением мероприятия осуществляет орг.комитет.

Председатель орг. комитета - проректор по воспитательной работе Диндяев С.В.

Член орг. комитета – Кулигин О.В.	Член орг.комитета – Блохина Т.А.
Член орг.комитета – Нежкина Н.Н.	Член орг.комитета – Шниткова Е.В.
Член орг.комитета – Отрощенко Н.И.	Член орг.комитета – Пухова Л.Д.

4. Участники мероприятия.

В мероприятии принимают участие студенты ИвГМА лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов, которые относятся к основной и подготовительной медицинским группам.

Участники мероприятия обязаны: знать правила нахождения в фитнес - клубе и чётко выполнять их; строго соблюдать нормы поведения на спортивных площадках выполнять все распоряжения орг. комитета во время мероприятия. Для командных видов занятия участники мероприятия формируют группы по факультетам из числа присутствующих на празднике студентов. Очередность занятий определяется жеребьевкой непосредственно перед началом.

5. Программа мероприятия.

Мероприятие проходит в два дня на нескольких площадках фитнес - клуба «Энерджи».

1- день:

- Танцевальный фитнес-класс.
- Кинезис с использованием элементов йоги.
- Акваэробика.

2 – день:

- Активный фитнес
- Тренинг

В мероприятии включены спортивно-оздоровительные задания, анимационная программа и розыгрыши.

6. Финансирование:

Осуществляет администрация академии.

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по воспитательной работе
д.м.н., профессор
С.В. Диндяев

Зав. кафедрой физкультуры
д.м.н., профессор
О.В. Кулигин



