



# ПУЛЬС

Приложение к газете  
«Медвузовец»

№ 2 (17), апрель 2014 г.  
Год издания 5-й

*Молодые о молодых*

## «Пусть неразрывна будет нить, связующая поколения...»



Здравствуйте, уважаемые читатели! Хотелось бы слово редактора начать со строк великого русского поэта Ф. Тютчева: «...Весна идёт, весна идёт! И тихих, тёплых майских дней Румяный, светлый хоровод Толпится весело за ней!» Да, весна... Для многих это время любви, а для большинства из нас, студентов-медиков, это время напряжённой учёбы,

### СЛОВО РЕДАКТОРА

творчества и саморазвития. А ещё весна — это май 1945 года, День Великой Победы, самый святой в нашей стране праздник. В очередном выпуске «Пульса» мы постарались отразить все аспекты этого, наверное, самого прекрасного времени года.

Вкратце познакомлю вас с представленными здесь материалами.

Открывает наш выпуск стихотворение доцента С.В. Шибаевой, призывающее бережнее относиться к ветеранам Великой Отечественной войны, к истории России, ведь именно сейчас в связи с событиями на Украине это так важно. О Дне открытых дверей, прошедшем в ИВГМА 6 апреля, и своём участии в его проведении расскажем студенты Е. Киселёва и

М. Кукушкин в статье «Время выбора». 2 марта состоялся выход волонтеров проекта «Солнечный круг» с курируемыми детьми на празднование Широкой Масленицы — об этом празднике, где царили радость и задор, читайте в заметке одного из активистов проекта И. Горелова «Встаньте, дети, встаньте в круг!». Всё-таки какие молодцы наши волонтеры!

Об участии и победах студентов ИВГМА в межвузовских конкурсных мероприятиях вы узнаете из материалов «Золотой МедСкилл-2014» и «Браво, Мерджен!». Ну, а о художественном творчестве и многочисленных талантах будущих врачей расскажем вам я и Д. Гоголева (статья «Кабы не было «Весны...», «Потому что нельзя быть на

свете красивой такой!..»).

Здесь же мы публикуем две интереснейшие работы (преподавателя — Е.Л. Алексахинной — и студентки — М. Рашовой), присланные на конкурс «Студенты ИВГМА за здоровый образ жизни!», а также отзывы первокурсниц В. Никитиной и Г. Голубевой о педагогическом таланте и творческих находках одного из преподавателей нашей академии (см. статью «Зажечь огонь в сердцах людей...»).

В заключение желаю вам, дорогие коллеги, больше новых открытий, впечатлений, улыбок, и дарите побольше добра другим, ведь оно всегда возвращается!

М. Брюханова, студентка 3 курса стоматологического ф-та.

### 9 МАЯ — ДЕНЬ ПОБЕДЫ



#### Давно закончилась война

*Давно закончилась война,  
Россия залечила раны.  
Грядут иные времена,  
Уходят в Вечность ветераны.*

*Всех нас коснулась та война,  
Не пощадив родных и близких.  
Хранят героев имена  
Седые камни-obelisks.*

*Всё меньше возле них венков,  
Всё чаще слышим о вандалах,  
Всё реже чтим фронтовиков —  
А их осталось ведь так мало!*

*Так МАЛО нужно им сейчас —  
Чтоб только их не забывали,  
Чтоб помнили: они за нас  
И за Россию воевали.*

*Пусть неразрывна будет нить,  
Связующая поколения.  
Историю нельзя забыть,  
Предать анафеме, забвенью.*

*Хоть эта истина проста,  
Я повторяю неустанно:  
Иван, не помнящий родства,  
Не может назван быть Ивановом.*

С.В. Барихновская (Шибаева),  
доцент кафедры детских болезней  
педиатрического ф-та.

### АКЦИЯ

#### ВРЕМЯ ВЫБОРА

6 апреля в ИВГМА состоялся День открытых дверей, год из года организуемый сотрудниками и студентами академии. Для абитуриентов — как ивановских, так и приехавших из ближних областей — была проведена встреча с администрацией академии, на которой любой желающий мог получить исчерпывающие ответы на интересующие вопросы не только о поступлении, но и о жизни вуза в целом. Помимо этого, всем посетителям предлагалось под руководством студентов отправиться на обзорные экскурсии: в музей истории академии, музей кафедры гистологии, эмбриологии и цитологии, на кафедру экстремальной и военной ме-

дицины. Также будущие абитуриенты с помощью студентов могли попробовать свои силы в пока ещё не столь знакомых им медицинских практических навыках. Хотелось бы отметить довольно высокий уровень организации мероприятия, который с каждым годом только продолжает расти.

Впрочем, в этом году увеличилось и число посетивших ИВГМА. Будущие (хотелось бы верить!) студенты проявляли неподдельный интерес ко всему происходившему и не упускали случая спросить знакомивших их с академией студентов о чём-нибудь ещё. И этих ребят не трудно понять, ведь именно сейчас им предстоит решить одну из наиболее сложных дилемм — связать ли свою жизнь с медициной или

всё же отступить. И тем радостнее было видеть столь живой интерес, столь искреннее стремление вернуться сюда в уже совершенно ином качестве. Более того, мы надеемся на то, что когда молодые люди окажутся в рядах будущих врачей, желание следовать по этому пути у них не только не угаснет, но и перерастёт в исключительный профессионализм.

Мы же, со своей стороны (а к нам, очевидно, присоединятся и все читающие), пока лишь



можем пожелать успехов тем, кто в будущем пополнит ряды нового поколения alma mater.

Е. Киселёва,  
М. Кукушкин,  
студенты 3 курса  
лечебного ф-та.

### ОЛИМПИАДА

#### «Золотой МедСкилл-2014»

1 апреля на базе учебно-виртуального комплекса «Ментор Медикус» Первого МГМУ им. И.М. Сеченова состоялась II Всероссийская студенческая олимпиада по практической медицинской подготовке «Золотой МедСкилл». Символом олимпиады вновь стал «Атлант, держащий Землю» — аллегория, отражающая роль практической медицинской подготовки как фундамента деятельности врача.

На олимпиаде были представлены свыше 30 команд медицинских учебных заведений России. Нашу академию представляла команда из пяти студентов лечебного факультета. В её составе были Андрей Пичугин (6 к., 5 гр.) — капитан, Игорь Алмазов (6 к., 5 гр.), Елена Воробьёва (6 к., 5 гр.), Ануш Акинян (6 к., 13 гр.), Дмитрий Чесанов (5 к., 6 гр.). Руководитель команды — начальник центра непрерывной практической подготовки обучающихся доцент Антон Александрович Гудухин.

Программа олимпиады включала следующие конкурсы и задания: «RealTimeSkill» — демонстрация навыков работы команды в зоне ЧС, знание алгоритма и манипуляций первой помощи; «NurseSkill» — конкурс по навыкам сестринского дела; «UrgentSkill» — конкурс по неотложной меди-

цинской помощи, проходивший в формате «ролевой игры» со стандартизованными пациентами — жертвами дорожно-транспортных происшествий; «ResuscitationSkill» — выполнение базовой сердечно-лёгочной реанимации при внезапной остановке кровообращения; «LabSkill» — интерпретация данных лабораторных методов обследования; «X-RaySkill» — интерпретация данных лучевой диагностики; «ECGSkill» — регистрация и интерпретация ЭКГ. Все этапы были оснащены современным фантомным и симуляционным оборудованием.

Задания были непростыми, порой неожиданными, но наши студенты справились с ними очень достойно. Особо выдающиеся умения были проявлены в интерпретации ЭКГ, за что команда была награждена дипломом победителя в номинации «Лучшая команда в конкурсе «ECGSkill».

Поздравляем наших ребят, принявших участие в олимпиаде, и благодарим всех, кто оказал помощь в подготовке студентов к этому важному событию!

Центр непрерывной практической подготовки обучающихся.

### ВОЛОНТЁРСТВО



#### «Встаньте, дети, встаньте в круг!»

2 марта состоялся выход волонтеров проекта «Солнечный круг» с курируемыми детьми в парк им. Степанова на празднование Широкой Масленицы.

Несмотря на поистине зимнюю погоду, Масленица удалась! Волонтеры любимого «Солнечного круга» — студенты ИВГМА, курируемые ими дети и их родители получили много позитивных эмоций. Все вдоволь повеселились, согрелись от танцев, хороводов и подвижных игр — таких,

например, как перетягивание каната.

Хозяйственными руками студентов и родителей детишек заранее были испечены блины, и, когда всё было выложено, получилась огромная гора. В угощении недостатка не было, а грустенька, поданная к блинам, просто лилась рекой. Интересная костюмированная программа праздника была старательно подготовлена прекрасными девушками — аниматорами из регионального отделения «Союза добровольцев России».

Приятно было смотреть, как радуются дети, участвуя в шуточных конкурсах, за победу в которых призами стали улыбки и аплодисменты зрителей.

Я увидел, что вокруг нас собралось большое количество желающих присоединиться к нашей группе, несмотря на красочное торжество на главной сцене парка. И правда, такой великий праздник, как Масленица, смог собрать людей в один солнечный круг и сделать их добрее.

И. Горелов, студент 6 курса лечебного ф-та.



КОНКУРС

31 марта в Первой аудитории состоялось финальное шоу «Все грани красоты» конкурса «Мисс ИвГМА-2014». Свои таланты продемонстрировали десять очаровательных девушек-студенток 1 — 6 курсов. Все они одержали победу на стартовом кастинге 26 февраля.

Конкурс красоты — событие всегда долгожданное и яркое. К нему заблаговременно готовятся не только сами участницы — репетируют номера, шьют наряды, учатся держаться на сцене, но и их друзья и родные.

Весь вечер девушки радовали нас, зрителей, творческими находками, песнями, танцами, блестяще подготовленными домашними заданиями. У каждой конкурсантки в зале была своя группа поддержки. Было интересно на-

блюдать, как эмоции болельщиков придавали участникам силы в борьбе за желанную победу. Ведущие — Эмиль Колесников, финалист конкурса «Мистер Иваново-2014», и финалистка конкурса «Ивановская красавица-2013» Алёна Луценко делали интересную подводку к каждому номеру. Лично мне больше всего понравилась финальная сцена, когда все участницы вышли в оригинальных белых платьях.

Но обо всём по порядку. Конкурс проходил в несколько этапов. Первый этап прошёл 2 марта в развлекательном центре «А-113» и назывался «Мисс Дружба». Девчата знакомили друг с другом, общались, играли в боулинг. Тайным голосованием определили победительницу. Ею стала Ольга Торыгина (педфак, 4 курс). На следу-

ющий день красавицы посетили фотостудию «Эдельвейс», где состоялась фотосессия на тему «Моя будущая профессия». Фотограф студии выбрал самую фотогеничную модель. Интрига состояла в том, что её имя оставалось в тайне до конца шоу. Победительницей в номинации «Мисс Фото» стала Юлия Попова (лечфак, 1 курс). Современная девушка, тем более будущий врач, должна быть не только красивой, но и эрудированной. Звание «Мисс Интеллект» заслужила Наталья



«Потому что нельзя быть на свете красивой такой!..»

Кузьмина (лечфак, 6 курс), которая, по условию конкурса, за определённое время ответила на 30 вопросов. Также участницы посетили фитнес-клуб «Енеггу», где поборолась за звание «Мисс Фитнес». Победительницей этого этапа стала участница с необычайным шармом Анна Хапенкова (лечфак, 3 курс)...

Интересные художественные номера участницы показали в финале. Запомнились зажигательные танцы Марии Плишиной — «Femme», Юлии Поповой — «Igor», проникновенный монолог «О любви» исполнила Анна Хапенкова (между прочим, собственного сочинения). Красивым вокалом очаровали гостей победительница конкурсов «Мисс Караоке» и «Мисс Талант» Екатерина Фадеева (лечфак, 1 курс), спевшая песню Елки «Около тебя», и «Мисс Грация» Алина Мамалыга с украинской народной песней «Калына», а кулинарным угощением порадовала жюри Наталья Кузьмина.

И вот наступает волнующий и долгожданный момент: слово берёт наше строгое, но справедливое жюри. Его возглавил проректор по воспитательной работе д-р мед. наук С.В. Диндяев, в состав вошли преподаватели академии доцент Т.А. Блохина, Н.И. Отрошченкова и В.В. Полозов, а также представители ивановской индустрии моды. Признаться, не только сами «виновницы торжества», но и мы, зрители, с волнением ждали оглашения

результатов, так как понимаем, что за каждым выступлением стоит огромный труд конкурсантки, её умение «подать себя» и, несомненно, её воля к победе.

Кто же победил? Почётного звания «Мисс ИвГМА-2014» и званий «Мисс Диск», «Мисс Зрительские Симпатии» была удостоена Мария Плишина (педфак, 2 курс). Ей был вручен сертификат на романтический ужин в ресторане «Встреча» и денежный приз в размере 10 тыс. рублей. Титулы «Первая вице-мисс» и «Мисс Грация» завоевала Алина Мамалыга (педфак, 4 курс), «Второй вице-мисс» стала Анна Хапенкова (лечфак, 3 курс). Обе награждены денежными призами в размере 5 тыс. рублей. Все участницы получили подарки от профсоюзной организации ИвГМА и сертификаты от спонсора — интернет-магазина «Ивлинза.ру».

Замечательно, что у нашего конкурса есть также много других номинаций. Так, титул «Мисс Интернет» присвоено Ксении Булановой (стоматфак, 3 курс), «Мисс Улыбка» названа Валерия Виноградова (педфак, 4 курс), «Мисс Очарование» стала Анна Фролова (педфак, 6 курс).

Поздравляем всех девушек с их достижениями! А также благодарим организаторов за чудесный праздник!

Д. Гоголева, студентка 3 курса лечебного ф-та.

ФЕСТИВАЛЬ

«Кабы не было «Весны...»

9 апреля в Ивановской области стартовал ежегодный фестиваль художественного творчества «Студенческая весна», и на этот раз первой представила на суд жюри свою концертную программу наша академия.

В этом году фестиваль проходил под девизом «Кабы не было «Весны...» И, действительно, большинство концертных номеров, подготовленных нашими студентами, были по-весеннему яркими и праздничными. А «объединяющим звеном» между ними стала «радиостанция «Доктор FM», благодаря которой по заказу «радиослушателей» звучали «в эфире» песни и осуществлялась «он-лайн трансляция» хореографических композиций, а также поразивших всех фокусов с картами (исполнитель Павел Соколов).

Несмотря на то, что в этот день на улице было холодно, на фестивале было настолько уютно, что забывалось обо всём и создавалось впечатление, что ты находишься в парке, на открытом воздухе, под ясно-голубым небом, дует прохладный весенний ветерок, ты в наушниках слушаешь «Доктор FM» на планшете!..

Что лично мне особенно понравилось? Меня поразила композиция собственного сочинения «Силует» студента Евгения Трибоя, впрочем, так же, как и выступление виолончелист в сопровождении фортепиано — Софьи Ларионовой, Саши Некрасовой, Данила Хализова, ребята донесли до нас мысль о том,

что настоящая живая инструментальная музыка способна разбудить весну в душе любого.

Концерт показал, насколько коллеги мои талантливы во всех направлениях художественного творчества. наших артистов встречал полный зал (мероприятие проходило в Первой аудитории), и не раз слышались крики «браво!» по окончании выступлений. В заключение жюри отметило плюсы и минусы каждого номера, но особенно им понравились выступление группы «Эффект плацебо» с песней «Рок-н-ролл», балетный танец «Ча-ча-ча» в исполнении Влады Воеводиной с партнёром, хореографическая композиция «На взлёт» группы «Икс-флеш». А дипломантом фестиваля в номинации «Вокальное искусство» стала теперь уже горячо любимая мною «Эффект плацебо». Поздравляем!

И не зря говорят «талантливый человек талантлив во всём», и именно это мы, студенты-медики, постоянно подтверждаем!

Хотелось бы пожелать всем нашим артистам успехов в творческих начинаниях, а также отличного настроения!

М. Брюханова, студентка 3 курса стоматологического ф-та. Фото В. Дубатолова.



НАШИ УЧИТЕЛЯ

Зажечь огонь в сердцах людей...

Поразительно, насколько рано в этом году наступила весна. Погода радует нас прозрачно-голубым небом, тёплым солнышком, лёгким ветерком, который чуть треплет волосы. Природа весной невольно заставляет сердце петь. Недаром многие творческие личности находят свою музыку, своё вдохновение именно весной. А не умеющим «летать» она даёт крылья, заставляет дышать глубже.

Так, к примеру, в нашей «18-леч.» творится невероятное! Конечно, мы и раньше были очень дружны, относились друг к другу с вниманием и трепетом, но сейчас это особенно ощущается... Со своим куратором, ассистентом кафедры психологии и педагогики Натальей Владимировной Курьёвой, мы посещаем различные выставки, посвящённые искусству, или культуре древних цивилизаций, ходим на интересные экскурсии, участвуем в спортивных мероприятиях. Вместе с преподавателями мы вносим разнообразие также и в учебный процесс...

Одна из наших любимых преподавателей и просто замечательный человек — доцент кафедры физики, математики и информатики Алла Израилевна Ратыни — каждый раз преподносит изучаемый материал в различных интересных формах и мастерски

знакомит нас с трудными для понимания законами физики. Так, 15 марта на очередном семинаре Алла Израилевна была инициатором интеллектуальной



А.И. Ратыни.

деловой игры на тему «Активный мембранный транспорт». На выбор предлагались следующие роли. Докладчики — четыре человека, которые готовили персональные выступления на одну из предложенных подтем. Провокаторы — по два человека на каждого докладчика, задачей которых было сбить с толку остальных докладчиков, задавая им после выступления каверзные вопросы, или же помогать своим докладчиком, которые сомневались при ответе на заданный им вопрос. Критики — два человека на всю группу. Задача критика — за время выступления докладчика сделать анализ преподаваемого материала, по достоинству оценить качество

выступления одноклассника. На мой взгляд, самая сложная роль — роль критика; она сродни судейству, где необходимо обладать особым качеством — непредвзятостью, а, оценивая выступления людей, с которыми вы учитесь в одной группе, довольно сложно быть объективным.

На протяжении всей игры очень приятно было наблюдать за ребятами, глаза которых пылали задорным огнём. Мы были увлечены познанием физики, задавали друг другу вопросы, вместе на них отвечали. Благодаря А.И. Ратыни физика стала для нас одним из самых любимых предметов. Сложный научный материал теперь воспринимается намного проще. С итогами семинара можно познакомиться в следующем оценочном журнале успеваемости группы — 11 наивысших оценок номиналом в 100 баллов.

Всё-таки главное в учёбе — это интерес к ней. Если человек одержим интересом к чему-либо, то он, безусловно, сможет добиться очень многого. А Алла Израилевна хочет сказать большое спасибо за то, что именно она встретила нас на пути познания такого, как оказалась, увлекательного предмета, как физика.

В. Никитина, Г. Голубева, студентки 1 курса лечебного ф-та.



НА КОНКУРС «СТУДЕНТЫ ИВГМА ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»

Пиво — не безобидный напиток!

Пиво — не безобидный напиток! Его потребление приводит к необратимым последствиям!

Мужские половые гормоны ответственны за мужской голос, мужской характер, мужской тип фигуры — широкие плечи, относительно узкий таз — наконец, и за то, что мужчинам нравятся женщины.

Учёные доказали, что фитостероиды, содержащиеся в пиве, способствуют превращению мужских половых гормонов в женские, то есть мужчин в женщин: голос становится тоньше, пропадает мужество в ха-

рактере, сжимаются плечи, откладывается жир в области бёдер и живота, увеличиваются груди, пропадает интерес к женщинам. Эти внешние проявления обусловлены серьёзным гормональным сдвигом — увеличением женских половых гормонов и уменьшением мужских. Потребление пива в течение 10-15 лет приводит к импотенции. Помните об этом!

Давайте воспитаем и взрастим здоровое поколение! Мы за здоровый образ жизни! Мы за здоровую Россию!

М. Рашова, студентка 4 курса педиатрического ф-та.

Советы бывалой студентки

Чтобы не было простуды или ангины, товарищ, налегай на витамины!

Не надо быть на пиво падким и объедаться тортом сладким!

Не уступай пищеварительному зуду — качай мозги, а не желудок!

А в каждую свободную минутку беги в спортзал

да вкальвай там не на шутку!

Тогда не будешь ты ни хлипким и ни хворым,

А станешь умным, стройным и здоровым!

Учитесь, вот увидите, будет легче,

А море отработок на порядок мельче.

Е.Л. Алексахина, доцент кафедры химии.

УЛЫБНЁМСЯ!



— Вик, а ты бегаешь по утрам?

— Да! В основном по дому, с криком «бли-и-ин, проспала!»