

**Аннотация**  
к рабочей программе по дисциплине  
«Физическая культура»

Квалификация выпускника	Врач
Направление подготовки (специальность)	040200 (шифр) Педиатрия (наименование)

Трудоемкость дисциплин, ак. часов	408
Дисциплина входит в учебный цикл	ГСЭ.Ф.2 Гуманитарные и социально-экономические дисциплины (ГСЭ), <i>федеральный компонент</i>
Дисциплина входит в модуль ООП	—
Обеспечивающие (предшествующие) дисциплины	в процессе изучения дисциплины «Физическая культура» студент опирается на знания и умения, полученные им при изучении данной дисциплины в средних и средне-специальных учреждениях.
Обеспечивающие (последующие) дисциплины	дисциплины клинического профиля на до- и последипломном этапах обучения. В практической деятельности знания и умения, полученные при изучении дисциплины «Физическая культура», врач использует, совершенствуя и оздоравливая свой организм и укрепляя здоровье своих пациентов.
Цель дисциплины	<ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование у студентов-медиков отношения к физической культуре как к необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности.</li> </ul>
Задачи дисциплины	<ul style="list-style-type: none"> <li>• выработать у студентов-медиков мотивационно-ценностные установки на качественное выполнение требований вузовской программы «Физическая культура и здоровье» и дальнейшее применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения медицинской профессией;</li> <li>• укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, спортивную тренированность, психомоторную способность;</li> <li>• дать знания и обучить практическим навыкам использования средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья;</li> <li>• развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на каждом уровне, на протяжении всех лет обучения в вузе;</li> <li>• обучить различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой;</li> <li>• обучить методам оценки физического, функционального,</li> </ul>

	<p>психоэмоционального и энергетического состояния организм и методам коррекции средствами физической культуры;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• обучить осуществлению само- и взаимоконтроля на групповых и индивидуальных занятиях средствами физической культуры и ведению дневника самоконтроля;</li> <li>• обучить составлению и проведению комплексов утренней гигиенической и производственной гимнастики, формировать соблюдение требований личной и общественной гигиены, мотивационно-ценностное отношение к ежедневному выполнению двигательного режима, прививать интерес к занятиям спортом и желание к отказу от вредных привычек.</li> </ul>
<p>Основные разделы (темы) дисциплины</p>	<p><b>Теоретический раздел.</b> Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста.</p> <p><b>Практический раздел.</b> Легкая атлетика: контрольные нормативы, кроссовая и скоростная подготовка. Общефизическая подготовка: контрольные нормативы, круговая тренировка. Спортивные игры: волейбол, баскетбол (элементы игры и их отработка), футбол.</p>