

**ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ПО
ПРОФИЛАКТИКЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК В
ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ НА ЦИКЛАХ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И
ПЕРЕПОДГОТОВКИ НА КАФЕДРЕ
СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА ИПО**

Л.Н. Ласкарева, Л.А. Качанова
ФГБОУ ВО «Ивановская государственная
медицинская академия» Минздрава России,
Иваново

- **Вредные привычки** (курение, употребление алкоголя и наркотиков, токсикомания) относятся к факторам риска, **отрицательно влияющим на здоровье человека.**
- Они способствуют развитию ряда заболеваний, уменьшают продолжительность жизни, влияют на здоровье будущих поколений. Поэтому мероприятия по профилактике и отказу от вредных привычек являются приоритетными для здравоохранения.

- Ежегодно на кафедре сестринского дела ИПО на циклах повышения квалификации и первичной переподготовки обучаются специалисты по управлению сестринской деятельностью, организаторы сестринского дела, акушерки, фельдшера, медицинские сестры.
- Все дополнительные профессиональные программы, разработанные на кафедре, содержат **модуль по здоровому образу жизни**, включающий, в том числе, вопросы профилактики вредных привычек у населения.

- На лекциях и практических занятиях подробно разбираются негативные последствия для здоровья при алкогольной и никотиновой зависимости, рекомендации по оздоровлению поведенческих привычек.
- Кроме того, в целях профессионального воспитания обучающихся и формирования здорового образа жизни на кафедре сестринского дела ИПО ежегодно организуются мероприятия информационного характера, при подготовке к которым слушатели также совершенствуют навыки реферирования и создания презентаций.

- 31 мая 2018 г. на кафедре прошла конференция, посвященная Всемирному дню без табака. Преподаватели кафедры сестринского дела ИПО познакомили слушателей с историей возникновения и традициями проведения Дня без табака.
- Всемирный день без табака учрежден ВОЗ 30 лет назад. В этот день акцентируют внимание населения на рисках для здоровья вследствие курения.

- Тема Всемирного дня без табака в 2018 г. – «Табак и болезни сердца». Слушатели циклов повышения квалификации выступили с краткими сообщениями.



Рис. 1. Плакат кампании

- Обсуждены вопросы влияния никотина на организм человека, особенно в детском возрасте и при беременности, вред пассивного курения, преимущества отказа от курения.
- Особое внимание уделено взаимосвязи табакокурения с болезнями сердца и сосудов, в том числе инфарктами и инсультами, а также мерам, предпринимаемым правительством для снижения потребления табака.

- 11 сентября 2018г. состоялась конференция, посвященная Всероссийскому Дню трезвости и борьбы с алкоголизмом.
- Впервые «День трезвости» отмечался в России в 1913 г., а инициатором его проведения стала Православная церковь.
- Этот день совпадает с одним из великих праздников – Усекновение главы Иоанна Предтечи, что требует соблюдения строгого поста и запрещает употребление вина.

- С докладами выступили преподаватели кафедры и слушатели циклов повышения квалификации



Рис. 2, 3. Слушатели циклов повышения квалификации выступают с докладами на конференции, посвященной Всероссийскому Дню трезвости и борьбы с алкоголизмом

- В докладах приведены данные о распространенности алкоголизма среди различных категорий населения, подробно представлены социальные и медицинские последствия алкоголизма, особенности действия алкоголя на организм беременной, плода, ребенка и подростка.
- Обсуждены рекомендации по уменьшению и отказу от употребления алкоголя.

- Обучающиеся активно принимали участие в дискуссиях во время конференций и отметили высокую актуальность данных тем для обсуждения, поскольку им приходится непосредственно встречаться с этими проблемами в процессе работы.

- Таким образом, обучаясь на циклах повышения квалификации и переподготовки, а также участвуя в подготовке и проведении информационных мероприятий на кафедре сестринского дела ИПО, специалисты по управлению сестринской деятельностью, организаторы сестринского дела, медицинские сестры, акушерки, фельдшера приобретают необходимые знания и умения по профилактике вредных привычек, консультирования населения относительно снижения употребления алкоголя и отказа от курения.

Благодарю за внимание!