



ДУАЛЬС

Приложение к газете
«Медвузовец»

№ 3 (18), ноябрь 2014 г.
Год издания 5-й

Молодые о молодых

Живите активно, живите на гоночной скорости!

слово редактора



Здравствуй, дорогие читатели! Не могу не отметить, как же быстро летят студенческие годы! Даже не верится, что пройдёт чуть больше полугодия и я и мои однокурсники получим дипломы. К счастью, моя студенческая летопись не сводится лишь к воспоминаниям об учебных парах. И вы, наши читатели, не будьте безучастны, живите активно, живите на гоночной скорости! Мы постарались в этом номере многогранно и эмоционально рассказать вам о событиях, которые произошли в академии этой осенью. Хочется надеяться, что те, кто узнает о выставках, встречах, концертах из нашей газеты, в следующий раз насладится мероприятиями живую.

15 октября состоялось очередное заседание Собрания обучающихся. Полезно узнать, кто

же в этом году будет занимать должности в совете студентов вуза. Несомненно, заслуживает внимания статья А.А. Никольского «Боль потерь. Счастье Победы», посвящённая фотовыставке Е. Советовой. Экспозиция была приурочена к 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. Если сказать коротко и про данную статью доцента Никольского, и про фотовыставку Елены, то это действительно «интересно, полезно и талантливо».

В этом выпуске вы также узнаете об успехах волонтерского отряда «Кардиогардия» в межрегиональном конкурсе на лучший добровольческий отряд «Курс на здоровье». Хочется расписать за ребят, и не хочется больше ничего добавлять, лучше прочитайте сами.

Думаю, что после знакомства со статьёй Е. Советовой и А. Тириной «Кафедра госпитальной терапии глазами студентов» учащиеся младших и средних курсов захотят пройти обучение экстерном, лишь бы побыстрее обучиться на

этой замечательной кафедре. Если вы до сих пор в смятении и не знаете, какой научный кружок стоит посетить, то мы с радостью разместим результаты конкурса «Лучший научный кружок кафедры 2013/2014 уч. года». (Результаты этого конкурса смотрите также на сайте ИвГМА.)

25 сентября прошёл традиционный конкурс «Алло, мы ищем таланты!» Автор статьи М. Брюханова отметила, что в этом году юные артисты удивили её больше, чем в предыдущие годы, и конкурс Марии оказался «истинным очей очарованьем». Порадуйтесь вместе с автором и за лучших кураторов года, и за победителей фотоконкурса «Мои первые дни в ИвГМА».

Хочется надеяться, что спорт будет доставлять всем читателям такое же удовольствие, как и спортсменам с поражением опорно-двигательного аппарата, которые встретились со студентами нашей академии. Об этом написано в статье «Спорт как чаепитие».

Будьте здоровы! Цените каждый миг нового дня!
М. Шмарова,
студентка 6 курса лечебного ф-та.

ИЗБРАН НОВЫЙ СОСТАВ СОВЕТА СТУДЕНТОВ ИВГМА

15 октября состоялась очередное заседание Собрания обучающихся академии, на котором были рассмотрены следующие вопросы:

- переборы председателя Собрания обучающихся;
- отчёт председателя совета студентов ИвГМА Ивана Горелова о работе в 2013/2014 учебном году;
- переборы председателя совета студентов;
- выборы нового состава совета студентов.

Председателем Собрания обучающихся переизбран Александр Балдаев — клинический ординатор кафедры факультетской хирургии и урологии, секретарём Собрания избрана Ольга Русакова — студентка 5 курса лечебного факультета.

Заслушав отчёт И. Горелова, Собрание признало

работу совета студентов за предыдущий учебный год удовлетворительной.

На заседании избран новый состав совета студентов ИвГМА: председатель совета — клинический ординатор кафедры госпитальной хирургии Артём Оралов; заместитель председателя совета — студент 3 курса лечебного факультета Василий Полетаев; секретарь совета — студентка 2 курса лечебного факультета Яна Политова; учебная комиссия — студентка 5 курса лечебного факультета Елена Сиднева, студентка 2 курса лечебного факультета Дарья Вилкова; социальная комиссия — студентка 5 курса лечебного факультета Алёна Хохлова, студентка 2 курса лечебного

факультета Алёна Зайцева; культурно-массовый сектор — студент 2 курса лечебного факультета Артём Кузьмин; комиссия по развитию волонтерского движения — студент 4 курса лечебного факультета Евгений Курнёнков; спортивный сектор — студентка 6 курса лечебного факультета Марина Шмарова; медиа-группа — студент 4 курса лечебного факультета Леонид Маяковский, студент 2 курса лечебного факультета Парвиз Хавари, студентка 6 курса лечебного факультета Анна Пискунова.

Поздравляем членов совета студентов академии с избранием и желаем успехов в работе!

конкурс

25 сентября в рамках фестиваля для первокурсников «Здравствуй, ИвГМА!» прошёл День духовно-культурно-спортивного центра и профкома, главным событием которого стал традиционный конкурс «Алло, мы ищем таланты!». Это ежегодный конкурс художественного творчества, в котором принимают участие студенты младших курсов. В этом году конкурс проходил под девизом «Унылая пора! Очей очарованье!..» и, как и в прошлом году, был совмещён с финалом конкурса «Лучший куратор года», а также с подведением итогов фотоконкурса «Мои первые дни в ИвГМА».

На моём счету это уже четвертое «Алло...», но, несмотря на это, с каждым годом юные артисты удивляют меня всё больше и больше. На этот раз на концерте были представлены два жанра — «Вокал» и «Хореография», в связи с чем и жюри определяло лауреатов в одноимённых номинациях. Поскольку любой конкурс — это борьба, напряжение в зале росло с каждым выступлением, так как почти все номера были яркими, хорошо подготовленными и достойными победы.

В перерывах между выходами артистов были представлены визитные карточки кураторов-финалистов, за каждого из которых горячо болели их подопечные — студенты. Все претенденты на звание «Лучший куратор 2014 года» были награждены благодарственными письмами ректора академии д-ра мед. наук, профессора Е.В. Борзова. Вот их имена: Е.Л. Алексанюха — доцент кафедры химии, С.В. Бурова — преподаватель кафе-



«Очей очарованье...»

дры физической культуры, ЛФК и ВК, М.Р. Гринёва — доцент кафедры гистологии, эмбриологии и цитологии, Н.В. Курылёва — ассистент кафедры психологии и педагогики, И.О. Невская — старший преподаватель кафедры физической культуры, ЛФК и ВК, Л.В. Пилигина — доцент кафедры гуманитарных наук, А.И. Ратыны — доцент (уже зведующий) кафедры физики, математики и информатики, С.О. Тимошенко — доцент кафедры нормальной физиологии. Студенты искренне радовались за своих любимых наставников. А имена победителей были оглашены в День первокурсника 2 октября в ЦКиО г. Иванова — мы уже сообщали об этом в сентябрьском номере «Медвузовца», но стоит повторить: третье место заняла Л.В. Пилигина, второе — Н.В. Курылёва, и первое место завоевала И. О. Невская. Поздравляем всех кураторов — победителей и финалистов!

И вот, наконец, настал долгожданный момент — подведение итогов конкурса «Алло...». Победителями стали: в номинации «Вокал» — студент 1 курса лечебного факультета Батыр Аманов с песней «Ах, эта девушка...», в номинации «Хореография» — студентка 1 курса лечебного факультета Валерия Терещенкова и её команда «В-гасе». Я полностью согласна с решением жюри, но также

считаю, что достойным победителем мог быть студент 1 курса педиатрического факультета Сабухис Набиев с песней «По-молчим за родителей!». На мой взгляд, самая главная ценность в жизни — это родители, которых мы должны беречь, и этот молодой исполнитель, как никто другой, донёс до нас смысл этой песни.

Всем артистам были вручены сертификаты участника и кружки с танцующей чепухой — символом конкурса «Алло...».

Как было сказано выше, в этот же день состоялось подведение итогов фотоконкурса «Мои первые дни в ИвГМА» — первое место заняли фотоработы студентов 11 группы 1 курса педиатрического факультета (куратор — ст. преподаватель каф. анатомии Т.В. Лазоренко).

В заключение хочется пожелать участникам конкурса «Алло...» успехов в творчестве, а всем остальным студентам дать совет с помощью русской поговорки: «Будешь вперед двигаться — горы одолеешь, а сиднем засядешь — ничнего, кроме своей ямы, не увидишь». И пусть ऐसा для кого-то «унылая пора», но наш конкурс «Алло, мы ищем таланты!» — истинное «очей очарованье».

М. Брюханова, студентка 4 курса стоматологического ф-та.

конкурс

ЛУЧШИЙ НАУЧНЫЙ КРУЖОК КАФЕДРЫ 2013/2014 УЧЕБНОГО ГОДА

Подведены итоги конкурса «Лучший научный кружок кафедры (ННК) 2013/2014 уч. года». На клинических кафедрах: наибольшее количество баллов (33,12) набрал кружок кафедры неврологии и нейрохирургии, на втором месте — ННК акушерства и гинекологии, мед. генетики (15,78), на третьем — детских болезней лечебного факультета (11,97), почти такое же количество баллов у кружка кафедры факультетской хирургии и урологии (11,72), занявшего четвёртую позицию.

На фундаментальных кафедрах: первое место занял ННК русского языка (как иностранного) (57,10 баллов), вторым стал кружок кафедры биологии с экологией (30,00), третьим — ННК микробиологии и вирусологии (26,05). Остальные кружки, по сравнению с вышеназванными, набрали значительно меньше баллов.

Поздравляем ННК — победителей и их руководителей, желаем новых творческих достижений!

Волонтерский отряд «Кардиогардия» занял пятое место в межрегиональном конкурсе на лучший добровольческий отряд «Курс на здоровье». Цель данного конкурса — пропаганда здорового образа жизни, противодействию распространению наркомании, алкоголизма и табакокурения в молодёжной среде. Конкурс проводился в течение года в несколько этапов. Соответственно этапам выделены номинации. За время проведения конкурса кардиогардейцы организовали более десяти общественных мероприятий, прочитали более 30 лекций школьникам и студентам, создали множество агитационных текстов, плакатов и фотографий.

Финал конкурса прошёл 26 сентября в молодёжном центре «Пале» (г. Кострома). В этот день в «Пале» встретились кураторы, лидеры, активисты волонтерских отрядов Ивановской, Костром-



В пятёрке лучших

ской и Ярославской областей. В номинации «Конкурс агитационных текстов «Расскажи мне» и «Конкурс агитационных плакатов «Здоровым быть здорово» волонтеры «Кардиогардия» заняли почетное третье место, а в номинации «Конкурс социальных проектов «Дорога здоровья» — первое. По итогам всех номинаций конкурса на лучший добровольческий отряд «Курс на здоровье» «Кардиогардия» заняла пятое место.

«Конкурс шёл достаточно долго, однако, окончательные цели не достигнуты. Сердечно-сосудистые заболевания — бич старшего поколения. Поскольку мы работаем с боль-

шой группой населения, мы ставим перед собой соответствующие цели. Кардиогардейцы работали всё это время очень интенсивно. Победа в конкурсе ещё больше вдохновила и сплотила наших волонтеров... Я думаю, теперь мы сможем сделать гораздо больше», — отметила руководитель волонтерского отряда «Кардиогардия» главный врач Ивановского областного кардиодиспансера, доцент кафедры терапии и общей врачебной практики ИПО ИвГМА С.В. Романчук.

Пресс-служба ВД «Кардиогардия».

Кафедра госпитальной терапии глазами студентов

29 октября у студентов 1 - 5 групп 6 курса лечебного факультета подошёл к концу цикл госпитальной терапии (зав. каф. госп. терапии — д-р мед. наук, профессор И.Е. Мишина) — самый долгий, самый важный цикл не только для будущих врачей-терапевтов, но и для любого врача-специалиста. Хотелось бы поделиться впечатлениями от процесса обучения и общения с кафедрой.

Цикл вплотную подготавливает студентов-субординаторов к работе в клинике. Пожалуй, за все почти шесть лет обучения мы, студенты, ни разу не встречались со столь организованным учебным процессом. Благодаря полному доступу к информационным ресурсам (лекции в электронном и прочитанном виде, методические пособия в электронном и печатном виде, буклеты с новейшими схемами и препаратами лечения различных заболеваний), внимательности преподавателей студенты имели возможность ознакомиться с российскими и мировыми стандартами оказания квалифицированной медицинской помощи. Кроме того, у кафедры есть свой сайт, где можно найти массу полезной информации, доступны все кафедральные новости и учебные пособия.

Обучение на кафедре запомнилось не только освоением методик. Самое главное богатство нашей академии — это преподаватели и сотрудники. Особенно хочется отметить доцентов

кафедры канд. мед. наук О.Н. Алеутскую и канд. мед. наук С.Л. Архипову. Ольга Николаевна — клиницист высочайшего класса, с большим опытом, внушающим доверие и уважение. Несмотря на отсутствие постоянного места для проведения занятий (в больнице идёт ремонт, учебной комнаты пока нет), она, не замечая неудобств, мастерски преподносит студентам значимые аспекты диагностики и лечения различных нозологий. Светлана Львовна — руководитель студенческого научного кружка кафедры, удивительный человек, не только дарящий на своих занятиях знания, но и заряжающий своей энергией. Это один из немногих преподавателей, разбирающих по своему личному опыту вопросы, которые были трудны для понимания во времена её студенчества и остаются таковыми до сих пор.



В течение двух месяцев наша жизнь не была однообразной: менялись базы, преподаватели, профили больных. 16 октября на кафедре состоялась ежегодная традиционная конференция, посвящённая здоровому образу жизни. Рассматривалась актуальная в современном обществе проблема вреда курения, которая, к сожалению, не обходит стороной будущих и состоявшихся врачей. По словам заведующей кафедрой д-ра мед. наук, профессора И.Е. Мишиной, «курящий врач не имеет морального права

и над чем посмеяться... 22 октября мы впервые присутствовали на междисциплинарном заседании СНК кафедры госпитальной терапии. Встреча за «круглым столом» была посвящена проблеме ДВС-синдрома (ДВС-синдром — диссеминированное внутрисосудистое свёртывание). Всего было заслушано три доклада от студентов 2 и 5 групп 6 курса лечебного факультета. Общение не было формальным, проходило очень непринуждённо, интересно, а вопрос рассматривался не только с точки зрения терапии, но и хирургии, и акушерства. Поскольку с ДВС-синдромом в своей практике может встретиться врач любой специальности, каждый должен понимать значимость проблемы и знать подходы к диагностике и лечению данного осложнения.

От всех студентов 1 - 5 групп 6 курса лечебного факультета хочется выразить глубочайшую благодарность заведующей кафедрой д-ру мед. наук, профессору И.Е. Мишиной, доцентам и ассистентам кафедры за их работу с нами. Кафедра научила нас в большой степени, чем раньше, развивать клиническое мышление и подходить к проблеме диагностики заболеваний с нескольких сторон благодаря разработанной сотрудниками чёткой системе дифференциальной

рекомендовать своему пациенту бросить курить». Каждой группе было предложено рассмотреть влияние курения на различные системы (дыхательную, сердечно-сосудистую, систему крови, пищеварительную), а также осветить психологический аспект проблемы и предложить различные способы борьбы с пагубной привычкой. Студенты использовали несколько вариантов рассматривания проблемы в формах наглядных презентаций и видеороликов, а также показательных сцен. Доклады выполнялись с помощью преподавателей, а вот творческая часть конкурса была полностью организована силами студентов — было о чём подумать, да

Е. Советова, А. Тюрина, студентки 6 курса лечебного ф-та.

К 70-летию Великой Победы

«Боль потерь. Счастье Победы» — под таким названием на кафедре гуманитарных наук в учебно-методическом кабинете (к. 106) в октябре — ноябре была открыта фотовыставка студентки 6 курса лечебного факультета Елены Советовой, посвящённая 70-летию Победы в Великой Отечественной войне.



Если сказать коротко: это интересно, полезно и талантливо. И речь идёт не только о мастерах, профессионально выполненных снимках

«Боль потерь. Счастье Победы»

воздвигнутых в память о подвиге советских воинов мемориальных комплексов в городах-героях нашей страны, но и о способах их получения и, конечно, о личности самого автора. Ясно, во-первых, что она неординарный, целеустремлённый и талантливый человек. И сверх всего — она настоящий, делом доказывающий патриот нашей страны.

Для подготовки выставки Лене пришлось много путешествовать с фотоаппаратом на плече. Мне, побывавшему в многомесячных автопутешествиях в десяти республиках СССР, посетившему все места боевой и литературной славы, просто не понятно, как это можно сделать поездом, автобусом, пешком. Ведь требовались очень большие временные, материальные и эмоциональные затраты.

Во-вторых, могу определённо судить об её медицинских качествах. Мне довелось познакомиться с Леной в кардиодиспансере, где она была моей палатной сестрой. И как приятно было видеть её внимательность, чуткость, способность к сопереживанию. И всё это — в условиях высокого темпа работы, требующей педантичности, исполнительности и хороших знаний.

Я искренне желаю Лене успехов в её работе, увлечениях и, конечно, в личной жизни. Я рад за её будущих пациентов.

И последнее. Она умеет вести беседу, рассказ в ходячивой манере, интеллигентно. Думаю, что она заслуживает более широкой аудитории в вузе и даже городе. А помочь ей могут и должны административные и общественные органы академии. В том числе и в материальном отношении.

А. Никольский, доцент.
Фото автора.



Спорт как чаепитие. Именно такое сравнение прозвучало из уст Николая Шарина, прославленного спортсмена с ограниченными возможностями, чемпиона Европы по русскому жиму, жителя г. Иваново. Николай и ещё двое других спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата — представители Ивановского спортивного клуба инвалидов-колясочников «Надежда» — 5 ноября стали гостями кафедры физической культуры, ЛФК и ВК ИвГМА.

На встрече со спортсменами пришли студенты с ограниченными физическими возможностями нашего вуза, студенты, занимающиеся в различных секциях академии, и просто не равнодушные к спорту ребята. Мероприятие подобного рода в стенах ИвГМА проходило впервые. Организаторами встречи выступили кафедра ФК, ЛФК и ВК, совет студентов академии. Спортсмены-колясочники нашли для нас время, а, самое главное, возможность, ведь даже добраться до кафедры по городу, где не везде есть пандусы, было непросто. Но для таких людей нет преград, они умеют бороться за счастливую полноценную жизнь. В неформальной обстановке спортсмены рассказали о своих судьбах, развитии спортивного движения среди инвалидов-опорников, ответили на все наши вопросы.

Самой почтенной гостьей можно назвать Н.В. Семёнову. В возрасте 10 лет она перенесла полиомиелит в тяжёлой форме с парализацией нижних конечностей. И хотя Нина Васильевна уже давно отраздывала свой 70-летний юбилей, она полна жизненной энергии: по сей день участвует в соревнованиях по настольному теннису, дартсу, бочке и занимает призовые места.

Другая наша гостья — Валентина Семёнова — незадолго до встречи защищала Ивановскую область на всероссийских соревнованиях по бочке и заняла третье место в своей подгруппе. И, как было сказано выше, радость общения нам подарил Николай Шарин, трёхкратный чемпион Европы по русскому жиму. Когда-то, как и все молодые люди, Николай ходил, бегал, встречался с девушками. Но в возрасте 19 лет получил травму позвоночника, повлёкшую парализацию нижних конечностей,

«Спорт как чаепитие»

и остался прикованным к коляске. «Если бы не травма, — поделился с нами ивановский силач, — то я вряд ли достиг бы того, что имею». Уже будучи колясочником, Николай открыл для себя дорогу в спорт. Это он, спорт, вновь подарил ему радость жизни и близких друзей. В прошлом году Николай был удостоен чести нести факел Олимпийского огня в г. Иваново, его отрезок пути как раз проходил по Шереметевскому проспекту рядом с нашей академией.

Для наших гостей спорт — не самоцель, а способ общения. На соревнованиях, как за чашечкой чая, люди встречаются, делятся впечатлениями, последними событиями, получают истинное удовольствие. На протяжении всей беседы никто из спортсменов не пожаловался на судьбу, даже в голосе не прозвучало ни нотки отчаяния. Может быть, в жизни этих людей даже больше радости и счастья, чем у здоровых, которые погружены в быт, бесконечные проблемы, погоню за материальным благополучием и не замечают интересной жизни, пролетающей мимо них...

Своими впечатлениями от встречи поделились наши гости: — Поэтесса из небольшого города Шуи, волею судьбы с детства прикованная к инвалидному креслу Марина Милова в одном из своих стихотворений писала: // На улицах очень приметные // Для излишне внимательных глаз. // А в душе есть мечты заветные. // Чтоб считали равными нас». Реалии сегодняшнего дня показывают, что отношение общества к людям с ограниченными физическими возможностями заметно изменилось, хотя трудностей и проблем всё много. Члены ивановского спортивного клуба инвалидов-колясочников «Надежда» своей активной деятельностью доказали, что даже при очень ограниченных возможностях и многочисленных проблемах можно достигнуть многого.

Встречу наших успешных спортсменов-колясочников со студентами ИвГМА, которые по состоянию здоровья освобождены от занятий физической культурой, инициировал А.С. Махов — д-р пед. наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта Шушского филиала ИвГУ, руководитель спортивно-оздоровительного клуба инвалидов «Пингвин», который внёс большой вклад в систему развития адаптивной физкультуры и спорта в Ивановской области. Очень тёплые приветственные слова в адрес нашего клуба сказал О.В. Кулишин — д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой физической культуры, лечебной физкультуры и врачебного контроля ИвГМА. Мы почувствовали в его словах искреннее уважение к людям с нелёгкой судьбой. Цель встречи — донести до сознания молодёжи то, что самовоспитанием силы воли, целеустремлённости и жизнелюбия можно преодолеть все препятствия и прожить интересную и полезную жизнь. Встреча проходила в форме свободного общения, каждому из нас было задано много вопросов, на которые мы старались дать интересные эмоциональные ответы. Я рассказала об

истории создания нашего клуба, о трудностях и проблемах, с которыми постоянно сталкивались в процессе развития своей деятельности, об успешных выступлениях в спортивных соревнованиях разного уровня — от клубных до чемпионатов России. Валентина Семёнова поделилась впечатлениями об участии в соревнованиях на Кубок России в спортивной игре бочке — новом виде адаптивного спорта для инвалидов-колясочников. Очень много вопросов было задано нашему титулованному тяжелоатлету Николаю Шарину, который может быть примером для многих здоровых молодых людей. Он рассказал о том, каким спортом занимался до травмы, как постепенно к нему пришло понимание жизни в новом качестве человека в коляске, о своих самостоятельных тренировках в пауэрлифтинге и русском жиме, успешных выступлениях на чемпионатах России и многочисленных наградах, за которые он был удостоен чести пронести факел по улицам города Иваново в Российской эстафете, посвящённой открытию Олимпийских игр-2014 в г. Сочи. Мы очень благодарны организаторам встречи за оказанное нам внимание, считаем, что встреча была интересной и полезной, и очень надеемся на дальнейшее сотрудничество.

Н.В. Семёнова. — Нашу общественную организацию представляет троё её постоянных участиков. Это основатель организации «Надежда» Н.В. Семёнова. Она доньше продолжает курировать все сферы её деятельности. В каждом мероприятии присутствует частичка души Нины Васильевны, радеющей и переживающей за всё, что проводится силами «Надежды». Другая участница встречи — Валентина Семёнова. Так и хочется про неё сказать словами товарища Саахова: «Это студентка, комсомолка, спортсменка. Наконец, она просто красавица!» И на то есть все основания. Совсем недавно Валя приехала с Кубка России по бочке, где показала достойные результаты, опережая в этой игре с мужичками.

Во время беседы студенты задавали многочисленные вопросы о том, где парализованный тренируются и как устраивают свои тренировки, что есть спорт для инвалидов и многие другие. Беседа в целом получилась интересная, местами весёлая и душевная. Расставались с улыбками на лице и желанием вновь встретиться.

Н. Шарин. С судьбой не поспоришь, а мы и не спорим, у каждого в жизни есть крест свой. Кто сильный, тот смело бросается в море, А слабым вдоль берега плыть суждено.

Н. В. Семёнова.

М. Шарова, студентка 6 курса лечебного ф-та.