

**федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ивановская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Положение
о порядке освоения дисциплин (модулей)
по физической культуре
СМК П.207 ОП 02.04**

Утверждено решением Ученого совета
От 26 ноября 2019 г., протокол №

Номер копии:	
--------------	--

Иваново 2019

Исполнители: Кулигин О.В., Нежкина Н.Н., Миронов И.С.	Утвердил: ректор ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России Борзов Е.В.
Дата 26.11.2019 Подпись	Дата 26.11.2019 Подпись



Содержание

1. Общие положения	3
2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту	4
3. Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	8
4. Техника безопасности и медицинская профилактика на занятиях физической культурой и спортом	9
5. Заключительные положения	9
Приложения	10



1 Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о порядке освоения дисциплин (модулей) по физической культуре» (далее - Положение) определяет единые требования к организации и проведению учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам по прикладной физической культуре для обучающихся по программам специалитета, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава РФ (далее – Академия), а также особенности организации учебного процесса при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014г. № 540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Приказом Минобрнауки РФ от 5 апреля 2017г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказом Минздрава РФ от 1 марта 2016 года №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;



- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;
- Письмом Минобрнауки РФ от 18.03.2014г. №06-281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащённости образовательного процесса»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- Уставом Академии;
- локальными нормативными актами Академии.

1.4. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.5. Структура, содержание и результаты обучения отражены в рабочих программах дисциплин.

2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту

2.1. Учебные занятия по физической культуре и спорту являются обязательными в течение обучения в Академии и осуществляются в соответствии с ФГОС ВО.

2.2. Учебные занятия по физической культуре реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);
- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов в очной форме обучения. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.3. Учебные занятия по физической культуре, включенные в базовую часть блока 1 ФГОС ВО «Дисциплины (модули)» и элективные дисциплины проводятся по основному расписанию учебных занятий.



2.4. Учебные занятия по физической культуре могут быть организованы в следующих формах: лекционные занятия, семинарские занятия, практические (учебно-тренировочные) занятия.

2.5. Общая продолжительность учебного занятия по физической культуре составляет 2 академических часа в день.

2.6. Учебные занятия проводятся в аудиториях (в том числе лекционных), крытом спортивном зале, на открытых спортивных площадках.

2.7. Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.8. Решение о допуске студентов к занятиям физической культурой и определении им медицинской группы для занятий физической культурой принимается на основании:

- «Медицинского заключения о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой» (Приложение N 4 к [Порядку](#) проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному [приказом](#) Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. N 514н) - для несовершеннолетних обучающихся

- справки 086-У с указанием установленной медицинской группы, а также заключения врача медпункта Академии на основании представленных обучающимся медицинских документов - для совершеннолетних обучающихся.

2.9. Для прохождения обучения по дисциплине обучающиеся разделяются на медицинские группы:

- **основная группа** – возможны практические занятия физкультурой, участие в массовых спортивных соревнованиях, занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки без ограничений;

- **подготовительная группа** - возможны практические занятия физкультурой, занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в массовых спортивных соревнованиях;

- **специальная группа А** – практические занятия физической культурой возможны только со значительными ограничениями физических нагрузок;

- **специальная группа Б** – практические занятия возможны только на основе принципов адаптивной физкультуры. Практические занятия со



студентами, отнесенными к данной медицинской группе, носят преимущественно теоретико-методический характер.

2.10. К **основной медицинской группе** относятся студенты без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, имеющие хорошее функциональное состояние и соответствующую возрасту физическую подготовленность, а также обучающиеся с незначительными (чаще функциональными) отклонениями здоровья, но не отстающие от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Физическое воспитание студентов в основной учебной группе направлено на:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой путем создания позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья;
- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;
- расширение интересов и потребностей студентов в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по различным видам спорта.

2.11. К **подготовительной медицинской группе** относятся студенты с незначительными (функциональными) отклонениями в состоянии здоровья или входящие в группу риска по возникновению заболеваний, с нарушениями в физическом развитии, низкой физической подготовленностью, а также обучающиеся с хроническими заболеваниями в стадии стойкой ремиссии (не менее 3 лет). Целью освоения дисциплины для подготовительной медицинской группы является формирование мотивации к:

- саморазвитию и самообразованию,
- развитию двигательных качеств,
- улучшению показателей физического здоровья.

2.12. К **специальной медицинской группе А** относятся студенты с отчетливыми отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации) или временного характера, которые не мешают выполнению учебной работы, но требуют ограничения физической нагрузки.



Занятия студентов данной группы предусматривают постепенное освоение комплекса двигательных умений и навыков, использование физической нагрузки малой и средней интенсивности, с преимущественным выполнением общеразвивающих, дыхательных и корригирующих упражнений, без участия в соревновательных моментах занятия. К участию в спортивно-массовых мероприятиях студенты данной группы не допускаются.

2.13. К **специальной медицинской группе Б** относятся обучающиеся со значительными отклонениями в состоянии здоровья постоянного характера (хронические заболевания в стадии субкомпенсации, лица с ОВЗ и инвалиды) или временного характера, но без выраженного нарушения самочувствия, допущенные к обучению в образовательной организации.

Учебная программа для этой группы обучающихся построена на основе принципов адаптивной физической культуры. Занятия в группе проводят преподаватели, имеющие специальное образование. Также возможно построение занятий теоретико-методического характера, способствующих формированию общекультурных и профессиональных компетенций.

Целью освоения дисциплины является развитие адаптационного потенциала обучающихся, имеющих устойчивые отклонения в состоянии здоровья, за счет обеспечения оптимального двигательного режима, удовлетворение их потребности в двигательной активности.

2.14. Студенты, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «Прикладная физическая культура» не допускаются.

2.15. Перевод студентов из специальной медицинской группы в подготовительную, из подготовительной в основную осуществляется в начале учебного года на основании медицинского заключения, выданного лечебным учреждением. Перевод студентов из основной в подготовительную и специальную медицинские группы осуществляется в течение учебного года на основании медицинского заключения, выданного лечебным учреждением.

2.16. Освобождение студентов от занятий физической культурой может быть временным и только по заключению врача или лечебного учреждения.

2.17. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физической культуры на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой,



утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения студентов до начала занятий на кафедре.

3. Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

3.1. Обучение по физической культуре инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

3.2. Для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок проведения занятий на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

3.3. Практические занятия, в зависимости от желания обучающихся и кадровых возможностей, могут быть организованы как в учебное, так и во внеучебное время в форме групповых и (или) индивидуальных занятий. Групповые формы занятий предполагают объединение студентов в малые группы. Основное содержание малогрупповых занятий представлено двигательными комплексами, направленными на развитие основных физических качеств, общеразвивающими, дыхательными, релаксационными упражнениями. Индивидуальные формы занятий построены с учетом особенностей проявления конкретного заболевания и носят коррекционную направленность. Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

3.4. Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес–тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Практические занятия для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов могут проводиться в организациях здравоохранения по согласованию с кафедрой физической культуры.



4. Техника безопасности и медицинская профилактика на занятиях физической культурой и спортом.

4.1. Обучающиеся приходят на занятия в спортивной форме, которая должна соответствовать месту и программе занятий, времени года и погодным условиям.

4.2. В начале учебного года обучающиеся проходят инструктаж по технике безопасности на занятиях по физической культуре и спорту, о чем делается соответствующая отметка в журнале.

4.3. Передвижение преподавателей с группой обучающихся на спортивные площадки, расположенные за пределами Академии и обратно осуществляется строго в соответствии с утвержденной схемой перехода. При передвижении один преподаватель идет вначале колонны, другой преподаватель замыкает колонну обучающихся.

4.4. При предъявлении обучающимся жалоб на состояние здоровья, он направляется преподавателем на консультацию к врачу медпункта Академии.

4.5. В случае получения травмы на учебных занятиях или спортивных тренировках (мероприятиях) преподаватель обязан обеспечить оказание первой помощи пострадавшему, при необходимости вызвать «скорую помощь» или иной медицинский транспорт для транспортировки его в травматологический пункт. Обо всех случаях получения травм обучающимися на учебных занятиях или спортивных тренировках (мероприятиях) преподаватель обязан немедленно доложить заведующему кафедрой или лицу, исполняющему его обязанности.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения ученым советом Академии.

5.2. Изменения и дополнения к настоящему Положению утверждаются решением ученого совета Академии.



Приложение 1

Лист согласования

Проректор по учебной работе	_____	И.Е.Мишина
Начальник УМУ	_____	Е.Н.Копышева
Декан лечебного факультета	_____	Н.А.Куликова
Декан педиатрического факультета	_____	О.И.Вотякова
Декан стоматологического факультета	_____	О.В.Холмогорская
Декан по РИО	_____	Е.С.Федосеева
Председатель профкома	_____	Т.А.Блохина
Председатель совета студентов	_____	М.С.Калашникова
Помощник ректора по качеству	_____	И.И. Корягина
Юрист	_____	Н.А.Минченкова

