

• федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ивановская государственная медицинская академия»
министерства здравоохранения Российской Федерации

ПРИКАЗ

«23» декабря 2019 г.

Иваново

№ 221

Об утверждении Положения
о проведении студенческого конкурса «Группа здорового образа жизни»

приказываю:

1. Утвердить Положение о проведении студенческого конкурса «Группа здорового образа жизни» (прилагается)

Ректор, профессор



Е.В. Борзов

**федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ивановская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Положение
о студенческом конкурсе «Группа здорового образа жизни»**

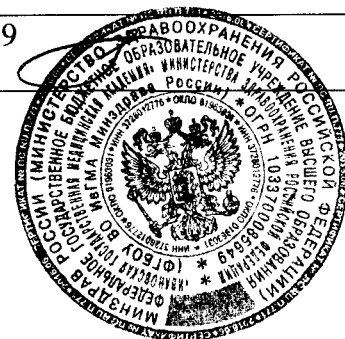
СМК П.212 ОП 02.06

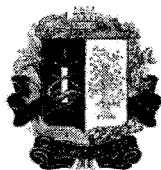
Утверждено приказом ректора От <i>23.12.</i> 2019 г., № <i>221</i>

Номер копии:	оригинал
--------------	-----------------

Иваново 2019

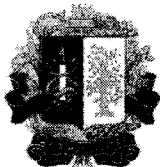
Исполнитель: директор Центра здоровья ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России Нежкина Н.Н.	Утвердил: ректор ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России Борзов Е.В.
Дата <i>23.12.2019</i> Подпись <i>Нежкина</i>	Дата <i>23.12.2019</i> Подпись





СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения	3
2. Порядок проведения конкурса.	3
3. Результаты Конкурса.	4
4. Порядок поощрения и награждения победителей Конкурса	5
5. Заключительные положения.	5
6. Лист согласования.	6
7. Лист регистрации изменений	7
8. Лист ознакомления	8



1. Общие положения

1.1. Положение регламентирует порядок организации и проведения студенческого конкурса «Группа здорового образа жизни» (далее – Конкурс), организуемого в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ивановская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Академия) среди студенческих групп 1 курса всех факультетов.

1.2. Конкурс проводится с целью формирования у студентов приверженности здоровому образу жизни (далее – ЗОЖ), стимулирования студентов к активной деятельности по созданию индивидуальной траектории ЗОЖ, популяризации здорового образа жизни на территории Академии путем публичного признания его важной роли в повышении качества жизни и формировании личности будущего врача.

1.3. Организаторами Конкурса являются Центр здоровья Академии, Духовно-культурно-спортивный центр, профсоюзный комитет, Совет студентов. В компетенцию организаторов входит: подготовка, организация и проведение Конкурса; определение сроков проведения Конкурса; разработка критериев оценок Конкурса; прием и обработка данных, поступивших на Конкурс; подготовка наградных документов.

2. Порядок проведения Конкурса

2.1. Информация об условиях и сроках проведения Конкурса размещается на сайте Академии и в группе социальной сети ВКонтакте по адресу https://vk.com/isma_healthy_living до начала проведения Конкурса.

2.2. Жюри конкурса назначается распоряжением проректора по последипломному образованию и клинической работе по представлению директора Центра здоровья. Жюри формируется из числа педагогических работников Академии, представителей Духовно-культурно-спортивного центра, профсоюзного комитета, Совета студентов.

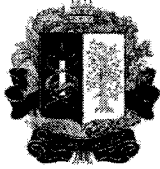
2.3. Конкурс проводится в три этапа.

2.3.1. На первом этапе группа подает заявку на участие в конкурсе и выполняет первое конкурсное задание: написание эссе на тему «ЗОЖ это - ...».

2.3.1.1. Содержание работ может затрагивать как отношение авторов к ЗОЖ (видение и решение конкретных проблем в Академии), так и деятельность студенческой группы по конкретным направлениям формирования ЗОЖ (соблюдение режима дня, рациональное питание, адекватная физическая активность, эффективная психологическая саморегуляция и т.д.).

2.3.1.2. Жюри оценивает данные работы по следующим критериям:

- соответствие работы цели конкурса;



- социальная значимость работы: направленность на формирование моды и мотивации на ЗОЖ, положительного имиджа человека, ведущего ЗОЖ, новых традиций, здоровых привычек в сфере ЗОЖ;
- соответствие этическим нормам и духовно-нравственным ценностям общества (не приветствуются работы в форме «шоковой терапии», исключаются из конкурса работы, содержащие ненормативную лексику);
- содержание и форма подачи материала;
- возможность тиражирования представленного материала.

2.3.1.3. Конкурсные документы подаются в электронном виде в Центр здоровья Академии до 2 февраля 2020 г (https://vk.com/isma_healthy_living).

2.3.1.4. Список групп, прошедших во второй этап конкурса, публикуется на сайте Академии.

2.3.2. Второй этап Конкурса проводится со 2 марта 2020 г. по 23 марта 2020 г.

2.3.2.1. На втором этапе каждый участник конкурса ежедневно проводит:

- самооценку сна и физической активности с помощью специализированного приложения на смартфоны android/ios (SleepCycle, шагомер);
- фотосъемку утреннего завтрака (на фото должен быть отражен набор продуктов, дата и время).

2.3.2.2. Полученные данные ежедневно отправляются участниками Конкурса в группу социальной сети ВКонтакте по адресу https://vk.com/isma_healthy_living.

2.3.2.3. Жюри оценивает данные работы по следующим критериям:

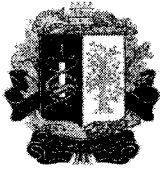
- соответствие продолжительности сна возрастным физиологическим нормам;
- количество шагов в день;
- соответствие меню завтрака физиологическим нормам;
- регулярность и своевременность поступления отчетных материалов;
- количество участников из числа всех студентов учебной группы.

2.3.2.4. Список групп, прошедших в третий этап конкурса публикуется на сайте Академии.

2.3.3. Третий этап Конкурса – финал. Проводится во Всемирный день здоровья -7 апреля 2020 года

3. Результаты Конкурса.

3.1. По результатам Конкурса определяются студенческие группы, занявшие I, II, III места.



4. Порядок поощрения и награждения победителей Конкурса.

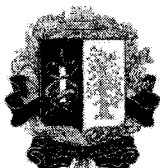
4.1. Группа, занявшая 1 место, получает звание «Группа здорового образа жизни», награждается дипломом 1 степени.

4.2. Группы, занявшие II, III места Конкурса, награждаются дипломами II и III степени соответственно.

4.3. Остальные участники Конкурса получают сертификаты участников Конкурса.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее положение вступает в силу с даты утверждения его приказом ректора Академии.



Лист согласования.

Проректор по последипломному образованию
и клинической работе

должность

23.12.19.

дата, подпись

В.В. Полозов
инициалы и фамилия

Проректор по воспитательной работе

должность

23.12.19

дата, подпись

С.В. Диндяев
инициалы и фамилия

Помощник ректора по качеству

должность

23.12.19

дата, подпись

И.И. Корягина
инициалы и фамилия

Председатель профсоюзного комитета

должность

протокол № 4а от 05.12.19

25.12.19

дата, подпись

Т.А. Блохина
инициалы и фамилия

Председатель совета студентов

должность

протокол № 5 от 22.12.19

22.12.19

дата, подпись

М.С. Калашникова
инициалы и фамилия

Юрисконсульт

должность

23.12.19

дата, подпись

Н.А. Минченкова
инициалы и фамилия