



«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ГБОУ ВПО ИвГМА
Минздрава России
д.м.н., профессор Борзов Е.В.

26 декабря 2014 г.

ОТЧЕТ О РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ИВГМА ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ И ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЗА 2014 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Ответственные за проведение
Организация системы медицинского обслуживания и анализ состояния здоровья обучающихся в Академии			
1.	Медицинский осмотр и анализ данных медицинского осмотра студентов 1 курса.	Сентябрь-октябрь	Медпункт, Клиника ИвГМА, Центр здоровья
2.	Разработка и внедрение электронного паспорта здоровья обучающихся академии, проведение мониторинга состояния здоровья обучающихся в Академии	В течение года	Медпункт, Центр здоровья
3.	Консультации студентов 3-6 курса при обучении на клинических кафедрах, проведение специальных обследований и назначение лечения (при необходимости)	В течение года	Клинические кафедры ИвГМА
4.	Организация и проведение диспансеризации обучающихся, проведение профилактических осмотров, направление студентов из диспансерных групп на обследование и (при необходимости) лечение в Клинику ИвГМА, медицинские организации	В течение года	Медпункт
5.	Контроль инфекционной безопасности обучающихся (контроль привитости против инфекционных болезней, контроль перенесенных инфекций)	В течение года	Медпункт, кафедра детских инфекций и эпидемиологии педиатрического факультета
6.	Оценка физического развития и физической подготовленности студентов	Сентябрь, апрель	Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
Оптимизация психологического состояния обучающихся и преподавателей Академии			
7.	Психодиагностика адаптации студентов 1 курса	Октябрь-ноябрь	Кафедра психологии и педагогики

8.	Психологическое тестирование с целью выявления личностных особенностей студентов и осуществление индивидуальной работы по формированию оптимальной реакции на стрессирующие факторы, возникающие в процессе общения со студентами, преподавателями, пациентами, с учетом их личностных особенностей.	В течение года	Кафедра поликлинической терапии, ОВП и эндокринологии
9.	Психологическое тестирование студентов 6 курса ИвГМА для изучения проявлений синдрома эмоционального выгорания и профессиональной ориентации	Февраль-март	Кафедра психиатрии, наркологии и психологии
10.	Психологическое консультирование студентов (индивидуальное и групповое), психологические тренинги	В течение года	Кафедра психологии и педагогики Кафедра психиатрии, наркологии и психологии
<i>Мероприятия с тематикой здорового образа жизни в рамках учебной программы обучающихся</i>			
11.	Включение в лекционный материал и семинары для студентов вопросов формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний при обучении на профильных клинических кафедрах	В течение года	Кафедры академии
12.	Включение в учебную историю болезни разделов первичной и вторичной профилактики с разработкой индивидуальных рекомендаций пациенту по формированию здорового образа жизни	В течение года	Клинические кафедры
13.	Подготовка рефератов и презентаций студентами, интернами и ординаторами по вопросам профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни	В течение года	Кафедры академии
14.	Методическое сопровождение подготовки и проведения лекций и бесед с пациентами амбулаторно-поликлинических и стационарных учреждений здравоохранения города Иванова (студенты 4 - 6 курсов)	В течение года	Клинические кафедры
15.	Подготовка и проведение лекций и бесед, оформление санбюллетеней по вопросам профилактики заболеваний и образа жизни в рамках практики студентов	В период практики студентов	Отдел практики, клинические кафедры
16.	Подготовка и представление на научной конференции «Неделя науки» научно-исследовательских работ студентов, интернов и ординаторов по проблемам формирования здорового образа жизни	В течение года	СНК кафедр академии, СНО
17.	Проведение студенческой научно-практической конференции, посвященной коррекции факторов риска основных неинфекционных заболеваний по теме: «Ожирение как фактор риска неинфекционных заболеваний»	Декабрь	Кафедра госпитальной терапии
18.	Подготовка и проведение конференции на тему «Социальные проблемы здра-	Март	Кафедра гуманитарных наук

	воохранения»		
19.	Проведение научно-практической конференции «Актуальные проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта в образовательных учреждениях»	Апрель	Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
20.	Демонстрация на практических занятиях видеоматериалов, повышающих адаптацию; формирующих устойчивость психики в условиях обучения в вузе	В течение года	Кафедра психологии и педагогики
<i>Внеучебные (культурно-массовые и воспитательные) мероприятия с тематикой здорового образа жизни</i>			
21.	Работа дискуссионного клуба «Познай самого себя» с включением вопросов формирования здорового образа жизни	В течение года	Кафедра гуманитарных наук
22.	Проведение индивидуальной работы с курящими студентами на кафедрах, соблюдение требований академии и медицинских организаций (клинических баз) по запрещению курения	В течение года	Центр здоровья, Кафедры академии
23.	Проведение тематических выставок творчества студентов и сотрудников академии, посвященных здоровому образу жизни	В течение года	Центр здоровья, профком, кафедры академии
24.	Проведение музыкально-поэтических вечеров с включением в программу вопросов формирования здорового образа жизни	В течение года	Кафедра гуманитарных наук
25..	Подготовка и проведение конкурса эссе «Здоровый образ жизни: моё понимание»	Март	Кафедра русского языка
26.	Подготовка и проведение конкурса ораторов на тему «Здоровый образ жизни: моё понимание»	Март-апрель	Кафедра русского языка
27.	Включение в программу фестиваля для первокурсников "Здравствуй, ИвГМА!" мероприятий по формированию здорового образа жизни, информированию о деятельности Центра здоровья и волонтерских групп	Сентябрь	Центр здоровья, ДКСЦ, деканаты
28.	Включение в программу концерта, посвященного Дню первокурсника спортивного блока, популяризирующего физкультурно-оздоровительную работу в академии	Сентябрь	ДКСЦ, Спортивный клуб
29.	Включение в конкурс профессионального мастерства «Лучший выпускник лечебного факультета» творческих заданий, направленных на формирование здорового образа жизни	Апрель	ДКСЦ, деканат лечебного факультета, кафедра поликлинической терапии и эндокринологии
30.	Включение в выступление финалистов конкурса «Лучшая группа ИвГМА-2014» заданий с тематикой ЗОЖ	Ноябрь	ДКСЦ, деканаты

31.	Проведение смотра-конкурса общежитий «Общежитие – наш дом» (социально-бытовые условия, меры по запрету табакокурения в здании общежития, спартакиада)	Ноябрь	ДКСЦ, профком ИвГМА
32.	Проведение праздника к Дню защиты детей «Здоровые дети – будущее нации»	Июнь	ДКСЦ, профком ИвГМА
33.	Конкурс творческих работ на тему «Студенты ИвГМА за здоровый образ жизни!»	Февраль-март	Центр здоровья, ДКСЦ, кафедры академии, профком
34.	Организация и проведение Дней Донора, информационное сопровождение (демонстрация презентации о безопасном добровольном донорстве)		
<i>Информационно-консультативные мероприятия с тематикой здоровья и здорового образа жизни, использование современных информационных технологий</i>			
35..	Беседы, круглые столы со студентами, интернами и ординаторами по проблемам формирования здорового образа жизни	В течение года	Кафедры академии
36.	Информирование обучающихся и сотрудников об организации медицинского обслуживания в академии и в медицинских организациях г. Иваново	В течение года	Отдел социальной работы, Центр здоровья, Медпункт, Клиника ИвГМА
37.	Оформление и актуализация стендов, посвященных формированию здорового образа жизни	Сентябрь	Кафедра общественного здоровья и здравоохранения Кафедра фармакологии
38.	Демонстрация на информационной панели в центральном холле 1 этажа главного здания академии видео-материалов по здоровому образу жизни, роликов, анонсов мероприятий по ЗОЖ, т.д.	В течение года	Центр здоровья, проректор по воспитательной работе
39.	Научное и информационно-методическое сопровождение учебной и внеучебной научной работы обучающихся по профилактике заболеваний, здоровому образу жизни, роли врача в его формировании.	В течение года	Клинические кафедры академии
40.	Методическое и информационное сопровождение работы обучающихся по разработке и распространению среди населения информационных материалов (буклеты, брошюры, плакаты и т.д.) по профилактике заболеваний, отказу от вредных привычек и формированию здорового образа жизни	В течение года	Клинические кафедры академии
41.	Публикации по вопросам здоровьесформирующей деятельности академии в газетах «Медвузовец», «Пульс», «Медицинская газета»	В течение года	Помощник ректора по информационному менеджменту, Центр здоровья


<i>Развитие волонтерского движения студентов</i>			
42.	Формирование групп студентов-волонтеров: Сформированы новые группы «Инициатива», группа по профилактике аборт	Октябрь-ноябрь	Центр здоровья, Совет кураторов, кафедры академии
43.	Работа групп волонтеров в академии и иных организациях	В течение года	Центр здоровья, Совет кураторов, кафедры академии
44.	Работа студентов 5-го курса в волонтерском движении «Стоп-СПИД»: - проведение лекций и бесед в школах, средних специальных учебных заведениях и вузах 1 декабря (Всемирный день борьбы со СПИДом); - участие волонтеров в работе Круглого стола по формированию мотивации на здоровый образ жизни, профилактике ВИЧ-инфекции и инфекционной безопасности медицинского персонала "Нет группы риска - рискуют все!" (на базе ОБУЗ "Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями"); - участие волонтеров в городской акции «Красная ленточка»	В течение года	Центр здоровья, кафедра инфекционных болезней эпидемиологии, военной эпидемиологии и дерматовенерологии
45.	Работа группы «Кардиогвардия»: - проведение в школах, вузах г. Иваново лекций и бесед, посвященных профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и борьбе с табакокурением; - участие волонтеров в городских и областных акциях, посвященных Всемирным Дню здоровья, Дню сердца, Дню отказа от табака и т.д.; - разработка агитационных текстов, плакатов и фотографий для проведения общественных акций; - участие в межрегиональном конкурсе «Курс на здоровье» (1 место в номинации "Конкурс социальных проектов "Дорога здоровья!", 3 место в номинациях "Конкурс агитационных текстов "Расскажи мне" и "Конкурс агитационных плакатов "Здоровым быть здорово"	В течение года	Кафедра терапии и общей врачебной практики ИПО, Центр здоровья
46.	Работа группы «Неврологический десант»: - проведение с пациентами клиники ИвГМА бесед и лекций в рамках «Школы здоровья» с тематикой вторичной профилактики сердечно-сосудистых и неврологических заболеваний; - участие волонтеров в мероприятиях, посвященных Всемирному дню борьбы с инсультом	В течение года	Кафедра неврологии и нейрохирургии ИПО

47.	Подготовка и проведение лекции интернами и ординаторами в школах города Иванова «Профилактика инфекций, передающихся половым путем»	В течение года	Кафедра инфекционных болезней эпидемиологии, военной эпидемиологии и дерматовенерологии
48.	Участие ординаторов в акциях по профилактике наркомании Управления ФСКН по Ивановской области	В течение года	Кафедра инфекционных болезней эпидемиологии, военной эпидемиологии и дерматовенерологии
49.	Проведение тренингов и информационно-методического сопровождения волонтерской работы ответственными сотрудниками кафедр	В течение года	Центр здоровья, ответственные кафедры
50.	Проведение Второго слета волонтеров ИвГМА в рамках фестиваля для первокурсников "Здравствуй, ИвГМА!"	Сентябрь	Центр здоровья, деканаты, координаторы волонтерских групп
<i>Спортивно-оздоровительные мероприятия с участием обучающихся и сотрудников Академии</i>			
51.	Информирование обучающихся и сотрудников академии о работе спортивных кружков, секций, групп	В течение года	Спортивный клуб, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК, профком
52.	Приобретение и распространение льготных абонементов в бассейн для сотрудников и обучающихся академии	Март, октябрь	Профком, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК,
53.	Проведение физкультпауз и пятиминуток на занятиях с обучающимися по специально разработанному комплексу, направленному на развитие физической культуры, профилактики переутомления	В течение года	Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК, все кафедры академии
54.	Межкурсовая спартакиада по лёгкой атлетике	Сентябрь	Спортивный клуб, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
55.	Соревнования по стритболу для первокурсников	Сентябрь	Спортивный клуб, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
56.	Соревнования по волейболу среди студентов разных курсов	Октябрь	Спортивный клуб, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
57.	Конкурс общежитий «Веселые старты»	Ноябрь	ДКСЦ, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
58.	Соревнования межкурсовые по ОФП внутри секций: н/т, в/б, б/б, самбо, озд. аэробики, спорт.аэробики	Ноябрь	Спортивный клуб, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК

59.	Межфакультетские соревнования по баскетболу (мужская и женская команды)	Ноябрь	Спортивный клуб, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
60.	Межфакультетское соревнование по шахматам	Декабрь	Спортивный клуб, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
61.	Фестиваль аэробики	Декабрь, апрель	Спортивный клуб, ДКСЦ, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
62.	Спортивный праздник «Итоги спортивного года» с участием студентов и преподавателей	Декабрь	ДКСЦ, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
63.	Межфакультетское первенство по настольному теннису (командное и личное)	Февраль	Спортивный клуб, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
64.	Межфакультетское соревнование по японскому волейболу	Февраль	Спортивный клуб, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
65.	Межфакультетское соревнование по волейболу (мужская и женская команды)	Март	Спортивный клуб, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
66.	Межфакультетское первенство по самбо	Март	Спортивный клуб, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
67.	Турнир им. Тараченкова	Апрель	Спортивный клуб, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
68.	Соревнования по кроссовой подготовке между курсами и факультетами	Май	Спортивный клуб, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
69.	Участие в спартакиаде ВУЗов	Октябрь-май	ДКСЦ, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
70.	Участие в легкоатлетической эстафете на призы газеты «Рабочий край»	Май	ДКСЦ, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
71.	Участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации 2013»	Сентябрь	ДКСЦ, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
72.	Участие в культурно-спортивном празднике Ивановской области «Ситцевая верста 2013»	Сентябрь	ДКСЦ, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
73.	Участие во Всероссийском соревновании «Лыжня России 2014»	Февраль	ДКСЦ, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК
74.	Спартакиада преподавателей в рамках физкультурно-спортивного общества	Сентябрь, ноябрь	Спортивный клуб, Кафедра фи-

	профсоюзов по мини-футболу, н/теннису, волейболу		зической культуры, ЛФК и ВК, профком
75.	Турнир по японскому мини-волейболу среди преподавателей академии	Ноябрь	ДКСЦ, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК, профком
76.	Проведение мастер-классов для преподавателей по спортивной аэробике, психофизической тренировке, оздоровительной аэробике	Апрель	Спортивный клуб, Кафедра физической культуры, ЛФК и ВК

Директор Центра здоровья, д.м.н., проф.



Баклушина Е.К.