



КАРДИОГВАРДИЯ

Волонтерское движение Ивановской области

Иваново, пр. Шереметевский, 22
ОБУЗ «Кардиологический диспансер»
тел. (4932) 32-57-11

<http://www.cardio.lpu37.ru>

Иваново, пр. Шереметевский, 8

ГБОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия»
<http://www.isma.ivanovo.ru>

ПРЕСС-АНОНС

Кардиогвардия против табачного дыма!

Ежегодно 31 мая проводится Всемирный день без табака. Проведение этого мероприятия поддержит волонтерский отряд "Кардиогвардия". Целью данной акции является привлечение всеобщего внимания на пагубное влияние табачного дыма.

Согласно данным глобального опроса взрослого населения о потреблении табака (GATS), проведенного Всемирной организацией здравоохранения, Россия занимает первое место в мире по потреблению табака. (Источник - www.ucoz.ru). В Ивановской области курит свыше половины взрослого населения (старше 18 лет). А согласно исследованиям ВД "Кардиогвардия", проведенным в школах, стало известно, что каждый шестой школьник Ивановской области имеет никотиновую зависимость.

В преддверии праздника волонтеры Кардиогвардии встают на защиту населения Ивановской области от вредного воздействия табака. По словам главного координатора Кардиогвардии, Ольги Хорошиловой, волонтеры проведут несколько акций на площади Пушкина и в парке им. В.Я.Степанова. На площади Пушкина состоится 2 мероприятия. Начало – 31 мая с 15.00 до 17.00.

Первое - **акция "Стрелок"** (или, по-другому, "Обменяй сигарету на конфету") с дальнейшим опросом участников и выявлением степени никотиновой зависимости. В ходе опроса участники смогут узнать насколько легко им бросить курить на данный момент.

Второе мероприятие - **акция "Пазл"**, участники которой должны будут собрать фразу о здоровом образе жизни из нескольких частей. Частички "пазла" будут выдавать промоутры. Победителей ждут призы. Завершит акцию "Пазл" флешмоб.

В парке им. В.Я.Степанова будет проходить церемония награждения победителей Фестиваля «Золотое кольцо – территория БЕЗ ТАБАКА!» и чествование участников проекта. Будет организована работа **форпоста здоровья**. Начало работы - 31 мая с 14.00 до 16.00. Каждый желающий сможет измерить артериальное давление, уровень углекислого газа (CO₂) в выдыхаемом воздухе. (величина парциального давления CO₂ в конце выдоха является важным показателем жизнедеятельности организма). Также на форпосте здоровья можно получить консультацию врача и информационные буклеты. Планируется также опрос, аналогичный опросу на площади Пушкина.

"Мы вносим небольшой вклад в развитие современного здорового общества, но все большое складывается из малого. Каждая новая акция, каждый шаг приближает нас к цели. Ведь в наших руках - наше будущее", - поясняет создатель и руководитель ВД "Кардиогвардия", главный кардиолог области, депутат областной Думы, главный врач ОБУЗ «Кардиологический диспансер» Светлана Романчук.

Пресс-служба ВД «Кардиогвардия»

cardioguard@mail.ru

29 мая 2014
