



КАРДИОГВАРДИЯ

Волонтерское движение Ивановской области

Иваново, пр. Ф. Энгельса, 22
ОБУЗ «Кардиологический диспансер»
тел. (4932) 32-57-11

<http://www.cardio.lpu37.ru>

Иваново, пр. Ф. Энгельса, 8

ГБОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия»

<http://www.isma.ivanovo.ru>

ПРЕСС-РЕЛИЗ

Каждый шестой школьник Иванова курит

Таковы неутешительные итоги анкетирования старшеклассников ивановских школ. Анкетирование проводили волонтеры «Кардиогвардии» во время «уроков здоровья». Уроки по профилактике табакокурения прошли в ноябре в 17 ивановских школах, лицеях и училищах, накануне всемирного дня отказа от табака. Прослушав беседу о здоровом образе жизни, учащиеся ответили на вопросы анонимной анкеты. Ответы позволяют оценить проблему никотиновой зависимости среди молодого населения.

В опросе приняли участие 488 человек, - сообщила Хорошилова Ольга, координатор Кардиогвардии. Из них 16, 3% - молодые курильщики; 54, 5% опрошенных не курят, 17% - пробовали курить, но бросили, и всего лишь 12% учащихся никогда не пытались взять сигарету в руки. Курить молодые люди начинают уже с 11 лет, причем по 10-12 сигарет в день. Таких курильщиков среди опрошенных - 61 человек. Свою первую сигарету большинство мальчиков и девочек выкурили «из интереса», подражания друзьям, из желания казаться взрослым, но некоторые так и не поняли причины начала курения. Характерно, что у каждого второго учащегося курит хотя бы один из родителей.

Практически все подростки сами покупают себе сигареты, так как документы продавцы не спрашивают. Буквально каждый задумывался о негативном влиянии никотина, но вредную привычку уже не может побороть сам, и многие признаются, что без посторонней помощи не обойтись.

Подростки, понимая пагубность привычки, считают необходимым повышение стоимости сигарет. Есть и те, кто не собирается бросать курить в любом случае.

Статистика неумолима, заключает Светлана Романчук, депутат Областной думы, главный кардиолог области, но волонтеры «Кардиогвардии» искренне надеются, что их старания не прошли даром для юношей и девушек, что на первое место у подрастающего поколения встанут здоровье, учеба, спорт! Именно на это и направили все силы молодые кардиогвардейцы.

Пресс-служба ВД «Кардиогвардия»

cardioguard@mail.ru

27 января 2013
