

## **КА РДИОГВАРДИЯ**

**Волонтерское движение Ивановской области**

Иваново, пр. Шереметевский, 22

ОБУЗ «Кардиологический диспансер» тел. (4932) 32-57-11

<http://www.cardio.lpu37.ru>

Иваново, пр. Шереметевский, 8

ГБОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия»

<http://www.isma.ivanovo.ru>

### **Волонтеры "Кардиогвардии" приняли участие во Всемирном дне сердца 2014**

Ежегодно в последнее воскресенье сентября проводится "Всемирный день сердца". В этом году, 29 сентября, традицию поддержали волонтеры "Кардиогвардии". Они провели массовую акцию в ТЦ "Серебряный город". Акция прошла под лозунгом - "Здоровая жизнь - здоровое сердце".

Цель проведения данного мероприятия - повысить медицинскую грамотность населения и инициировать профилактические меры в отношении болезней сердца и сосудов. В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти в мире: ежегодно они уносят более 17 миллионов человеческих жизней. Факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта включают повышенные кровяное давление, уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, избыточный вес, ожирение и физическую инертность. Именно поэтому вот уже третий год Кардиогвардейцы проводят акцию, посвященную Всемирному дню сердца.

В этот день, 29 сентября с 17.00 до 19.00 в атриуме "Серебряного города" прошел флешмоб "Живое сердце", в котором смогли принять участие все желающие. Кроме того, была организована работа "Форпостов здоровья", где можно было абсолютно БЕСПЛАТНО измерить уровень артериального давления, получить информацию о том, как защитить себя от болезней сердечно-сосудистой системы и проконсультироваться у врача. Оживило мероприятие викторина, победителям которой были выданы памятные призы от "Кардиогвардии". "Прийти на эту акцию - значит проявить заинтересованность к проблеме заболеваний сердца, уносящих человеческие жизни", - заявляет Ольга Хорошилова, лидер волонтерского отряда "Кардиогвардия".

Пресс-служба ВД «Кардиогвардия».