

## **Данные социально-гигиенического исследования состояния здоровья студентов ИвГМА (по данным самооценки на основе on-line опроса)**

**2019 год**

On-line опрос проводился на основе разработанного специалистами Центра здоровья академии и размещенного на сайте **опросника**, содержащего вопросы, позволяющие оценить гармоничность физического развития, уровень и структуру заболеваемости студентов, распространенность отдельных нарушений в состоянии здоровья и патологических состояний, группы здоровья обучающихся.

В исследовании приняли участие более 400 обучающихся академии, в том числе доля студентов составила 98%, приблизительно равномерно представлены студенты со всех курсов, гендерные группы соответствовали распределению студентов.

При **самооценке состояния здоровья** были получены следующие данные – более половины респондентов (60 %) оценили его как удовлетворительное, 35% - как хорошее и 5% - плохое. **Острыми респираторными заболеваниями** болеют реже 1 раза в год – 20%, 1-2 раза в год 49%, 3-4 раза в год -24%, более 4 раз в год – 6%. Почти половина (49,5%) опрошенных указывают на **наличие у них хронических заболеваний**, 12,6% затруднились ответить на данный вопрос.

В **структуре заболеваемости** по данным социологического опроса преобладали болезни желудочно-кишечного тракта (24%), затем в приблизительно равных долях встречались болезни глаз, болезни органов дыхания (по 12%), сердечно-сосудистой системы (18%), болезни мочевыделительной системы (9%) и опорно-двигательного аппарата (11%). Прочие заболевания составили 22%. При этом более трети студентов указывали на наличие нескольких групп заболеваний (двух и более).

Самооценка **физического развития** показала, что большинство студентов (61,5%) считают его гармоничным, 11,5% затруднились с оценкой. При этом более половины опрошенных (54%) указали, что их осанка неправильная.

Анализ **распространенности различных отклонений в состоянии здоровья и патологических состояний** у студентов ИвГМА позволил выявить следующие тенденции. Довольно большие доли характеризуются периодически повышенным и пониженным артериальным давлением (33 и 49% соответственно), постоянно отмечают отклонения АД от нормы в сторону повышения 4%, понижения – 16%. Периодические головные боли отмечают почти 2/3 студентов (65,5%), постоянные – 17%, периодические головокружения – более половины (51%), постоянные – 6%. Периодические расстройства сна характерны для 58% респондентов, постоянно страдают от данного расстройства 12%. Периодические диспепсические расстройства отмечают 48% студентов,

постоянные – 14%. В целом, плохое самочувствие периодически беспокоит 74% студентов, постоянно – 11%.

По данным самооценки, 22% опрошенных имеют первую **группу здоровья**, 19% - вторую, 21% - третью, 1% - четвертую, однако наиболее значимой была доля затруднившихся с ответом (37%).

Практически все опрошенные посчитали необходимым дать свои предложения по оптимизации работы академии в сфере оздоровления и формирования ЗОЖ обучающихся. Они рассмотрены уполномоченными представителями администрации академии, часть из них может служить основой для дальнейшего совершенствования этого направления деятельности ИвГМА.

Директор Центра здоровья, д.м.н., доцент Нежкина Н.Н.