

Информационная справка по медицинскому добровольчеству на территории Ивановской области

Добровольческая деятельность в сфере здравоохранения начала активно развиваться с 2009 года когда на базе Ивановской медицинской академии появился первый волонтерский отряд. С каждым годом волонтерских проектов становилось больше активно к добровольческой деятельности подключились медицинские колледжи. Новой вехой в развитии медицинского добровольчества стало создания Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики». Ивановское региональное отделение создано 8 августа 2016 года.

Региональное отделение стало платформой для консолидации медицинского добровольчества на территории области. В составе регионального отделения входят 2 местных отделения в Кинешме и Шуе, которые базируются на базе профильных медицинских колледжах.

В настоящий момент на территории Ивановской насчитывает около 450 волонтеров в сфере здравоохранения, которые ведут работу по 6 направлениям деятельности:

1. Помощь медицинскому персоналу
2. Санитарно-профилактическое просвещение населения
3. Помощь в медицинском обеспечении спортивных и массовых мероприятий.
4. Профориентация школьников в медицину
5. Популяризация кадрового донорства
6. Популяризация здорового образа жизни
+ специальные проекты

В направлении «Помощь медицинскому персоналу в медицинских организациях». На данный момент в направлении задействовано **190** волонтеров-медиков, которые за *9 месяцев отработали 10000* часов. Волонтеры-медики помогают в **7** медицинских организациях - ОКУЗ «Дом ребенка специализированный», ОБУЗ «Ивановская клиническая больница им.Куваевых» г. Иваново, ОБУЗ «Детская клиническая больница № 5» г. Иваново. ОБУЗ Городская клиническая больница № 3», ОБУЗ «Городская больница № 4» г. Иваново, ОБУЗ «Ивановский областной онкологический диспансер» волонтеры Кинешемского местного отделения в ФГУЗ «МЦ Решма» ФМБА России и Кинешемская центральная районная больница, ОБУЗ «Шуйская центральная районная больница», Волонтеры Ивановского медицинского колледжа ведут работу, на дому у пациентов нуждающихся в уходе после их выписки из стационара. Перспективами направления является привлечение школьников к волонтерской работе в амбулаторно-поликлинического звена.

В направлении санитарно-профилактическому просвещению населения.

1) Профилактика ВИЧ-инфекции и СПИДа. Проведено 35 мероприятий. Общий охват аудитории – 2000. Формат мероприятий: лекция-беседа, раздача листовок и символических ленточек, экспресс-тестирование. Аудитория по возрасту: 16-65 Проведена видео-конференция, и открытый молодежный форум совместно с центром по борьбе и профилактике со СПИД/ВИЧ – инфекцией для школ и колледжей Ивановской области. Охват слушателей – 550 человек.

2) Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) Проведено 60 мероприятия. Охват аудитории – 2500 человек. Формат мероприятий – лекция-беседа, квест, интерактивные игры, в т.ч. ролевая игра, мастер-классы.

В рамках федеральной программы по борьбе с инсультом «Дети на защите взрослых». Проведено 15 мероприятий среди школьников и 13 мероприятий среди

взрослых. Охват аудитории – 900 человека. Формат мероприятий: лекция-беседа, квест, интерактивные игры.

3) Здоровый образ жизни. Проведено 30 мероприятий среди школьников и взрослых. Охват аудитории – 2000 человек. Формат мероприятий: лекция-беседа, квест, интерактивные игры, в т.ч. ролевая игра, мастер-классы, спортивные состязания, энерго-точки, танцевальные флешмобы.

4) Профилактика сахарного диабета. Проведено 26 мероприятий среди школьников и взрослых. Охват аудитории – 800 человек. Формат мероприятий: лекция-беседа, квест, интерактивные игры.

5) Профилактика зависимостей (наркотическая, алкогольная, интернетзависимость). Проведено 4 мероприятий среди школьников и взрослых. Охват аудитории – 100 человек. Формат мероприятий: лекция-беседа.

6) Профилактика онкологических заболеваний и онконастороженность. Проведено 50 мероприятий. Охват аудитории – 3000 человека. Формат мероприятий: лекция-беседа, мастер-класс.

7) Всероссийская социально-профилактическая программа «Здоровье суставов в надежных руках» Проведено 40 мероприятия. Охват аудитории – 3000 человек. Формат мероприятий: лекция-беседа, мастер-класс.

8) Федеральная программа по профилактике йододефицитных заболеваний «Соль+йод: IQ сбережет». Проведено 5 мероприятий. Охват аудитории – 500 человек. Формат мероприятий: лекция-беседа, мастер-класс, квест.

9) Новым и уникальным проектом запущенным на территории области является проект «ДоброДент» целью которого является развитие мелкой моторики у детей с инвалидностью через навык правильной чистку зубов. В рамках данного проекта уже проведено 40 занятий с особенными детьми.

Направления «Профориентация школьников в медицину» реализуется через проект «Наша Смена» который реализуется на базе ИвГМА- В течение двух семестров школьники знакомятся с кафедрами и дисциплинами, ожидающими их на младших курсах. Старшеклассники приоткрывают завесу тайны над принципиально новыми для них науками – гистологией, эмбриологией, анатомией, экстремальной медициной. Одно из занятий проходит в Центре практической подготовки, где ребята знакомятся с выполнением простейших медицинских манипуляций и имеют возможность попробовать свои силы в этом.

Завершающим штрихом, своеобразным экзаменом для учащихся «Нашей смены» является возможность участия в научной студенческой конференции. Старшеклассники могут представить свои первые исследования, выполнить которые им помогут студенты наставники.

Перспективами развития направления является создание на базе образовательных учреждений «Школьных отрядов медиков» которые самостоятельно смогут проводить мероприятия по здоровому образу жизни среди сверстников, а ребята которые планирую связать свою судьбу смогут познакомиться с работой лечебных учреждений, и поработать там волонтерами

В рамках направления «Медицинское сопровождение спортивных и массовых мероприятий и обучение первой помощи» было подготовлено 130 волонтеров-медиков которые приняли участие в сопровождение более **20-ти массовых и спортивных мероприятий** с общим охватом аудитории более 450 000 человек примером могут служить Акции «Бессмертный полк», мероприятий посвященных празднованию Дня Победы, а также Дня города Иваново, турнир по футболу «Кожаный мяч», Военно-патриотический праздник «Открытое небо» Так же было проведено 20 мастер классов по первой помощи, в которых приняли участие 500 человек.

Направлении «Популяризация кадрового донорства» - проведена школа ответственного донора в которой подготовлено 50 волонтеров направления которые за 2019 повели 30 лекций бесед и 5 донорские акции совместно с другими общественными организациями. Участниками мероприятий стали более 3000 человек.

Особое место занимают специальные проекты движения. Одним из таких стал «#ДоброВСело»

Проект «#ДоброВСело», инициированный в Год добровольца, в этом году проходит во второй раз. Его организатором выступает Всероссийское движение «Волонтеры-медики» при поддержке Минздрава России, Росмолодёжи, Ассоциации волонтерских центров, Российского союза молодежи и Российского союза сельской молодежи. Проект создан с целью донесения медицинской и не медицинской помощи в отдалённые населённые пункты субъектов РФ. 85 регионов Российской Федерации принимает участие в этом проекте, запланировано посетить 1300 ФАПов по всей стране! В Ивановской области в этом году акция состоялась в 34 ФАПах. В рамках проекта более 1500 жителей области осмотрены врачами различных специальностей которые выехали в отдаленные районы области. В рамках каждого выезда проводится профилактическая работа по различным группам заболеваний особое внимание уделяется профилактики онкологических и сердечнососудистых заболеваний.

Благодаря тесной работе Ивановского регионального отделения с Департаментом здравоохранения Ивановской области. Реализовано ряд крупных проектов таких как 3 всероссийских форума волонтеров медицинских образовательных учреждений (2016, 2017, 2018). Совместно с департаментом разработан и реализовывается проект «Эстафета здоровья», целью которого является повышение информированности населения о функциях и принципах работы поликлиники и необходимости прохождения диспансеризации. В рамках совместной деятельности волонтеры-медики неоднократно привлекались к проведению независимой оценке качества медицинской помощи.

На базе департамента создан координационный совет по развитию медицинского добровольчества, что позволяет решать те проблемы, которые возникают при работе волонтеров и создавать новые проекты.

Проект «Региональная школа волонтера-медика» проходил с сентября по декабрь 2019 года на территории Ивановской области и стал хорошей площадкой развития медицинского добровольчества на территории региона. В рамках проекта с 20 по 22 сентября на базе ФГБУЗ «МЦ «Решма» ФМБА России состоялась выездная школа для тим-лидеров и руководителей волонтерских групп. В течение 3 дней 30 организаторов волонтерской деятельности из различных образовательных учреждений (ОГБПОУ «Ивановский медицинский колледж», Шуйский филиал ОГБПОУ «Ивановский медицинский колледж», ОГБПОУ «Кинешемский медицинский колледж» ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России, ФГБУ Ивановский НИИ МИД им. В.Н. Городкова) сумели познакомиться, подружиться, наладить взаимодействия, а так же получить уникальные знания. В программе школы были не только лекции и тренинги от ведущих специалистов региона, но и практические занятия. Участникам школы самостоятельно пришлось создавать и проводить квесты по здоровому образу жизни и оказанию первой помощи для школьников участников IX форума школьных команд «Мы за здоровый образ жизни», проходящий в это же время на базе ФГБУЗ «МЦ «Решма» ФМБА России и

организовывать волонтерское сопровождение закрытия форума школьных команд на выездной площадке в г. Кинешма.

Вторым этапом реализации проекта стала проведение 3 образовательных циклов для волонтеров по таким направлениям работы как: помощь медицинскому персоналу в лечебных учреждениях, санитарное просвещение населения, обучение первой помощи сопровождение спортивных и массовых мероприятий.

Обучение проводили ведущие специалисты по каждому направлению. Обучение проходило не только в виде лекций, но и практических занятий на базе центра непрерывной подготовки ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России и симуляционного центра КУЗ «Территориальный центр медицины катастроф Ивановской области».

По окончании каждого цикла обучения волонтеры получили сертификаты о повышении своих компетенций.

Третьим этапом проведения проекта стал конкурс на лучшего волонтера-медика Ивановской области. В течении сентября 2019 было разработано положение о конкурсе в октябре оно было согласовано, и начался прием заявок по 5 номинациям конкурса.

Конкурс проходил в два этапа заочный участники представляли свое портфолио, проект или творческую работу. Представленные документы оценивали члены жюри, а затем проходил очный этап, где члены жюри могли задать все интересующие вопросы участникам в отношении заявки, а так же провести стресс-собеседование. Участниками конкурса стали 39 человек, по мнению членов жюри были выявлены 11 победителей

в

3

номинациях.

Подведение итогов проекта состоялось 17 декабря 2019 на 7 слете Волонтеров-медиков Ивановской области, в рамках которого прошла выставка волонтерских проектов реализуемых на территории региона участниками слета стали студенты учебных заведений в сфере здравоохранения. Почетными гостями были член Правительства Ивановской области, директор Департамента здравоохранения Ивановской области - Фокин Артур Мерабович, и председатель комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации г. Иваново – Баранов Игорь Анатольевич.

В рамках слета были подведены итоги года, награждены победители и участники конкурса на Лучшего волонтера медика Ивановской области, а так же отмечены лучшие волонтеры региона.

Планы по работе регионального отделения на 2020

Открытие местных отделений в муниципалитетах на территории образовательных и лечебных учреждений. Активное включение в медицинское добровольчество лиц не имеющих медицинского образования, это касается проектов по здоровому образу жизни и помощи в лечебных учреждениях, где не требуется специальной подготовки.

- Планируется развитие проекта «Эстафета здоровья» по повышению осведомленности населения по вопросам диспансеризации, и функционированию системы первичной медико-санитарной помощи.

- Планируется создание проектов направленных на профилактику профессиональных заболеваний, которые в настоящий момент поменяли свою структуру в связи с изменением характера труда большого количества населения трудоспособного возраста. К таким заболеваниям в настоящий момент можно отнести дегенеративные заболевания мелких суставов кисти и позвоночника, расстройства психологического и психического здоровья.