



Смерть-машина

Выполнила Старостина Е.А.
Студентка 2 курса лечебного
факультета 8 группы



- ▶ Ежедневно в мире **кальян курят около 90 млн. человек!!!**
- ▶ Популярность кальяна с каждым годом растёт и растёт. Но мода на кальян это не лучше, чем свое здоровье.

КАЛЬЯН ВРЕДЕН ИЛИ НЕТ?

- ▶ Кальян — прибор для курения, позволяющий фильтровать и охлаждать вдыхаемый дым.

Курильщик кальяна в течение обычного часового сеанса может вдыхать столько табачного дыма, сколько содержится в более чем 100-200 сигаретах, предупреждает Министерство социальных дел.



▶ **Никотин** — алкалоид, содержащийся в табаке, В кальяне никотина содержится в 7,5 раз больше чем в сигаретах.

▶ Как видим человек при курении кальяна получит значительную дозу никотина, а значит, постепенно **будет формироваться зависимость от никотина.**





Это не пистолет.
Но он выстрелит ...


YANOOE.U.R.U

- ▶ Так некурящая молодежь, периодически балуясь кальяном, может стать курящей.

Неожиданно возникнет потребность закурить, кальяна рядом не будет и человек побежит покупать сигареты, для того, чтобы расслабиться, снять стресс и т.п.



- ▶ Вместе с дымом в легкие курильщика поступает **бензапирен**.
- ▶ Бензапирен – канцероген (вызывающий рак) первого класса опасности.
- ▶ Бензапирен крайне опасен для человека, т.к. способен накапливаться в организме. Кроме того бензапирен обладает и мутагенным действием.

- 
- ▶ *В легкие курильщика попадают соли тяжелых металлов и оксид углерода. Оксид углерода лучше связывается с гемоглобином, чем кислород, поэтому у курильщика кальяна наступает гипоксия (кислородное голодание), которую испытывают все органы.*

- ▶ Способствует развитию сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.
- ▶ Выкуривая одну сигарету, ты пропускаешь через легкие 500мл дыма, тогда как куря кальян — эта доза составляет 10литров!



- ▶ Вред кашля на организм проявляется еще и тем, что передающийся по кругу мундштук способен вызывать такие заболевания как гепатит, туберкулез, герпес и др. вирусные заболевания.



- ▶ Расслабление в результате курения кальяна – это результат наркотического действия табака и пользы для организма в этом абсолютно нет.

Выдыхай...

...жизнь

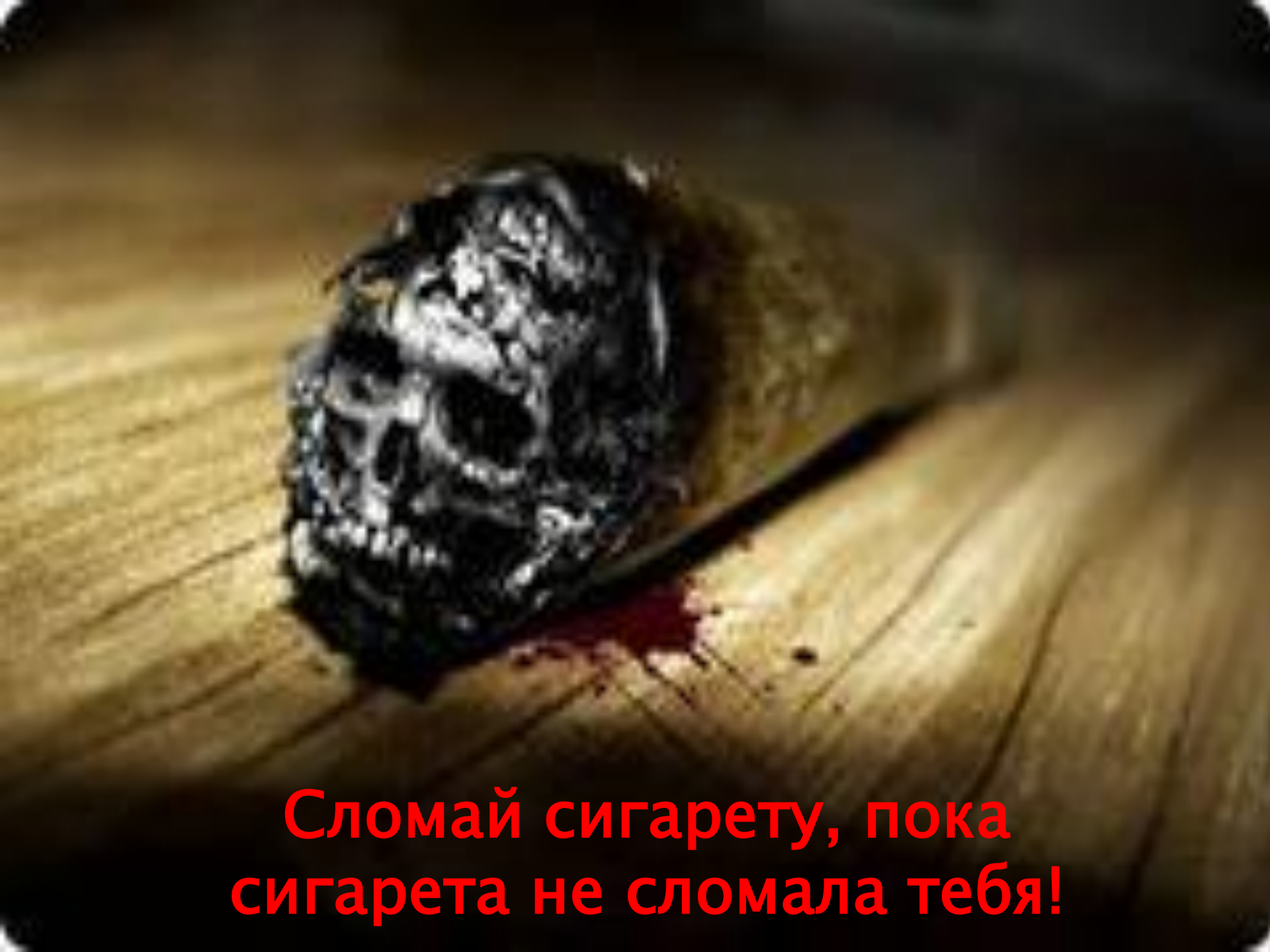


- ▶ Каждый курильщик кальяна должен иметь в виду, что:— кальян не является безопасной альтернативой курению сигарет;— за обычный одночасовой сеанс курения кальяна человек вдыхает в 100–200 раз большее количество дыма по сравнению с выкуренной сигаретой.



- ▶ Соблазняясь на выкуривание сигареты, или наслаждаясь процедурой поглощения кальянного дыма, Вы подвергаете свой организм сложнейшим испытаниям.





**Сломай сигарету, пока
сигарета не сломала тебя!**