

Организация первичной медико- санитарной помощи медицинскими сестрами

(в рамках реализации национального проекта «Здоровье»)

Рябчикова Татьяна Валентиновна

Декан факультета менеджмента и высшего сестринского
образования, д.м.н., профессор

На сегодняшний день к реформе здравоохранения приковано внимание и общества, и государства. Резкое ухудшение показателей здоровья населения и демографический кризис, проявившийся в 90-е годы, становятся серьезным фактором снижения уровня национальной безопасности.

Обществу жизненно необходимы качественные и, вместе с тем, более доступные медицинские услуги, отражающие современный уровень развития медицинской науки и технологий, в связи с чем неуклонно возрастает значимость деятельности медицинских сестер. Их профессиональная компетентность становится решающим фактором при оказании квалифицированной помощи пациентам.

Модель создана на основании

законов:

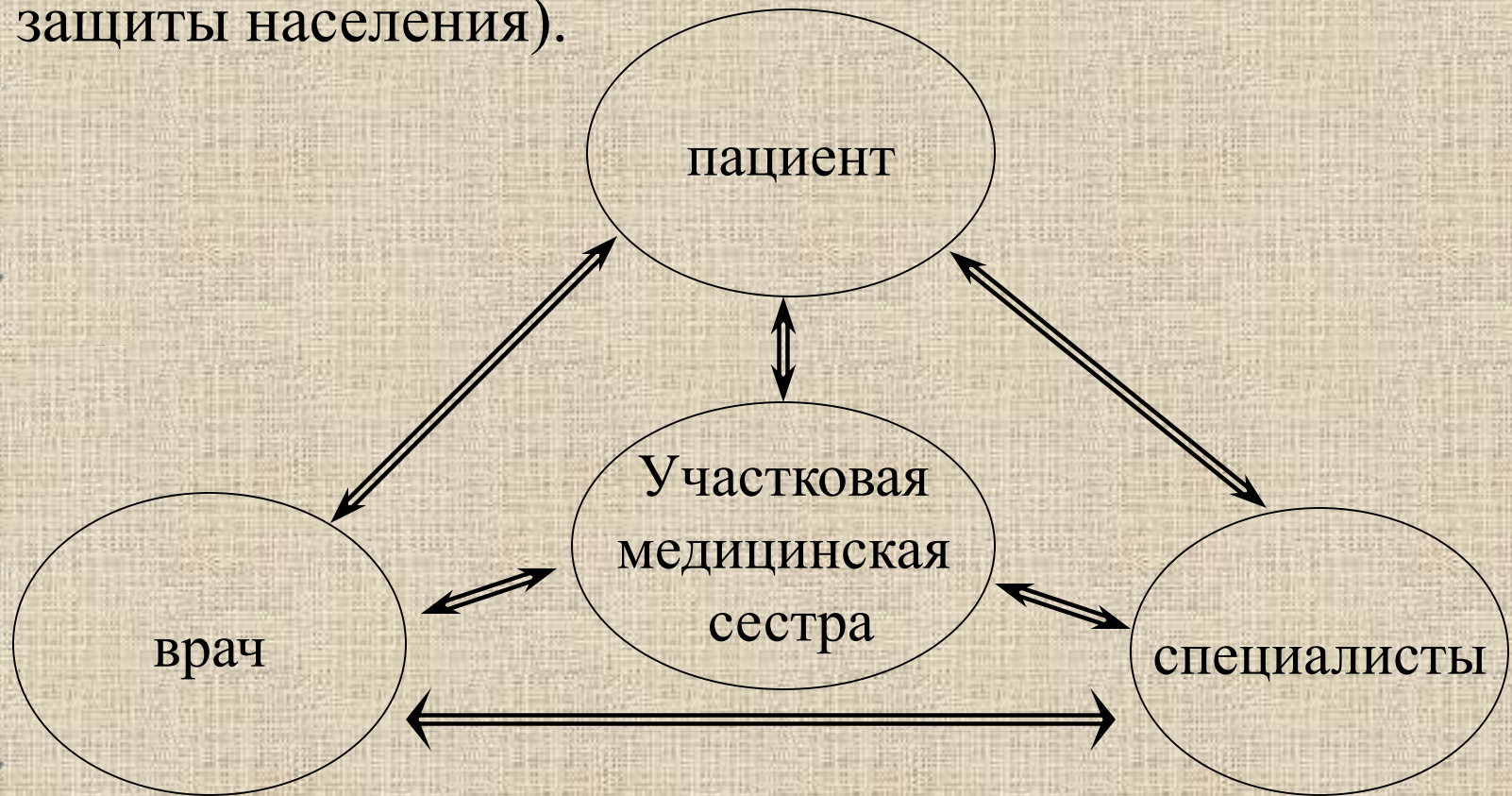
- “Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан” (в редакции Федерального закона от 22.08.2004 № 122-ФЗ),

приказов:

- “О номенклатуре специальностей среднего медицинского и фармацевтического персонала» от 19 августа 1997 г. N 249;
- “Об утверждении методических рекомендаций по оформлению в 2006 году трудовых отношений между врачами-терапевтами участковыми, врачами-педиатрами участковыми, врачами общей практики (семейными врачами), медицинскими сёстрами участковыми врачей-терапевтов участковых, медицинскими сёстрами участковыми врачей-педиатров участковых, медицинскими сёстрами врачей общей практики и учреждениями здравоохранения муниципальных образований, оказывающими первичную медико-санитарную помощь (а при их отсутствии — соответствующими учреждениями здравоохранения субъекта Российской Федерации)” от 30 декабря 2005 года №816;
- “Об организации деятельности медицинской сестры участковой” от 21 июня 2006 года №490.

- - “Об организации деятельности медицинской сестры участковой” от 21 июня 2006 года №490.
- «Об усилении профилактической работы с детьми раннего и дошкольного возраста» от 23.06.82 г. №612 ;
- « О совершенствовании медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях» от 30.06.92 №186/272;

Модель оказания ПМСП предполагает взаимодействие участников лечебного процесса: пациента, участкового врача, участковой м/с, специалистов (врачи-специалисты, лабораторно-диагностическая служба, органы службы социальной защиты населения).



Работу участковой м/с мы раздели на отдельные виды деятельности в соответствии с квалификационной характеристикой:

- 1) организационный (организация маршрута медико-социальной помощи, организация собственной работы и работы сестринского персонала)
- 2) лечебно-диагностический
- 3) Профилактический (профилактическо-реабилитационный)
- 4) обеспечение инфекционной безопасности
- 5) повышение профессиональной квалификации

Организационный вид деятельности

Медицинская сестра

- подготавливает амбулаторный приём врача-терапевта участкового (подготовка рабочего места, приборов, инструментария, индивидуальных карт амбулаторного больного, бланков рецептов и др., своевременное получение результатов лабораторных и других исследований и расклейка их по картам и т.д.);
- под контролем врача заполняет статистические талоны, карты экстренного извещения, бланки направлений на лечебно-диагностические исследования, вносит в индивидуальную карту амбулаторного больного данные флюорографического и других исследований; помогает заполнять посылные листы на МСЭК, санаторно-курортные карты, выписки из индивидуальных карт амбулаторного больного;

Организационный вид деятельности

Медицинская сестра

- при соответствующих условиях под контролем врача пишет рецепты и заполняет графы листка нетрудоспособности, индивидуальной карты амбулаторного больного и др.;
- выдает очередные талоны для повторных посещений;
- комплектует необходимыми инструментами и медикаментами сумку врача-терапевта участкового для оказания медицинской помощи на дому;
- под контролем и руководством врача заполняет контрольную карту диспансерного наблюдения на вновь выявленных больных, приглашает диспансерных больных на приём к врачу;
- подготавливает предварительные материалы для составления отчёта по диспансеризации населения участка;

Лечебно-диагностический вид деятельности

Медицинская сестра

- по указанию врача-терапевта участкового измеряет пациентам артериальное давление, проводит термометрию и другие медицинские манипуляции;
- объясняет больному способы и порядок подготовки к лабораторным, инструментальным и аппаратным исследованиям;
- выполняет медицинские манипуляции и производит забор материала для бактериологических исследований в соответствии с назначением врача, информируя его о выполнении диагностических и лечебных процедур и о всех случаях нарушения режима больными, невыполнения противоэпидемических требований инфекционными больными, оставляемыми для лечения на дому;
- оказывает неотложную доврачебную помощь;

Основные виды деятельности м/с изменились незначительно, однако профилактическому направлению с 90-х годов уделялось недостаточно внимания, что было связано с изданием распоряжения о обязательном исполнении приложения 9 приказа “О порядке проведения всеобщей диспансеризации населения” от 30 мая 1986 года №770 и введением страховой медицины, где оценка проводится по количеству случаев заболеваний.

В соответствии с приказами 816 и 490, в которых приводятся положения об организации деятельности участковой м/с по выполнению государственного задания по оказанию дополнительной медицинской помощи, в работе м/с приоритетным является **профилактическое** направление.

Разделы профилактической деятельности м/с по выполнению государственного задания по оказанию дополнительной медицинской помощи в основном соответствует таковым обязанностям участкового врача-терапевта.

врач-терапевт участковый	медицинская сестра участковая
- организация, анализ и подведение итогов дополнительной диспансеризации работающего населения	- участие в организации дополнительной диспансеризации работающего населения
- проведение диспансеризации неработающих пенсионеров	- проведение дополнительной диспансеризации неработающих пенсионеров
- проведение мероприятий по динамическому медицинскому наблюдению за состоянием здоровья отдельных категорий граждан, имеющих право на получение набора социальных услуг	- проведение мероприятий по динамическому медицинскому наблюдению за состоянием здоровья отдельных категорий граждан, имеющих право на получение набора социальных услуг
- проведение иммунизации прикрепленного населения	- проведение иммунизации населения
	- работа в «Школе здоровья»

Профилактический вид деятельности

включает:

1) участие в организации дополнительной диспансеризации работающего населения:

- медицинские сестры проводят учет и регистрацию населения, проживающего на обслуживаемой территории, в соответствии с "Инструкцией о порядке учета ежегодной диспансеризации всего населения", уточняют списки в ЖКО, в сельских, поселковых Советах народных депутатов, а также путем посещения населения на дому.
- Проводят с населением разъяснительную работу о необходимости диспансеризации населения.
- Согласовывают с врачом сроки проведения осмотров, обеспечивают явку лиц к намеченному сроку и выполнение назначенного комплекса лечебно - оздоровительных мероприятий.
- По окончании обследования медицинские сестры отделения профилактики получают из диагностических служб заключения и передают их участковому врачу - терапевту.

Профилактический вид деятельности включает:

2) *проведение дополнительной диспансеризации неработающих пенсионеров:*

- медицинская сестра оформляет направление больных на консультации к врачам-специалистам, в том числе для стационарного и восстановительного лечения по медицинским показаниям;
- оформляет документацию по экспертизе временной нетрудоспособности в установленном порядке и документы для направления на медико-социальную экспертизу;
- оформляет заключение о необходимости направления пациентов по медицинским показаниям на санаторно-курортное лечение;

Профилактический вид деятельности

включает:

3) *проведение мероприятий по динамическому медицинскому наблюдению за состоянием здоровья отдельных категорий граждан, имеющих право на получение набора социальных услуг:*

- медицинская сестра осуществляет диспансерное наблюдение больных, в том числе имеющих право на получение набора социальных услуг, в установленном порядке;

- организует проведение диагностики и лечения заболеваний и состояний, в том числе восстановительного лечения больных в амбулаторных условиях, дневном стационаре и стационаре на дому;

- проводит доврачебные осмотры, в том числе профилактические, с записью в медицинской карте амбулаторного больного;

- организует совместно с органами социальной защиты населения медико-социальную помощь отдельным категориям граждан: одиноким, престарелым, инвалидам, хроническим больным, нуждающимся в уходе;

- обучает членов семьи организации безопасной среды для пациента;

- осуществляет уход и обучение уходу членов семьи в период болезни и реабилитации пациента;

- проводит обучение по организации безопасной среды и ухода за пациентами на дому;

Профилактический вид деятельности включает:

4) проведение иммунизации населения:

- медицинская сестра проводит отбор групп и направление на вакцинацию

Профилактический вид деятельности включает:

5) работу в “Школе здоровья”:

- медицинская сестра изучает потребности обслуживаемого населения в оздоровительных мероприятиях и разрабатывает программу проведения этих мероприятий;

Профилактический вид деятельности

включает:

5) *работу в “Школе здоровья”*:

- медицинская сестра проводит первичную профилактику:

а) формирование здорового образа жизни:

♥ повышение знаний населения о влиянии эндогенных и экзогенных факторов на здоровье;

♥ санитарно-гигиеническое воспитание:

= обучение навыкам:

личной гигиены,

рационального питания (набор продуктов, методы приготовления, режим питания);

ухода за жилищем,

= привлечение к занятиям оздоровительной физкультурой, спортом, туризмом,

= борьбу с вредными привычками (курением, злоупотреблением алкоголем, наркоманией)

Профилактический вид деятельности включает:

5) *работу в “Школе здоровья”*:

- медицинская сестра проводит первичную профилактику:

б) проведение мероприятий по предупреждению травматизма:

- ♥ специфическая профилактика ДТП, бытового травматизма

в) проведение программ профилактики:

- ♥ предупреждение развития заболеваний социального характера,

- ♥ предупреждение развития инфекционных заболеваний,

- ♥ предупреждение развития эндемических заболеваний

г) общеоздоровительные мероприятия:

- ♥ реабилитация пациентов, перенесших острые заболевания

Профилактический вид деятельности

включает:

5) работу в “Школе здоровья”:

- медицинская сестра проводит вторичную профилактику:

а) целевое санитарно-гигиеническое воспитание:

♥ создание тематических школ здоровья (для пациентов и их родственников):

= повышение информированности пациентов о заболевании и факторах риска его развития, обострений и осложнений

= повышение ответственности пациента за сохранение своего здоровья;

= формирование рационального и активного отношения пациента к заболеванию, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача;

= формирование у пациентов умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, оказанию первой доврачебной помощи в случаях обострений;

= формирование у пациентов навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на их здоровье поведенческих ФР (питание, двигательная активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек и др.);

= формирование у пациентов практических навыков по анализу причин, факторов, влияющих на здоровье и обучение пациентов составлению плана индивидуального оздоровления;

Профилактический вид деятельности

включает:

5) *работу в “Школе здоровья”*:

- медицинская сестра проводит вторичную профилактику:

- б) медико-психологическую адаптацию к изменению ситуации в состоянии здоровья (адаптации инвалидов)

- в) информирование врача о необходимости проведения немедицинских мероприятий по коррекции модифицируемых факторов риска

Оценка деятельности Школ достаточно сложна и критерии ее окончательно не разработаны, однако в организационно–методическом письме “Организация ШКОЛ ЗДОРОВЬЯ для пациентов с артериальной гипертонией в первичном звене здравоохранения” от 2 августа 2002года приведены некоторые индикаторы комплексной оценки качества профилактической медицинской помощи в рамках работы школы.

Приказом МЗ РФ “Об организации деятельности медицинской сестры участковой” от 21 июня 2006 года №490 утверждена учетная форма N 039/у-1-06 "Дневник учета работы медицинской сестры участковой" вместе с инструкцией по ее заполнению

Медицинская документация
Учетная форма N 039/у-1-06
Утверждена Приказом
Минздравсоцразвития России
от 21 июня 2006 г. N 490

Дневник учета работы медицинской сестры участковой

за 200 г.

(фамилия, имя, отчество медицинской сестры участковой)

(номер врачебного (терапевтического) участка)

[illegible]

Оборотная сторона

Числа меся- ца	Мероприятия по гигиеническому воспитанию и образованию населения						
	все- го	в том числе			занятия в "школах здоровья" с боль- ными, имеющие заболевания		прочие
		обуче- ние уходу за больны- ми, са- моуходу	обучение населения принципам здорового образа жизни		сахарный диабет	бронхиальная астма	болезни сердца и сосудов
12	13	14	15	16	17	18	19
1							
2							
3							
...							
31							
Итого за месяц							

Подпись медицинской сестры участковой _____

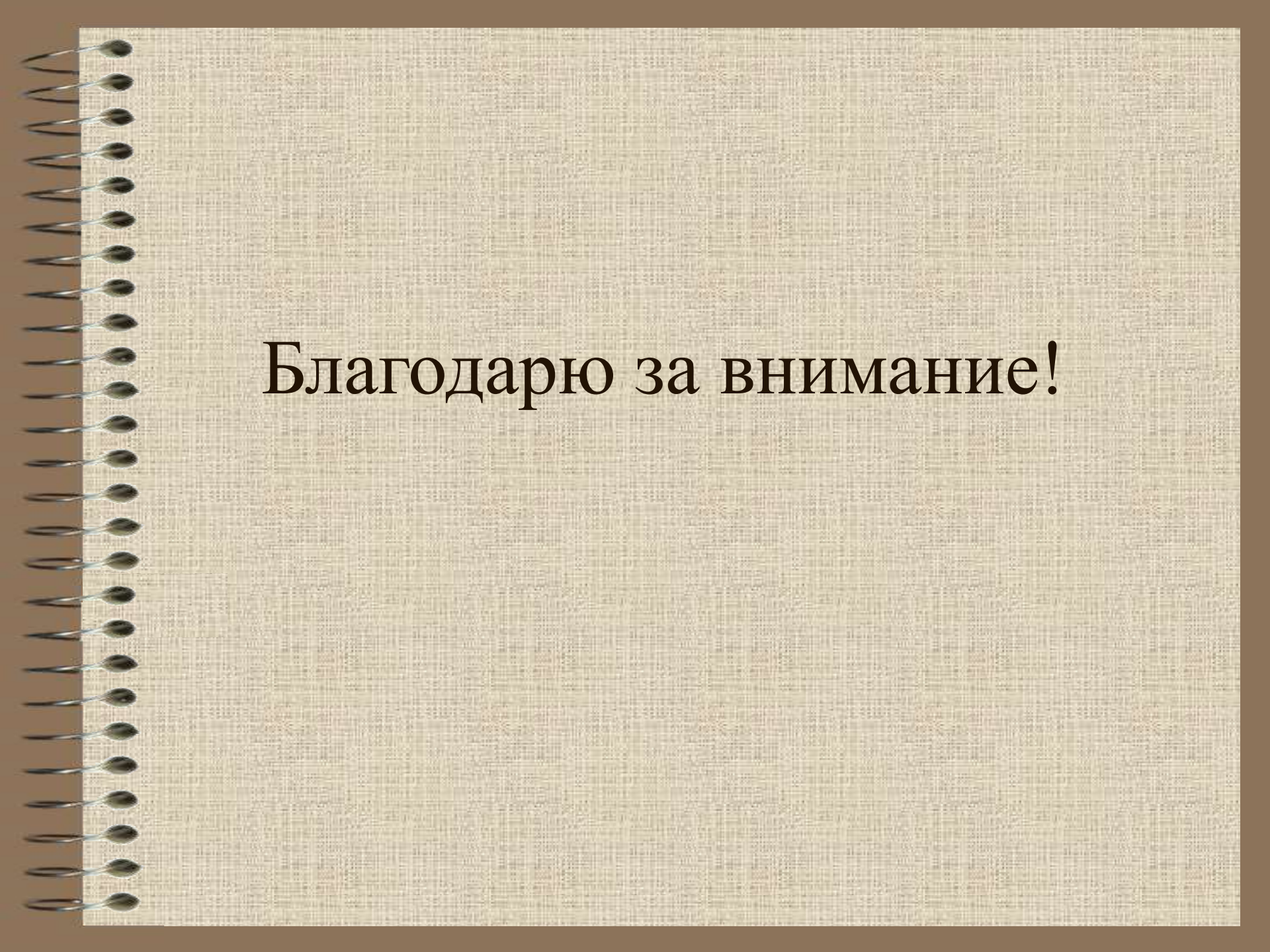
Обеспечение инфекционной безопасности

включает:

- медицинская сестра осуществляет контроль за проведением младшим медицинским персоналом профилактической дезинфекции помещений, оборудования;
- проведение профилактической дезинфекции медицинского инструментария;
- организация противоэпидемических мероприятий в очагах инфекционных заболеваний;
- соблюдение принципов личной гигиены;

Особенности профилактической работы медсестры педиатрического участка:

- проведение патронажей, определённых Приказом №612 от 23.06.82 г. «Об усилении профилактической работы с детьми раннего и дошкольного возраста»;
- обучение родителей уходу за здоровым ребенком;
- сбор информации об условиях воспитания ребенка, особенностях его характера, привычках для успешного осуществления ухода за ним;
- консультирование родителей по вопросам грудного вскармливания;
- организация физического воспитания детей, обучение родителей и контроль за проведением комплексов гимнастики и массажа, закаливающих процедур;
- контроль за состоянием здоровья и профилактика его отклонений у детей с риском на заболевания раннего возраста (анемия, рахит, гипотрофия, атопический дерматит);
- обеспечение доврачебного этапа профилактических осмотров детей различного возраста на основе скринирующих программ, определённых Приказами №186/272 от 30.06.92 « О совершенствовании медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях»;
- подготовка детей к поступлению детей в дошкольное и школьное учреждение;

A spiral-bound notebook with a light beige, textured cover. The metal spiral binding is visible along the left edge. The text "Благодарю за внимание!" is printed in the center of the cover.

Благодарю за внимание!