

Общественное здоровье и здравоохранение как наука и раздел медицины

Общественное здоровье и здравоохранение — раздел медицины, изучающий теоретические основы и практическое воплощение влияния социальных факторов на состояние здоровья населения. Это наука о здоровье общества, обобщающая данные о состоянии и динамике здоровья и воспроизводства населения с целью управления общественным здоровьем через систему медико-организационных и социально-гигиенических факторов.

Только на основе грамотного анализа и четкого понимания основных тенденций, проблем и состояния здоровья населения и его отдельных групп может функционировать оптимальная системы охраны здоровья, включающая систему здравоохранения и оперативно отвечающая на современные вызовы в этой сфере.

В основу профессиональной деятельности медицинского работника заложены два основных понятия – «здоровье» и «болезнь». В современной литературе существует большое количество определений «здоровья», однако основным, признанным во всех странах, является определение Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). В принятом в 1948 г. Уставе ВОЗ сказано: *«Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».*

В федеральном законе Российской Федерации «Об основах охраны здоровья граждан» (ФЗ-323, далее – Основ охраны здоровья) представлено законодательное определение данного понятия (ст. 2): **здоровье - состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма.**

В практической деятельности врач обычно оперирует понятием индивидуального здоровья конкретного человека, однако это не означает, что для клинициста не имеет значения общественное здоровье. Его понимание и грамотная оценка необходимы для учета различных факторов влияния на здоровье при определении оптимальной тактики оказания медицинской помощи конкретному пациенту, а также участия в принятии и адекватное восприятие и реализация в пределах своих компетенций управленческих решений в системе здравоохранения. Общественное здоровье не просто арифметическое сложение данных о здоровье индивидуумов, а комплекс показателей, рассчитанных с использованием вероятностных и статистических методов анализа.

Общественное здоровье – это здоровье населения, обусловленное комплексным воздействием социальных, биологических, внешне средовых и медико-организационных факторов при определяющем значении общественно-политического и экономического строя и зависящих от него условий жизни общества.

В настоящее время в Европейском регионе действует стратегия «Здоровье-2020 – основы европейской политики и стратегия для XXI века». Здоровье-2020 – это основа новой политики здравоохранения. Она направлена на поддержку действий каждого государства и общества с целью значительно улучшить здоровье и повысить уровень благополучия населения, сократить неравенства в отношении здоровья, укрепить охрану общественного здоровья и обеспечить наличие универсальных, устойчивых и высококачественных систем здравоохранения, ориентированных на человека и общество в целом.

Основа политики построена на доказательной базе и прошла всестороннюю критическую оценку экспертов. В ней содержатся аргументы, обосновывающие необходимость инвестиций в здравоохранение и создания такого общества, в котором ценится здоровье. В ней подробно показано, каким образом хорошее здоровье благотворно влияет на всех членов общества. Хорошее здоровье жизненно необходимо для экономического и социального развития государства и является важным условием экономической стабильности и развития.

Она позволяет лицам, формирующим политику, видеть перспективы, указывает им стратегический путь, выдвигает комплекс приоритетов и целый ряд предложений в отношении того, какие меры являются действенными для улучшения здоровья, преодоления неравенств в отношении здоровья и обеспечения здоровья будущих поколений. В ней обозначены стратегии практических действий, которые можно реализовать в каждом государстве европейского региона. Россия также реализует эту политику, разрабатывая государственные программы и национальные (федеральные) проекты.

Приоритетные области включают:

- инвестирование в здоровье на всех этапах жизни человека и расширение прав и возможностей граждан;
- уменьшение бремени основных неинфекционных и инфекционных болезней в Европе;
- укрепление систем здравоохранения, ориентированных на нужды людей, и потенциала общественного здравоохранения, включая поддержание готовности к чрезвычайным ситуациям и потенциала для осуществления ответных мер;
- создание благоприятных условий среды и обеспечение устойчивости местных сообществ.

Здоровье общества как социально – экономическая категория проявляется в следующих аспектах:

1. Высокий уровень общественного здоровья и здоровья каждого гражданина являются стратегической целью государства, условием национальной безопасности страны, центром общенациональной идеи.

Какое бы направление развития экономики и страны в целом ни выбрало государство, реализовать его будет невозможно при угасающем здоровье населения. В центре любой современной общенациональной идеи, которая способна объединить народы, существующие социальные группы,

действующие политические и общественные движения, должен находиться человек и его здоровье как состояние полного физического, духовного и социального благополучия.

2. Состояние общественного здоровья - наиболее объективный и убедительный показатель уровня социально-экономической развитости и цивилизованности государства.

Не случайно на постоянном контроле у государства являются такие категории общественного здоровья, как смертность и рождаемость населения, заболеваемость и смертность от ведущих причин (сердечно-сосудистые, онкологические заболевания), ожидаемая продолжительность жизни россиян.

Анализ динамики этих показателей позволяет оценить основные медико-социальные проблемы и разрабатывать наиболее эффективные направления развития системы здравоохранения.

В Послании Президента Российской Федерации – 2018 говорится о том, что к концу следующего десятилетия Россия должна уверенно войти в «Клуб 80», достигнув показателя ожидаемой продолжительности жизни 80 лет (в настоящее время – 73 года, в 2000 году – 65 лет).

3. Общественное здоровье - экономический ресурс общества и важное условие воспроизводства высококачественного трудового потенциала.

В этом контексте наибольшую значимость имеют показатели, характеризующие трудоспособное население России. Постоянно проводимые в России мониторинги демографических показателей демографические прогнозы исключительно важны для долгосрочных оценок экономических перспектив страны.

Помимо общей численности населения они позволяют оценить потенциал и перспективы трудоспособного населения, трудовых ресурсов. Особое беспокойство вот уже два десятилетия вызывает достаточно высокий вклад трудоспособного населения в общую смертность. За период 2005 – 2017 год наблюдается положительная динамика – снижение показателя с 32% до 21%.

Основными причинами смерти в трудоспособном возрасте являются болезни системы кровообращения (31% умерших в трудоспособном возрасте в 2017), внешние причины смерти (24%) и новообразования (15%). Соответственно, приоритетными для системы здравоохранения должны быть технологии сокращения заболеваемости и смертности в трудоспособном возрасте.

Все прогнозы экспертов-статистиков свидетельствуют о том, что доля трудоспособного населения в России будет в ближайшие десятилетия сокращаться с 60% до 50% (данные Росстат). Это произойдет, прежде всего, за счет увеличения доли пожилых людей. Численность экономически активного населения России к 2020 году сократится на 1 млн человек, а численность трудоспособного населения - на 3 млн. (макропрогноз Минэкономразвития). Это является серьезным вызовом экономике, требующим не только эффективного использования ресурсов, но и более высокой интенсивности труда. Такой труд могут обеспечить только кадры с высоким потенциалом

соматического, психического, социального здоровья. Таким образом, здоровье нации становится компенсаторным механизмом поддержания экономического развития страны.

4. Общественное здоровье напрямую связано с уровнем и эффективностью финансирования здравоохранения.

В Послании Президента – 2018 говорится: «В 2019–2024 годах на развитие системы здравоохранения из всех источников потребуется ежегодно направлять в среднем более 4% ВВП. Но стремиться нужно, безусловно, к 5% процентам. В абсолютном выражении это будет означать, что общие объёмы расходов на здравоохранение должны увеличиться вдвое. При этом надо найти дополнительные возможности для финансирования, которые не сдерживали бы экономический рост».

Совершенствование организации финансирования здравоохранения должно иметь в первую очередь эффект в виде повышения уровня здоровья населения. Поэтому важно определить, какие потери для ВВП несет в себе низкий уровень общественного здоровья и какие перспективы его увеличения имеет его повышение.

Экономические последствия снижения уровня здоровья населения имеют два аспекта. Первый из них связан с затратами на социальные трансферты (оплата временной нетрудоспособности, пособий по инвалидности) и затратами на оказание медицинской помощи - *прямые потери*.

Второй - с недопроизводством ВВП в силу выбытия трудоспособного населения из производственного процесса на период лечения, а также снижением производительности труда, который выполняет нездоровый человек – *косвенные потери*.

Размер косвенных экономических потерь существенно превышает прямые потери. Объем прямых потерь составляет около 10% от общего экономического ущерба из-за болезней, а косвенных – почти 90%.

Экспертные расчеты ежегодных потерь российской экономики от временной нетрудоспособности, связанной с заболеваниями, дают цифру порядка 2 триллионов рублей или 4,8% ВВП. Потери от инвалидности составляют порядка 640 млрд. руб. или 1,4% от ВВП. Совокупно от болезней, приведших к временной и постоянной нетрудоспособности, ВВП России недосчитывается порядка 6% своего достигнутого значения, что превышает весь объем продукции сельского хозяйства РФ, произведенный за год и в два раза превосходит весь объем финансирования здравоохранения из всех источников.

Повышение уровня здоровья населения может стать существенным фактором интенсификации экономического роста в России.

С учетом этих тенденций, «рентабельными» для экономики страны следует считать ***приоритетные направления развития современной системы здравоохранения России.*** Первичная профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни населения – выявление и коррекция управляемых факторов риска развития

заболеваний, пропаганда ценностей здоровья, создание инфраструктуры, позволяющей повысить мотивацию на здоровый образ жизни и информированность о здоровьесберегающем поведении, методах сохранения и укрепления здоровья.

Вторичная профилактика (предотвращение осложнений и катастроф, связанных с имеющимся заболеванием) – имеет огромное значение для сокращения предотвратимой смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний органов дыхания, инфекционных болезней. В Послании Президента -2018 отмечается: «Важнейшая задача – это профилактика заболеваний. В 90-е годы такая работа практически не велась. Мы начали её восстанавливать. Нужно обеспечить всем гражданам реальную возможность не менее одного раза в год пройти качественный профилактический осмотр. Это в том числе важно для воспитания ответственного отношения к собственному здоровью».

Раннее выявление заболеваний, внедрение доказавших свою эффективность скринингов – в настоящее время именно этому подходу отводится ведущая роль в снижении смертности от онкологических болезней.

Микроэкономический аспект здоровья – взаимодействие производителей и потребителей на рынке медицинских услуг. Современные тенденции характеризуются, прежде всего, усилением позиций ответственной медицины, в которой роль потребителя услуг – пациента, - становится столь же значимой, что и роль производителей услуг – медицинских работников. Здоровьесберегающее поведение и стиль жизни человека становятся его вкладом в здоровье, в том числе, с позиций более эффективного и экономного расходования средств на профилактику, диагностику, лечение и реабилитацию.

Состояние здоровья населения в Российской Федерации является предметом постоянного мониторинга и анализа на уровне государства и общества. **Основными официальными источниками актуальной информации** являются ежегодные Государственные доклады «О состоянии здоровья населения», Государственные доклады «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения», а также статистические сборники «Здравоохранение России» и «Демографический ежегодник России», подготовленные Федеральной службой государственной статистики.

Показатели общественного здоровья.

Традиционно выделяют **4 основные группы показателей, характеризующих общественное здоровье:**

- 1. Показатели медико-демографических процессов (механических – миграция, естественных – смертность, рождаемость, ожидаемая продолжительность жизни и т.д.).*
- 2. Показатели заболеваемости населения.*
- 3. Показатели инвалидности населения.*
- 4. Показатели физического развития.*