



*Держи руку на пульсе!*

Давайте жить полной жизнью, делая уникальным каждый свой день!

### Слово редактора

Дорогие читатели! Зима уже на исходе. Позади тяжелейший для студента период зимней сессии. Кому-то он принёс удовлетворение, кому-то – лишь разочарование. И у всех без исключения экзаменационные дни отнимают много сил и энергии.. Как бы там ни было, трудные дни позади. В воздухе чувствуется дыхание весны, и мы, как дети природы, снова подчиняемся её вечному зову. Что-то заставляет очнуться от тяжкой дремы. Заставляет

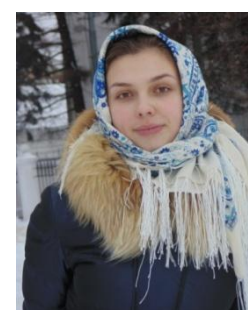
вспомнить, что значит жить по-настоящему! Друзья, сейчас мы с вами переживаем лучшие годы – студенчество! Это – бесшабашная молодость в сочетании с окрыляющей независимостью! Именно сейчас нужно делать те безумные свершения, о которых можно потом с ностальгической улыбкой рассказывать детям и внукам. Жизнь вокруг нас кипит и переливается яркими красками. Самое время почувствовать себя частью этого мира – радужного и переменчи-

вого. Пора узнать что-то новое, чему-то научиться, завести новых друзей. Многим из первокурсников, например, удалось реализовать себя впервые организованной школе профкома. Что из себя представляет эта затея и как проходило обучение – смотрите в соответствующей статье. Впрочем, есть и другие способы заявить о себе. Для девушек нашего вуза к таким способам относится, прежде всего, весенний конкурс красоты «Мисс ИвГМА», кото-

рый уже в самом разгаре. Участницы выбраны и готовы к нешуточной борьбе за почётное звание. Подробнее о конкурсе мы расскажем вам в этом номере. Но молодость – это еще и пора романтики, пора первой любви. У кого-то она робкая, а у кого-то бурная и безудержная, как горная река. Особенно сильно все нежные чувства и эмоции проявляются в преддверии весны, в День Всех Влюблённых – 14 февраля. Ниже вы можете прочитать о том, как

встречали этот праздник в нашей академии. Итак, дорогие друзья, давайте же жить полной жизнью, делая уникальным каждый свой день! А я от всей души желаю, чтобы эта весна принесла вам поток новых чувств и новых впечатлений!

**Анна Кузнецова,**  
студентка 3 курса  
лечебного ф-та



Лучшие годы  
–  
студенчество!



Солнечный  
Круг –  
поможем  
детям!

1 марта в Ивановском Доме Национальностей прошёл благотворительный концерт, направленный на поддержку проекта волонтерской помощи детям с ограниченными возможностями здоровья "Солнечный круг". В концерте приняли участие руководители студии духовной и военно-патриотической музыки "Пересвет" МКУ "Молодежный Центр" г. Иванова Сергей Крюков, Роман Холодов, Александр Худяков, воспитанники клуба, а также дети с ограниченными возможностями здоровья. На вечере уполномоченный по правам ребенка Ивановской области Т.П. Океанская вручила благодарственные письма руководителям проекта за их благородный труд, а депутат Ивановской областной думы И.Ф. Сидорина - подарки наиболее социально активным детям. В настоящее время волонтерская группа "Солнечный круг" состоит из 63 студентов ИвГМА и патронирует 20 семей города Иванова, в которых воспитываются дети с ограниченными возможностями здоровья.

### Вторая профессия врача

Бытует мнение, что студенты-медики сильно погружены в учебу и у них не хватает времени и сил на самореализацию в области спорта. Отчасти это правда, но среди нас находятся ребята, способные уделять время тренировкам, чтобы отстоять честь родного вуза на спортивных соревнованиях. И это доказала наша дружная команда легкоатлетов и пловцов на последнем спортивном мероприятии, которое прошло 26 - 27 февраля 2015 года в стенах ВГМА им. Н.Н. Бурденко в г. Воронеж. "Физическая культура и спорт - вторая профессия врача" - гласит название фестиваля. Для команды по многоборью выступление на таких соревнованиях стало уже третьим, а вот у пловцов состоялся дебют. Парни и девушки старались выложиться по максимуму на всех дистанциях, и их старания не остались безуспешными. В личном первенстве 3 место по прыжкам в длину заняла **Лидия Бондарева** (1 к. лечебного ф-та), на дистанции 1000 м. 2 место у **Марины Шмаровой** (6 к. лечебного ф-та), **Александр Медведев** (3 к. педиатрического ф-та) дважды вошел в тройку лидеров, заняв 2 место по подтягиванию на перекладине и 3 место в беге на 1000 м. В суммарном зачете по легкоатлетическому многоборью **Алексей Кузьменко** (3 к. стоматологического ф-та) стал третьим. За эти достижения следует поблагодарить нашего

### О спорте

любимого тренера Светлану Викторовну Бурову, которая не пожалела сил и времени, чтобы организовать эту поездку и поддержать ребят. В целом, результативность участия в этом спортивном фестивале на лицо. Несмотря на сильных соперников и новую обстановку, наши спортсмены уверенно соревновались и принесли академии достойные результаты. За что им огромная благодарность и хвала. Bravo, ребята, продолжайте в том же духе!



Лидия Бондарева, студентка 1 курса лечебного ф-та

## Весенний конкурс красоты

Девушка, которая выбирает для себя профессию врача, должна обладать большим сердцем и незаурядным интеллектом. Студентки нашей медицинской академии, помимо перечисленных качеств, одарены еще и привлекательной внешностью. Ежегодно в стенах ИвГМА проходит весенний конкурс красоты, участницам которого предстоит побороться за звание «Мисс ИвГМА».

17 февраля в аудитории № 1 прошел кастинг, где под строгим руководством жюри из 21 было выбрано 10 конкурсанток. Участницами конкурса «Мисс ИвГМА 2015» стали Екатерина Гурьева, Маргарита Блескина, Марина Кинаш, Ирина Рунова, Наталья Хохлова, Ксения Борисенко, Александра Лукина, Анастасия Крестова, Татьяна Доронина, Дарина Харитоновна. Девушкам предстоит пройти все этапы, включающие интеллектуальный конкурс («Мисс Интеллект»), спортивный («Мисс Фитнес»), музыкальный («Мисс Караоке») и творческий («Мисс Талант»).

26 февраля в клубе «Обличомогае» прошла закрытая вечеринка ИвГМА, ставшая первым этапом конкурса. Участницам было предложено исполнение зажигательных танцев под разнообразную музыку, и титул «Мисс Диско» получила студентка пятого курса лечебного факультета **Анастасия Крестова**, которая согласилась поделиться своими впечатлениями:

«Кастинг проходил на удивление очень спокойно, была очень дружеская и веселая обстановка, все девочки сидели в одном зале и могли за всем наблюдать. Конечно, было некоторое стеснение перед выходом и рассказом о себе, но его было легко перебороть. Казалось, все девочки очень достойные и брать надо всех без исключения. Конкурс «Мисс Диско» проходил очень забавно, никакого соперничества не было и в помине. Мы все друг друга поддерживали, помогали. Интересно было увидеть всех девчонок в раскрепощенном виде на сцене. Я, конечно, безумно рада, что меня выбрали, мне, наверное, помогли многолетние занятия танцами, но все девочки были на высоте».

Стоит заметить, что в проведении конкурса задействованы и участницы «Мисс ИвГМА 2014», которые будут посещать репетиции и помогать советами и личным примером девушкам-конкурсанткам готовиться к каждому из этапов. 26 марта состоится финал конкурса, который покажет, кто станет победительницей. Пожелаем же всем прекрасным участницам успеха, а пока вспомним, как проходил конкурс прошлой весной.

**Мария Плишина**, студентка третьего курса педиатрического факультета, ставшая победительницей в 2014 г., и, кстати, участница конкурса «Краса Студенчества-2015», тоже с теплотой вспоминает о «Мисс ИвГМА-2014»:

«Конкурс «Мисс ИвГМА» я вспоминаю с такой ностальгией! Это было прекрасное время, наполненное множеством событий, не просто конкурс красоты, но и еще ума, таланта, самоощущения, грации и доброты. Я всегда шла с таким удовольствием на репетиции, у нас был потрясающий наставник - **Алена Хохлова**, которая отдавалась нам полностью. Финал прошел на одном дыхании, я получала удовольствие от каждой секунды, это, безусловно, мое. Немаловажно, что этот конкурс мне подарил очень близкого человека - Алинку Мамальгу, мы стали лучшими подругами, и это не просто слова! Еще больше сблизил меня с дорогими мне людьми и показал мне, кто действительно искренне может за меня порадоваться. Сейчас, возможно, я все описываю не так красочно, как могла бы поделиться сразу после конкурса, так как прошел уже год, но могу с полной уверенностью сказать, что это одна из ярких страничек моей жизни».

Мы с нетерпением будем ждать яркого финала конкурса, а пока еще раз пожелаем всем участницам удачи и поддержим **Марию Плишину** в борьбе за звание самой красивой студентки нашего города!

**Анна Петрова, студентка 4 курса лечебного ф-та**

## День Всех Влюбленных

Заканчивается зима с её холодными ветрами и жестокими вьюгами. Всё ближе и ближе подходит весна – тёплая, солнечная, манящая... Природа начинает пробуждаться от долгого сна, и наши сердца тоже готовы проснуться для нежных чувств. Именно в это время, 14 февраля, принято праздновать День Всех Влюблённых.

История этого праздника весьма интересна. По легенде, в III в. н. э. римский император Клавдий II запретил бракосочетание, мотивируя это тем, что холостой легионер будет лучшим воином, так как мысли его направлены не на заботу о семье, а на славу империи. Что оставалось любящим сердцам? Только тайное венчание. А помогал влюблённым скромный священник Валентин из города Терни. Под покровом ночи он освящал союз двух сердец узамы брака, за что был приговорён к смертной казни. В последние дни своей жизни, сидя в тюрьме в ожидании расправы, заключённый влюбился в дочь тюремного надзирателя. Перед казнью он успел написать ей письмо со словами любви – первую валентинку. А сам день казни, 14 февраля, остался в истории как праздник любви и сейчас широко празднуется во всём мире.

Мы также не могли остаться равнодушны к этому событию.

Профком нашей академии организовал поэтический конкурс «**Любовь и её производные**». В этом году в нём приняли участие 16 авторов с разных курсов и факультетов. Приятно удивил талант всех конкурсантов, слог и глубина представленных стихотворений. Выбрать лучших было очень непросто. И, тем не менее, это было сделано.

Победителями стали: **Ксения Неробеева** (1 курс, 11 группа, лечебного ф-та) - 1 место, **Алена Нарсулаева** (1 курс, 6 группа, лечебного ф-та) – 2 место, **Ксения Кузьмина** (4 курс 1 группа стоматологического ф-та) – 3 место. В качестве приза каждая из девушек получит два билета на каток в спортивный комплекс «Олимпия». Кроме того, один из участников, ПарвизХавари (2 курс, 12 группа, лечебного ф-та), представил стихотворения на английском языке. Но оценивать на одном уровне поэзию на русском и английском языках не представляется возможным, поэтому оргкомитет отдал Парвизу победу в отдельной номинации и специальный приз. Благодарим всех авторов за участие и желаем дальнейших успехов! А читателям – скорейшего наступления весны не только за окном, но и в сердце!

**Анна Кузнецова,**  
студентка 3 курса лечебного ф-та

## Поэтической строкой: победители конкурса «Любовь и ее производные»

### Аскет

*Бумажная бесконечность сошла на нет,  
Ветер в голову, влага забрызгает легкие,  
По асфальту шагает непообежденный аскет,  
Неотесанный жизнью, её движеньями ловкими.  
Он из серых людей выделяется ярким оттенком,  
Обувью цокает, крадясь по мощным проулкам,  
Диалоги он переводит с картавым акцентом,  
Изучает все города по пустым закоулкам.  
Всё она, со своим мармеладом дурацким на завтрак,  
Разноцветным и сахарным, словно осенние листья,  
На его пиджаке её стойкий лавандовый запах,  
На который согласен он каждодневно молиться.  
Одурманила, приворожила, заколдовала,  
Этим рыжим кудряшам сдается всегда без боя -  
А она... целует в нос на перроне вокзала,  
Ну, а позже ждет скучающего героя.  
А вечерами шагая, отмеривают переулки,  
Распивают вина из необъятных, цветастых бокалов,  
Вместо тысячи роз подарит ей незабудки.  
Он с нею так долго, а будто чудовищно мало.  
И в урну бумаги комок, что сходит на нет,  
Ветер в голову, красотой завороченный.  
По асфальту шагает непокоренный аскет.  
А всё-таки, может, кем-то давно побежденный?*

**Ксения Неробеева**

\*\*\*

*Ночью осенней на город заснувший  
Легкой вуалью опустится снег,  
И, заблудившись в потоке воздушно,  
Время невольно замедлит свой бег.  
Нежно и плавно, в танце спускаясь,  
Кружатся льдинки на легком ветру,  
Тают, едва лишь ресничек касаясь,  
Тают, едва лишь ладони сожму.  
Тают, встречаясь с дыханьем горячим;  
Таю, губами коснувшись щеки.  
И на мгновенье ночь кажется ярче,  
Стоит коснуться рукою руки.  
**Ксения Кузьмина***

\*\*\*

*Just one more chance to be with you      A breaking news, a broken heart,  
I hope you'll understand.                      A bullet in the chest.  
I'm here now, I'm searching you, "You're searching me my friend?  
And everything was planned.                      Oh, no!  
The time to see, the time to lie, You have prepared for the best!"  
And now is the last chance,  
I hope, I swear, I'm here, I'm alive.  
Are you searching for the end?  
A million of written words -  
It wouldn't be the truth,  
The way to see the person eyes -  
They'll tell you what to do. **ПарвизХавари***

P.S. К сожалению, с **Аленой Нарсулаевой** мы не смогли связаться, поэтому ее стихотворение пока останется неопубликованным. Алена, если ты нас читаешь, зайди, пожалуйста, в редакцию.

Мы надеемся, что минутка поэзии не просто доставит удовольствие нашим читателям, но и вдохновит на новые подвиги, на новые свершения. Стихи никого не могут оставить равнодушными, а особенно стихи о любви.

Мы гордимся тем, что в нашей академии учатся такие талантливые люди!

Творческих успехов мы желаем каждому из вас !

В работе школы профсоюзного актива приняли участие около пятидесяти человек. Все они - студенты первого курса академии. Планируя это мероприятие, профком ИвГМА ставил перед собой цель не только привлечь молодежь к профсоюзной деятельности, дать им теоретические знания о работе профсоюза, но и помочь лучше адаптироваться к учебе в институте - развить навыки публичного выступления, научить основам психологии общения. Школу было решено провести для первокурсников еще и потому, что именно они являются целевой аудиторией для вовлечения в ряды профсоюза и каждый год от них поступает большое количество предложений о проведении мероприятий.

На первом занятии участников поприветствовала председатель Ивановской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ **Г.В.Вацуро**. Она рассказала ребятам о молодежной политике, проводимой в области и пожелала удачи в прохождении обучения. Еще одним гостем стал правовой инспектор областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ **Б.Л.Агаев**. Он рассказал о правовых аспектах работы профсоюзной организации, а также провел интересный экскурс в историю и поведал, когда зародилось профсоюзное движение в нашей стране и как оно изменялось с течением времени.

Также выступила председатель первичной профсоюзной организации **ИвГМА Н.И.Отрощенко**, которая акцентировала внимание на профсоюзной работе, проводимой в стенах академии. Она и

объяснила ребятам, какими направлениями деятельности занимается первичная

профсоюзная организация ИвГМА, так как важным вопросом для первокурсников является возможность участия в мероприятиях и акциях профсоюза, где они смогут реализовать себя и проявить свои организаторские способности.

### В ИвГМА впервые прошла

#### школа профсоюзного актива студентов.

Участникам было предложено организовать выступление на



тему «Профсоюз и Я», где они смогли проявить всю свою креативность и знания, полученные на занятиях. Организаторы ставили перед собой задачу: не

только поделиться с первокурсниками важной информацией, но и

сплотить их, показать, как важна солидарность в деятельности профсоюза. Общение активных первокурсников после школы не закончилось, и они совместно с профкомом организовали мероприятие - новогоднее видеопоздравление для студентов и преподавателей академии. Это значит, что организаторам

удалось добиться сплочения профсоюзного актива и показать, что профсоюз - это одна большая семья.

Областной организацией было решено перенести опыт на масштаб области и организовать первую областную школу молодежного профсоюзного

актива, в которой профком ИвГМА примет участие в качестве организаторов. На областном этапе будут обучаться студенты из колледжей Кинешмы, Шуи, Иванова и делегация первокурсников, прошедших обучение в школе профактива ИвГМА.

Мы полагаем, что данное мероприятие станет еще одной доброй традицией и через некоторое время мы увидим наших активных первокурсников в составе профкома ИвГМА. Сейчас уже начата подготовка в преддверии областной школы профсоюзного актива, которая, по мнению оргкомитета, также должна стать традиционной.

Профком

### «Самая большая роскошь на земле – это роскошь человеческого общения»

Дорогие друзья, спешу сообщить, что 26 февраля с.г. в "Доме-интернате для ветеранов войны и труда" прошла встреча молодежного актива города Иванова с ветеранами. Встреча проходила в формате круглого стола: мы пили чай со сладостями и разговаривали о насущных проблемах старшего поколения. Ветераны рассказали нам о том, как проходят их будни, чем они увлекаются, как гуляют, чем питаются и о прочих важных темах.

Дом, в котором они живут, рассчитан на 180 мест, 75 из которых называются «отделением милосердия». Там живут те ветераны, которым сложно выходить за пределы своей комнаты, а многим из них сложно даже вставать с кровати. На данный момент в Доме проживает 40 участников ВОВ.

.Сначала обе стороны смущались, но потом мы разговорились, и получилась очень душевная беседа! Особенно мне запомнилась вот такая фраза: «Да, ребята к нам ходят... Как в больницу



несут пакеты с фруктами, сладостями. А ведь, вы не поверите, мы эти фрукты каждый день едим, и летом и зимой недостатка в них не бывает, не это нам нужно... Гораздо важнее для нас просто общение с вами, молодыми! Иногда мужская помощь нужна, руки: что-то приколотить, подкрасить. Но не забывайте про общение».

У меня и у самого сложилось впечатление, что этим людям ужасно не хватает именно простых разговоров. А ведь с нами в этот день встречались самые активные из них, те, кто каждый день ходят вместе в столовую, часто гуляют, посещают театр. Но ведь есть и те, кто за пределы своей комнаты просто не может выйти... Представляете, каково им? Возникла идея создания некоего волонтерского отряда, куда смогут приходить все желающие пообщаться с ветеранами, помочь в проведении субботников, прогулок для них. Мы должны помнить о них..



Евгений Курников,  
студент 4 курса лечебного ф-та

### Делимся долькой добра

3 марта с.г. в главном здании ИвГМА состоялось открытие внутривузовского этапа восьмого городского благотворительного марафона «Ты нам нужен!» с целью оказания целевой помощи детям с ограниченными возможностями здоровья, детям-сиротам и кризисным семьям. Присутствовавших на открытии приветствовали председатель комитета по делам молодежи администрации города Иванова **И.А. Баранов** и проректор по воспитательной работе ИвГМА **С.В. Диндяев**. Также на открытии выступили **Л. Маяковский**, член Совета студентов ИвГМА, студент 4 курса лечебного ф-та, и **Л. Пухова**, заместитель председателя профкома ИвГМА, студентка 5 курса стоматологического ф-та. Они познакомили участников акции с историей и итогами предыдущих марафонов.

В холле 1 этажа установлен «апельсинометр», который представляет собой емкость для сбора средств. До 20 марта 2015 г. включительно каждый может опустить в него

некоторую сумму денег, тем самым приняв участие в марафоне.

По предложению профкома и Совета студентов академии все средства, которые будут собраны в нашем вузе в течение марафона, будут переданы семье преподавателей ИвГМА на приобретение ортопедической кровати для сына-инвалида детства.

Давайте делиться добротой! Присоединяйтесь к акции «Ты нам нужен!»



### Первый студенческий спортивный клуб Иванова – в ИвГМА!

19 февраля состоялось учредительное собрание Молодежной общественной организации "Студенческий спортивный клуб "ИВМ спорт". Председателем клуба была выбрана **Марина Шмарова**, студентка 6 курса лечебного ф-та.

Примечательно то, что это первый студенческий спортивный клуб в г. Иваново. Но у организаторов клуба уже большие планы. В ближайшем будущем «ИВМ спорт» планирует вступить в Ассоциацию студенческих спортивных клубов России, одним из учредителей которой является президент РФ **В.В. Путин**. Официальное открытие клуба состоится на первом мероприятии "Ориент-шоу" 17 марта 2015 г. в спортивном зале академии. Все желающие смогут познакомиться со спортивным ориентированием и пройти увлекательный лабиринт. Открытие обещает быть интересным, красочным и незабываемым. Мы вас ждем!

пресс-служба ССК "ИВМ спорт»