

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации Исаевой Ольги Вячеславовны
на тему «Дифференцированные подходы к оздоровлению
студентов 16–17 лет с нарушениями осанки
в процессе физического воспитания»,
представленной на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия

Ухудшение здоровья населения является устойчивой тенденцией последних десятилетий. Особенно тревожна негативная динамика показателей здоровья детей и студенческой молодежи. При этом здоровье учащихся вузов рассматривается как один из важных объектов изучения многих исследований и как одно из приоритетных направлений государственной политики, так как студенческая молодежь представляет собой потенциал, которому предстоит решать важнейшие задачи по развитию и преобразованию общества.

Однако число студентов с нарушениями здоровья стабильно растет. В их структуре значимое место занимают заболевания костно-мышечной системы, среди которых лидируют нарушения осанки. Во многом это связано с образом жизни современной молодежи, который характеризуется дефицитом двигательной активности на фоне психических перегрузок. При этом наиболее уязвимой возрастной группой являются студенты подросткового возраста, у которых еще продолжается рост и развитие опорно-двигательного аппарата. Несмотря на это, данные о здоровье студентов 16 – 17 лет, в том числе с нарушениями осанки, часто не выделяются из общей статистики всех обучающихся в вузе, что затрудняет разработку оздоровительных мероприятий.

В связи с этим, диссертационная работа Исаевой О.В., посвященная комплексному изучению состояния здоровья подростков 16 – 17 лет с нарушениями осанки, обучающихся в вузе, а также обоснованию и разработке программ их оздоровления, является актуальной не только в научном, но и практическом плане.

Научная новизна исследования заключается в том, что автор впервые изучил особенности физического развития, физической подготовленности, фенотипических проявлений дисплазии соединительной ткани, вегетативной регуляции, психологических характеристик подростков 16 – 17 лет в зависимости от плоскости нарушения осанки. Полученные характеристики состояния здоровья подростков позволили научно обосновать необходимость включения в программы физического воспитания оздоровительных воздействий, направленных не только на улучшение осанки студентов, но и нормализацию выявленных нарушений здоровья и повышение качества жизни.

Необходимо отметить практическую значимость научного исследования. Применение дифференцированных программ для оздоровления подростков 16–17 лет с нарушениями осанки во фронтальной и сагиттальной плоскостях непосредственно в процессе физического воспитания в ВУЗе показало их высокую эффективность. Кроме того, автором предложены для практического здравоохранения дополнительные критерии оценки эффективности оздоровительных программ.

Достоверность научных положений, выводов, практических рекомендаций, сформулированных в диссертационном исследовании, не вызывает сомнений. Объем выполненных исследований достаточен, их методический уровень современен и адекватен поставленным задачам.

По материалам диссертации автором опубликовано 25 печатных работ, в том числе 4 – в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации. По материалам диссертации издано информационно-методическое письмо для медицинских работников детских поликлиник и вузов, детских центров здоровья, педагогов.

Замечаний по содержанию автореферата нет.

Таким образом, согласно автореферату, диссертационное исследование Ольги Вячеславовны Исаевой на тему «Дифференцированные подходы к оздоровлению студентов 16–17 лет с нарушениями осанки в процессе физического воспитания» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук Н.Н. Нежиной, решающей актуальную задачу педиатрии по изучению особенностей состояния здоровья подростков 16–17 лет с разной плоскостью нарушения осанки с последующей разработкой комплексных дифференцированных оздоровительных программ физического воспитания.

Диссертация соответствует требованиям п.9 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, а автор диссертации, Исаева Ольга Вячеславовна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Заведующий
научно-организационным отделом
Федерального государственного
бюджетного научного учреждения
«Научный центр здоровья детей»
доктор медицинских наук, профессор

Александр Геннадьевич Ильин

Подпись А.Г. Ильина заверяю.

Ученый секретарь
Федерального государственного
бюджетного научного учреждения
«Научный центр здоровья детей»
доктор медицинских наук
Дата 10.03.2015 г.



Елена Вадимовна Антонова

Контактные данные:

119991, г. Москва, Ломоносовский проспект, 2, стр.1

Телефон: 8 (499) 134-04-20

e-mail: ilin@nczd.ru