

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Исаевой Ольги Вячеславовны на тему «Дифференцированные подходы к оздоровлению студентов 16–17 лет с нарушениями осанки в процессе физического воспитания», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08. – Педиатрия

Проблема сохранения здоровья детей и подростков является одной из важнейших медико-социальных проблем общегосударственного значения. В современных условиях ухудшение состояния их здоровья подтверждается снижением доли здоровых и увеличением заболеваемости по всем классам болезней и прежде всего костно-мышечной системы (КМС). Ведущее место в структуре заболеваемости КМС занимают нарушения осанки. Без профилактики и своевременной коррекции деформации опорно-двигательного аппарата становятся предрасполагающим фактором развития патологических изменений в позвоночнике, заболеваний внутренних органов, что приводит к снижению работоспособности, качества жизни, наносит моральный и экономический ущерб.

Известно, что состояние КМС является интегральным индикатором здоровья. В то же время комплексных исследований по изучению особенностей здоровья подростков 16-17 лет с нарушениями осанки в зависимости от плоскости деформации (фронтальная, сагиттальная), разработке для них оздоровительных программ, в частности, в физическом воспитании студентов ВУЗов не проводилось. Требуют существенного уточнения региональные особенности распространённости нарушений и заболеваний КМС.

В связи с этим, постановка исследования, целью которого явилось научное обоснование и разработка оздоровительных программ физического воспитания для студентов медицинского вуза в возрасте 16–17 лет с нарушениями осанки с учетом особенностей сопутствующих отклонений в состоянии их здоровья – представляется актуальной и своевременной, позволяющей с новых позиций раскрыть решение проблемы формирования здоровья подрастающего поколения.

Для решения поставленных задач проведено четырех этапное комплексное исследование, которое реализовано на территории г. Иваново. В исследованиях участвовали 458 подростков 16–17 лет. В работе использованы классические и современные методы исследования, основанные на компьютерных технологиях: компьютерная стабилметрия, компьютерная кардиоинтервалография на приборе «Поли-Спектр-8/Е», «Нейрософт», Россия, 2010; изучение психологических особенностей включало: оценку эмоционального состояния (по тесту Люшера, опроснику САН), уровня тревожности (по тесту Ч. Д. Спилбергера, Ю. Л. Ханина), самооценку (по тесту Д. Кейрси), уровень качества жизни (по опроснику А. Jette, P. Clearly, D. Wade с помощью программы «НС-Психотест», «Нейрософт», Россия, 2010).

Автор тщательно изучил региональные показатели распространенности, структуры нарушений и заболеваний костно-мышечной системы, особенности показателей здоровья юношей и девушек в зависимости от состояния КМС.

Научная новизна темы бесспорна. Впервые выявлены особенности состояния здоровья в зависимости от плоскости нарушения осанки: определены различия в физическом развитии, физической подготовленности, вегетативной регуляции и эмоциональной сфере юношей и девушек с нарушениями осанки во фронтальной и сагиттальной плоскостях.

Особую значимость представляют научно обоснованные дифференцированные оздоровительные программы (в зависимости от плоскости отклонения позвоночного столба и с учетом особенностей состояния здоровья студентов), включенные непосредственно в процесс физического воспитания. Диссертантом доказано, что дифференцированные оздоровительные программы эффективны не только при коррекции состояния КМС, но и при нормализации физического развития, вегетативной регуляции, психической сферы, повышении качества жизни.

Необходимо отметить практическую значимость данного научного исследования. Применение дифференцированных программ для оздоровления подростков 16–17 лет с нарушениями осанки во фронтальной и сагиттальной плоскостях, рекомендованных для реализации в процессе физического воспитания непосредственно в ВУЗах, показало их высокую эффективность. Кроме того, предложены дополнительные критерии оценки эффективности. Полученные результаты работы имеют большое практическое значение для педиатрии: использованы при подготовке рационализаторского предложения «Способ объективизации нарушений осанки во фронтальной плоскости у детей» № 2526 от 30.01.2014 г.; внедрены в практику работы кафедры физической культуры, лечебной физкультуры и врачебного контроля, кафедры поликлинической педиатрии с курсом здорового ребенка и общего ухода за детьми ГБОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России; педиатрического отделения ФБГУЗ Медицинский центр «Решма» ФМБА России, Центра здоровья для детей ОБУЗ «Детская городская клиническая больница № 1» и др.

Выводы четко сформулированы, соответствуют цели и отвечают задачам исследования. Опубликованные научные работы полностью отражают суть исследования, которое представлено 25 печатными работами, в том числе 4 публикации в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. Получено удостоверение на рационализаторское предложение. Положения, выносимые на защиту, научно-обоснованные выводы и практические рекомендации подтверждают научную новизну проведенного диссертационного исследования и его практическую значимость.

Автореферат написан по традиционному плану, построен логично и последовательно освещает все вопросы, связанные с решением поставленных задач и достижением цели исследования. Замечаний к материалам, изложенным в автореферате, нет.

На основании изучения автореферата, можно сделать вывод, что диссертационная работа представляет законченный научный труд по современным проблемам охраны здоровья детей и подростков. По своей актуальности, методическому обеспечению, объему проведенных исследований, новизне полученных данных, их теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов диссертационная работа Исаевой Ольги Вячеславовны «Дифференцированные подходы к оздоровлению студентов 16–17 лет с нарушениями осанки в процессе физического воспитания» полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.08. – Педиатрия.

Профессор кафедры физического воспитания
лечебной физической культуры и
врачебного контроля

ГБОУ ВПО «Нижегородская государственная
медицинская академия» Минздрава России

д.м.н.

Дата 02.03.2015

Чекалова Наталья Генриховна

Подпись профессора кафедры физвоспитания, лечебной физкультуры и
врачебного контроля ГБОУ ВПО «Нижегородская государственная медицин-
ская академия» Министерства Здравоохранения Российской Федерации, док-
тора медицинских наук, доцента Чекаловой Н.Г. удостоверяю.

Ученый секретарь Совета академии,
доктор биологических наук



Андреева Наталья Николаевна

Контактные данные:

603005, Нижний Новгород, пл. Минина, 10/1603950

Телефон: 8 (831) 4390038

E-mail:

Сайт: nizhgma.ru/vse_o_nizhgma/phonebook/rektorat/