

## ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ

### 1. Овладение методикой оценки моторной функции кишечника методом аускультации.

**Цель работы:** Овладеть методикой оценки моторной функции кишечника методом аускультации.

**Ход работы:**

Испытуемый ложится на кушетку. Стетофонендоскоп устанавливается на переднюю брюшную стенку в околопупочной области.

Кишечные шумы в норме выслушиваются в виде неравномерных приглушенных булькающих звуков 3-5 раз в минуту.

**Рекомендации к выводам:**

Перечислите виды сокращений тонкой кишки в норме.

**Результаты:** \_\_\_\_\_

**Выводы:**

### 2. Определение влияния физической нагрузки и массажа на перистальтику кишечника.

**Цель работы:** Определить влияние физической нагрузки на перистальтику кишечника.

**Ход работы:**

Испытуемый ложится на кушетку. Методом аускультации определяют частоту появления кишечных шумов. 1) Далее исследуемый делает 20 приседаний за одну минуту, после чего вновь (в положении лежа) определяют число прослушиваемых кишечных шумов. 2) Далее исследуемый проводит самомассаж живота в течение 5 минут, после чего вновь (в положении лежа) определяют число прослушиваемых кишечных шумов

**Рекомендации к выводам:**

Объясните механизм изменения частоты кишечных шумов после физической нагрузки и после массажа

**Результаты:**

1) Физ.нагрузка \_\_\_\_\_

2) Массаж \_\_\_\_\_

**Выводы:**