

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации
ИСАЕВОЙ ОЛЬГИ ВЯЧЕСЛАВОВНЫ
на тему «Дифференцированные подходы к оздоровлению
студентов 16–17 лет с нарушениями осанки
в процессе физического воспитания»,
представленной на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности
14.01.08 - Педиатрия

Актуальность темы рецензируемой работы определяется негативными тенденциями в динамике состояния здоровья подростков и студенческой молодежи в последние годы. В структуре заболеваемости при этом первое место занимают болезни опорно-двигательного аппарата, в частности, нарушения осанки. Крайне актуальной данная тема представляется и в свете Поручения Президента Российской Федерации от 4 апреля 2013 года (Пр-756, п. 1а) о программной и нормативной основе физического воспитания граждан, предусматривающей требования к их физической подготовленности и соответствующие нормативы с учетом групп здоровья.

Научная новизна работы состоит в том, что впервые автором выявлены различия в отклонениях физического развития, физической подготовленности, вегетативной регуляции и эмоциональной сферы подростков 16–17 лет с нарушениями осанки во фронтальной и сагиттальной плоскостях. Предложены и научно обоснованы дифференцированные оздоровительные программы для подростков с нарушениями осанки в зависимости от плоскости отклонения позвоночного столба.

Практическая значимость. В работе разработан комплекс оздоровительных мероприятий, направленных не только на улучшение состояния опорно-двигательного аппарата, но и на нормализацию показателей физического развития и физической подготовленности, эмоциональной сферы, вегетативной регуляции. Показана эффективность этих программ в повышении качества жизни подростков. Программы могут быть рекомендованы для реализации в процессе физического воспитания.

Достоверность и обоснованность выводов диссертации подтверждается проведением большого объема исследований, к которым участвовали 258 подростков с нарушениями осанки, разделенных на две группы: с отклонениями позвоночника в сагиттальной и фронтальной плоскостях. В данных группах проводились занятия по предложенной автором методике с использованием дифференцированных оздоровительных программ с оценкой их эффективности. Достоверность и обоснованность выводов определяется также использованием современных методов исследования и средств статистического анализа. Для описания методов исследований, формирования и обсуждения научных положений диссертационной работы автор опирался на результаты современных источников литературы. Выводы, соответствующие числу поставленных задач,

логично вытекают из содержания диссертации, полностью раскрывают результаты, направленные на достижение цели исследования и соответствующую сути работы.

По теме диссертации опубликовано 25 научных работ, в том числе 4 – в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, получено удостоверение на рационализаторское предложение. Результаты работы внедрены в практику работы образовательных и клинических учреждений. По материалам диссертации издано информационно-методическое письмо для медицинских работников детских поликлиник и ВУЗов, детских центров здоровья, педагогов.

Замечание: в автореферате отсутствует ссылка на личный вклад автора в проведение данного исследования, что не снижает общей положительной оценки труда О.В. Исаевой. Других замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Вывод: Диссертационное исследование Ольги Вячеславовны Исаевой на тему «Дифференцированные подходы к оздоровлению студентов 16–17 лет с нарушениями осанки в процессе физического воспитания» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук Н.Н. Нежиной, решающей актуальную задачу педиатрии по изучению состояния здоровья подростков 16–17 лет с учетом плоскости нарушения осанки с последующей разработкой на этой основе дифференцированных оздоровительных программ.

Диссертация соответствует требованиям п.9 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, а автор диссертации, Исаева Ольга Вячеславовна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Заведующая кафедрой лечебной физкультуры
и спортивной медицины

Северо-Западного государственного медицинского
университета им. И.И. Мечникова,
главный врач Санкт-Петербургского ГБУЗ
«Врачебно-физкультурный диспансер
Красногвардейского района»
доктор мед. наук, профессор



Елена Анатольевна Гаврилова

Подпись Гавриловой Е.А. заверяю



ст. инсп. Отдела кадров
Манжулина О.В.

17.03.2015 г.

Контактные данные:

195112, г. Санкт-Петербург, Новочеркасский пр., д. 15

Телефон: (812) 528 88 70, +7 921 939 12 87,

e-mail: gavrilovaea@mail.ru