

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Исаевой Ольги Вячеславовны**  
на тему «Дифференцированные подходы к оздоровлению  
студентов 16–17 лет с нарушениями осанки  
в процессе физического воспитания»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальности 14.01.08. – Педиатрия

**Актуальность работы.** В настоящее время заболевания опорно-двигательного аппарата занимают ведущее место в структуре патологии у детей. Важным периодом в развитии детского организма является подростковый возраст, в котором активно протекают процессы созревания костно-мышечной системы. Воздействие неблагоприятных условий (гиподинамия, повышенные психические нагрузки) в период начала обучения в вузе может способствовать возникновению и прогрессированию нарушений опорно-двигательного аппарата. Следовательно, актуальным является изучение состояния здоровья студентов-первокурсников с функциональными нарушениями опорно-двигательного аппарата с целью своевременного проведения оздоровительных мероприятий.

В диссертационном исследовании автор комплексно подходит к вопросу изучения состояния здоровья у студентов 16 – 17 лет с нарушениями осанки, выделяя особенности физического развития, физической подготовленности, заболеваемости, вегетативной регуляции, фенотипических проявлений дисплазии соединительной ткани, психологических характеристик, качества жизни в зависимости от плоскости отклонения позвоночного столба.

**Научная новизна** исследования заключается в обосновании дифференцированных оздоровительных программ в процессе физического воспитания, которые позволяют не только улучшить осанку, но и нормализовать сопутствующие отклонения в состоянии здоровья подростков в процессе их обучения.

**Практическая значимость.** Автором разработаны и внедрены программы для оздоровления подростков в зависимости от нарушения осанки во фронтальной и сагиттальной плоскостях, а предложенные дополнительные критерии оценки их эффективности позволяют мониторировать результаты физического воспитания.

Полученные результаты достоверны. Материал исследований представлен в достаточном объеме. Обследование выполнено с использованием утвержденных методик, проведена грамотная статистическая обработка полученных результатов.

По материалам диссертации опубликовано 25 научных работ, в том числе 4 статьи в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации.

Замечаний по содержанию автореферата нет.

Таким образом, диссертационная работа Исаевой Ольги Вячеславовны «Дифференцированные подходы к оздоровлению студентов 16–17 лет с на-

рушениями осанки в процессе физического воспитания» является самостоятельной законченной научно - квалификационной работой, решающей актуальную задачу педиатрии по разработке дифференцированных оздоровительных программ физического воспитания для подростков с нарушениями осанки на основании выявленных особенностей состояния их здоровья.

Диссертация полностью соответствует требованиям п.9 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия, а ее автор О.В. Исаева заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Профессор кафедры детских болезней  
ГБОУ ВПО Первый Московский  
Государственный медицинский  
университет имени И.М. Сеченова  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
д.м.н., профессор

03.03. 2015

  
  
  


Александр Борисович Малахов

Контактные данные:

Адрес: 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2

Телефон: +7 (499) 248-05-53 (приемная ректор)

Электронная почта: rektorat@mma.ru