

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Исаевой Ольги Вячеславовны** на тему «Дифференцированные подходы к оздоровлению студентов 16-17 лет с нарушениями осанки в процессе физического воспитания», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08. - Педиатрия

Работа посвящена одному из важнейших вопросов – оздоровлению подрастающего поколения. В настоящее время большинство студентов 16-17 летнего возраста имеют различные отклонения в состоянии здоровья, в структуре которых лидирующее место занимают болезни опорно-двигательного аппарата, в частности нарушения осанки, требующие принятия решений по организации профилактических и лечебно-оздоровительных мероприятий. При несвоевременной помощи происходит прогрессирование состояния с формированием грубой органической патологии. Несмотря на частоту встречаемости поражений костно-мышечной системы в подростковой среде исследований, посвященных дифференцированному подходу к оздоровлению студентов 16-17 летнего возраста с нарушениями осанки в зависимости от плоскости отклонения позвоночного столба, нет, что делает работу более актуальной и своевременной.

Цели и задачи научного исследования сформулированы четко и конкретно. Работа выполнена с использованием современных методов статистической обработки на достаточном первичном материале.

В представленной работе автором показано, что более половины подростков к 16-17 годам имеют нарушения осанки, сопряженные со сниженными показателями физической подготовленности, неблагоприятным эмоциональным состоянием, снижением качества жизни. При этом диссертантом установлены четкие различия в показателях здоровья данного контингента, что позволило научно обосновать дифференцированные оздоровительные программы физического воспитания и доказать, что при их реализации в условиях учебного процесса, происходит не только нормализация состояния опорно-двигательного аппарата, но и улучшается качество жизни студентов, снижается уровень тревожности, нормализуются показатели вегетативной регуляции.

Работа имеет большое практическое и научное значение, поскольку полученные результаты позволят расширить и дополнить современные подходы при оценке состояния здоровья, пересмотреть профилактические и оздоровительные мероприятия у детей с нарушениями осанки, выделить группу риска с учетом выраженности фенотипических признаков дисплазии соединительной ткани.

По материалам диссертации опубликовано 25 научных работ, в том числе 4 статьи в журналах, рекомендуемых ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации. По материалам диссертации издано информационно-методическое письмо для медицинских работников детских поликлиник и вузов, детских центров здоровья и педагогов.

Таким образом, автореферат диссертации Исаевой О.В. на тему «Дифференцированные подходы к оздоровлению студентов 16-17 лет с нарушениями осанки в процессе физического воспитания», производит хорошее впечатление. Его содержание свидетельствует о том, что диссертанту удалось найти решения целого ряда проблем, связанных с охраной здоровья подрастающего поколения в современных условиях, с разработкой дифференцированных оздоровительных программ физического воспитания подростков в зависимости от плоскости отклонения осанки.

Работа отвечает всем требованиям п.9. Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842, предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08. – Педиатрия, а ее автор О.В. Исаева заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Доктор медицинских наук,  
профессор кафедры поликлинической  
педиатрии ГБОУ ВПО  
«Смоленская государственная  
медицинская академия»  
Минздрава России  
по специальности 14.01.08 –«Педиатрия

 Вера Николаевна Шестакова

Дата 10.03.2015г.

Подпись д.м.н. профессора Шестаковой В.Н.  
удостоверяю Ученый секретарь В.С. Петров



Контактные данные:  
214019, г. Смоленск,  
ул. Крупской, 28,  
тел. (4812) 55-02-75  
[adm@smolgma.info](mailto:adm@smolgma.info)  
[www.smolgma.info](http://www.smolgma.info)

