

## **Работа группы «Жизнь без стресса!» – первое мероприятие**

Наше первое волонтерское мероприятие состоялось в ИвГМА в аудитории №4 26 марта 2015 года со студентами 1 курса педиатрического факультета.

В его подготовке, организации и проведении нам помогали заведующая кафедрой психологии и педагогики ИвГМА, к. псих.н. Овчинникова И.В., доцент кафедры иностранных языков, к.п.н. Лапочкина Е.В. старший преподаватель этой кафедры, к.фил.н. Смирнова С.В.

Нами проводилась презентация на тему «Стресс и дистресс в молодежной среде» с ответами на вопросы, а затем студенты заполняли опросник суицидального риска (по модификации Т.Н.Разуваевой), опросник по диагностике индивидуальной структуры ценностных ориентаций личности (Бубнов С.С., 1994), анонимную анкету. Было задействовано 88 человек (студентов 1 курса педиатрического факультета). Цель работы: выявление факторов риска и профилактика проявлений дистресса, в т.ч. риска суицидального поведения.