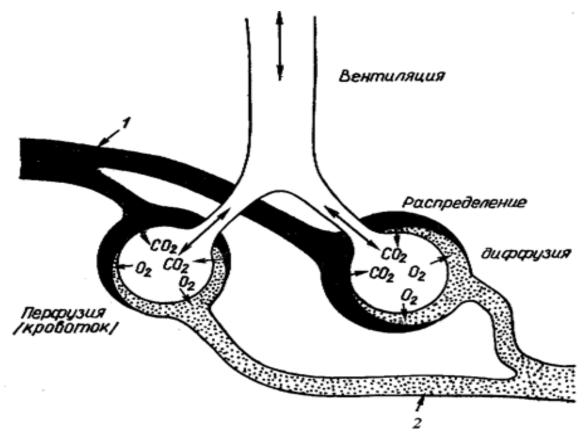
## ПАТОФИЗИОЛОГИЯ ДЫХАНИЯ

## Этапы дыхания:

- внешнее дыхание;
- транспорт газов кровью;
- внутреннее дыхание.

## Внешнее дыхание включает:

- Вентиляцию легких.
- Диффузию газов.
- Перфузию.



Основные механизмы внешнего дыхания.

1- венозная кровь; 2 - артериальная кровь.

Внешнее дыхание обеспечивается функционированием аппарата внешнего дыхания, в структуре которого можно выделить 5 основных звеньев:

- 1. Дыхательный центр продолговатого мозга.
- Нервно-мышечный аппарат грудной клетки.
- з. Грудная клетка (легочный «каркас»).
- Дыхательные пути.
- Паренхима легких.

## **ДЫХАТЕЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ** – недостаточность **внешнего дыхания**.

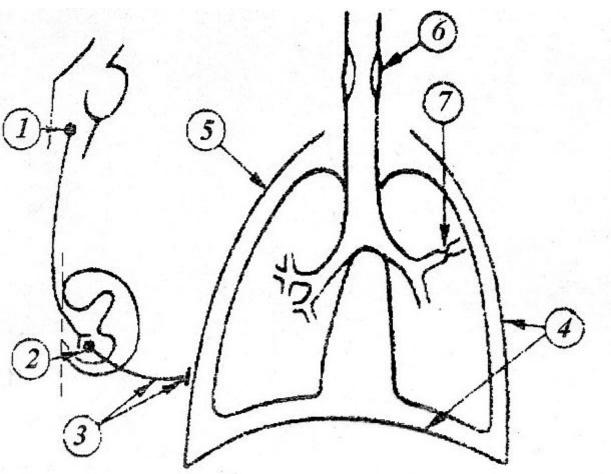
Такое состояние внешнего дыхания, при котором не обеспечивается нормальный газовый состав крови или обеспечивается за счет напряженной работы компенсаторных механизмов, что приводит к снижению резервных возможностей организма.

# Типы дыхательной недостаточности (в зависимости от нарушения процессов внешнего дыхания).

- 1. Нарушение вентиляции.
- 2. Нарушение диффузии.
- 3. Нарушение перфузии.

## І.НАРУШЕНИЯ ВЕНТИЛЯЦИИ

- Первично-внелегочные нарушения
- Первично-легочные нарушения



## Этиология нарушений альвеолярной вентиляции:

1 — нарушение функции дыхательного центра; 2 - нарушение функции мотонейронов спинного мозга; 3 — нарушение передачи импульсов с нервов на дыхательные мышцы; 4 — нарушение подвижности грудной клетки и диафрагмы; 5 — нарушение целостности плевральной полости; 6 — увеличение сопротивления движению воздуха в верхних дыхательных путях; 7 — увеличение сопротивления движению воздуха в нижних дыхательных путях.

#### ПЕРВИЧНО-ВНЕЛЕГОЧНЫЕ НАРУШЕНИЯ

## 1. Центральные нарушения - в дыхательном центре

- травмы и опухоли в области дыхательного центра продолговатого мозга;
- сдавление головного мозга (при его отёке или воспалении, кровоизлияниях в мозг);
- острая гипоксия различного генеза;
- интоксикации (например, этанолом, наркотическими средствами, эндотоксинами);
- деструктивные изменения в ткани мозга (например, при энцефалитах, рассеянном склерозе, нейросифилисе).

## 2. Нарушения эфферентной нервной регуляции дыхания - нервно-мышечные нарушения

- А) нарушается процесс проведения импульсов
  - при поражении проводящих путей и альфамотонейронов спинного мозга (полиомиелит, ботулизм),
  - при поражении диафрагмальных и межреберных нервов (невриты, параличи),
  - при изменении работы мионевральных синапсов (использование миорелаксантов).
- Б) нарушается работа дыхательных мышц (миозиты, миастении).

#### 3. Париетальные нарушения

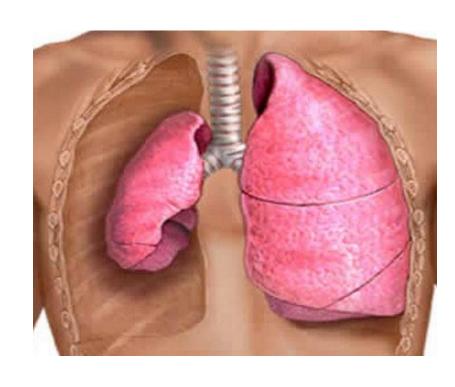
- А) при ограничении подвижности грудной клетки
- множественные переломы ребер, деформации ребер, окостенение реберных хрящей, артрозы, артриты, сколиоз;
- Б) при ограничении подвижности легких за счет внелегочных причин сращение между листками плевры, парез кишечника, метеоризм, высокая степень ожирения, гидроторакс, гемоторакс, пневмоторакс.

## Пневмоторакс

- это состояние, которое возникает при поступлении воздуха в межплевральное пространство.

#### Виды пневмоторакса:

- 1. Наружный
- 2. Внутренний
- з. Клапанный (вентильный)

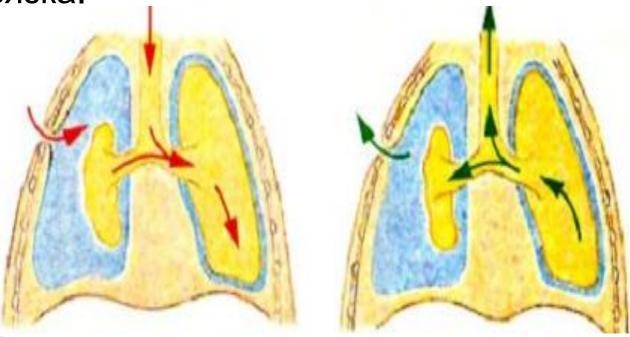


## Наружный пневмоторакс

Возникает при повреждении грудной клетки. Легкое поджимается к корню, перестает участвовать в дыхании.

Первая помощь

окклюзионная повязка.



#### Внутренний пневмоторакс

Возникает при нарушении целостности альвеол. Причины пневмоторакса:

- буллезная болезнь,
- эмфизема,
- абсцесс легкого,
- туберкулез,
- бронхиальная астма,
- закрытые травмы грудной клетки с переломами ребер.

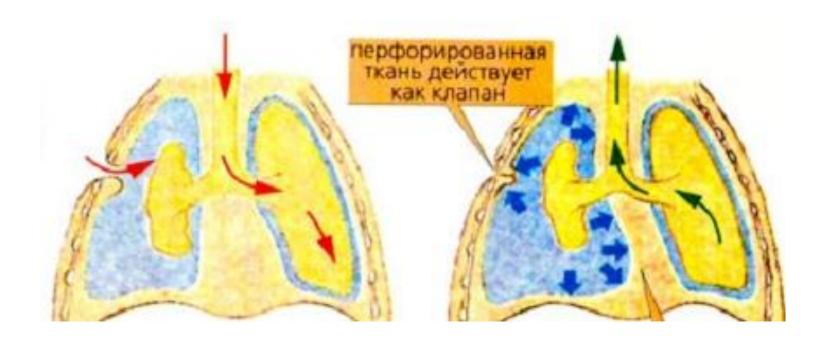
Первая помощь – прокалывают грудную клетку для обеспечения выхода воздуха.

## Клапанный пневмоторакс

Может быть наружный и внутренний.

Причина - из обрывков мягких тканей создается клапан, который препятствует выходу воздуха из плевральной полости при выдохе, что приводит к нарастанию давления в плевральной полости.

Это самый опасный вид пневмоторакса, поскольку присоединяется раздражение нервных окончаний плевры, приводящее к плевропульмональному шоку, а также происходит смещение органов средостения, что нарушает их функцию, прежде всего сдавливая крупные сосуды.



Клапанный пневмоторакс

### По происхождению

- Спонтанный пневмоторакс, или идиопатический.
   При этом развитие пневмоторакса происходит на фоне полного благополучия, который не связывается с получением травмы или проведением каких-либо лечебных манипуляций.
- Травматический пневмоторакс. Может появиться в результате удара, ушиба, ранения.
- Искусственный. Проводится в диагностических или лечебных целях.

### Первично-легочные нарушения

#### 1. Обструктивная форма

А. **Эндобронхиальные механизмы** — при нарушении проходимости воздухоносных путей.

- Бронхоспазм.
- Отек слизистой бронха.
- Гиперсекреция слизи, дискриния.
- Рубцовая деформация бронхов.
- Эндобронхиальная опухоль.

#### Б. Экзобронхиальные механизмы.

- Сдавление бронха извне (опухоль).
- Снижение эластичности легких. Формирование "экспираторной ловушки" при эмфиземе легких.

## Обструктивная форма характеризуется следующими особенностями:

- 1. При уменьшении просвета дыхательных путей увеличивается сопротивление движению воздуха по ним (согласно закону Пуазейля).
- 2. Увеличивается работа дыхательных мышц по преодолению возросшего сопротивления движению воздуха возникает *экспираторная* одышка.

- 3. Увеличивается остаточный объем легких (эластичности легких не хватает для преодоления возросшего сопротивления).
- 4. Жизненная емкость легких долгое время остается нормальной.
- 5. Снижаются минутный объем дыхания, максимальная вентиляция легких, объем форсированного выдоха за 1 секунду, индекс Тиффно.
- 6. В крови развиваются гипоксемия, гиперкапния, респираторный ацидоз.

## 2. Рестриктивная форма

- Снижение дыхательной поверхности легких (пневмония, опухоль, ателектаз, удаление части легкого).
- Нарушение растяжимости легких (фиброз).
- Дефицит или незрелость сурфактанта (у недоношенных детей).

## Рестриктивная форма характеризуется следующими особенностями:

- 1. Снижаются общая емкость легких и жизненная емкость легких. Индекс Тиффно остается в пределах нормы или превышает нормальные значения.
- 2. Рестрикция уменьшает дыхательный объем и резервный объем вдоха.
- 3. Отмечается затруднение вдоха, возникает инспираторная одышка.
- 4. Снижается минутный объем дыхания, в крови развиваются гипоксемия и гиперкапния.

## Клинические последствия гиповентиляции:

#### 1. Изменения нервной системы.

Гипоксемия и гиперкапния обусловливают развитие ацидоза в ткани мозга из-за накопления недоокисленных продуктов обмена.

Ацидоз вызывает расширение сосудов мозга, увеличение кровотока, возрастание внутричерепного давления (что становится причиной появления головной боли), повышение проницаемости сосудов мозга и развитие отека интерстиция. В результате этого снижается диффузия кислорода из крови в ткань мозга, что усугубляет гипоксию мозга.

#### 2. Изменения системы кровообращения.

При гиповентиляции возможно формирование легочной артериальной гипертензиии и развитие отека легкого.

Кроме этого легочная гипертензия увеличивает нагрузку на правый желудочек сердца, а это, в свою очередь, может привести к правожелудочковой сердечной недостаточности.

При гипоксии компенсаторно развивается эритроцитоз, возрастает вязкость крови, что увеличивает нагрузку на сердце и может привести к еще более выраженной сердечной недостаточности.

#### 3. Изменения со стороны системы дыхания.

Возможно развитие отека легкого, легочной гипертензии.

Кроме этого ацидоз и повышенное образование медиаторов вызывают бронхоспазм, снижение выработки сурфактанта, увеличение секреции слизи, усталости дыхательной мускулатуры - все это приводит к еще более выраженной гиповентиляции.

#### Клинические последствия гипервентиляции:

- 1. Гипокапния снижает возбудимость дыхательного центра и в тяжелых случаях может привести к параличу дыхания.
- 2. В результате гипокапнии происходит спазм мозговых сосудов, снижается поступление кислорода в ткани мозга (в связи с этим у больных отмечаются головокружение, обмороки, снижение внимания, ухудшение памяти, раздражительность, расстройство сна).
- 3. У больных отмечаются сердечно-сосудистые расстройства (аритмии, гипотензии).

## ДИФФУЗИОННЫЕ НАРУШЕНИЯ

связаны с нарушением газообмена в легких.

## Газообмен в альвеолах зависит:

- 1) от разности парциального давления газов в альвеолах и парциального напряжения газов в крови;
- 2) от состояния альвеолокапиллярной мембраны;
- 3) от площади аэрогематического барьера.

Сначала нарушается диффузия кислорода, а затем двуокиси углерода. Диффузия газов через альвеолокапиллярную мембрану осуществляется в соответствии с первым законом Фика:

$$V=K\frac{S}{l}(P_1-P_2),$$

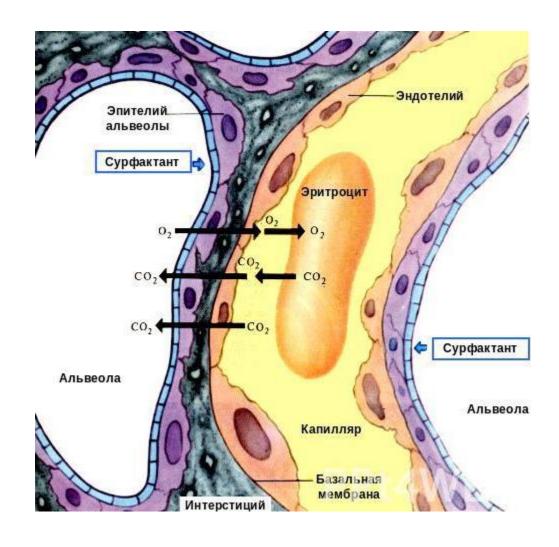
где V - количество газа, диффундирующего за единицу времени;

К - коэффициент диффузии;

S — общая площадь, через которую происходит диффузия;

I - толщина мембраны;

Р₁и Р₂ - парциальное давление газов по обе стороны мембраны.



Строение альвеоло-капиллярной мембраны

## ПРИЧИНЫ НАРУШЕНИЙ ДИФФУЗИИ

- 1. Патология альвеол скопление на их поверхности слизи, экссудата, транссудата.
- 2. Патология межуточного вещества аэрогематического барьера (увеличивается путь диффузии) при разрастании интерстициальной ткани в легком, при отеке легкого.
- 3. Снижение площади аэрогематического барьера резекция части легкого, опухоль.

- 4. Уменьшение разности между парциальным давлением газов в альвеолярном воздухе и их напряжением в крови легочных капилляров. Такая ситуация возникает при всех нарушениях вентиляции легких.
- 5. Изменение капиллярной сети альвеол.
- 6. Анемии.
- 7. Выраженная тахикардия, когда вследствие ускорения движения крови уменьшается время контакта гемоглобина эритроцитов с альвеолярным воздухом.

#### ПЕРФУЗИОННЫЕ НАРУШЕНИЯ

связаны с нарушением кровообращения в легких.

## Причины нарушений перфузии

- а) уменьшение давления в правом желудочке:
- недостаточность правой половины сердца,
- уменьшение венозного возврата при кровопотере, шоке, коллапсе;
- б) увеличение давления в левом предсердии:
- стеноз отверстия митрального клапана,
- левожелудочковая недостаточность сердца;

- в) увеличение сопротивления сосудов малого круга кровообращения:
- рефлекторное увеличение тонуса артериол легких,
- увеличение вязкости крови,
- наличие преград для движения крови (тромбоз, эмболия).

Значительные нарушения перфузии лёгких наблюдаются при гипо- и гипертензии в сосудах малого круга кровообращения (лёгочная гипо- и гипертензия).

#### Выделяют три формы лёгочной гипертензии:

- прекапиллярную,
- 2. посткапиллярную,
- з. смешанную.

### Прекапиллярная гипертензия

Характеризуется увеличением давления в прекапиллярах и капиллярах выше нормы (более 30 мм рт. ст. систолического и 12 мм рт. ст. диастолического).

#### Причины:

- Спазм стенок артериол (гипоксия).
- Обтурация микрососудов лёгких.
- Сдавление артериол лёгких.

## Посткапиллярная гипертензия

Характеризуется нарушением оттока крови из сосудов в левое предсердие и скоплением её избытка в лёгких.

### Причины:

- стеноз отверстия митрального клапана,
- сдавление лёгочных вен,
- недостаточность сократительной функции миокарда левого желудочка — левожелудочковая недостаточность.

# Смешанная форма лёгочной гипертензии

часто является результатом прогрессирования и осложнений пре- или посткапиллярной гипертензии.

Например, затруднение оттока крови из лёгочных вен в левое предсердие (характерное для посткапиллярной гипертензии) приводит к рефлекторному снижению просвета артериол лёгких (характерное для прекапиллярной гипертензии).

## Гипотензия в сосудах малого круга

- стойкое снижение давления крови в сосудах малого круга.

### Наиболее частые причины:

- Пороки сердца с шунтированием крови «справа-налево» (например, при тетраде *Фалло*, недостаточности клапанов лёгочной артерии).
- Гиповолемии различного генеза (например, при длительной диарее, шоковых состояниях, в результате хронической кровопотери).
- Системная артериальная гипотензия (например, при коллапсах или комах).

## Нарушение вентиляционно-перфузионных отношений

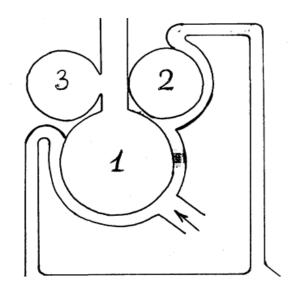
Вентиляционно-перфузионное отношение = V/Q (в норме 0.8 - 1)

V – объем альвеолярной вентиляции

4-5 л/мин

Q – объемная скорость кровотока

5 л/мин



- 1) оптимально вентилируемые и перфузируемые альвеолы;
- 2) альвеолы, которые не вентилируются, но перфузируются;
- 3) альвеолы, которые вентилируются, но не перфузируются (так называемое альвеолярное мертвое пространство).

## ПРИЧИНЫ НАРУШЕНИЙ ВЕНТИЛЯЦИОННО-ПЕРФУЗИОННЫХ ОТНОШЕНИЙ

Увеличение вентиляционно-перфузионного показателя адекватная вентиляция слабо снабжаемых кровью участков легких.

Происходит при локальной гипоперфузии легких (например, при пороках сердца, коллапсе, обтурации легочных артерий - тромбом, эмболом и др.).

Поскольку имеются вентилируемые, но не кровоснабжаемые участки легких, то в результате увеличивается функциональное мертвое пространство и развивается гипоксемия.

### 2. Снижение вентиляционно-перфузионного показателя

- неадекватная вентиляция нормально снабжаемых кровью участков легких.

Наблюдается при локальной гиповентиляции легких (при обструкции бронхиол, ателектазе).

Так как имеются кровоснабжаемые, но не вентилируемые участки легких, то в результате этого снижается оксигенация крови, оттекающей от гиповентилируемых участков легких, и в крови развивается гипоксемия.

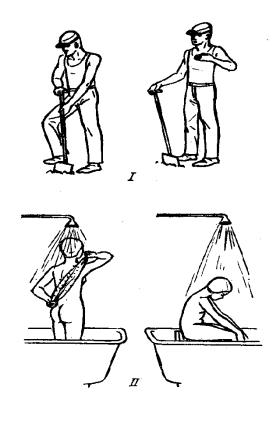
## ПОКАЗАТЕЛИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ:

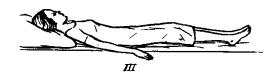
- внешние проявления;
- изменения газового состава крови и рН;
- изменения объективных показателей внешнего дыхания.

## Внешние проявления дыхательной недостаточности

- ▶ одышка;
- сердцебиение;
- цианоз.

**ОДЫШКА (диспноэ)** – затрудненное и (или) измененное дыхание, проявляющееся как субъективными ощущениями недостатка воздуха, так и объективными изменениями показателей функции внешнего дыхания, а чаще всего их сочетанием.





I степень - одышка при привычных больших нагрузках;

II степень – одышка при малых физических нагрузках;

III степень - характеризуется одышкой в покое и сочетается с избыточной вентиляцией, артериальной гипоксемией и накоплением недоокисленных продуктов обмена.

### Виды одышки:

- по частоте дыхания (тахипноэ, брадипноэ);
- по глубине (поверхностная, глубокая);
- по преобладающему акту дыхания (на вдохе инспираторная, на выдохе - экспираторная).

## Механизм одышки

- 1.Изменение работы рецепторов, стимулирующих центр вдоха
- рефлекс Геринга Брейера (повышение возбудимости тахипноэ, снижение брадипноэ).
- 2. Возбуждение рецепторов интерстициальной ткани легких (Ј-рецепторов).
- 3. Возбуждение ирритантных рецепторов, расположенных в эпителии и субэпителиальном слое всех воздухоносных путей.
- 4. Рефлексы с барорецепторов крупных сосудов.
- 5. Рефлексы с хеморецепторов аорты и каротидного синуса.
- 6. Непосредственная стимуляция нейронов дыхательного центра ионами водорода.
- 7. Рефлексы с дыхательных мышц.

## Изменения газового состава крови и рН

- гипоксемия с гипокапнией и респираторным алкалозом;
- гипоксемия с гиперкапнией и смешанным ацидозом (метаболическим и респираторным).

## Изменения объективных показателей внешнего дыхания

- вентиляции (по данным спирографии, пневмотахометрии);
- показателя диффузионной способности легких;
- вентиляционно-перфузионных отношений.

## Недыхательные функции легких

- функционирование обонятельного анализатора,
- голосообразование,
- метаболическая,
- защитная функция.

### Метаболическая функция легких

В лёгких образуются ангиотензин-II, лейкотриены, простагландины, сурфактант, факторы свертывающей и противосвертывающей систем крови.

Инактивируются брадикинин (на 80%), норадреналин, серотонин.

Таким образом, легкие регулируют вентиляционноперфузионные отношения, влияют на проницаемость альвеолокапиллярной мембраны, тонус легочных сосудов и бронхов.

Нарушение этой функции приводит к дыхательной недостаточности, так как способствует формированию легочной гипертензии, тромбоэмболии легочной артерии, бронхиальной астмы, отека легкого.

### Защитная функция легких

Включает очистку воздуха и крови.

Очистка воздуха от механических примесей, инфекционных агентов, аллергенов осуществляется с помощью альвеолярных макрофагов и дренажной системы бронхов и легких.

Альвеолярные макрофаги продуцируют ферменты, которые и разрушают присутствующие в воздухе примеси.

Дренажная система включает мукоцилиарное очищение и кашлевой механизм. Мукоцилиарное очищение (клиренс) - перемещение мокроты (трахеобронхиальной слизи) ресничками специфического эпителия, выстилающего дыхательные пути от респираторной бронхиолы до носоглотки. Кашлевой механизм поднимает мокроту из альвеол в верхние дыхательные пути. Это вспомогательный механизм очистки дыхательных путей, включающийся при несостоятельности мукоцилиарного очищения.

Очистка крови осуществляется с помощью ферментов, выделяемых альвеолярными макрофагами, тучными клетками. Они очищают кровь от сгустков фибрина, жировых эмболов, конгломератов клеток - лейкоцитов, тромбоцитов, опухолевых и др.

Последствиями нарушения этой функции могут быть: тромбоэмболия легочной артерии или отечновоспалительные изменения в легких.

# Респираторный дистресс-синдром новорожденных

 тяжелая дыхательная недостаточность, возникающая, как правило, в первые часы жизни ребенка в связи

со снижением содержания сурфактанта в альвеолах и развитием пневмопатий (ателектазов легких, болезни гиалиноых мембран, отечно-геморрагического синдрома).

### Этиология

Сурфактант начинает вырабатываться в легких плода с 20-24 недели беременности, и к 36 неделе система, обеспечивающая его синтез, полностью созревает.

В момент родов синтез сурфактанта резко возрастает, что облегчает первичное расправление и стабилизацию альвеол новорожденного.

При преждевременных родах, особенно до 36 недели беременности, легкие незрелые, количество сурфактанта недостаточно для полноценного расправления альвеол.

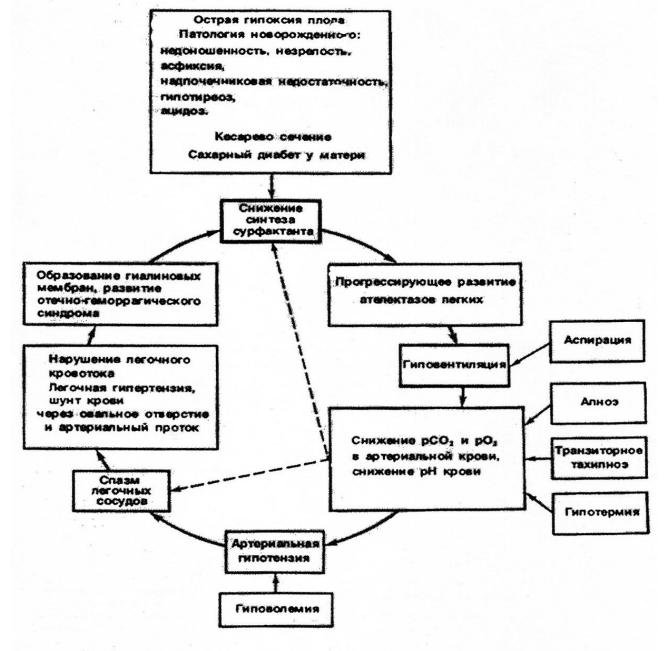
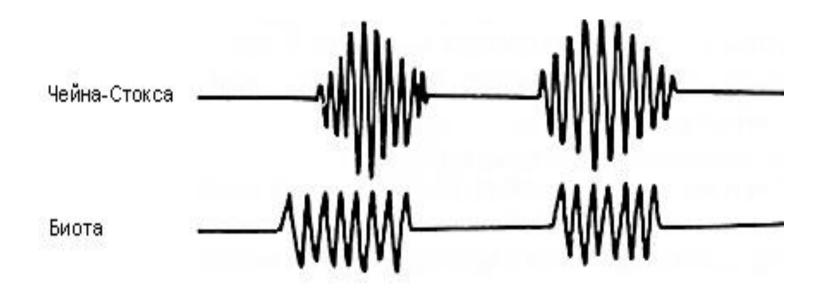


Схема патогенеза респираторного дистресс-синдрома новорожденных с образованием «порочного круга».

## ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ДЫХАНИЕ

- это нарушение дыхания при глубоком угнетении дыхательного центра, которое характеризуется паузами (апноэ) между актами вдоха.



## Причины развития периодического дыхания

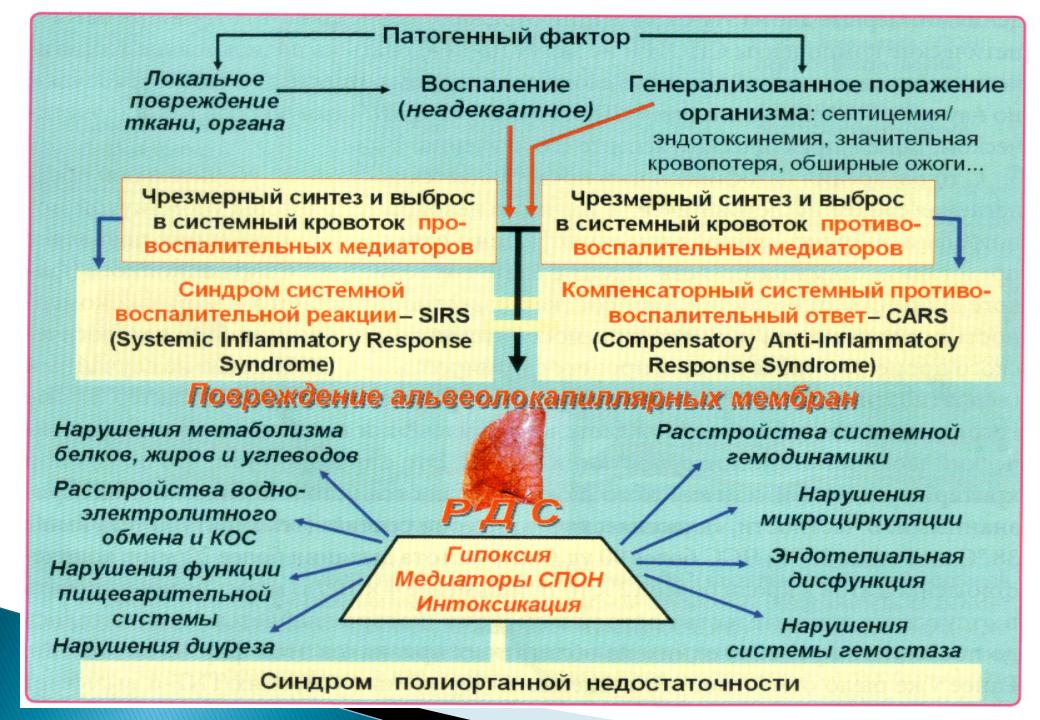
- токсические влияния на дыхательный центр, связанные с накоплением в крови продуктов обмена при эндогенных и экзогенных интоксикациях (тяжелые заболевания печени, сахарный диабет, отравления);
- гипоксия дыхательного центра, обусловленная нарушениями системного кровообращения, вентиляционной функции легких, транспорта кислорода.

## МЕХАНИЗМ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПЕРИОДИЧЕСКОГО ДЫХАНИЯ:

Происходит снижение чувствительности дыхательного центра к парциальному напряжению  $CO_2$  и концентрации  $H^+$ .

За время апноэ содержание двуокиси углерода и водородных ионов возрастает, что приводит к возобновлению дыхания.





### «Дефицит сурфактанта»

### I. Альвеолярная гиповентиляция

### А. Обструктивый компонент

- Обтурация (слизь, экссудат...)
  Компрессия (û Р транспульмон).
  Бронхиолоспазм

- Б. Рестриктивный компонент (ателектазирование альвеол)
- В. Нарушение регуляции дыхания

### III. Нарушение перфузии легких

- Легочная гипертензия (рефлекс Эйлера-Лильестранда, тромбоксан А2, тромбоцитактивирующий фактор-ТАФ)
- Микротромбозы.
- Внутрилегочное шунтирование кровотока.
- Эндотелиальная дисфункция

II. Снижение диффузионной способности а/к мембран (интерстициальный отек, плазморрагии)

IV. Нарушения вентиляционноперфузионных отношений

(ателектазирование/перерастяжение альвеол, регионарные расстройства кровообращения)



Острая дыхательная недостаточность

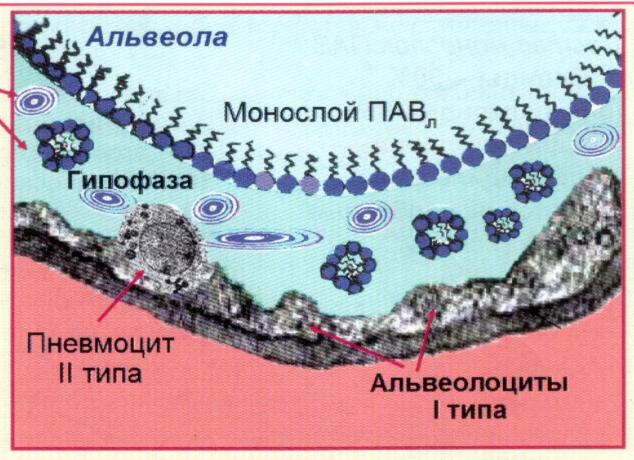
### Ламеллярные тельца

### Стимуляторы сурфактантной системы

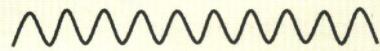
- 1. Глюкокортикоиды
- 2. Катехоламины
- 3. Тиреоидные гормоны
- 4. Эстрогены
- 5. Эндорфины
- 6. Эндотелин
- 7. Вазопрессин
- 8. Простагландин E<sub>2</sub>

Одиночные глубокие вдохи

Перемежающееся дыхание (благоприятно для поддержания монослоя ПАВ,



Ингибиторы синтеза ПАВ,: инсулин; ацетилхолин



Паттерн дыхания, истощающий монослой ПАВ,



### Стадии развития РДС

#### I стадия (конец первых – начало вторых суток):

- начальные признаки гипоксии (эйфория, тахикардия, тахипноэ);
- на рентгенограмме усиление легочного рисунка, мелкоочаговые тени;
- может развиться интерстициальный отек, возможны подплевральные кровоизлияния.

При правильном лечении летальность близка к нулю!

#### II стадия (начинается на 2-3 сутки)

- выраженная одышка;
- ослабленное (аускультативно) дыхание;
- на рентгенограмме выраженные очаговые тени, иногда сливного характера.
   Летальность – до 40%

#### III стадия (развивается на 4-5 сутки)

- спутанное сознание;
- на рентгенограмме множественные хлопьевидные тени, снижение прозрачности легочных полей;
- перевод больных на ИВЛ



