

**ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия»
министерства здравоохранения Российской Федерации**

Кафедра поликлинической терапии и эндокринологии

Дисциплина: эндокринология

Методическая разработка для студентов на тему:

«Заболевания щитовидной железы»

Для студентов лечебного факультета

Авторы: д.м.н., проф. Романенко И.А.

**«Утверждаю»
Зав. кафедрой доц., д. м. н.**

Ушакова С.Е.

1. Тема: Заболевания щитовидной железы

2. Мотивация:

Мотивация-это осознанное стремление студентов к распознаванию симптомов заболеваний щитовидной железы, объединению их в синдромы, формированию клинического диагноза при различной патологии щитовидной железы и назначению адекватного лечения

Заболевания щитовидной железы занимают одно из первых мест среди различных эндокринных патологий. В последние годы в связи с техногенным загрязнением атмосферы, ухудшением экологической обстановки, изменением социально-экономических условий отмечается значительный рост заболеваний щитовидной железы. Увеличилось число специфических и неспецифических струмогенных факторов, способствующих развитию функциональных нарушений щитовидной железы. Структурная перестройка щитовидной железы под влиянием струмогенов может сопровождаться гипотиреозом, гипер и эутиреозом. В частности, спектр йоддефицитных заболеваний варьирует от различных форм зоба (диффузный, узловой) до тяжелейших нарушений сердечно-сосудистой, нервной, опорно-двигательной систем. Около 2 миллиардов жителей Земли (по данным ВОЗ, 1999 г.) имеют риск развития йоддефицитных заболеваний. Широко известно, что дефицит тиреоидных гормонов в раннем детском возрасте может привести к необратимым нарушениям умственного развития. Учитывая многофакторность и гетерогенность причин возникновения зоба и других заболеваний щитовидной железы, изучение их ранней диагностики и профилактики является важнейшей задачей медицины.

3. Цель занятия

- Научиться диагностировать заболевания щитовидной железы: диффузный токсический зоб, гипотиреоз, тиреоидиты, эндемический зоб, злокачественные опухоли щитовидной железы;
- Обоснованно назначать лечение при различных заболеваниях щитовидной железы.
- Изучить вопросы этиологии, патогенеза классификации, критерии диагностики, лечения и профилактики заболеваний щитовидной железы.
- Закрепить и совершенствовать практические навыки студентов по обследованию больных с заболеваниями щитовидной железы.
- Выработать умение анализировать полученные при курации больного физикальные, лабораторные и инструментальные данные, обосновывать клинический диагноз.
- Научиться составлять план лечения больного с заболеваниями щитовидной железы.

4. Практические умения и навыки, приобретаемые на данном занятии:

студент должен

Знать:

отличительные особенности заболеваний щитовидной железы, факторы риска заболеваний щитовидной железы, классификацию заболеваний щитовидной железы, осложнения заболеваний щитовидной железы (ОК-1, ПК-5, ПК-17, ПК-20)

Уметь:

- основании жалоб, анамнеза, объективных данных распознать патологию щитовидной железы: диффузный токсический зоб, гипотиреоз, тиреоидит, эндемический зоб, злокачественные опухоли щитовидной железы (ПК5)
- определить перечень клинических, лабораторных, инструментальных данных для диагностики диффузного токсического зоба, тиреоидита, эндемического зоба, гипотиреоза, злокачественных опухолей щитовидной железы(ПК-6, ПК-6, ПК-18)
- выработать индивидуальную программу лечения конкретного больного с заболеваниями щитовидной железы (ПК-19, ПК- 20).

- выработать показания индивидуально у каждого больного к радиойодтерапии, к оперативному лечению при диффузном токсическом зобе, узловых формах зоба, злокачественных новообразованиях; возможные осложнения (послеоперационный гипотиреоз, гипопаратиреоз, повреждение возвратного нерва), назначить адекватную терапию при этих осложнениях (ПК-27)

- определять меры профилактики прогрессирования патологических процессов при заболеваниях щитовидной железы (ПК-26)

3) Владеть:

- методами общеклинического обследования пациентов с заболеваниями щитовидной железы (ПК-5)

- алгоритмом постановки предварительного диагноза (ОК-1, ПК-17)

- алгоритмом развернутого клинического диагноза (ПК-17, ПК-19)

- интерпретацией результатов лабораторных, инструментальных методов диагностики при заболеваниях щитовидной железы (ПК-5)

практическими навыками : пальпация щитовидной железы; определение глазных симптомов при ДТЗ, определение тремора вытянутых пальцев рук, век, языка; определение симптомов гипотиреоза, принципы дифференциальной диагностики при заболеваниях щитовидной железы, тактика лечения заболеваний щитовидной железы.

5. Рекомендуемая литература:

Основная:

1. Дедов И.И. и соавт. Эндокринология. М. «Медицина», 2015.

Дополнительная:

1. Дедов И. И., Мельниченко Г. А., Клиника и диагностика эндокринных нарушений: Учебно-методическое пособие.-М., 2010-289с..

2. Валдина Е. А. Заболевания щитовидной железы.-СПб.: Питер, 2010 196. с

2. Фадеев В. В., Мельниченко Г. А. Гипотиреоз: Руководство для врачей.-М.: РКИ Соверо пресс, 2009.232с.

3. Фадеев В. В., Мельниченко Г. А., Дедов И. И. Заболевания щитовидной железы в схемах .-М., 2009. 198 с.

6. Ссылки на тест:

1)https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdJRHpdOmyq4D55BpngaGBli7WLvc_4eH2eR7U2yvt3Jh_OIw/viewform?usp=sf_link

2) https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeQ8t4uf73L-b_WSWrOIDSyIN2qBj2ZWlib3beQ3t4-Fhzdkg/viewform?usp=sf_link