

**КОНФЕРЕНЦИЯ, ПОСВЯЩЕННАЯ
ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ С
ИНСУЛЬТОМ, НА КАФЕДРЕ
СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА ИНСТИТУТА
ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Л.Н.Ласкарева, Л.А.Качанова
**ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская
академия» Минздрава России, Иваново**

- На кафедре сестринского дела института последипломного образования ежегодно 29 октября проводится конференция, посвященная **Всемирному дню борьбы с инсультом** (World Stroke Day).
- Этот день по предложению Всемирной организации по борьбе с инсультом отмечается с 2006г.

29 октября
Всемирный день
борьбы с инсультом



- Мероприятия, приуроченные к этой дате, призваны **повысить осведомленность населения** о проявлениях мозговых инсультов и акцентировать внимание на необходимости **проведения профилактики**, а также **своевременного обращения за медицинской помощью**, что влияет на прогноз и исходы заболевания.

29/10 **ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ С ИНСУЛЬТОМ**

ЗАПОМНИТЕ СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА

Вы сможете спасти чью-то жизнь



Не может улыбнуться?
Уголок рта опущен?

Не может поднять обе руки?
Одна ослабла?

Не может разборчиво
произнести имя?

У врачей есть только 4,5 часа,
чтобы спасти жизнь больного.

СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ – ЗВОНИТЕ 103 С ЛЮБОГО ТЕЛЕФОНА



- В Российской Федерации инсульт ежегодно возникает более чем у **500 тыс. человек.**
- **Заболеваемость инсультом** в Российской Федерации составляет **$3,48 \pm 0,21$** случая на 1000 населения.

- К **инсультам** относят острые нарушения мозгового кровообращения (ОНМК), характеризующиеся внезапным (в течение минут, реже часов) появлением **очаговой и/или общемозговой симптоматики**, которые сохраняются **более 24 часов** или приводят к **смерти больного** в короткий промежуток времени **вследствие** **причины цереброваскулярного происхождения.**

Ишемический и геморрагический инсульт



Ишемический инсульт

Геморрагический инсульт

ШЕСТЬ СИМПТОМОВ МОЗГОВОГО ИНСУЛЬТА

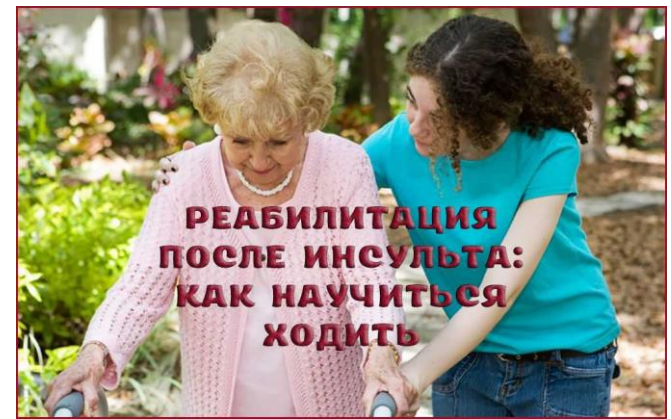
И	ИСКАЖЕНИЕ ПРЕДМЕТОВ Внезапное нарушение зрения на одном или двух глазах (мечетое зрение, двоение предметов)	
Н	НАРУШЕНИЕ РЕЧИ Невытная речь, нечеткое произношение и непонимание обращенных к человеку слов	
С	СЛАБОСТЬ РУКИ Внезапно возникшая слабость, онемение, нарушение чувствительности в руке и/или ноге (чаще на одной половине тела)	
У	УТРАТА УСТОЙЧИВОСТИ Внезапно возникшие трудности с ходьбой, головокружение, потеря баланса и координация	
Л	АСИММЕТРИЯ ЛИЦА Внезапно возникшее онемение и/или асимметрия лица	
Б	ГОЛОВНАЯ БОЛЬ (внезапная и сильная)	

ТРЕВОГА!

При возникновении этих симптомов немедленно вызывайте **103 и 112**
СКОРЮЮ ПОМОЩЬ по телефону:
 Несвоевременное обращение за медицинской помощью приводит к тяжелым осложнениям и инвалидности!



- **Медицинские и социально-экономические последствия ОНМК** очень значительны:
- **летальный исход** в остром периоде инсульта наступает у **34,6%**, а в течение первого года по окончании острого периода - у **13,4 %**;
- **тяжелая инвалидность** с потребностью постоянного ухода имеется у **20,0%** пациентов, перенесших инсульт;
- **ограниченно трудоспособны 56,0 %** и
- **только 8,0 % возвращаются к своей прежней трудовой деятельности.**



- **Девиз**, под которым прошел Всемирный день борьбы с инсультом в 2020 году – **«Двигайся с нами»**.
- В рамках проводимой конференции слушатели циклов повышения квалификации доложили о распространенности инсультов, **симптомах**, позволяющих своевременно выявить у окружающих людей инсульт, **мерах профилактики** заболевания, а также о **влиянии физической активности** на факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и инсультов.

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА

50↑

Возраст
старше 50 лет



Курение,
злоупотребление
алкоголем



Болезни сердца,
особенно
сопровожающиеся
аритмиями



Сахарный диабет



Артериальная
гипертензия



Ожирение



ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА

1. Контроль артериального давления
2. Диета с ограниченным количеством соли (до 5 г/сутки – физиологическая норма), уменьшение потребления животных жиров
3. Контроль массы тела
4. Аэробные упражнения – ходьба, бег, плавание, езда на велосипеде
5. Отказ от вредных привычек

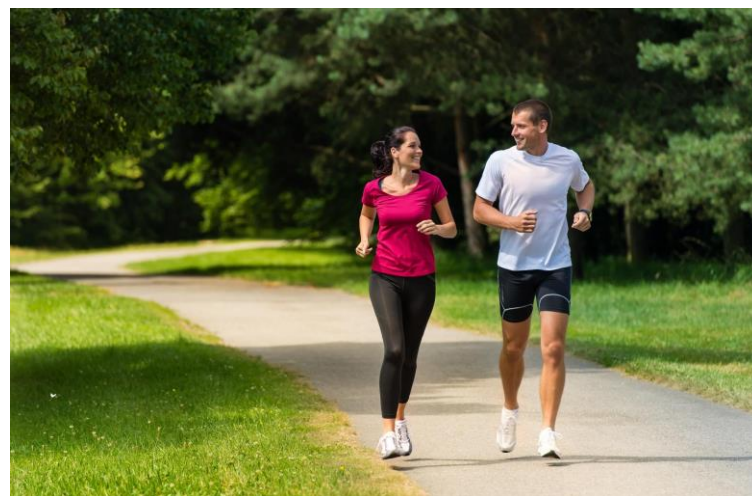


- Состоялась **дискуссия** о значимости контролируемых и неконтролируемых факторов риска инсультов.
- Отмечено, что необходима **коррекция** таких контролируемых факторов риска, как ожирение, повышенное артериальное давление, гиподинамия, курение, употребление алкоголя и т.д.

- Большой интерес присутствующих на конференции вызвал образовательный фильм для населения «Профилактика инсульта. Факторы риска. Берегите сердце.», а также небольшой ролик, снятый ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России «Вы знаете, что такое инсульт?».

- В конце конференции была подчеркнута необходимость формирования приверженности к здоровому образу жизни для профилактики инсультов и снижения сердечно-сосудистого риска.

Компоненты здорового образа жизни



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

