Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Ивановская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине «НЕФРОЛОГИЯ (ЭНДОКРИННЫЕ АСПЕКТЫ)»

Уровень высшего образования: подготовка кадров высшей квалификации

Тип образовательной программы: программа ординатуры

Специальность: 31.08.17 Детская эндокринология

Присваиваемая квалификация: Врач-детский эндокринолог

Форма обучения: очная

Срок освоения образовательной программы: 2 года

Код дисциплины: Б 1.В.ОД.3

І. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 31.08.17 Детская эндокринология(уровень подготовки кадров высшей квалификации), с учётом рекомендаций примерной основной профессиональной образовательной программы высшего образования — программы ординатуры по специальности 31.08.17 Детская эндокринология.

1. Цели и задачи дисциплины:

Цель:формирование необходимого уровня знаний и умений врача детского эндокринолога по вопросам нефрологии.

Задачи:

- Сформировать и совершенствовать профессиональную подготовку врачадетского эндокринолога, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в вопросах нефрологии.
- Сформировать умения в освоении новейших технологий и методик в сфере своих профессиональных интересов.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплин «Нефрология» относится к Блоку1 «Дисциплины (модули), вариативной части, обязательным дисциплинам программы ординатуры, установленной Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по специальности 31.08.17 Детская эндокринология.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих универсальных (УК) и профессиональных (ПК) компетенций:

- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);
- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний у детей и подростков, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);
- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);
- готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании эндокринологической медицинской помощи (ПК-6)
- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-8);

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен:

- 1) <u>Знать:</u>
- Вопросы эмбриогенеза, нормальной анатомии и гистологии почек и верхних мочевых путей (УК-1, ПК-1)

- Физиология почки
- Виды функциональных и клинических методов исследования в нефрологии, применяемые на современном этапе (ПК-5)
- Распространенность и классификация наследственных нефропатий (ПК -5, ПК -8)
- Клиническую и морфологическую классификациии наследственных нефропатий. (ПК-5)
- Патогенез клинику и дифференциальную диагностику наследственных нефропатий (ПК-5)
- Современную патогенетическую и симптоматическую терапию наследственных нефропатий (ПК-8)

2) Уметь:

- Правильно и максимально полно опрашивать больного с жалобами или лабораторными изменениями, подозрительными на патологию со стороны почек, собирать анамнез заболевания и анамнез жизни (ПК 1, ПК-5)
- Составлять план полного клинического, лабораторного и инструментального обследования для выявления общих и специфических признаков заболевания почек (ПК-5)
- Оценивать степень и характерповреждения почечной паренхимы на основании результатов функциональных методов обследования ($\Pi K 5$)
- Выявить ведущий синдром и степень активности нефропатии (ПК 5)
- Выявлять основные жалобы и симптомы, проводить дифференциальную диагностику при изменениях в анализах мочи (ПК-5)
- Правильно интерпретировать результаты инструментальных исследований (ультразвукового, радиоизотопного, рентгеновского, магнитно-резонансной томографии и пр.) (ПК-5)
- Проводить обследование и дифференциальную диагностику у пациентов с нефротическим и острым нефритическим синдромами (ПК-5)
- Оценивать показания и противопоказанияк биопсии почек, почечного трансплантата, правильно интерпритировать результаты морфологического исследования биоптатов почек ($\Pi K 5$)
- Определять лечебную тактику в зависимости от морфологического и клинического типа нефрита, количества и частоты обострений, функционального состояния почек (ПК-8)
- Оценивать клинические проявления интерстициального нефрита и данные обследования (ПК -5)
- Выбрать соответствующий тяжести и прогнозу нефрита перечень препаратов и методов их введения (ПК -5)
- Определитьнеобходимую патогенетическую и симптоматическую терапию при ОПН. ($\Pi K 8$)
- Своевременно выявлять осложнения ХПН, определять тактику лечения и диспансерного наблюдения, разъяснять больным важность постоянного наблюдения у нефролога и подготовки к началу заместительной терапии (ПК 5, ПК 8).

3) Владеть:

• Комплексом методов стандартного физикального и инструментального обследования нефрологического больного (визуальной оценки состояния кожных покровов и слизистых оболочек, наличия и расположения отеков, пальпации доступных лимфоузлов, перкуссией и аускультацией органов грудной клетки,

- пальпацией органов брюшной полости и почек, аускультацией крупных сосудов, методикой измерения артериального давления, роста и веса больного) ($\Pi K 5$)
- Комплексом методов специфического обследования (калькуляция скорости клубочковой фильтрации, определение концентрационной способности почек, способности почек сопротивления ацидозу, способности разведения мочи, калькуляции суточной протеинурии и глюкозурии) (ПК-5)
- Комплексом общеврачебных диагностических манипуляций (расшифровкой и оценкой ЭКГ, правилами и техникой переливания крови и кровезаменителей) (ПК-5)
- Методами оказания экстренной первой (догоспитальной) и госпитальной помощи при ургентных состояниях (при острых нарушениях кровообращения, дисэлектролитемиях, травмах, кровотечениях, гипогликемической и гиперосмолярной комах, различных отравлениях и пр.) (ПК-8)
- Методами расчета доз лекарственных препаратов на различных стадиях хронической почечной недостаточности и мониторинга специфических побочных эффектов лекарственных препаратов в условиях снижения клубочковой фильтрации (ПК-8)

Перечень практических навыков

- проведения микроскопического исследования осадка мочи (ПК-5)
- определения относительной плотность мочи (ПК-5)
- проведения ортостатической пробы (ПК-5)
- рассчета скорости клубочковой фильтрации по клиренсу эндогенного креатинина (ПК-5)
- расчета скорости клубочковой фильтрации (СКФ) по формулам Cockcroft, MDRD, EPI (ПК-5)
- определения признаков гиперкалиемии на ЭКГ (ПК-5)
- определения на обзорных снимках почек и урограммах размеры и местоположение почек, состояния чашечно-лоханочной системы, наличия аномалий развития мочевой системы (ПК-5)
- интерпретации полученных при инструментальном обследовании данных и сопоставления их с другими показателями азотовыделительной функции почек (ПК-5)
- расчета разовых и курсовых доз препаратов при лечении нефритов (ПК-6, ПК-8)
- рассчитывать дозу бикарбоната натрия для коррекции ацидоза (ПК-6, ПК-8)

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет1зачетную елинипу.36акалемических часа.

	Общая Количество часов								
труд	грудоемкость								
В	в часах		Кон	Внеаудиторная					
3E		самостоятельная							
		Всего	Лекции	Семинары	Практические	работа			
					занятия				
1	36	24	2	10	12	12	Зачет		

II. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВЫБОРУ «НАСЛЕДСТВЕННЫЕ И ВРОЖДЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК

Учебно-тематический план дисциплины (в академических часах) и матрица компетенций

Наименование разделов дисциплины (модулей) и тем		Конта	ктная р	работа			Фор	мируем	лые ко	мпете	нции				
												Образовательные технологии			Формы
	Всего часов на контактную	Лекции	Семинары	Практические занятия	Внеаудиторная самостоятельная работа	Итого часов	YKI	ПКІ	ПК 5	ПК 6	ПК 8				
1.1 Острая почечная недостаточность	6	1	5			6	+	+	+	+	+	Л,ВК, КС	ЛВ	P,C3	
1.2 Хроническая почечная недостаточность	3			3		3	+	+	+	+	+	л,иь,вк	ЛВ	ИБ,С	
1.3 Методы внепочечного очищения крови	6	1	5			6	+	+	+	+	+	Л, КС	ЛВ	P,C3	
1.4 Трансплантация почки	3			3		3	+	+	+	+	+	л,кс	ЛВ	P	
1.5 Нефрит	3			3	3	6	+	+	+	+	+	иБ,ВК,	ЛВ	ИБ,С	
1.6 Гломерулонефрит	3			3	3	6	+	+	+	+	+	Л, КС	ЛВ		
1.7. Нефрогенная гипертония.					6	6	+	+	+	+	+	л,иБ	ЛВ	ИБ, СЗ	
Итого	24	2	10	12	12	36									

Список сокращений: традиционная лекция (Л), лекция-визуализация (ЛВ), проблемная лекция (ПЛ), компьютерная симуляция (КС), разбор клинических случаев (КС), подготовка и защита истории болезни (ИБ), посещение врачебных конференции, консилиумов (ВК), подготовка и защита рефератов (Р), разбор клинических случаев (КС), подготовка и защита истории болезни (ИБ), клинические ситуации (КС), КТ – компьютерное тестирование, СЗ – решение ситуационных задач, Р – написание и защита реферата, С – собеседование по контрольным вопросам.

Ш. УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Содержание дисциплины

∴N <u>o</u>	Наименование разделов, тем, подтем (элементов и т.д.)
1.1	Острая почечная недостаточность
1.1.1	Этиология. Патогенез
1.1.2	Классификация
1.1.3	Клиника
1.1.4	Диагностика
1.1.5	Осложнения
1.1.6	Лечение
1.1.6.1	Лечение консервативное
1.1.6.2	Внепочечное очищение крови
1.1.6.2.1	Показания к диализу
1.1.6.2.2	Перитонеальный диализ
1.1.7	Прогноз, реабилитация
1.2	Хроническая почечная недостаточность
1.2.1	Этиология
1.2.2	Классификация
1.2.3	Патогенез
1.2.4	Клиника
1.2.5	Диагностика
1.2.6	Осложнения
1.2.7	Лечение консервативное
1.2.8	Хронический гемодиализ
1.2.9	Показания к трансплантации почки
1.3	Методы внепочечного очищения крови
1.3.1	Основы диализа
1.3.2	Методы диализа
1.3.3	Оборудование отделений «Искусственная почка»
1.4	Трансплантация почки
1.4.1	Современные достижения в области трансплантации почки
1.4.2	Показания
1.4.3	Противопоказания
1.4.4	Методы трансплантации почки
1.4.5	Послеоперационное ведение больных
1.5	Нефрит
1.6	Гломерулонефрит
1.7	Нефрогенная гипертония
1.7.1	Этиология. Патогенез

1.7.2	Классификация
1.7.3	Клиника
1.7.4	Диагностика паренхимальной формы
1.7.5	Диагностика вазоренальной формы
1.7.6	Осложнения
1.7.7	Лечение консервативное
1.7.8	Лечение оперативное
1.7.9	Прогноз

Формы работы ординатора на практических или семинарских занятиях:

- Реферирование отдельных тем по дисциплинам.
- Подготовка тезисов, докладов для семинарских занятий.
- Обзор литературных источников.
- Индивидуальные задания, выполняемые на практических занятиях (заключения по проблемным ситуациям, курация больных).
- Самостоятельный анализ электрокардиограмм, рентгенограмм, сцинтиграмм, сонограмм и результатов других функциональных исследований.
- Амбулаторный прием больных с заполнением медицинской карты.
- Доклады по результатам индивидуальных заданий, выполняемых во время производственной практики.

3.2. Тематический план лекционного курса

N₂	Тема и ее краткое содержание					
Раздела,						
темы						
1.1	Острая почечная недостаточность. Общие сведения: определение ОПН, этиология, патогенез, морфология, частота заболевания, факторы риска развития ОПН. Классификация ОПН. Клиника и течение ОПН (период действия повреждающего фактора, период олиго-анурии или азотемии, период олиго-анурии или азотемии, период восстановления диуреза, период выздоровления)	1				
1.3	Методы внепочечного очищения крови. Общие вопросы: история развития, обзор современных методов внепочечного очищения крови. Определение диализа, теоретические основы диализа.	1				

3.3. Тематический план семинаров

N₂	Тема и ее краткое содержание				
Раздела,					
темы					
1.1	Острая почечная недостаточность. Диагноз ОПН. Дифференциальный диагноз	5			
	острого и хронического поражения почек				
1.3	Методы внепочечного очищения крови. Основыне виды внепочечного	5			
	очищения крови (гемодиализ, перитонеальный диализ, гемофильтрация,				
	гемодиафильтрация, изолированная ультрофильтрация)				

3.4. Тематический план практических занятий

Тема и ее краткое содержание	Часы
Хронипеская поленная пелостатопность Пепение ХПН, показание к	3
•	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	3
трансплантата. Повторные трансплантации почек (показания и	
противопоказания).	
Нефрит. Основные принципы лечения нефритов. Показание к госпитализации,	3
режим, диета. Этиологическая, патогенетическая терапия (глюкокортикоиды,	
неселективные цитостатики, селективные цитостатики, др. иммунотропные	
	3
	Хроническая почечная недостаточность. Лечение ХПН: показание к госпитализации, режим, диета при ХПН, медикаментозная терапия при ХПН. Методы внепочечного очищения крови при ХПН, основные принципы диализной программы. Показания и противопоказания к программному гемодиализу при ХПН. Показания и противопоказания к трансплантации почки. Трансплантация почки Кризы отторжения. Хроническое отторжение трансплантата. Повторные трансплантации почек (показания и противопоказания). Нефрит. Основные принципы лечения нефритов. Показание к госпитализации,

3.5. Образовательные технологии, в том числе перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

В процессе изучения дисциплины предусматривается использование следующих образовательных технологий, методов обучения и инновационных форм учебных занятий: технологии проблемного обучения, технологий развития критического мышления, технологии коллективного способа обучения, рейтинговой технологии, интерактивных занятий.

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине: мультимедиа технологии, технологии визуализации.

Для подготовки докладов, выполнения индивидуальных заданий ординаторы используют электронный каталог библиотеки, электронные ресурсы электронных библиотечных систем «Консультант врача» и «Консультант студента».

При этом используются разнообразные технические устройства и программное обеспечение, информационные и коммуникационные технологии.

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине: презентационная графика, интерактивные информационные технологии, учебные видеофильмы.

IV. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ (ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ)

- **4.1. Текущий контроль** успеваемости на занятиях проводится в форме устного опроса, собеседования, тестирования, решения ситуационных задач, разбора клинических ситуаций, оценки усвоения практических навыков, написание и защита реферата, доклада.
- **4.2. Промежуточная аттестация** в форме зачета по модулю дисциплины на последнем занятии, который проводится в два этапа: тестирование и решение ситуационной задачи.

4.3. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Оценочными средствами для текущего контроля успеваемости являются: тестовые задания и ситуационные задачи.

Оценочные средства для промежуточной аттестации представлены в Приложении 1 к рабочей программе.

V УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Методические указания для самостоятельной работы

В процессе обучения осуществляются следующие виды самостоятельной работы:

Самостоятельная работа по изучению дисциплины во внеаудиторное время:

- Подготовка к аудиторным занятиям (проработка учебного материала по конспектам лекций и учебной литературе) с использованием учебных пособий и методических разработок кафедры, а также электронных учебных пособий;
- Самостоятельная проработка отдельных тем учебной дисциплины в соответствии с учебным планом. На самостоятельное изучение вынесены следующие темы:
 - 1. Опухоль Вильмса
 - 2. Аномалии развития почек.
 - 3. Санаторно курортное лечение у больных с заболеваниями почек.
- 4. Общие принципы ведения диализных больных (режим, диета, водно питьевой режим)
- 5. Быстропрогрессирующий гломерулонефрит (этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение, осложнение, исходы).
 - 6. Особенности течения ХПН у различных возрастных групп.
 - 7. Особенности ведения больных, входящих в группы риска развития ОПН
- подготовка рефератов и докладов по предложенной тематике, которые заслушиваются либо на практическом занятии (если тема доклада и занятия совпадают)
- выполнение НИР по актуальным вопросам теоретической и практической медицины с оформлением результатов в виде печатных работ и выступлений на заседаниях кафедры и конференциях.
 - подготовка учебных схем, таблиц, слайдов, учебных видеофильмов;
- -создание тематических учебных наборов инструментальных данных (ЭКГ, рентгенограмм, ультразвукового исследования) и лабораторных исследований;
 - работа в компьютерном классе с обучающей и/или контролирующей программой;
 - работа с учебной и научной литературой
 - написание учебных историй болезни.
 - работа в компьютерном классе с обучающей и/или контролирующей программой;
- работа с тестами и вопросами для самопроверки освоение алгоритма обследования больного в ходе обследования пациента с контролем со стороны преподавателя;
 - интерпретация результатов лабораторных и инструментальных методов исследования;
 - курация больных и написание истории болезни.
 - участие в научно-практических конференциях, семинарах и т.п.

Контроль самостоятельного изучения тем осуществляется на практических занятиях с использованием тестовых заданий, контрольных вопросов, ситуационных задач, а также в ходе промежуточной аттестации;

На кафедре для самостоятельной работы в аудиторное и внеаудиторное время созданы и постоянно обновляются методические разработки по всем темам рабочей учебной программы дисциплины.

5.2. Примеры оценочных средств:

Укажите наиболее частое осложнение ОПН:

- А. Артериальная гипертония
- Б. Гипокалиемия
- В. Острые бактериальные инфекции
- Г. Застойная сердечная недостаточность
- Д. Вторичный гиперпаратиреоз

Укажите ранний признак хронической почечной недостаточности (ХПН)

- А. Метаболический ацидоз
- Б. Гиперкальциемия
- В. Никтурия
- Г. Азотемия
- Д. Уменьшение размеров почек

Укажите главную причину смерти больных на гемодиализе:

- А. Острый вирусный гепатит
- Б. Острая бактериальная пневмония
- В. Сердечно-сосудистые заболевания
- Г. Онкологические заболевания
- Д. Диализный амилоидоз

5.3. Примерная тематика рефератов:

- 1. Заболевания органов мочевой системы у новорожденных
- 2. Аномалии развития почек

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

- а) основная литература:
- 1. Нефрология : национальное руководство / Ассоц. мед. о-в по качеству, Науч. о-во нефрологов России ; [авт. Ю. Г. Аляев [и др.] ; гл. ред. Н. А. Мухин; отв. ред. В. В. Фомин. М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. 716 с. (Приоритетные национальные проекты. "Здоровье"). Текст : непосредственный.
 - То же. Текст : электронный // ЭБС Консультант врача. URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970411742.html
- 2. Нефрология : национальное руководство / С. О. Андросова [и др.] ; гл. ред. Н. А. Мухин, науч. ред. В. В. Фомин, Л. В. Лысенко ; Ассоц. мед. о-в по качеству, Науч. о-во нефрологов России. Крат. изд. М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. 597 с., [6] л. ил. (Национальные руководства). Текст : непосредственный.
 - To же. Текст : электронный // ЭБС Консультант врача. URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437889.html
- 3. Детская нефрология = Paediatric nephrology : практическое руководство / В. Белостоцкий [и др.] ; под ред.: Э. Лойманна, А. Н. Цыгина, А. А. Саркисяна. М. : Литтерра, 2010. 390 с. Текст : непосредственный.
- 4. Нефрология : руководство для врачей: в 2 т. СПб. : СпецЛит, 2013. (Руководство для врачей / под общ. ред. С.И. Рябова).
 - Т. 1: Заболевания почек / С. И. Рябов [и др.]; под ред.: С. И. Рябова, И. А. Ракитянской. 2013. 767 с. Текст: непосредственный.
 - Т. 2: Почечная недостаточность / С. И. Рябов [и др.]; под ред. С. И. Рябова. 2013. 232 с. Текст: непосредственный.
- 5. Нефрология. Практическое руководство: учебное пособие для системы послевузовского профессионального образования врачей: [гриф] УМО / под. ред.: Ю. И. Гринштейна, М. М. Петровой. Ростов н/Д: Феникс; Красноярск:

Издательские проекты, 2006. - 176 с. - (Высшее образование). – Текст : непосредственный.

б) дополнительная литература:

1. ЕрмоленкоВ. М. Острая почечная недостаточность / В. М. Ермоленко, А. Ю. Николаев. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 230 с. - (Библиотека врача-специалиста. Нефрология). – Текст : непосредственный.

http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970413302.html

То же. – 2017. – 2-е изд., перераб. и доп. – Текст : электронный // ЭБС Консультант http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970441725.html

То же. – Текст : электронный // ЭБС Консультант врача. – URL:

https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970413302.html

То же. – 2017. – 2-е изд., перераб. и доп. – Текст : электронный // ЭБС Консультант врача. – URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441725.html

- 2. Томилина Н.А., Хроническая болезнь почек. Избранные главы нефрологии / Н.А. Томилина М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. 512 с. Текст : электронный // ЭБС Консультант врача. URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441923.html
- 3. Петросян Э.К., Детская нефрология. Синдромный подход / Петросян Э.К. М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. 192 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") Текст : непосредственный.

То же. – Текст : электронный // ЭБС Консультант врача. – URL:

https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970427859.html

То же. – 2009. – Текст : электронный // ЭБС Консультант студента. – URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970410295.html

Базы данных, архивы которых доступны с персональной регистрацией:

- Научная электронная библиотека, Российский индекс научного цитирования;
- Электронный каталог ИвГМА;
- Электронная библиотека ИвГМА.

Базы данных, архивы которых доступы по подписке ИвГМА

- ЭБС Консультант студента;
- ЭБС Консультант врача;
- Scopus:
- Web of science;
- Elsevier;
- SpringerNature.

Комплект лицензионного программного обеспечения

- 1. Microsoft Office
- 2. Microsoft Windows
- 3. Консультант +