

Задания по элективному курсу: «Физическая культура и спорт» для студентов 1 курса
лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов

Задание № 1. Опишите основные требования техники безопасности при занятиях спортивными играми (на примере баскетбола или волейбола)

Задание № 2. Опишите значение спортивных игр в физической подготовке студенческой молодежи

Задание № 3. Опишите основные правила игры в баскетбол.

Задание № 4. Опишите основные правила игры в баскетбол 3х3 (стритбол)

Задание № 5. Опишите основные правила игры в волейбол

Задание № 6. Разработайте положение о проведении внутривузовских соревнований по баскетболу или волейболу

Задание № 7. Опишите значение легкой атлетики в физической подготовке студенческой молодежи

Задание № 8. Перечислите основные дисциплины легкой атлетики

Задание № 9. Опишите технику бега на длинные дистанции (техника движений рук и ног, техника дыхания)