



ЭФФЕКТИВНОСТЬ МОБИЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В МЕДИЦИНСКОЙ СФЕРЕ

Зубайдуллаева М.Т., Каримова М.Т.
Ташкентская Медицинская Академия

Ташкент 2022

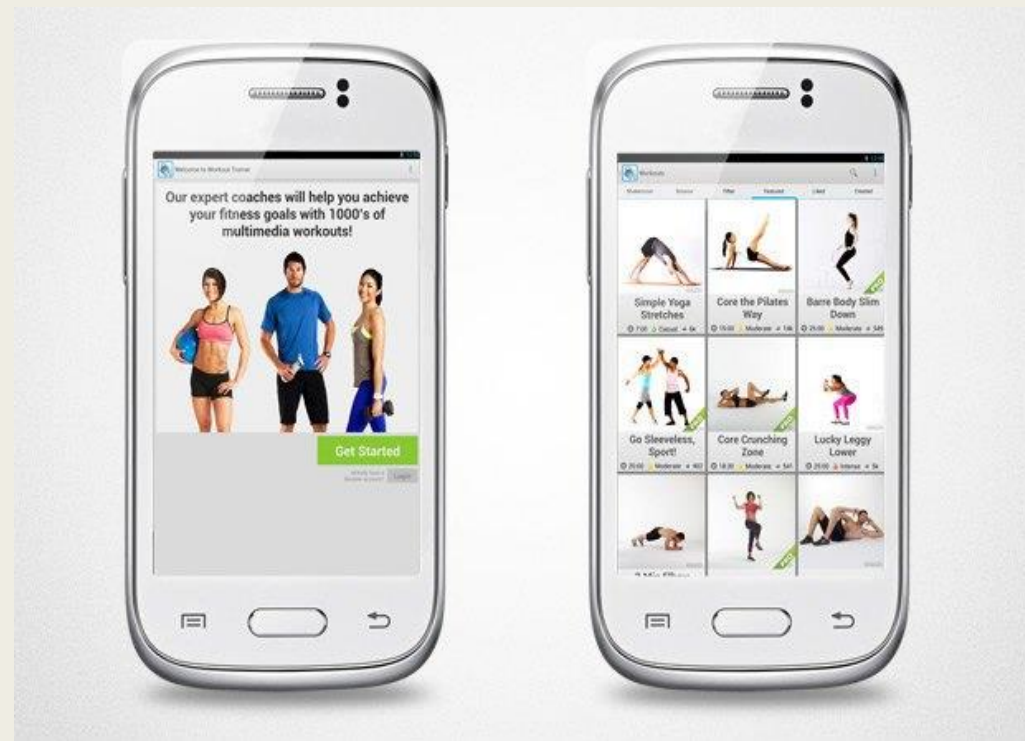
Мобильное здоровье - реализация организационных, клинических, эпидемиологических, профилактических и образовательных аспектов здравоохранения посредством комплексного использования мобильных технологии, устройств связи, сетевых информационных ресурсов, прикладного программного обеспечения (мобильных приложений) и персональных (носимых) устройств.

Мобильная технология определяется, как любое устройство с возможностью подключения к Интернету, доступное из любого места, где находится пользователь.

Prof. Robert Istepanian – ввел термин mHealth ~ 2004 г

Основными направлениями применения мобильных медицинских приложений является:

Пропаганда здорового образа жизни и профилактика заболеваний. Для профилактики заболеваний включает использование различных мобильных приложений по ведению здорового образа жизни (wellness), для занятий физкультурой и спортом (fitness) с контролем отдельных физиологических и антропометрических показателей, борьбе с вредными привычками, составлению и корректировке рациона питания.



Мобильные приложения по ведению здорового образа жизни (wellness), пользователь может отслеживать ежедневную активность (количество шагов), интенсивность упражнений (время, затрачиваемое каждую неделю на выполнение умеренных или интенсивных упражнений), уровень усилий, воспринимаемых телом (непрерывный мониторинг сердечного ритма в реальном времени), а также количественный эффект от упражнений (сожженные калории). Вкладка Wellness направлена на то, чтобы отмечать устойчивый прогресс каждого пользователя, что, в свою очередь, будет мотивацией для поддержания активного и здорового образа жизни.



Специальные приложения для контроля отдельных антропометрических и физиологических показателей, такие как индекс массы тела, окружность талии, бедер, грудной клетки и другие. Особое значение приобретают приложения, которые мотивируют человека к отказу от вредных привычек, прежде всего от курения.

3G 47 61 ВС 13:46

Индекс массы тела

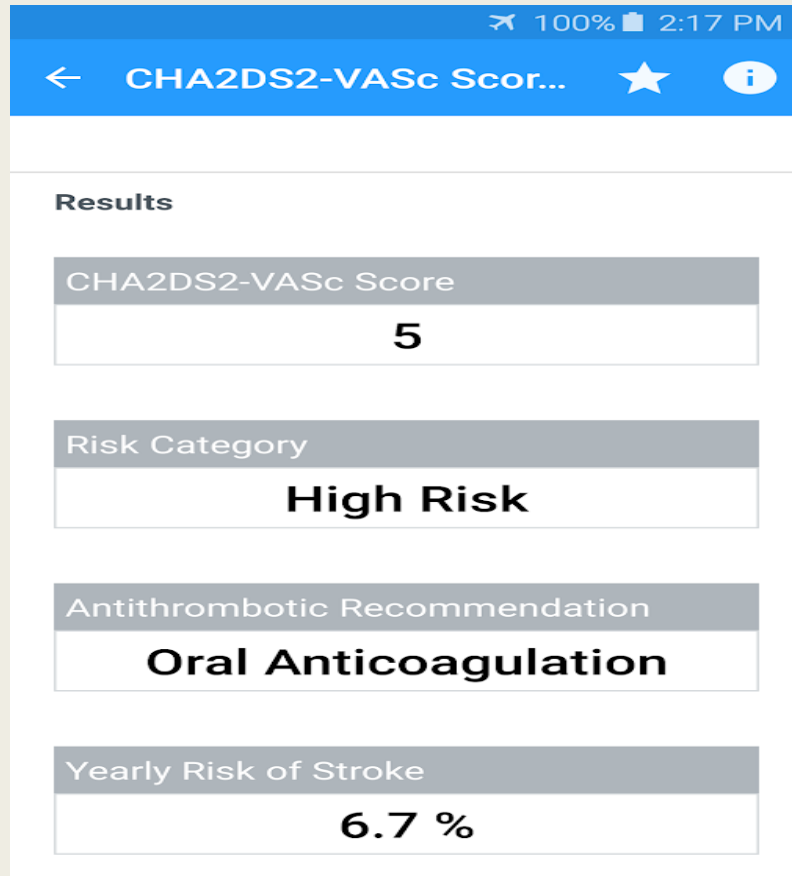
ежедневные потребности калорий

выберите гендерное 

возраст	<input type="text" value="24"/>
высота (см)	<input type="text" value="179"/>
вес (кг)	<input type="text" value="85"/>

уровень упражнения ▼

Медицинские on-line-калькуляторы используются для расчета отдельных диагностических показателей и физиологических параметров. Созданы для смартфонов универсальные калькуляторы для одновременного расчета нескольких параметров



Мобильное диагностическое устройство

Мобильное диагностическое устройство состоит из набора беспроводных медицинских датчиков, смартфона, собирающего и анализирующего данные, облачной программной платформы, производящей диагностику и предоставляющей их врачу, пациенту или его родственникам. В число датчиков могут входить не только регистраторы ЭКГ, артериального давления и пульсоксиметр, но и, например, глюкометр, определяющий уровень сахара в крови, или пикфлуометр, фиксирующий пиковую скорость выдоха. При помощи мобильных диагностических устройства может контролировать состояние пациента вне больницы и в нужные моменты корректировать ход лечения. Также мобильное диагностическое устройство поможет в организации здорового образа жизни, в частности, в определении оптимального уровня физических нагрузок.



Консультативно-информационное направление в дистанционном обучении

- Решения типа "врач-пациент"
- Телемедицинские консультации для пациентов
- Дистанционный биомониторинг
- Решения типа "врач-врач"
- экстренные консультации для врачей
- трансляция операций в реальном времени
- дистанционное обучение и повышение квалификац



Применение мобильной телемедицины в период пандемии обеспечили беспроводную передачу аудио, видео и других данных о пациенте с места происшествия, используя доступные каналы связи, в телемедицинский центр или любое другое медицинское учреждение для получения удаленной врачебной консультации и проведения удаленной диагностики.



Дистанционный мониторинг состояния больного

Дистанционный мониторинг состояния здоровья является эффективным механизмом постоянного контроля выявленных заболеваний и обеспечивает своевременное получение лечащим врачом информации о необходимости экстренного и неотложного реагирования, Контроль эффективности лечения и приверженности и точности выполнения пациентами лечебных предписаний.

Дистанционный мониторинг состояния здоровья и лечения осуществляется на основе, как программных приложений, так и телемедицинских технологий



Таким образом, внедрение мобильных технологий в медицинской сфере является одним из значимых проектов здравоохранения, который позволил повысить доступность и качество врачебной помощи в периоде пандемии, улучшить информированность общества, упростить диагностические процедуры, уменьшить финансовые расходы.

Спасибо за внимание