



ДУАЛЬС

Приложение к газете «Медвузовец» № 4 (11), декабрь 2012 г. Год издания 3-й

Молодые о молодых

Загадай желание – пусть оно исполнится!..

СЛОВО РЕДАКТОРА



Здравствуй, дорогие читатели! Сегодня в качестве выпускающего редактора приветствую вас я, Дед Мороз, или Санта Клаус, или Евгений Курнёнков — как вам будет угодно! Прежде всего хочу поздравить всех с Новым годом и пожелать, чтобы наступающий Год Змеи был годом доброй и честной Змеи — такой, как наша, «пульсовская», Змея в талантливом исполнении Евгении Сочинной (см. 2 стр.)! (Кстати, на той же странице вы найдёте заметку нашего искусствоведа Анастасии Кривошеевой об юбилейной выставке этой талантливой художницы.)

Итак, я рад представить вам работы наших корреспондентов. Сначала хотелось бы обратить ваше внимание на поздравительную статью Е. Сочинной, написанную по поручению всего нашего творческого коллектива. Ведь совсем недавно наш главный наставник в мире журналистики И.С. Бындина отметила свой юбилей! Ещё раз с прошедшим Вас юбилеем, Ирина Станиславовна!

Михаил Клюкин рассказывает о том, какие же волонтерские движения существуют в нашей академии. Волонтерство — очень важное дело, поэтому мы (с гордостью могу отметить, что я тоже состою в этом движении) всегда рады приходу новых добровольцев. Работе волонтеров ИВГМА посвящена и заметка «Стоп-СПИД!» (см. 2 стр.), и мне от себя хотелось бы добавить, что в этом же направлении мы работаем в Интернете. Мила Мухитдинова в статье «Рука об руку» пишет о первом междисциплинарном семинаре, организованном для студентов и молодых учёных и явившемся ярким доказательством необходимости взаимодействия различных дисциплин.

От имени наших читателей я поздравляю студенческое общежитие № 4 с победой в смотре-конкурсе общежитий и предлагаю вашему вниманию рассказ председателя студсовета общежития Е. Сочинной о том, как трудно было её достичь.

А ещё мы спросили студентов, какое же заветное желание они хотят загадать в новогоднюю ночь под бой курантов. Ответы вы найдёте в рубрике «Вопрос на засыпку».

Ну, а тем, кто хочет сделать новогодний и рождественский праздник весёлым и незабываемым, предназначена заметка «Имя на руке». Юношам будет особенно интересно! Только не заигрывайтесь и не забудьте о сессии!

Приятных вам впечатлений! До встречи в Новом году!

Е. Курнёнков, студент 2 курса лечебного ф-та.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

В ТВОРЧЕСТВЕ – КАК В СКАЗКЕ!

Как много глаз пробегают по страницам свежих номеров «Медвузовца» и «Пульса», выискивая интересную информацию... Но не все читатели понимают, какой это труд — подготовка материалов, литературное редактирование, составление макетов, корректура и многое другое...

Ирина Станиславовна Биндина работает редактором газеты «Медвузовец» с 2006 года. С того же времени является руководителем нашего студенческого творческого объединения журналистов «Пульс». Светлый, добрый, открытый человек, который совсем недавно отметил свой юбилей.

Будучи профессионалом, она учит нас собирать информацию, работать над статьёй (порой статью приходится переписывать раз по пять!), даже ставит нас на своё место редактора... Словом, учит всему, что может нам пригодиться в жизни.

С нами, «пульсовцами», идёт плечом к плечу — разделяя радости и невзгоды, преодолевая любые трудности.

Ирина Станиславовна заряжает и нас, студентов, позитивом, дарит отличное настроение и всегда — лучезарные улыбки.

Когда попадает к вам в руки очередной номер нашей вузовской газеты, — задумывались ли вы?! — он излучает тепло и какой-то невидимый нитью проникает в ваши сердца, питая их изнутри. В этом и состоит цель работы редактора и его корреспондентов...

Мы выражаем бескрайнюю благодарность удивительной и ставшей нам такой родной Ирине Станиславовне — Человеку с большой буквы.

О! Слава Вам, хороший человек!

Ведь Вы, пройдя огонь и воду,

В погоду либо непогоду,

Сквозь снег и дождь в ИВГМА спешите.



Здесь — редакция, верстая, Вдохная жизнь в бумагу лист, Её пустоты заполняя... И каждый день Ваш светел, чист — Он разукрашен яркой краской, Улыбкой озарён округ. Мы с Вами в творчестве — как в сказке! Вы — настоящий добрый друг! Желаем без грани успехов, Здоровья, счастья, красоты, Чтобы сбылись Ваши мечты! И сердца ритма без помехов!

От имени коллектива т/о журналистов «Пульс» Е. Сочинна.

Я приветствую всех читателей нашей вузовской газеты и хочу рассказать о том, какие волонтерские организации существуют в нашей академии.

Прежде всего отмечу, что стать волонтером — это очень важное решение в жизни любого студента, особенно студента такого социального вуза, как медицинский.

Для начала оговорюсь, что волонтерство — дело сугубо добровольное и бесплатное, то есть никто не может заставить человека делать что-то насильно, но и финансовых поощрений ждать не следует. Следует учесть также, что «добрые дела» обучающиеся должны делать в свободное от учёбы время.

Работа волонтеров ведётся под эгидой центра здоровья академии (директор — д-р мед. наук, профессор Елена Константиновна Бакулушина). Учёным советом академии утверждено Положение о волонтерской работе в ИВГМА, где прописаны порядок работы, права и обязанности волонтеров и их руководителей. Следует отметить, что среди основных требований к волонтерскому движению — возможность создания волонтерской группы только под руководством преподавателей или аспирантов кафедр.

Ну, а теперь давайте разбираться в добровольных дружинах подробнее.

Несколько лет назад в академии появился первый волонтерский отряд, занимающийся профилактикой ВИЧ-инфекции. Известно, что это очень серьёзная проблема для современного общества. К сожалению, уровень знаний молодых людей об этом заболевании, путях его передачи, способах профилактики, диагностики и лечения до сих пор недостаточно высок. Поэтому работа наших студентов в школах, колледжах, вузах г. Иванова по просвещению молодежи по этим вопросам является очень важной. Ежегодно 1 декабря, в Международном дне борьбы со СПИДом, более 50 студентов академии выходят с лекциями и беседами в коллективы своих сверстников, обсуждают самые сложные проблемы, отвечают на вопросы. Эта работа регулярно проводится и в течение года. Данные массовые акции совместно с Ивановским отделением Центра по борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями (главный врач А.П. Шуренков) готовит и организует заведующая кафедрой инфекционных болезней, эпидемиологии, военной эпидемиологии и дерматовенерологии профессор Светлана Николаевна Орлова и доцент кафедры Елена Николаевна Копышева.

Уже второй год на кафедре психиатрии, наркологии и психологии под руководством доцента Ирины Викторовны Овчинниковой работает группа, участники которой ведут научно-исследовательские работы, связанные с проблемой распространения в молодежной среде наркомании, алкоголизма и табакокурения, суицидального и агрессивного поведения. Наши волонтеры неоднократно выступали на конференциях, посвященных профилактике этих состояний у молодых людей. Кроме того, студенты проводили занятия в школах и лицеях города для данной целевой аудитории, а также для студентов первого курса нашей академии. Желающим включиться в этот коллектив нужно подойти лично к И.В. Овчинниковой при прохождении цикла психологии или психиатрии на базе ОКПБ «Богородское».

В академии существует небольшая группа волонтеров, занимающаяся научной работой по проблеме табакокурения и проводящая «уроки здоровья» в рамках отряда «Кардиогвардия». Эти добровольцы были подготовлены под руководством доцента кафедры



«Спешите делать добрые дела...», или Волонтерство в ИВГМА

факультетской терапии и профессиональных болезней Светланы Анатольевны Борута.

В октябрьском выпуске «Медвузовца» читатель мог познакомиться с материалом о созданном в сентябре 2012 года отряде «Кардиогвардия» и о Всемирном дне сердца в Иванове — мероприятии, которое провёл этот отряд. Дело не стоит на месте. Уже прошли «уроки здоровья» по профилактике табакокурения в школах и колледжах города, а также массовое мероприятие, приуроченное к 15 ноября — Всемирному дню отказа от курения (см. материал, опубликованный в ноябрьском номере газеты и подготовленный пресс-секретарём движения О. Савельевой). Являясь главным координатором «Кардиогвардии», я от имени руководителя отряда — главного кардиолога области, доцента кафедры терапии и амбулаторной медицины ФДППО Светланы Викторовны Романчук — и всех волонтеров отряда приглашаю студентов ИВГМА принять активное участие в нашей работе. Свои организационные собрания мы проводим на базе областного кардиодиспансера по адресу: пр. Ф. Энгельса, д. 22. Это совсем рядом с академией. Вступайте в группу Вконтакте: <http://vk.com/cardiogvardiya>, звоните мне по телефону: 8-910-686-28-16. Главное — ваше желание, а фронт работ и поощрения найдутся для всех.

Второй год идёт реализация проекта волонтерской помощи детям с ограниченными возможностями «Солнечный круг». Он начал свою работу с ноября 2011 года — после того, как аспирантом кафедры акушерства и гинекологии, медицинской генетики Натальей Антроповой при поддержке ИРМОД «Новый рубеж» и уполномоченного по правам ребёнка в Ивановской области Татьяны Геннадьевны Степановой был выигран президентский грант от Национального благотворительного фонда на реализацию этого проекта. Сейчас в работе группы участвуют около 20 студентов, которые приходят в семьи с детьми, занимаются с ними развивающими играми, помогают родителям заботиться о своих ребятах. Кроме того, добровольцы устраивают для детей праздники, походы в кафе, экскурсионные поездки. Все, кто готов работать для того, чтобы видеть счастливые лица детей, для того, чтобы делать всё происходящее вокруг более добрым и доступным для понимания совсем ещё маленьких и не вполне здоровых людей, могут обратиться к Наталье Антроповой и её руководителю — студенту 6 курса педиатрического ф-та Артёму Орлову — через группу в социальной сети: <http://vk.com/solnechnykrug>.

Также в нашем родном вузе недавно создана волонтерская группа, участники которой осуществляют свою деятельность в ДГКБ № 1 и в Ивановском доме ребёнка. Они приходят к детям, оставшимся без попечения родителей, а также к детям с детским церебральным параличом, помогают медицинскому персоналу ухаживать за ними, а также развлекают малышей, выполняя тем самым очень ответственную и добрую работу. Руководителями этой группы волонтеров являются преподаватели кафедры поликлинической педиатрии с курсом здорового ребёнка и общего ухода за детьми: доцент Лилия Кавиновна Молькова (отвечает за работу студентов в ДГКБ № 1) и профессор Сергей Иванович Мандров (отвечает за работу студентов в доме ребёнка). Все желающие помочь могут обратиться к студентке 3 курса 2 группы педиатрического факультета Виктории Силиной по тел.: 8-915-822-03-42.

Прощаясь с вами, уважаемые читатели, скажу то, что должны понимать все. В жизни ещё есть место чуткому отношению к ближнему, безвозмездной помощи, заботе и вниманию. Примеры тому — перед вами. Не закрывайте глаза на всё негативное, что творится вокруг.

Начните с себя, подайте личный пример и всегда помните, что видеть лучше людям помогает оптика, увидеть больше — душа...



Михаил Клюкин, студент 6 курса лечебного ф-та, координатор волонтерского отряда «Кардиогвардия», председатель комиссии совета студентов ИВГМА по развитию волонтерского движения.

МОЛОДАЯ НАУКА ИВГМА

30 ноября в стенах нашей alma mater для студентов и молодых учёных прошёл междисциплинарный семинар кафедр неврологии и нейрохирургии, анатомии человека, акушерства, гинекологии и медицинской генетики «Актуальные проблемы неврологии в акушерстве».

РУКА ОБ РУКУ

На первый взгляд казалось бы, что может быть общего между этими тремя дисциплинами? Оказалось, общего много, и данный семинар это доказательство.

Несмотря на суровую зимнюю погоду, атаковавшую в этот день город Иваново, хочется с большой радостью отметить, что на заседание пришло достаточно много студентов начиная с первокурсников и заканчивая умудрёнными опытом интернами, ординаторами и аспирантами — всего 45 человек. Аудитория № 109 оказалась практически полностью заполненной.

Мероприятие началось со вступительного слова профессора кафедры неврологии и нейрохирургии д-ра мед. наук И.П. Ястребцевой, представившей две различные клинические ситуации. В них шла речь о двух молодых женщинах, которые пришли на приём: одна — к гинекологу, другая — к неврологу, обе с патологией (рассеянный склероз, миастения, эпилепсия). Задачей врачей было определить возможности их беременности, составить план их течения и выбрать методы родоразрешения. Эти примеры доказали необходимость тесного взаимодействия рассматриваемых на семинаре дисциплин.

Активнейшим участником заседания стал заведующий кафедрой анатомии человека д-р мед. наук, профессор С.И. Катаев. Он был научным руководителем двух представленных работ. Так, студент 2 курса 1 группы педиатрического факультета А. Бычков представил доклад «Анатомические обоснования использования межлобочечных пространств спинного мозга для медицинских манипуляций». Этот молодой человек предложил всем присутствовавшим восстановить в памяти анатомические особенности спинного мозга, позволяющие осуществлять эпидуральные воздействия, тем самым наглядно проиллюстрировав свой доклад.

А студентки 1 курса 5 группы педиатрического ф-та К. Нерсиян и Н. Егорычева представили доклад на тему «Функциональная анатомия женского таза». Во время их выступления я невольно услышала спор на заднем ряду по вопросам остеологии. И была очень приятно удивлена, что представленные в докладе ранее знакомые факты, если их рассматривать с позиций определённых клинических ситуаций, вызывают оживлённые дискуссии.

В это время на улице завывал ветер и бушевала непогода, но интерес присутствовавших был сильнее, и никто не обращал внимания на рвущуюся в окна метель.

Студентка 4 курса 12 группы лечебного ф-та И. Рунова выступила с замечательным докладом на тему «Особенности течения беременности и родов у пациенток с заболеваниями неврологического профиля. Неврологические осложнения при беременности и родах». Всё было изложено очень лаконично и понятно, и снова удивительно было

наблюдать, как внимательно студенты младших курсов смотрели на изображения с ишемическими и геморрагическими инсультами. Очевидно, данный материал их увлёк и заставил задуматься. Если сначала многие ещё сомневались по поводу взаимосвязи акушерства и неврологии, то после выступления Ирины все подозрения развеялись вовсе.

И вот — последний доклад. Его сделала студентка 4 курса 10 группы педиатрического ф-та И. Захарова. Он был посвящён эпидуральной анестезии (показаниям, ограничениям при проведении, возможным побочным эффектам). И это сообщение также вызвало оживление аудитории и новый поток вопросов к докладчице.

В заключение И.П. Ястребцева вновь вернулась к клиническим ситуациям, описанным ею в начале семинара, и всех пригласила к дискуссии. Как же правильно поступить? Нет ли медицинских ограничений для беременности у девушек? Как быть с проводимой медикаментозной терапией? Нет ли опасности для плода? Выслушав варианты ответов будущих врачей, Ирина Петровна определила правильную тактику ведения пациенток в данных случаях. Но теперь начали интересоваться уже сами будущие врачи. А что если возникает иная ситуация?... Словом, огонёк в глазах загорелся.

Все доклады были прочитаны. Как-то незаметно для всех наступил глубокий вечер... Вечер последнего дня рабочей недели. Вроде бы всё обсуждено, все вопросы решены. Но почему-то не хотелось уходить из этой тёплой аудитории, где сложилась поистине научная атмосфера — как в Древнем Риме во времена бесед античных учёных. Думаю, теперь-то все участники семинара убедились в том, что проблемы неврологии и акушерства могут идти рука об руку в повседневной работе практических врачей. Данный факт очень важно понимать и учитывать при дальнейшем освоении различных патологических состояний.

Надеюсь, что этот семинар послужит отправной точкой для дальнейшего научного сотрудничества между многими кафедрами ИВГМА, представляющими на первый взгляд взаимно не связанные дисциплины. Очень хотелось бы, чтобы большее количество кафедр подхватило это начинание, и данные мероприятия стали регулярными. Участие в них молодых учёных сможет сделать доклады более информативными, а дискуссию — ещё более содержательной.

А студенты с огромным интересом примут участие в работе семинаров, «круглых столов» и панельных дискуссий. Ведь это — путь к представлению учебного материала с новых, практических, позиций, а также к неформальному освоению клинических знаний.

К. Мухитдинова, студентка 5 курса педиатрического ф-та, заместитель председателя совета научного общества студентов и молодых учёных по секции педиатрии.

«Одной ногой в лесу» — только вперёд!

Опадает листва и в яркие цвета раскрашивает землю вокруг. А это значит, что пришло время для смотр-конкурса студенческих общежитий. Несмотря на то, что стоит наша «избушка» одной ногой в лесу, мы всегда надеемся на победу.

Собрали мы совет студентов, стали строить великие планы — по благоустройству территории, оздоровлению проживающих, а также отбору достойных кандидатов-участников.

На первый взгляд, всё максимально просто: составлен план — действуем! Но... не тут-то было. На первом этапе (игра в шахматы) оказалось, что у нас шахматистов — днём с огнём не сыщешь! Стучали в каждую дверь — убегаешь до дрожи в ногах. Нашли! Оформляя выставку, дали клич по общежитию. Обрадовало то, что талантливых людей в этом году вдруг оказалось больше, чем в предыдущем. Одна из работ — вышивка — была выставлена инкогнито. Добрый человек, кто ты? Отзовись! Отбирая комнаты и кухни,

мы действовали максимально строго — взвешивая каждые плюс и минус. Но вот конкурсанты выбраны! А каких усилий нам это стоило! Ведь каждая комната интересна и комфортна по-своему, каждая кухня, по-своему, теплая и уютная.

Встречая комиссию, решили не скрывать своего истинного лица — расправили крылья в дверях нашего Рая!..

К спартакиаде подготовка также создала немало хлопот. Бегущих и прыгающих студентов у нас почти нет. Вот если бы гирю тягать (!) — это другое дело, это мы запросто. Тем не менее, команда в десять человек собрана, название дано, эмблема и речёвки готовы. С боевым духом и позитивным настроем отправились на бой. Общими усилиями заняли второе место — для нас, «старшаков», это радость (а то всё третье, да третье...).

Смотр-конкурс в этом году затянулся, финал был назначен уже на светлую сказочную зиму! А дата-то какая — 12.12.12! С волнением в сердцах и дрожью в теле мы спешили в академию за результатами...

«Одной ногой в лесу» уверенно шагнула вперёд и... очень удачно шагнула! У нас — ПЕРВОЕ место! Ура-ура-ура!!! Спасибо всем проживающим! Эта победа — наша общая заслуга! Только движение! Только вперёд!

Е. Сочина, председатель студенческого совета общ. № 4, студентка 5 курса педиатрического ф-та.



ВОЛОНТЁРСТВО

«Стоп — СПИД!»

30 ноября в рамках волонтерского движения «Стоп — СПИД!» студенты пятого курса лечебного и педиатрического факультетов провели «круглые столы» в учебных заведениях начального и среднего профессионального образования г. Иваново.

В акции приняли участие 65 человек (6 студентов педиатрического факультета, 59 — лечебного), которые провели 26 «круглых столов» в 22 учебных заведениях. Волонтеры рассказали о ВИЧ-инфекции, путях её передачи, способах защиты и профилактики. Они подготовили красочные информативные презентации, в ходе беседы активно отвечали на вопросы и вступали в диалог с подростками. Общее число слушателей составило почти одну тысячу человек. Участники выступали с красной ленточкой — символом волонтерского движения «Стоп — СПИД!».

ТВОРЧЕСТВО

Amor non est medicabilis herbis...

Если вы никогда не были на выставках картин Евгении Сочининой, вы не знаете в полной мере, что такое полёт фантазии! Практически во всех отзывах Женю спрашивают: «Что у тебя творится в голове?» И заметьте, справедливо спрашивают! Ведь в картинах чувства и переживания облечены подчас в самые невообразимые формы: электрические цепи с сердцами и другими символами в качестве проводников, сплетение душ, бездонные глаза в заражённом любовью мозге, бактерии любви, бабочки в голове и животе как воплощение переполняющих чувств — в общем, что-то невероятное, но оправдывающее название последней за этот год выставки — «Amor».

Воистину, любовь не только творит чудеса, превращает душу, но и создаёт море образов, ощущений, которые очень сложно передать с помощью слов, однако, у Женю получается их передать через картины. Если немножко проанализировать творчество Евгении, можно найти в непонятных на первый взгляд рисунках очень даже



кает только вопрос, кто же этой цепью повелевает?..

Или мне ещё понравился рисунок с изображением головного мозга, в котором можно видеть сердце, глаз, какие-то символы... Может, это замаскированный автопортрет Женю изнутри?..

Но, если честно, эти замысловатые рисунки очень цепляют, надолго врезаются в память, ведь они затрагивают самые прекрасные чувства и пытаются передать их многогранность, сложность и радость в виде символов.

Автору хочется сказать: продолжай в том же духе, удивляй и радуй нас новыми работами, спасибо тебе большое за то непередаваемое настроение, какое возникает после созерцания твоих произведений!

P.S. Прошедшая выставка Е. Сочининой была пятой — можно сказать, юбилейной — в нашей академии.

А. Кривошеева (Митюшева), студентка 3 курса педиатрического ф-та.

ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

Желание под бой курантов

С незапамятных (а может, с советских) времён существует примета: в новогоднюю ночь, под бой курантов нужно успеть написать на бумажке желание, записку сжечь, пепел высыпать в бокал с шампанским (или соком) и залпом выпить его. В течение года желание непременно сбудется! Мы решили узнать у наших студентов, что же напишут они в своих новогодних записках в этом году. Некоторые приоткрыли завесу тайны...

Ответы девушек:

- Найти вторую половинку.
- Сдать фарму...
- Пусть каждый день будет лучшим!
- В 2013 году выйти замуж.
- Хочу вторую дочку!!!
- Хочу в Барселону!
- Получать стипендию размером 100 000 (хотя бы рублей).©

— Экзамен по микробиологии сдать на «отлично», ну, и иностранный язык тоже.

— Красоты внешней и внутренней всем и всему вокруг нас!

— Хочу такой маленькой айфончик!

Ответы юношей:

- Чтобы учёба нравилась...
- Мир во всём мире!
- Встретить крепкую любовь!
- На сессию бы выйти...
- Проснуться 1 января без угрызений совести.
- Поймать птицу удачи за хвост.
- Сделать счастливыми своих родителей.
- Увидеть море.
- Купить квартиру в Иваново.
- Сдать сессию на «отлично».

Е. Сочина, М. Ключкин, Е. Куриёнков.

ПРИКОЛИСЬ!
ИМЯ НА РУКЕ

Хотите прослыть в кругу своих друзей ясновидящей или ясновидящим? Это очень просто! Для успеха необходима ванная комната, небольшая кусочек мыла, коробок спичек, свечи и стайка жаждущих правды девчат в самое таинственное время года — Святки.



любое мужское имя. Потом предложить девушке, для которой будет проводиться гадание, сжечь 5-20 спичек и выложить полностью створенные спички на вашу приготовленную руку. Затем необходимо растереть створенные спички прямо на руке — при этом будет проглядывать то имя, которое вы предварительно написали. При процедуре «гадания» важно быть абсолютно серьёзным, ни в коем случае не смеяться, в общем, напустить тумана.

Для второго и последующих раз не нужно будет искать предлог, чтобы отлучиться к воде и мылу...



Рис. Е. Сочининой.