



Наркотики: правда и мифы

Самедова Сабрина Габировна, 3 курс стоматологического факультета

В 2019 году 494 тысяч человек умерли от употребления наркотиков и связанных с этим последствий для здоровья.

Инъекционные наркотики использовали 11 млн человек, из которых 1,4 млн живут с ВИЧ и 5,6 млн – с гепатитом С.

Мифы о наркотиках



Наркотики бывают "легкие" и "тяжелые". Легкие, например, марихуана, практически безопасны. Наркотики можно делить на легкие или тяжелые с таким же успехом, как и делить смерть на легкую или тяжелую. Действительно, на первый взгляд, ничего страшного в марихуане нет: абстинентного синдрома (ломки) нет, привыкание появляется незначительное. Со второго взгляда картина резко меняется. В дыме марихуаны содержится 400 химикатов, 60 из которых увеличивают риск заболевания раком. Нужно понять - все наркотики наносят непоправимый вред здоровью.



Зависимость появляется при постоянном употреблении, от одного раза ничего не будет. Зависимость бывает психическая и физическая. При психической зависимости прекращение приема наркотика сопровождается в основном эмоциональным или психологическим дискомфортом, при физической – наряду с психическими, возникают значительные вегетативные расстройства. Психическая зависимость начинает формироваться при первом же приеме наркотика.



Употреблять наркотики или нет - личное дело каждого. Находясь под действием наркотических веществ человек не осознает свои действия и может нанести вред окружающим.

Употребляя наркотики, люди лишаются работы и средств существования. Необходимость получить новую дозу заставляет их совершать противоправные действия.

Каждый наш выбор так или иначе отражается на наших близких. Подумай, что испытают твои родители и заслуживают ли они это?



Наркотики - это модно.

Сейчас модно заниматься спортом, вести здоровый образ жизни. Не сомневаюсь, в вашей новостной ленте много фотографий знакомых из спортзала, на природе с бутылкой воды, со здоровой едой и т.д. Идеал красоты сегодня - спортивная фигура, чистая кожа. Все это, конечно, невозможно сочетать с наркоманией.

За употребление наркотиков не наказывают, только за продажу. За употребление наркотиков положен административный штраф в размере 4-5 тыс. рублей.

Причем, согласно закону, если наркоман соглашается пройти курс лечения от наркомании, он освобождается от административной ответственности за данное правонарушение.

За приобретение и хранение наркотиков так же предусмотрена уголовная ответственность - лишение свободы от 3х до 15 лет

Так же накладываются определенные социальные ограничения:

- Невозможность получить водительские права
- Запрет на работу:
 - ✓ в спецслужбах, правоохранительных органах
 - ✓ на службу военным
 - ✓ в сфере атомной энергетики
 - ✓ медицинским или фармацевтическим работником и т.д.





**Я могу своими силами помочь
близкому человеку (другу,
любимому...) бросить употреблять.
Наркомания - это болезнь, она
требует помощи профессионала и
комплексного лечения. Только
беседами тут не справится.**



Наркоманы – это те, кто употребляют каждый день, сидят по подъездам, плохо выглядят и совершают преступления. Я не такой – значит я не наркоман. Глупо делить людей, употребляющих наркотики, на «не совсем наркоман», «почти наркоман» или «абсолютный наркоман». Наркоман – это человек, попавший в зависимость от химического вещества. Не важно, что и как часто он принимает. Если он не видит сходства между собой и придуманным портретом мифического наркомана – это еще один самообман, попытка оправдать себя и отдалить тот день, когда все-таки придется признать: «я – зависимый».

Влияние наркотиков на организм человека

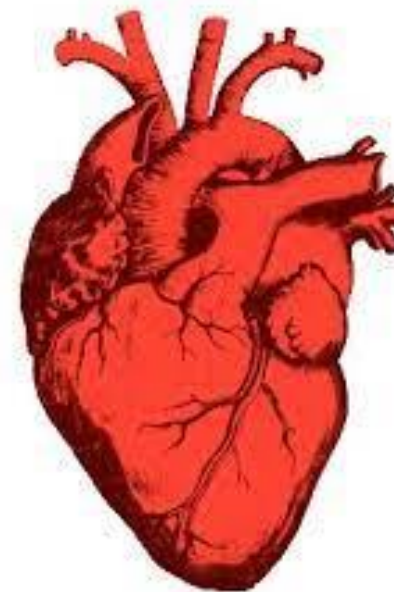
Легкие

- Дыхательная система подвергается негативному воздействию не только когда больной курит наркотик. Попадание смол, ядов, сажи в легкие при курении – не единственное негативное последствие.
- Если наркотики употребляются иным способом (героин, морфин), происходит угнетение кашлевого центра головного мозга. Кашель является защитной реакцией организма и способом освободить легкие от слизи, пыли, инородных частиц, а при угнетении этого важного рефлекса лишние вещества продолжают оставаться в легких, провоцируя размножение бактерий, высокий риск легочных инфекций.



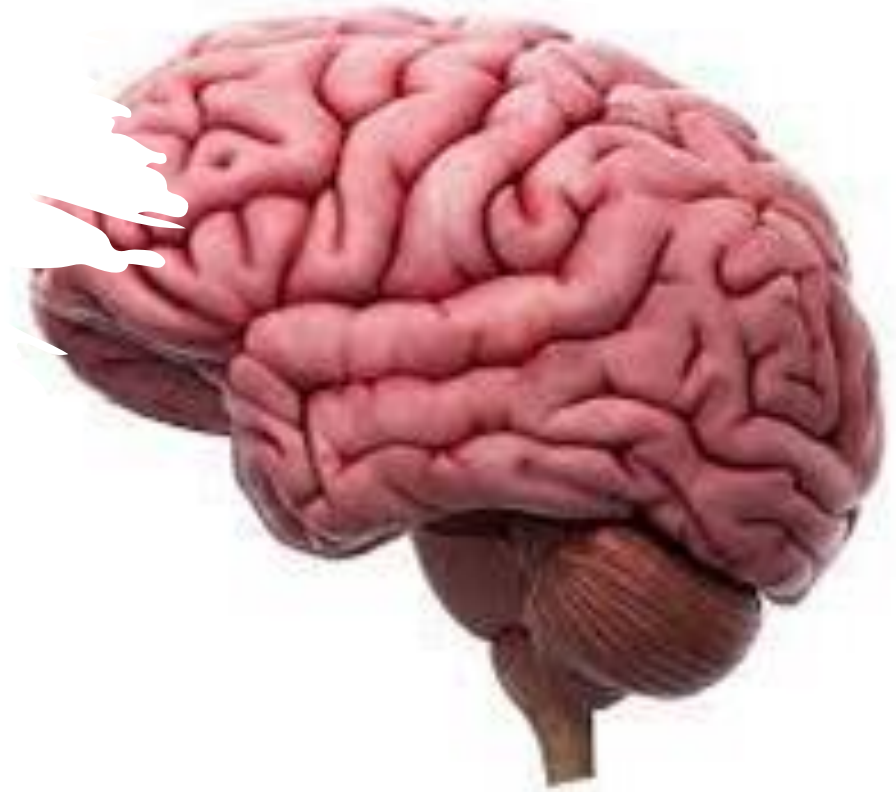
Влияние наркотиков на **сердце** имеет различный механизм в зависимости от вида употребляемого вещества.

- Опиаты (героин, морфин). Провоцируют угнетение центров регуляции работы сердечной мышцы и сосудов. Влияние на организм человека наркотиков состоит в снижении артериального давления и частоты сердечных сокращений, организм испытывает гипоксию – кислородное голодание.
- Стимуляторы (кокаин, амфетамин, экстази). Вызывают учащение сердцебиения, повышение показателей кровяного давления, возрастает нагрузка на сердечную мышцу, возникает спазм периферических сосудов, повышение температуры тела. Итог – аритмии, инфаркты, дистрофия сердечной мышцы, сердечная недостаточность.



Влияние на нервную систему

- стойкое нарушение ритма «сон-бодрствование»;
- выраженные необратимые ухудшения познавательных процессов, логического мышления;
- галлюцинации вне наркотического опьянения;
- затяжные, не поддающиеся медикаментозной коррекции депрессии;
- суицидальные тенденции;
- параноидальные, тревожные мысли;
- энцефалопатии;
- парезы, нарушение чувствительности конечностей, определенных участков.



Инфекционные заболевания

Главной причиной заболеваемости ВИЧ является инъекционное употребление наркотиков. Как влияют на организм человека наркотики в отношении инфекционных болезней? Под действием абстинентного синдрома больной забывает о «технике безопасности» даже когда знает о правилах профилактики заражения. Употребление наркотиков среди молодежи всегда осуществляется коллективно, поэтому пользование одноразовым инструментом многократно всеми желающими – явление распространенное. Другая опасность - гепатит С.



Влияние наркотиков на **познавательные психические процессы**

- Ухудшение когнитивных функций – первое изменение, заметное для окружающих больного. Нарушение обменных процессов, длительная гипоксия, отсутствие полноценного отдыха мозга приводят к нарушению образного мышления и логики. Словарный запас истощается (этому виной также сужение интересов и круга общения до «единомышленников»), больной испытывает затруднения формулирования мыслей.
- Искаженное восприятие реальности дополняется нарушениями памяти – зависимому трудно воспроизвести события последнего времени, яркие воспоминания сохраняются фрагментарно.



Сколько живут люди, употребляющие наркотики?

Это во многом зависит от кратности и дозы, важно понимать одно - даже один прием наркотика укорачивает жизнь.

- **Продолжительность жизни потребителей дезоморфина**, в среднем составляет – **2 года** (1,5 – 2,5 лет) с начала его потребления. Средний возраст, умерших потребителей дезоморфина 28 лет;
- **При употреблении ацетилированного опия** примерно **4 года**. Средний возраст, умерших потребителей опия составляет 32-37 лет;
- **Продолжительность жизни потребителей героина** в среднем составляет **8-9 лет**. Средний возраст, до которого доживают потребители героина, составляет 29-35 лет;
- **Регулярное потребление синтетических наркотиков приводит к смерти** примерно через **9 лет** (от 7 до 10 лет) с момента начала их употребления. Средний возраст умерших находится в промежутке от 35 до 39 лет;
- **Систематическое потребление марихуаны снижает продолжительность и качество жизни.** Потребители марихуаны зачастую переходят на потребление более «тяжёлых» наркотиков. Средняя продолжительность жизни лиц, употребляющих марихуану, составляет около 50 лет.

Что делать при передозировке наркотиками?

Мы надеемся, что эта информация вам не пригодится. Но если вы знаете, какой наркотик употребил ваш друг или член семьи, и у него наблюдаются описанные ниже симптомы, немедленно вызывайте скорую помощь!

Чтобы вызвать скорую с мобильного или стационарного телефона, наберите [103](tel:103).



Опиаты (героин/метадон/дезоморфин/«черное» и др.)

Первичные симптомы передозировки:

- Замедление или потеря речи
- Слабость, вялость
- Бледность кожи, посинение губ
- Холодный пот
- Замедление пульса, дыхания
- Головокружение
- Рвота
- Пена изо рта

Первая помощь

- если человек в сознании – не давайте ему уснуть
- если человек уже без сознания – немедленно уложить на пол или другую твёрдую поверхность НА БОК
- внимательно следите за дыханием и пульсом, будьте готовы к оказанию первой помощи при их остановке
- в случае рвоты не дайте перевернуться на спину, ротовую полость после рвоты желательно очистить (намотав на пальцы платок или кусок ткани, бинта)
- Если **ОСТАНОВИЛОСЬ ДЫХАНИЕ**, грудная клетка не двигается, сразу же проверяйте пульс на шее и переходите к реанимационным мероприятиям



30



2

Барбитураты, транквилизаторы

Симптомы тяжелого отравления

глубокая потеря сознания,
обездвиженность и отсутствие реакции
на боль;

зрачки расширены, реакция на свет
отсутствует.

Причиной смерти могут быть
дыхательные нарушения («заглатывание
языка», остановка дыхания) или/и
сердечно-сосудистые нарушения
(остановка сердца, резкое падение
артериального давления).

Первая помощь

Вызвать «скорую помощь»

Попробуйте разбудить человека, если удалось —
дайте выпить побольше жидкости. Если
снотворные принимались через рот — промойте
желудок. Также можно дать активированный
уголь.

Если разбудить не удастся — поместите в
восстанавливающую позу.

Проверьте проходимость дыхательных путей.

При остановке дыхания и/или сердечной
деятельности проведите сердечно-легочную
реанимацию.

Стимуляторы (кокаин, крэк, метамфетамин и амфетамины)

Признаки передозировки стимуляторами:

- учащенное сердцебиение;
- учащенное дыхание;
- боль в грудной клетке;
- потливость;
- нарушение координации движений;
- рвотные позывы;
- судороги (опасный симптом).

При оказании первой помощи при передозировке

стимуляторами необходимо успокоить пострадавшего, перевести в положение лежа, на голову поместить ткань обильно смоченную холодной водой. В случае остановки сердца проводить сердечно-легочную реанимацию до приезда врачей или появления признаков жизни.

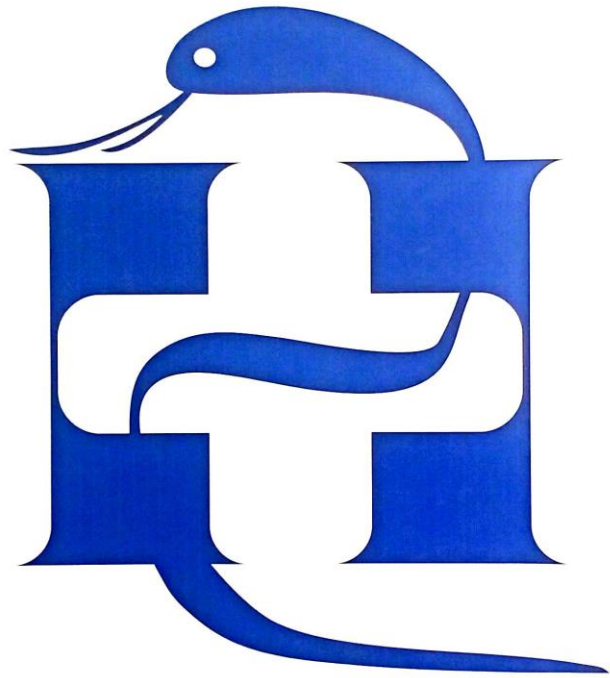
Как понять, что человек употребляет наркотики?



Мы остановимся на физических проявлениях.

- Возможное резкое похудание в течение короткого времени.
- Блеск в глазах, красные и/или тусклые глаза.
- Изменения в аппетите или режиме приёма пищи, возникновение крайностей — человек либо много ест и всё подряд, либо может быть склонен к отсутствию аппетита и/или длительному голоданию.
- Нарушение сна и его режима.
- Следы от уколов на руках, ногах, между пальцами (там обычно не заметны следы от уколов, и именно так наркозависящие люди скрывают их от окружающих). Синяки на теле, напухшие и/или вздутые вены.
- Странная и сбивчивая речь, неадекватные слова и выражения, замедленная интонация разговора.
- Сухость во рту.

Как обратиться за профессиональной помощью?



- Первичную специализированную медико-санитарную помощь можно получить в наркологических диспансерах. В городе Иваново есть такой диспансер.

Контакты: Регистратура: 8 (493) 230-58-82
ОТДЕЛЕНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ: 33-41-94

- Если первичная специализированная помощь не принесла результатов, направят в наркологический стационар.
- Реабилитацию больные наркоманией проходят в реабилитационных центрах.



Данная презентация, как и другие мои работы, создавалась для санитарно-профилактического направления организации волонтеров-медиков ИвГМА. Мы используем ее при проведении уроков здоровья среди учащихся школ, колледжей и ВУЗов города Иваново.

Я надеюсь, что учащиеся, посмотрев эту презентацию, узнали для себя что-то новое и убедились во вреде употребления наркотиков.

Спасибо за внимание!



**Волонтеры
медики**

Всероссийское
общественное движение