

## ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ПРОЦЕДУРАМ

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости** (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки):

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты).

Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты (например, фестал, мезим-форте).

Так в этот период времени обосновано применение энтеросорбентов (активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.  
**ВАЖНО!!!** Нельзя проводить исследование после фибро-гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин** (мочевой пузырь, матка, придатки):

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Перед трансректальным исследованием простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

**Подготовка к УЗИ молочных желез:**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (фаза цикла).

За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию

## Подготовка

Подготовка к КТ брюшной полости требует тщательного планирования и выполнения всех предписаний. На момент проведения томографии желудочно-кишечный тракт ЖКТ должен быть максимально освобожден от пищи.

Диагностика проводится натощак, поэтому если она назначена:

- на утро – позволителен легкий жидкий ужин;
- на обед – за 5 часов можно позволить себе очень легкий завтрак;
- вечером – пациент принимает легкий жидкий завтрак и отказывается от обеда.

Так как пища проходит по пищеводу около 2-х суток, необходимо отказаться в этот период от еды, вызывающей вздутие и от сложных продуктов: алкоголя, газированных напитков, кисломолочных продуктов, квашенной еды, яблок и капусты, бобовых, дрожжевых изделий, твердой и трудноперевариваемой пищи.

Непосредственно перед процедурой проводится очищающая клизма, либо вечером накануне дня исследования можно очистить кишечник раствором Фортранса (пероральное введение слабительного раствора). Мочевой пузырь может быть слегка наполнен.

В период с вечера и до начала КТ необходимо выпить равными порциями до 4 литров негазированной воды, с разведенными в ней 2 ампулами по 20 мл аптечного Урографина 76% или Триомбраста 60%. При подозрении изменения очага воспаления врач может назначить внутривенное введение Омнипака (50 мл).

Независимо от области исследования после КТ необходим обильный прием негазированной воды комнатной температуры.

## **Подготовка и особенности компьютерной томографии органов малого таза**

В процессе подготовки следует принять некоторые меры:

- нельзя за 2 суток до диагностики употреблять клетчатку, которая содержится в белом хлебе, кисломолочных продуктах и некоторых бобовых культурах;
- за час до процедуры необходимо выпить поллитра воды, чтобы заполнить мочевого пузырь, что улучшит качество изображений;
- при повышенном газообразовании следует принять препарат, снижающий уровень накопления газов;
- необходимо переодеться в удобные вещи;
- снять все металлические предметы (протезы, украшения, пирсинг);
- если диагностика будет проводиться с применением контраста, следует ее делать натощак.

## **Подготовка больного к ХМЭКГ**

1. Перед холтеровским мониторингом необходимо принять душ, потому что когда начнется мониторинг, монитор нельзя будет мочить или снимать его.
2. Мужчинам сбрить немного волос на местах прикрепления электродов.
3. Дать инструкцию-форму больному, как вести дневник, где описываются все действия во время ношения монитора (записывать в дневнике любые симптомы сильного сердцебиения, скачущего сердцебиения, одышки, боли в груди или головокружения).
4. После надевания монитора и получения инструкций о том, как его носить, больной может уйти из кабинета врача и вернуться к своей обычной деятельности.

## **Подготовка больного к проведению ВЭМП, Тредмил-теста**

1. Вопрос об отмене лекарственных средств, влияющих на сердечнососудистую систему, решается с лечащим врачом.  
Если их отмена не была произведена, то названия, дозы и кратность приема лекарственных средств должны быть указаны в заключении.
2.  $\beta$ -блокаторы следует отменять постепенно в течение нескольких дней.  
Дигоксин и другие сердечные гликозиды отменяют за две недели, так как он затрудняет интерпретацию результатов пробы. Антагонисты кальция, седативные препараты отменяют за 48 часов. Нитраты пролонгированного действия за 12 часов. Дозу клофелина необходимо снижать в течение недели с отменой за 24 часа до пробы. Прием нитроглицерина короткого действия допускается за 2 часа до пробы. Антикоагулянты и противодиабетические лекарственные средства не отменяются.
3. Не рекомендуется есть, курить, пить кофе и алкоголь за 3 часа до пробы.  
В день исследования должны отсутствовать физические нагрузки
4. Проведение пробы рекомендуется в удобной для физических упражнений одежде и обуви
5. ВЭМ проводится в первой половине дня.