



# ДУАЛЬС

Приложение к газете  
«Медвузовец»

№ 4 (15), декабрь 2013 г.  
Год издания 4-й

Молодые о молодых

Пусть в 2014 году придёт к вам счастье длиною в вечность!



## СЛОВО РЕДАКТОРА

истории праздника «Международный день студентов», о том, как его отметили в нашей академии и какая студенческая группа ИвГМА в этот вечер получила звание «Лучшая группа академии-2013».

О ежегодном смотре-конкурсе общежитий и его итогах расскажет член конкурсной комиссии старший преподаватель кафедры русского языка Н.Н. Колесова, а студенты-лечебники Е. Киселёва, М. Кукушкин, Л. Маяковский, Е. Наумова поделятся впечатлениями от своего участия в Первой Всероссийской студенческой олимпиаде по нормальной физиологии.

О спортивных достижениях наших легкоатлетов поведает А. Фионин и М. Шмарова, а также Я. Чистякова и Е. Игрушкина. А я расскажу о фестива-

ле увлечений, объединившем творческих молодых людей из большинства субъектов ЦФО.

Кроме того, А. Хохлова в своём материале докажет, что в ИвГМА учатся самые талантливые и самые красивые девушки. А Е. Сочина в качестве новогоднего подарка вручит вам сказочное стихотворение, наполненное нежностью и любовью.

Не забывайте о том, что в России есть ещё один студенческий праздник под названием Татьянин день (25 января). Но чтобы встретить его радостно, нужно в январе хорошо потрудиться и удачно сдать сессию.

С Новым годом, друзья!

А. Маркина,  
студентка 4 курса  
лечебного ф-та.

Здравствуй, дорогие читатели! Вот и закончился 2013 год. Последние месяцы запомнились нам массой интересных событий — рассказы о некоторых из них вы найдёте в этом номере.  
Прочитав статью Д. Гоголевой, вы сможете узнать об

## ПРАЗДНИК

Вечером 21 ноября в нашей академии долго не смолкали музыка, песни, смех — вместе с мировым студенческим братством мы отметили International Students' Day (Международный день студентов). В холле Первой аудитории прошла выставка национальных культур, а затем состоялся торжественный вечер, в ходе которого были подведены итоги конкурса «Лучшая группа ИвГМА 2013 года».

В нашей академии участвую студенты более чем из 32 стран. Представители Азербайджана, Армении, Вьетнама, Монголии, других государств



## International Students' Day, или Лучшая группа ИвГМА-2013

и, конечно, России с энтузиазмом участвовали в выставке национальных культур. Это было познавательно, зрелищно, весело и... вкусно, так как девушки и юноши в народных костюмах не только рассказывали о своей родине, демонстрировали красочные календари и открытки с видами городов и природы, украшения, музыкальные инструменты, но и угощали гостей национальными блюдами. А потом с удовольствием все вместе фотографировались, сияя белоснежными улыбками...

Открывая вечер, интернациональная «бригада» ведущих — Мерджен Вейисова и Андрей Семёнов — напомнили присутствующим, что этот праздник является символом объединения молодых людей всех учебных заведений всех стран. Далее прошла церемония награждения — за успехи в учёбе, активное участие в общественной жизни и укрепление межнациональных отношений были награждены благодарностями и подарками: от Департамента образования г. Иванова — студентка из Монголии Барцогт Цэвэлмаа, от Комитета по делам молодёжи Администрации г. Иванова — студент из Чада Туссант Лондаджим.

Все знают поговорку «От сессии до сессии живут студенты весело». Вот и будущие врачи успевают всё: и петь, и танцевать, и заниматься спортом, и отдыхать всей группой. И, самое главное, «грызть гранит науки». Как всё это совместить, показали финалисты конкурса «Лучшая группа академии-2013». Но прежде надо отметить, что до этого дня на

всех факультетах за право называться лучшей группой года развернулась настоящая борьба. И вот на торжественном вечере деканы лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов вручают награды старостам групп — победителей в номинациях «За достижения в учебной деятельности», «За дружбу, сплочённость и взаимопомощь», «За целеустремлённость и волю к победе» и др. В финал же вышли всего три группы, которые должны были пройти ещё три испытания: представить свою «визитную карточку», продемонстрировать знание истории академии в блиц-турнире, показать своё домашнее задание на тему «Олимпиада и ИвГМА». Выступления оценивало жюри под председательством проректора по воспитательной работе д-ра мед. наук, профессора С.В. Диндяева.

Выходы финалистов чередовались с концертными номерами, причём самыми разнообразными — от известной, наверное, всем иностранцам, ставшей почти народной песни «Подмосковные вечера» в исполнении Д. Малышкиной до зажигательного мужского иорданско-палестинского танца «Техника притоптывания» в исполнении иностранных студентов...

Все три группы отлично справились с заданиями, доказали, что они, действительно, лучшие, нестандартно подошли к выполнению домашнего задания. Наградами за усердие и творчество стали не только дипломы, но и денежные премии каждому студенту. Итак, пер-

вое место завоевала 3 группа 6 курса лечебного ф-та, второе место досталось 1 группе 6 курса педиатрического ф-та, третье место — 1 группе 3 курса стоматологического ф-та. Поздравляем!

### Историческая справка.

Есть в этом празднике и нотки горечи. Международный день студентов был учреждён 17 ноября 1946 г. в Лондоне на Всемирном конгрессе студентов в память о чешских студентах — героях Сопротивления. 28 октября 1939 г. в Праге состоялась демонстрация студентов и преподавателей в честь годовщины образования Чехословацкого государства. На этой демонстрации в результате вмешательства фашистов был застрелен студент медицинского факультета Ян Оплетал. Его похороны переросли в акцию протеста. В ответ на это 17 ноября гестаповцы и эссовцы окружили общежития студентов, арестовали 1200 человек и заключили их в концлагерь, а девятиртер активистов движения казнили в тюрьме.

В России сейчас празднуют два Дня студента — вышеупомянутый праздник 17 ноября и 25 января, Татьянин день, день великомученицы Татианы, святой покровительницы студентов (именно в этот день в 1755 г. русской императрицей Елизаветой был подписан указ об открытии Московского университета). Для нас это очень удобно, ведь один День студента празднуется в канун сессии, а другой — по её окончании. ☺

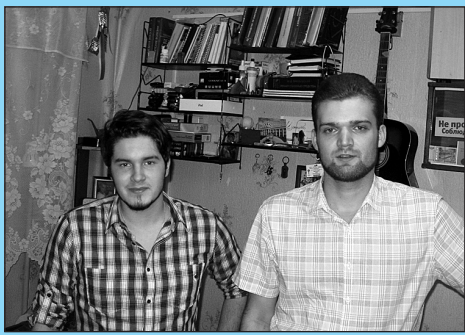
Д. Гоголева, студентка  
3 курса лечебного ф-та.  
Фото И. Бындиной.

## КОНКУРС

В конце ноября в ИвГМА был дан старт традиционному, ежегодному внутривузовскому смотру-конкурсу студенческих общежитий, проходящему под девизом «Сделай свою жизнь лучше!». Жюри была проведена большая работа по оценке деятельности студенческих советов общежитий, комитетов, претендующих на звание лучших, кухонь и общежитий в целом (учитывались благоустройство, оформление информационных стендов и т.д.).

В рамках смотра-конкурса прошли шахматные турниры, но особенно яркими и запоминающимися стали соревнования спортивных команд общежитий, где в нелёгкой борьбе первое место заняла команда общежития № 3, второе — команда общежития № 4, третье — команда общежития № 2. Следует отметить, что в игре по мини-волейболу приняла участие и команда преподавателей кафедры физической культуры, ЛФК и ВК.

На итоговом заседании конкурсной комиссии были названы лучшие комнаты в каждом из общежитий. Так, в общежитии № 2 лучшими стали мужская комната № 48 и женская комната № 59. Отдельно жюри отметило комнату супругов Акимовых. В общежитии № 3 лучшими комнатами призна-



## НЕТ ПРЕДЕЛА ФАНТАЗИИ

ны комнаты № 906 (мужская) и № 609 (женская). В общежитии № 4 лучшими названы мужская комната № 406 и женская комната № 903.

В конкурсе на лучшую кухню в общежитии № 4 победила кухня 3 секции на 6 этаже. В общежитии № 2 лучшей стала кухня на 3 этаже. (В общежитии № 3 конкурс на лучшую кухню не проводился.)

По единогласному мнению жюри, лучшим общежитием в 2013 г. признано общежитие № 2 (зав. общежитием — Е.П. Морозова, председатель студсовета — Е. Ирза).

На заключительном торжественном вечере, прошедшем в академии 11 декабря, победители и участники смотра-конкурса были награждены дипломами и ценными подарками. Состоялся замечательный концерт, подготовленный студентами.

Благодарим за работу жюри конкурса в составе его председателя проректора по воспитательной работе С.В. Диндяева, декана лечебного факультета Н.А. Куликовой, декана педиатрического факультета И.К. Томиловой, декана стоматологического факультета В.А. Горбунова, зам. декана по РИУ И.Ю. Торшиловой, зам. декана педиатрического факультета Н.Н. Колесовой, председателя ППО Н.И. Отрощенковой, директора ДКС-центра Т.А. Блохиной, редактора газеты «Медву-



председатель

зовец» И.С. Бындиной, зам. председателя ППО по студенческому составу Л. Пуховой, представителей АХЧ Н.Ф. Рыжикова, И.В. Павлова.

С каждым годом смотр-конкурс общежитий становится более интересным — в него наряду с традиционными мероприятиями включаются новые. Жюри посчитало, что в будущем конкурс кухонь следует проводить во всех общежитиях. Совершенствуются критерии оценки комнат. И, конечно же, нет предела фантазии студентов, проживающих в общежитиях и желающих сделать свою жизнь лучше, — именно это показал смотр-конкурс общежитий-2013. Так, в общежитии № 3 жюри встретили жизнерадостным национальным танцем в исполнении студентов из Анголы и лирической песней в исполнении ансамбля гитаристов. А в общежитии № 2 студенты не только угощали гостей оригинальными блюдами, среди которых были вареники с картошкой, торт «Общажный» и другие, но и рассказали об истории их создания и даже показали сам процесс приготовления пищи...

Спасибо всем участникам конкурса! Желаем вам, ребята, успехов в учёбе, творческих удач в новом году!

Н.Н. Колесова,  
член конкурсной комиссии.  
Фото И. Бындиной.





СПОРТ

**Мемориал памяти В.П. Сизякова**

30 ноября в спортивном модуле ИГЭУ прошёл традиционный ежегодный мемориал памяти заслуженного тренера России В.П. Сизякова. На соревнования было заявлено более 170 легкоатлетов из разных учебных заведений г. Иванова и Ивановской области. Наша академия не стала исключением — спортсмены ИвГМА приняли активное участие в данном мероприятии и показали неплохие результаты.

Легкоатлетическую программу составили виды: бег на 600, 1000 и 2000 м в разных возрастных категориях. Яна Чистякова, студентка 3 к. 6 гр. лечебного ф-та, завоевала бронзовую медаль на дистанции 600 м среди юниорок. Марина Шмарова, студентка 5 к. 3 гр. лечебного ф-та, в очередной раз показала хороший результат на сложной дистанции 2000 м и поднялась на вторую ступень пьедестала почёта. Елена Игрушкина, студентка 3 к. 15 гр. лечебного ф-та, уступила спортсменке из ИГЭУ долю секунды и заняла четвёртое место на дистанции 1000 м.

Со слов наших спортсменов, им очень по-



нравились атмосфера соревнований, организация их. Цель каждого выступавшего — показать себя, свои возможности, получить определённый результат — была достигнута, и ребята были очень рады тому, что им в очередной раз представилась такая возможность.

**Я. Чистякова, Е. Игрушкина,**  
студентки 3 курса  
лечебного ф-та.  
Фото **А. Лукичёва.**

**Фестиваль увлечений**

1 декабря во Дворце искусств г. Иванова прошёл V Межрегиональный фестиваль детских и молодёжных общественных объединений регионов Центрального федерального округа «УВЛЕЧЕНИЯ». В данном мероприятии приняли участие представители всех молодёжных и общественных объединений Ивановской области и гости из 14 субъектов ЦФО. Художественное и декоративно-прикладное творчество, а также информацию об общественной деятельности наших студентов на фестивале представили духовно-культурно-спортивный центр, совет студентов академии и первичная профсоюзная организация.

Я тоже приняла участие в этом мероприятии. Вместе со студентками лечебного факультета Светланой Николаевой и Анной Пискуновой мы провели мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству. Я поделилась секретом создания индийского талисмана под названием «ловец снов» и научила жела-



ющих плетению браслетов из дерева. Кроме того, я выступила от студии исторического танца «Макама» с бретонским вальсом.

На протяжении всего фестиваля я была поражена, насколько разнообразны и многочис-

ленны увлечения современной молодёжи. Особенно мне понравилось выступление военно-исторического клуба «Мономах», члены которого показали зрителям «настоящую рыцарскую битву».

От фестиваля у меня остались только самые приятные впечатления, и я обязательно приму в нём участие в следующем году.

**А. Маркина,** студентка 4 курса лечебного ф-та.

СПОРТ

Напряжение, волнение, всплеск эмоций — именно в такой атмосфере прошёл 22 ноября в спортивном зале кафедры физической культуры, ЛФК и ВК нашей академии финал турнира по легкоатлетическому троеборью. Эти соревнования открыли новый сезон спартакиады ИвГМА.

Хотя наша академия не носит звание спортивного вуза, в предварительных отборочных турах приняло участие немалое количество студентов, причём студентов всех курсов без исключения. Однако в финал вышли лишь 12 сильнейших юношей и девушек. Им предстояло посоревноваться в прыжке в длину с места, отжимании (у девушек), подтягивании (у юношей), беге на 500 м. Торжественный парад участников, звучание гимна Российской Федерации, вступительное слово заведующего кафедрой ФК, ЛФК и ВК д-ра мед. наук, профессора О.В. Кулигина, поздравительная речь председателя спор-

тивного клуба А.А. Антонова настроили ребят на упорную, напряжённую борьбу.

На лицах участников читалась сосредоточенность, в глазах болельщиков сияла радость, преподаватели не скрывали гордости за своих студентов. Практически все финалисты улучшили свои результаты (по сравнению с отборочным туром), каждый боролся, как мог. Накалённую обстановку разряжала играющая фоном музыка. Не вызывала сомнений объективность и непредвзятость судейства, а возглавляла судейскую коллегию главный судья соревнований С.В. Бузова. Результаты чётко контролировались и своевременно объявлялись после каждой дисциплины. Но, кто войдёт в тройку лучших, до момента награждения оставалось неизвестным.

У девушек победу одержала **Марина Шмарова** (5 к., 3 гр., леч. ф-т), ей немного уступила **Елена Игрушкина** (3 к., 15 гр., леч. ф-т), третье место заняла **Екатерина Колобова** (1 к., 6 гр.,

пед. ф-т). Первым среди юношей стал **Алексей Кузьменко** (2 к., 2 гр., стомат. ф-т), второе место занял **Ибрагим Нустапаев** (2 к., 12 гр., леч. ф-т). Определить, кто же станет третьим, было крайне сложно: Магомед Джапаров (2 к., 6 гр., пед. ф-т) и Алихан Сапаров (1 к., 13 гр., леч. ф-т) по сумме трёх видов набрали одинаковое количество очков. Тогда приоритетным видом был определён бег, где юноши показали одинаковое время до десятых секунд (!), хоть и выступали в разных забегах. Следующей по значимости дисциплиной был прыжок в длину с места — в ней **Магомед Джапаров** превзошёл соперника и вступил на третью ступень пьедестала почёта. Победители были награждены почётными грамотами и ценными подарками. Каждый финалист получил сертификат участника.

Мероприятие подобного формата проводится у нас впервые, и, как правило, всё, что в диковинку, то и интересно. И, действительно, никто не пожа-

лел о том, что смог влиться в это единое спортивное движение. Так, своими впечатлениями поделилась призёр соревнований **Е. Колобова**: «Прошедшее троеборье превзошло все мои ожидания. Напряжённая борьба, спортивный азарт, дружеская поддержка вызвали море позитивных эмоций. Но самое главное — это радость от первой, хоть и небольшой, победы в ИвГМА».

Отрадно, что всё-таки «первый блин» оказался далеко не «комом». Единственное, что хотелось бы изменить, — это место проведения мероприятия, потому что в нашем зале турнир более широкого масштаба провести очень проблематично. А при наличии более совершенной спортивной площадки можно было бы привлечь ещё больше студентов-медиков к занятию физической культурой.

**А. Фионин,** студент 3 курса педиатрического ф-та,  
**М. Шмарова,** студентка 5 курса лечебного ф-та.

**«Первый блин» не «комом»**

ОТКРОВЕНИЕ

**Зимняя сказка**

Посвящается Н.

*Новый год дарит подарки. Приходит счастье зимней сказкой  
длиною в вечность!*

\* \* \*

*Зимняя встреча, случайная встреча.  
Кофе латте в столь поздний вечер.  
Взгляды и речь — мило, непринуждённо.  
Общение мягко и с ноткой влюблённости.  
Беседы о жизни, о взглядах, о мире.  
Глаза в глаза — нежно, про время забыли.  
Без прикосновений, связью незримой  
Сливались в одно столь неделимое.  
Так светло, воздушно, незыблемой сказкой  
Ступили на путь с любовью и лаской.  
Невинные, светлые встречи-свидания.  
Мучительно сложно уже расставание.  
Признания в любви, открытие чувств,  
Насыщенность негой и морем безумств.  
Касание рук — так, словно случайно...  
И вдруг в поцелуе сливались отчаянно!  
Объятия столь крепки — до хруста костей!  
Любовь накрывает всё ярче, сильнее!  
Игра, звонкий смех, словно малые дети —  
Счастливей их не найти на планете!  
Близки каждой клеткой, родные до дрожи,  
Друзья по духу — настолько похожи,  
Что мир не разлучит, оставит навечно  
Ту нежность, что в них легка и беспечна!  
Любовь сквозь века пронесут, не роняя,  
От той зимней встречи и... до ворот рая!  
P.S.: Я люблю тебя!*

**Е. Сочина,**  
студентка 6 курса  
педиатрического ф-та.

**ПУТЬ В МЕДИЦИНЕ НЕПРОХОДИМ БЕЗ ЗНАНИЯ ФИЗИОЛОГИИ**

Нормальная физиология традиционно считается сложным для изучения предметом, но вместе с тем именно она является одним из четырёх «китов» (наряду с анатомией, гистологией и биохимией), на которых стоит вся теория медицины. Тем удивительнее тот факт, что лишь в этом году состоялась Первая Всероссийская студенческая олимпиада по нормальной физиологии. Событие это произошло 21-22 ноября в г. Москве на базе Первого ИГМУ им. И.М. Сеченова. Олимпиада была посвящена памяти выдающегося отечественного учёного, академика РАМН, д-ра мед. наук, профессора **К.В. Судакова**, долгое время заведовавшего кафедрой нормальной физиологии Первого ИГМУ им. И.М. Сеченова.

В олимпиаде приняли участие 23 команды из разных уголков нашей страны. В первый день ведущими специалистами в области физиологии были прочитаны лекции на актуальные темы: «Молекулярная физиология и патология зрения» и «Оптогенетика когнитивных нейронных сетей». Также состоялась конференция, посвящённая 150-летию фундаментального труда И.М. Сеченова «Рефлексы

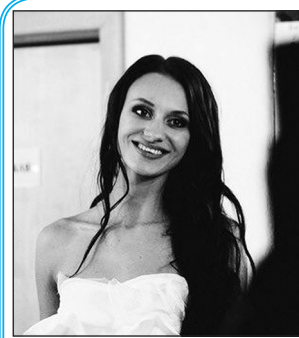
головного мозга». На следующий день юные физиологи приступили непосредственно к конкурсной программе. Студенты испытали свои силы в пяти турах, каковыми были: брэйн-ринг, квест, тестирование, проверка практических навыков, презентация научного доклада.

Без ложной скромности хотелось бы отметить, что наша команда одержала победу в номинации «Лучшие физиологи-практики».

Отдельно стоит упомянуть о высоком уровне организации столь масштабного мероприятия, проводящегося к тому же впервые. Несомненно, в следующем году традиция продолжится, и новые участники будут писать об уже Второй Всероссийской олимпиаде по нормальной физиологии.

В заключение остаётся лишь пожелать успехов как организаторам олимпиады, так и будущим конкурсантам. И помните: путь в медицине непроходим не только без знания латинского языка, но и без знания физиологии!

**Е. Киселёва, М. Кукушкин, Л. Маяковский, Е. Наумова,**  
студенты 3 курса лечебного ф-та, участники олимпиады.



Одним из самых ярких и запоминающихся событий прошедшего года стал конкурс «Ивановская красавица-2013», в котором приняла участие студентка 4 курса стоматологического факультета ИвГМА **Алёна Луценко**. Хочется отметить, что за последние девять лет впервые в «Ивановской красавице» участвовала студентка нашего вуза.

Кастинг проходил в два этапа — в апреле и мае. На первом этапе насчитывалось

более 90 желающих принять участие в конкурсе. Девушки должны были представить свою «визитную карточку» — рассказать о себе, профдефилировать в чёрных платьях и купальниках. По итогам данного этапа было отобрано 14 конкурсантинок, среди них была и наша **Алёна**. На втором этапе к ним присоединились ещё восемь девушек.

В течение полутора месяцев, начиная с конца июля, проходили предварительные конкурсы, в ходе которых выявлялись самые сильные стороны участниц, их способности и таланты. Так, в конкурсе «Мисс Интеллект» девушки прошли тест на IQ. В конкурсе «Мисс Спорт» конкурсантинок предстояло продемонстрировать свою физическую подготовку — пробежать стометровку, выполнить упражнения на пресс, прыгнуть в длину...

**Код красоты**

Пожалуй, наибольшую возможность творчески раскрыться участницы получили на конкурсе «Мисс Талант», который проходил в г. Плесе, в Левитановском культурном центре. Девушки пели, танцевали, декламировали стихи, демонстрировали свои картины и фотографии. **Алёна Луценко** представила коллекцию одежды под названием «Деревня Пчёлкино», в создании которой принимала непосредственное участие. Эта коллекция в 2008 г. на фестивале моды «Плесь на Волге. Лыжная палитра» завоевала «Серебряного феникса», а на фестивале «Бархатные сезоны в Сочи» получила Гран-при. В результате **Алёна** стала одной из десяти самых талантливых участниц, которые получили шанс побороться за титул «Мисс Талант» на финальном шоу.

На конкурсе «Мисс Ту-

ризм» девушки должны были предложить проекты, которые позволят привлечь туристов в наш город. Конкурсантики проявили большую фантазию и представили как просто реализуемые проекты, например, романтические прогулки по красивым местам города, так и совсем невероятные — путешествие на Марс и строительство в центре города небоскрёбов с цветниками на крыше. **Алёна** и к этому заданию подошла с большим энтузиазмом. Она предложила построить закрытый пляж под куполом, с развлекательным центром, который мог бы функционировать круглый год. **А. Луценко** не только создала компьютерную модель пляжа, но и разработала бизнес-план по реализации этого проекта.

Кульминацией конкурса «Ивановская красавица» стало финальное шоу, которое со-

стоялось 20 сентября в Центре культуры и отдыха и проходило под лозунгом «Код красоты. Регион 37». В этот вечер выступило рекордное для конкурса количество артистов — около 150 человек, причём все они — жители нашего города. Также на сцену выходили курсанты Ивановского института государственной противопожарной службы МЧС России, с которыми танцевали красавицы в свадебных платьях. Традиционный конкурс в купальниках в этом году был заменён на выход в спортивных костюмах, а сопровождала участниц молодёжная команда ивановского футбольного клуба «Текстильщик».

Наша **Алёна** вошла в десятку финалисток конкурса. По итогам sms-голосования она завоевала титул «Мисс Свадебное настроение». «Мисс Дружба» выбирали сами участницы пу-



тём закрытого голосования. И здесь тоже победила **Алёна**.

Поздравляем **Алёну Луценко** с достойным результатом и в новом году желаем ей успехов во всех начинаниях!

**А. Хохлова,**  
студентка 4 курса  
стоматологического ф-та.