

**19 сентября состоялась уже ставшая традиционной
акция "3000 шагов здоровья"!**

Жители города Иваново смогли поучаствовать в Мастер-классе по Скандинавской ходьбе, с удовольствием прошли таким образом 3000 шагов здоровья по Садовой аллее! При этом обязательно проводились измерения давления до и после прогулки!



