

Деятельность группы «Жизнь без стресса!»

Состав группы: Кузнецова Е.Ю., Уткина Е.И. (координатор, тел. 89158476776)

Наше первое волонтерское просветительское мероприятие-лекция состоялось 26 марта 2015 года в ИвГМА в аудитории №4 с 88 студентами 1 курса педиатрического факультета. Цель работы: выявление факторов риска и профилактика проявлений дистресса, в т.ч. риска суицидального поведения. Мы представили слушателям презентацию на тему «Стресс и дистресс в молодежной среде», в форме дискуссии обсудили со студентами интересные их вопросы по данной теме, а затем анонимно проанкетировали их с использованием опросника по суицидальному риску (в модификации Т.Н.Разуваевой), опросника по диагностике индивидуальной структуры ценностных ориентаций личности (Бубнов С.С., 1994).

Последующие подобные мероприятия, начиная с 6 апреля, проходили на кафедре иностранных языков со студентами лечебного факультета 1, 3, 5 курсов и студентами педиатрического факультета 3 и 5 курсов в течение 2 месяцев (по 2 группы 2 раза в неделю).

20 мая 2015 года нами была проведена деловая игра «Взаимодействие» со студентами 3 курса лечебного факультета в аудитории №2 ИвГМА. Цель игры: формирование механизма взаимодействия всех участников образовательного процесса, направленного на сохранение и укрепление здоровья студентов и преподавателей (в роли преподавателей студенты). В результате проведенной игры участники осознали общие цели субъектов образовательного процесса, научились разделению зон ответственности и формированию общих подходов к решению поставленной цели, а также развили коммуникативные навыки.

22 сентября 2015 года приняли участие в волонтерском слете, проводимом в ИвГМА.