

# Личная книжка волонтера



ID 329602

**Забара Николай Владимирович** ★ 5

Отработано часов

170

из них верифицировано

170

Мероприятий

18

Иваново, Ивановская область

07.10.2002

Школа № 4, Собинка

ИвГМА



## Опыт волонтерской деятельности

| <b>Здравоохранение и ЗОЖ</b>                                                                                                   |                                              | <b>Отработано часов - 170, из них верифицировано — 170</b> |                   |      |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------|------|--------|
| Организатор                                                                                                                    | Мероприятие                                  | Вакансия                                                   | Дата              | Часы | Оценка |
| <div></div> Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики" | <b>День открытых дверей в ИвГМА</b>          | Волонтер стойки информации                                 | 8 – 9 апреля 2023 | 6    | ★ 5    |
| <div></div> Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики" | <b>акция "Будь здоров" в торговом центре</b> | Волонтер профилактической акции                            | 7 апреля 2023     | 2    | —      |
| <div></div> Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики" | <b>цикл занятий в центре здоровья</b>        | Волонтер профилактической акции                            | 6 – 10 марта 2023 | 2    | —      |

| Организатор                                                                                                                                                                                            | Мероприятие                                        | Вакансия                                      | Дата                | Часы | Оценка |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------|------|--------|
|  Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"   | <b>Рак - дело серьёзное</b>                        | Ведущий мастер-класса, просветительской акции | 8 февраля 2023      | 1.5  | —      |
|  Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"   | <b>рак боится смелых</b>                           | Ведущий мастер-класса, просветительской акции | 2 февраля 2023      | 1.5  | —      |
|  Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"   | <b>"Здорово быть здоровым"</b>                     | Волонтер профилактической акции               | 30 января 2023      | 1.5  | ★ 5    |
|  Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики" | <b>Донорская акция ко дню студента</b>             | Координатор движения людских потоков          | 27 – 28 января 2023 | 2    | —      |
|  Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики" | <b>"Рак боится смелых. Убедись, что ты здоров"</b> | Ведущий мастер-класса, просветительской акции | 15 октября 2022     | 8    | —      |

| Организатор                                                                                                                                                                                                       | Мероприятие                                                                                                        | Вакансия                                                                | Дата                         | Часы | Оценка |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------|--------|
|  <div>Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"</div>   | <b>Акция "Бессмертный полк"</b>                                                                                    | Волонтер медицинской службы на мероприятии                              | 9 мая 2022                   | 10   | ★ 5    |
|  <div>Всероссийское общественное движение добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики»</div>                          | <b>Помощь в поликлиниках (Для волонтеров с медицинским образованием и студентов-медиков)</b>                       | Помощник медицинского персонала в осуществлении медицинских манипуляций | 1 марта – 31 мая 2022        | 2.5  | ★ 5    |
|  <div>Всероссийское общественное движение добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики»</div>                          | <b>Помощь в пунктах вакцинации против COVID-19 (Для волонтеров с медицинским образованием и студентов-медиков)</b> | Ассистент медицинского пункта                                           | 9 сентября – 31 декабря 2021 | 56   | ★ 5    |
|  <div>Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"</div> | <b>акция "сделаем мир чуточку красивее"</b>                                                                        | Озеленитель                                                             | 20 сентября 2021             | 2    | —      |
|  <div>Волонтеры-медики   Санкт-Петербург</div>                                                                                 | <b>Мероприятие "МузТерапия"</b>                                                                                    | Волонтер-медик                                                          | 24 мая – 11 июня 2021        | 10   | ★ 5    |
|  <div>Волонтеры-медики   Санкт-Петербург</div>                                                                                 | <b>Мероприятие «Протяни руку помощи детям»</b>                                                                     | Волонтер-медик                                                          | 20 мая – 5 июня 2021         | 12   | ★ 5    |
|  <div>Волонтеры-медики   Санкт-Петербург</div>                                                                                 | <b>Проект «Мастерская здоровья»</b>                                                                                | Волонтер-медик                                                          | 14 марта – 15 мая 2021       | 7    | ★ 5    |

| Организатор                                                                                   | Мероприятие                                                             | Вакансия                                                                        | Дата                           | Часы | Оценка |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------|--------|
| ✓ Всероссийское общественное движение добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» | <b>Акция взаимопомощи #МыВместе</b>                                     | Помощь в медицинских организациях (Для волонтеров без медицинского образования) | 29 марта 2020 – 1 октября 2022 | 38   | ★ 5    |
| ✓ Волонтеры-медики   Санкт-Петербург                                                          | <b>Мероприятие «Укрепление здоровья на рабочем месте»</b>               | Волонтер-медик<br>Онлайн                                                        | 20 февраля – 19 марта 2021     | 5    | ★ 5    |
| ✓ Волонтеры-медики   Санкт-Петербург                                                          | <b>Мероприятие «Оказание первой помощи на водоемах в зимний период»</b> | Волонтер-медик<br>Онлайн                                                        | 15 февраля – 1 марта 2021      | 3    | ★ 5    |

## Образовательные курсы

| Сертификат выдан | Название курса                                                                                     | Номер сертификата |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 24.09.2022       | Теоретический курс обучения навыкам оказания первой помощи 2.0                                     | <b>686655</b>     |
| 03.07.2022       | Инклюзивное волонтерство. Базовый курс                                                             | <b>640491</b>     |
| 24.04.2022       | Эффективные коммуникации                                                                           | <b>596309</b>     |
| 24.04.2022       | Нормы и правила поведения волонтера                                                                | <b>596301</b>     |
| 28.01.2022       | Волонтерство в медицинской сфере. Продвинутый курс                                                 | <b>503702</b>     |
| 28.01.2022       | Волонтерство в медицинской сфере. Базовый курс                                                     | <b>503665</b>     |
| 15.05.2021       | Школа ответственных доноров 2.0                                                                    | <b>377983</b>     |
| 15.05.2021       | Событийное волонтерство. Базовый курс                                                              | <b>377972</b>     |
| 15.05.2021       | Основы волонтерства для начинающих                                                                 | <b>377955</b>     |
| 20.03.2021       | Теоретический курс обучения навыкам оказания первой помощи                                         | <b>332175</b>     |
| 18.02.2021       | Обучающий курс для волонтеров по оказанию помощи пожилым людям в экстренной ситуации (коронавирус) | <b>322598</b>     |