

Личная книжка волонтера



ID 92846684

Сараева Валерия Сергеевна ★ 5

Отработано часов 131
из них верифицировано 131
Мероприятий 31

Иваново, Ивановская область
09.06.2001



Опыт волонтерской деятельности

❤️ Здравоохранение и ЗОЖ		Отработано часов - 118, из них верифицировано — 118			
Организатор	Мероприятие	Вакансия	Дата	Часы	Оценка
✓ Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	Мастер класс по скандинавской ходьбе	Инструктор по санитарно-гигиеническому просвещению	22 – 23 июля 2023	8	★ 5
✓ Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	акция "10 000 шагов к жизни"	Ведущий мастер-класса	25 июня 2023	4	★ 5
✓ Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	Скандинавская ходьба	Ведущий мастер-класса	24 июня 2023	6	★ 5

Организатор	Мероприятие	Вакансия	Дата	Часы	Оценка
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иваново.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	10 июня 2023	2	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иваново.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	3 июня 2023	6	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иваново.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	21 мая 2023	6	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иваново.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	17 апреля 2023	7	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иваново.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	8 апреля 2023	4	 5

Организатор	Мероприятие	Вакансия	Дата	Часы	Оценка
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иваново.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	6 – 7 апреля 2023	3	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иваново.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	4 – 5 марта 2023	6	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иваново.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	19 февраля 2023	3	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иваново.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	3 – 4 декабря 2022	6	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иваново.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	20 ноября 2022	2	 5

Организатор	Мероприятие	Вакансия	Дата	Часы	Оценка
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иваново.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	13 ноября 2022	2	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иваново.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	6 ноября 2022	2	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	Интенсив "Здоровье суставов в надежных руках"	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	29 октября 2022	4	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	Интенсив "Здоровье суставов в надежных руках"	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	27 октября 2022	3	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	XI Слет Волонтеров	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	17 – 18 октября 2022	6	 5

Организатор	Мероприятие	Вакансия	Дата	Часы	Оценка
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иванова.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	15 – 16 октября 2022	7	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иванова.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	3 июля 2022	4	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иванова.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	16 мая 2022	2	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	праздник "мастерская ЗОЖ"	Ведущий мастер-класса	11 апреля 2022	6	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иванова.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	5 апреля 2022	4	 5

Организатор	Мероприятие	Вакансия	Дата	Часы	Оценка
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иваново.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	22 марта 2022	4	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" занятия скандинавской ходьбой для жителей города Иваново.	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	22 февраля 2022	2	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" Школа волонтеров по Северной Ходьбе	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	17 декабря 2021	2	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" Школа волонтеров по Северной Ходьбе	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	14 декабря 2021	2	 5
 Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" Семинар по Северной Ходьбе для общественных инструкторов	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	11 декабря 2021	5	 5



Дети и молодежь

Отработано часов - 13, из них верифицировано — 13

Организатор	Мероприятие	Вакансия	Дата	Часы	Оценка
✓ Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	Военно-патриотические соревнования «Путь мужества»	Волонтер спортивных состязаний	8 марта 2023	3	★ 5
✓ Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	Военно-патриотические соревнования «Путь Мужества: Операция «Янтарь»	Волонтер спортивных состязаний	23 февраля 2023	4	★ 5
✓ Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	Нетворкинг сессия Студент.Ты	Ведущий мастер-класса, просветительской акции	27 января 2023	6	★ 5

Посещение мероприятий в качестве участника

Организатор	Мероприятие	Вариант посещения	Дата
Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения "Волонтеры-медики"	"Территория здоровья" Школа волонтеров по Северной Ходьбе	Обучающиеся "Северной ходьбе"	30 ноября 2021