

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования**  
**«Севастопольский государственный университет»**  
**Центр «Физическая культура и спорт»**  
**Кафедра «Физвоспитание и спорт»**

---

299053, г. Севастополь, ул. Университетская д.28., кафедра «Физвоспитание и спорт» Тел./факс (+78692) 435075. E-mail: p\_e\_ [department@sev.su.ru](mailto:department@sev.su.ru)



**МОЛОДАЯ НАУКА КРЫМА И СЕВАСТОПОЛЯ:  
ВОПРОСЫ СПОРТА, ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ,  
РЕКРЕАЦИИ И ТУРИЗМА**

**программа I Межрегиональной студенческой научно-  
практической конференции**

**(20-21 апреля 2023 г.)**

**г. Севастополь, 2023**

## **1. Организаторы мероприятия:**

Центр «Физическая культура и спорт», кафедра «Физвоспитание и спорт» ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет».

## **2. Состав оргкомитета:**

Председатель оргкомитета – Строщков Валерий Пантелеймонович, заведующий кафедрой «Физвоспитание и спорт» СевГУ, канд. техн. наук, доцент.

Члены оргкомитета:

Александров Александр Викторович – директор Центра «Физическая культура и спорт»

Рябцев Сергей Михайлович - профессор кафедры «Физвоспитание и спорт», д-р.биол.наук.

Строщкова Нина Тадэушевна, доцент кафедры «Физвоспитание и спорт» СевГУ, канд. пед. наук;

Маюрова Инна Александровна, доцент кафедры «Физвоспитание и спорт» СевГУ, канд. пед. наук;

Зверева Светлана Николаевна, доцент кафедры «Физвоспитание и спорт» СевГУ, канд. пед. наук;

Бутыч Наталья Сергеевна, доцент кафедры «Физвоспитание и спорт» СевГУ, канд. пед. наук;

Котова Нина Владимировна, доцент кафедры «Физвоспитание и спорт» СевГУ, канд. пед. наук;

Лешкевич Сергей Анатольевич, доцент кафедры «Физвоспитание и спорт» СевГУ.

## **3. Время и место проведения:**

20-21 апреля 2023 года. ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет» (СевГУ). зал «Айя» Точки кипения  
Адрес: 299053, Россия, г. Севастополь, ул. Университетская, 33;

## **4. Контактные данные организаторов мероприятия:**

Маюрова Инна Александровна – (978) 128 – 17 – 46,  
[IAMayurova@sevsu.ru](mailto:IAMayurova@sevsu.ru)

## **5. Организационная программа мероприятия (по дням, время проведения) \***

*20 апреля 2023 года*

09:00 – регистрация участников по адресу Университетская, 33, зал «Айя» Точки кипения ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет».

- 10:00 – пленарное заседание Конференции
- 10:30 – 13:00 – работа секций Конференции.
- 13:00 – 13:15 – перерыв
- 13:15 – 14:00 – мастер-класс по фитнесу (СК, зал №5)
- 14:00 – 14:30 – подведение итогов Конференции

\* - оргкомитет оставляет за собой право вносить коррективы в программу конференции.

## ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Открытие в 10-00 ч.

### **Вступительное слово:**

- Александров Александр Викторович – директор Центра «Физическая культура и спорт»
- Строщкова Нина Тадэушевна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры «Физвоспитание и спорт» ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»

### **Выступления:**

1. **Совин Евгений Александрович** (студент 3 курса, РИСОТ, ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»)

Влияние походов выходного дня на уровень физического состояния студентов в возрасте 18-22 лет

*Научный руководитель: Рябцев Сергей Михайлович, д-р.биол.н., профессор кафедры «Физвоспитание и спорт».*

2. **Никитина Дарья Сергеевна, Козлова Маргарита Геннадьевна** (студенты 2 курса, ПОФк, ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»)

Анализ физического состояния студентов первого курса юридического института Севастопольского государственного университета

*Научный руководитель: Бутыч Наталья Сергеевна, к.пед.н., доцент кафедры «Физвоспитание и спорт».*

3. **Попова Дарья Дмитриевна** (студент 4 курса, РИСОТ, ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»)

Рекреационный туризм как фактор развития внутреннего туризма г. Севастополя.

*Научный руководитель: Маюрова Инна Александровна, к.пед.н., доцент кафедры «Физвоспитание и спорт».*

**4. Тенулян Богдан Рафикович** (студент 4 курса, ФК, ГБПОУ КК «Туапсинский социально-педагогический колледж», г. Туапсе)

Применение современных физкультурно-оздоровительных технологий на уроках физической культуры в СПО как средство повышения уровня физической подготовленности студентов

*Научный руководитель: Алфёрова Марина Геннадьевна, преподаватель специальных дисциплин.*

**5. Алексинский Дмитрий Сергеевич, Сараева Валерия Сергеевна** (студент 4 курса, ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия», г. Иваново)

Аспекты индивидуализации проведения физических тренировок лиц пожилого возраста с учетом системообразующих параметров деятельности организма

*Научный руководитель: Нежкина Наталья Николаевна, д-р.мед.н., доцент*

**6. Мартыш Ева Евгеньевна** (студент 2 курса, ГМУ, Филиал МГУ им. М.В. Ломоносова в г. Севастополе)

Сравнительный анализ физических показателей студентов филиала МГУ в г. Севастополе

*Научный руководитель: Канарева Ольга Ивановна, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта.*

**7. Токмаков Дмитрий Валерьевич** (студент 3 курса, РиСОТ, ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»)

Влияние занятий рекреационным скалолазанием на состояние регуляторных систем организма студентов

*Научный руководитель: Жмурова Татьяна Анатольевна, к.биол.н., доцент кафедры «Физвоспитание и спорт».*

**8. Бойко Анастасия Леонидовна** (студент 4 курса, РиСОТ, ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»)

Особенности применения средств туризма в дошкольном физическом воспитании

*Научный руководитель: Маюрова Инна Александровна, к.пед.н., доцент кафедры «Физвоспитание и спорт».*

**9. Петрова Мария Сергеевна** (студент 1 курса, Филиал МГУ им. М.В. Ломоносова в г. Севастополе)

Потребление воды как фактор обеспечения конкурентных преимуществ личности студента

*Научный руководитель: Аладьева Наталья Викторовна, заведующая кафедрой физического воспитания и спорта.*

**10. Аноко Нина Владимировна, Сейт-Умеров Эдем Айдерович** (студенты 2 курса, ПОфк, ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»)

Оценка уровня статического равновесия у студентов гуманитарно-педагогического института

*Научный руководитель: Бутыч Наталья Сергеевна, к.пед.н., доцент кафедры «Физвоспитание и спорт».*

**11. Ускова Дарья Вадимовна** (студент 3 курса, РИСОТ, ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»)

Влияние пешего туризма на физическую работоспособность студентов 20-23 лет в рекреационных условиях

*Научный руководитель: Рябцев Сергей Михайлович, д-р.биол.н., профессор кафедры «Физвоспитание и спорт».*

**12. Гурина Юлия Александровна** (студент 4 курса, РИСОТ, ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»)

Особенности развития конного туризма в городе Севастополе.

*Научный руководитель: Маюрова Инна Александровна, к.пед.н., доцент кафедры «Физвоспитание и спорт».*

**13. Цыганов Роман Александрович, Арсенюк Егор Валентинович** (студенты 2 курса, ПОфк, ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»)

Оценка уровня максимальной мышечной силы у студентов юридического института

*Научный руководитель: Бутыч Наталья Сергеевна, к.пед.н., доцент кафедры «Физвоспитание и спорт».*

**14. Попкова Елизавета Станиславовна** (студент 4 курса, ПОфк, ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»)

Популяризация тенниса в городе Севастополе, среди разных групп населения

*Научный руководитель: Зверева Светлана Николаевна, к.пед.н., доцент кафедры «Физвоспитание и спорт».*

**15. Попова Наталья Григорьевна, Андреев Дарья Алексеевна** (студенты 2 курса, ПОфк, ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»)

Применение метода кинезиотейпирования в спортивной деятельности.

*Научный руководитель: Бутыч Наталья Сергеевна, к.пед.н., доцент кафедры «Физвоспитание и спорт».*

**16. Лешкевич Анастасия Сергеевна** (студент 4 курса, РИСОТ, ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»)

Повышение уровня общей физической подготовки женщин, занимающихся фитнесом

*Научный руководитель: Лешкевич Сергей Анатольевич, доцент кафедры «Физвоспитание и спорт».*

**17. Вертель Яна Сергеевна** (студент 4 курса, ПОФк, ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»)

Причины травматизма в регби

*Научный руководитель: Зверева Светлана Николаевна, к.пед.н., доцент кафедры «Физвоспитание и спорт».*

**18. Булгакова Юлия Владимировна** (студент 4 курса, РИСОТ, ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»)

Занятия спортивными танцами в рекреационных условиях, их влияние на координационные способности младших школьников

*Научный руководитель: Зверева Светлана Николаевна, к.пед.н., доцент кафедры «Физвоспитание и спорт».*

### **Заочные выступления:**

**1. Еремин Вадим Сергеевич** (студент 5 курса, ГБОУ ВО «Ставропольский государственный педагогический институт», г. Ставрополь)

Спортивное сооружение – это один из факторов успешного развития России

*Научный руководитель: Мхце Борис Алиевич, к.пед.н., доцент, педагог по физической культуре и спорту.*

**2. Султанова Дильнас Альбековна** (студент 3 курса, ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный университет», г. Оренбург)

Физическая культура и спорт при сколиотической болезни

*Научный руководитель: Боброва Галина Владимировна, к. пед.н., доцент*

**3. Башмаков Александр Анатольевич** (студент 5 курса, ГБОУ ВО «Ставропольский государственный педагогический институт», г. Ставрополь)

К вопросу об особенностях спортивных сооружений в учреждениях основного общего образования

*Научный руководитель: Мхце Борис Алиевич, к.пед.н., доцент, педагог по физической культуре и спорту.*

**4. Волкова Анастасия Романовна** (студент 1 курса, ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет имени И. С. Тургенева», г. Орел)

*Спортивный менеджмент: проблемы и перспективы развития*

*Научный руководитель: Тюрина Ирина Владимировна, доцент кафедры физического воспитания.*

**5. Андриянова Екатерина Владимировна** (студент 3 курса, ФГБОУ ВО «Астраханский государственный технический Университет», г. Астрахань)

*Актуальные вопросы физического воспитания разных групп населения*

*Научный руководитель: Карюк Алла Сергеевна, преподаватель высшей учебной категории.*

**6. Варибрус Софья Андреевна** (студент 3 курса, ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный социально-педагогический университет» г. Волгоград)

*Исследование эффективности средств массовой информации в формировании здорового образа жизни молодого поколения*

*Научный руководитель: Андреенко Татьяна Александровна, канд. пед. наук, доцент, доцент кафедры физической культуры.*

**7. Анисимов Виталий Михайлович** (студент 2 курса, Медицинского института ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет им. И.С. Тургенева», г. Орёл)

*Влияние киберспорта на развитие личностных качеств студента-медика*

*Научный руководитель: Шавырина Светлана Васильевна, к.пед.н., доцент кафедры физического воспитания*

**8. Семенова А.С.** (студент 3 курса, ГБОУ ВО «Ставропольский государственный педагогический институт», г. Ставрополь)

*Актуальные проблемы адаптивной физической культуры и спорта*

*Научный руководитель: Стрельников Р.В., кандидат педагогических наук, доцент.*

**9. Башмаков Александр Анатольевич** (студент 5 курса, ГБОУ ВО «Ставропольский государственный педагогический институт», г. Ставрополь)

Закаливание как составная часть физического воспитания детей дошкольного возраста

*Научный руководитель: Моргун Ирина Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент.*

**10. Поляков Матвей Юрьевич** (студент 4 курса, ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород)

Основные причины снижения эффективности соревновательной деятельности в гиревом спорте

*Научный руководитель: Воронков Александр Владимирович, кандидат педагогических наук, доцент.*

**11. Еремин Вадим Сергеевич** (студент 5 курса, ГБОУ ВО «Ставропольский государственный педагогический институт», г. Ставрополь)

Организация физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных учреждениях

*Научный руководитель: Моргун Ирина Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент.*

Предусматривается работа секций:

Секция 1. Актуальные вопросы физического воспитания разных групп населения.

Секция 2. Теоретико-методические аспекты спортивной тренировки.

Секция 3. Актуальные вопросы рекреации и адаптивной физической культуры.

Секция 4. Медико-биологическое и психолого-педагогическое сопровождение физического воспитания, спортивной тренировки, туризма и рекреации.

Секция 5. Экономические, философские и социальные проблемы физической культуры, спорта, рекреации и туризма.

Секция 6. Современное состояние и перспективы развития туризма в регионе и стране

Регламент работы:

Доклад – 5-7 минут.

Обсуждение доклада – 5-7 минут.