

**Перечень практических умений  
по дисциплине «Первая помощь и уход за больными»  
(детский стационар)**

1. Оказание первой помощи при:
  - Наружном кровотечении
  - Инородном теле верхних дыхательных путей
  - Травмах различных областей тела
  - Ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения.
  - Отморожении и других эффектах воздействия низких температур
  - Отравлениях
  - Отсутствии сознания
  - Остановке дыхания и кровообращения (Базовая сердечно-легочная реанимация)
2. Оценка функционального состояния пациента:
  - Оценка состояния и сознания пациента
  - Подсчет частоты пульса, дыхания, измерение АД
  - Термометрия в подмышечной области
  - Антропометрия: измерение массы и длины тела, окружности головы и грудной клетки
  - Оценка диуреза и водного баланса
  - Оценка и регистрация стула
3. Проведение санитарной обработки больного:
  - Осмотр кожи и волос для выявления педикулеза
  - Проведение обработки при педикулезе
  - Полная и частичная санитарная обработка
4. Проведение дезинфекционных мероприятий и сбор медицинских отходов:
  - Очаговая (текущая и заключительная) дезинфекция, дезинфекция воздуха с помощью УФО
  - Профилактическая дезинфекция – ежедневная влажная уборка и генеральная уборка внутрибольничных помещений (палат, кабинетов, коридоров)
  - Мероприятия по соблюдению правил асептики (обработка рук, облачение в стерильные перчатки)
  - Применение современных дезинфицирующих средств в соответствии с инструкцией, приготовление растворов дезсредств.
  - Предстерилизационная подготовка и дезинфекция медицинского инструментария, материалов и средств ухода за больными
  - Сбор и утилизация медицинских отходов (шприцы, иглы, системы для внутривенного вливания, использованные ватные шарики)
  - Использование, хранение и обработка предметов ухода за больными

5. Осуществление ухода за тяжелобольными больными:
  - Оценка риска развития пролежней (шкала Ватерлоу, Нортон).
  - Составление плана ухода для профилактики пролежней.
  - Применение противопролежневых матрасов, подушек, валиков для профилактики пролежней
  - Пользование функциональной кроватью
  - Размещение пациента в постели, поднятие, поддержка и перемещение (положение Фаулера, Симса, на боку, на животе, пересаживание с кровати на кресло)
  - Смена нательного и постельного белья
  - Проведение туалета тяжелобольного пациента (умывание, чистка зубов, уход за слизистой полости рта, носовой полостью, ушами, глазами, кожей и естественными складками, волосами, мытье рук, ног, стрижка ногтей на руках и ногах)
  - Кормление тяжелобольного
  - Помощь при осуществлении физиологических отправлениях (подача судна, мочеприемника, подмывание)
  - Осуществление ухода за больным при недержании мочи
6. Осуществление ухода за больными:
  - Транспортировка пациента внутри учреждения (на каталке, кресле-каталке, руках, носилках)
  - Раздача пищи больным
  - Гигиенические мероприятия до и после приема пищи
  - Постановка местных компрессов (согревающего, горячего, холодного)
  - Применение грелки, пузыря со льдом
  - Участие в зондировании и промывании желудка
  - Участие в постановке очистительной клизмы
  - Туалет глаз, носа, ушей, пупочной ранки у детей новорожденных
  - Помощь при осуществлении физиологических отправлениях у детей с ограниченными возможностями (ранний возраст) – высаживание на горшок, использование подгузников, подмывание
  - Кормление детей с ограниченными возможностями (ранний возраст)