

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального
бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа № 1»,
Центра ВФСК ГТО

Председатель регионального
отделения ДОСААФ России
Ивановской области

_____ Е.С Васильева

_____ В.Г. Павлов

« ____ » _____ 2024 г.

« ____ » _____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лыжных гонок

«Лыжня ДОСААФ 2024»

в рамках выполнения нормативов

Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса

«Готов к труду и обороне»

среди всех категорий населения

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Организация лыжных гонок «Лыжня ДОСААФ 2024» в рамках выполнения норматива ВФСК ГТО допризывной молодежью (далее – мероприятие), приуроченное к проводятся в целях:

- физического совершенствования сотрудников ДОСААФ России и членов их семей
- привлечения учащихся ДОСААФ, допризывной, призывной молодежи, граждан Российской Федерации к регулярным занятиям лыжным спортом;
- выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в беге (передвижении) на лыжах;
- пропаганды физической культуры и здорового образа жизни среди населения.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в беге (передвижении) на лыжах проводятся 3 февраля 2024 года с 10.00 до 12.30 в городе Иваново на территории МБУК «Парк культуры и отдыха «Харинка».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением мероприятия возлагается на региональные отделения ДОСААФ России Ивановской области, управление образования Администрации города Иванова, муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО г. Иваново МБУ ДО СШ №1 и местное отделение Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» г. Иваново.

Для проведения выполнения нормативов создается муниципальный организационный комитет, утвержденный муниципальным центром тестирования комплекса ГТО и местным отделением ДОСААФ России г. Иваново Ивановской области, который формирует состав главной судейской коллегии (далее - ГСК).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские бригады по видам спорта.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятии допускаются граждане Российской

Федерации. Возраст участников 10 лет и старше, относящиеся к IV – XVI возрастным ступеням. Возраст участников комплекса ГТО определяется на дату проведения мероприятия. Участники допускаются только при наличии допуска врача, заявки по форме согласно Приложению 1, наличии документа удостоверяющего личность человека.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в беге
(передвижении) на лыжах

Возрастная категория	Группа	Дистанция
IV СТУПЕНЬ (возрастная группа от 12 до 13 лет)	Юноши Девушки	Бег на лыжах 2 км. (мин.) Бег на лыжах 2 км. (мин.)
V СТУПЕНЬ (возрастная группа от 14 до 15 лет)	Юноши Девушки	Бег на лыжах 3 км. (мин.) Бег на лыжах 3 км. (мин.)
VI СТУПЕНЬ (возрастная группа от 16 до 17 лет)	Юноши Девушки	Бег на лыжах 5 км. (мин.) Бег на лыжах 3 км. (мин.)
VII – IX СТУПЕНИ (возрастная группа от 18 до 29 лет)	Мужчины Женщины	Бег на лыжах 5 км. (мин.) Бег на лыжах 3 км. (мин.)
X - XI СТУПЕНИ (возрастная группа от 30 до 39 лет)	Мужчины Женщины	Бег на лыжах 5 км. (мин.) Бег на лыжах 3 км. (мин.)
X - XVI СТУПЕНИ (возрастная группа от 40 лет до 60 лет)	Мужчины Женщины	Бег на лыжах 5 км. (мин.) Бег на лыжах 3 км. (мин.)

IV. ПРОГРАММА ВЫПОЛНЕНИЯ ИСПЫТАНИЯ

3 февраля 2023 года:

10.00- 10.30 Работа комиссии по допуску участников

10.30-12.30 Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в беге (передвижении) на лыжах согласно расписанию.

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников, выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии со своей возрастной ступенью, заносятся в АИС ГТО.

Определение победителей и призеров мероприятия осуществляется в соответствии с Правилами соревнований по лыжным гонкам, утвержденными Минспортом России.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники мероприятия, занявшие первое место награждаются медалью, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех категориях награждаются грамотами ДОСААФ России.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение мероприятия осуществляется за счет средств бюджета отделения ДОСААФ России.

Расходы по командированию участников (проезд до места проведения испытаний и обратно) обеспечивают командирующие организации.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки для участия в испытаниях комплекса ВФСК ГТО подаются до 2 февраля 2024 года по адресу <https://orgeo.ru/event/>.

03 февраля место проведения - парк культуры и отдыха «Харинка» вход со стороны ул. Жаворонкова, д.5. Регистрация с 10.00 до 10.30, с 10.30 до 12.30 выполнение тестов.

Для участия в мероприятии необходимо зарегистрироваться на сайте <http://gto.ru/> и получить уникальный идентификационный номер.

Каждый участник получит сертификат, а лучшие спортсмены будут награждены грамотами!

Дополнительная информация по телефону 89612498304, 89612444476 или по электронной почте: gtoivanovo@mail.ru.

В день проведения мероприятия в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1
- медицинский допуск к участию в выполнении норм ГТО (справка от врача);
- паспорт (оригинал) на каждого (взрослого) участника.

