

**Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Ивановская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Мероприятия, проведенные в 2015 году в связи с Годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями

Наименование мероприятия	Дата проведения мероприятия	Описание мероприятия (с указанием участников)	Отчет о проведенном мероприятии
1.Актуализация Программы и плана мероприятий ИвГМА по формированию здорового образа жизни в соответствии с распоряжением Правительства № 367-р	18 марта 2015	Центром здоровья ИвГМА, представителями совета студентов ИвГМА, координаторами волонтерских групп проведено совещание, на котором утверждены план и программа мероприятий в связи с Годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями	Проведено
2. Информирование волонтерских групп академии, осуществляющих информационно-просветительскую деятельность по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний о государственной политике в данной сфере и планирование их работы в соответствии с объявленным Годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями	Март 2015	Центром здоровья через координаторов волонтерских групп «Кардиогвардия», «Неврологический десант», «Инициатива», «Жизнь без стресса» и путем размещения информации на сайте академии проведено информирование обучающихся академии, в том числе волонтеров, о государственной политике в сфере охраны здоровья, демографической политике, задачах и направлениях работы в рамках Года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.	Проведено
3. Участие ИвГМА в VI открытом публичном Всероссийском конкурсе на звание «ВУЗ здорового образа жизни»	Март – апрель 2015	В соответствии с Положением о публичном Всероссийском конкурсе на звание «ВУЗ здорового образа жизни» в конкурсную комиссию представлены материалы о работе по формированию здорового образа жизни среди обучающихся и сотрудников ИвГМА. <i>Результат – 2 место в номинации «За эффективную</i>	Проведено.

		<i>реализацию здоровьесформирующей деятельности и пропаганды</i>	
4. Организация и проведение в академии информационно-просветительских мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья	7 апреля 2015	Размещение на сайте Академии, на информационной панели в центральном холле подборки информации о Всемирном дне здоровья, его тематике в 2015 году, материалов о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, борьбе с курением, стрессами, злоупотреблении алкоголем, подготовленных волонтерами академии, сотрудниками Центра здоровья, кафедрами академии	Проведено
5. Проведение волонтерами ИвГМА акции, посвященной Всемирному дню здоровья	7 апреля 2015	В крупном торгово-развлекательном центре г. Иваново «Серебряный город» волонтерской группой «Кардиогвардия» совместно с сотрудниками Областного кардиологического диспансера проведена масштабная акция, посвященная Всемирному дню здоровья, включающая: - оснащение площадки для проведения акции баннерами, свето-звуковой техникой, праздничное оформление с использованием символики Года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями; - привлечение СМИ Ивановской области к проведению акции (репортажи были показаны по Ивановскому телевидению и программе «Барс»); - организация совместно со специалистами кардиодиспансера мобильного центра здоровья, где проводились опрос о факторах риска, измерение давления, выдача листа обследования с рекомендациями; - проведение флешмоба «Бьющееся сердце»; - организация тематической палатки «Круг здоровья», где выдавались памятки и давались консультации по здоровому питанию, проводились мастер-классы по приготовлению здорового питания (совместно со	Проведено

		студентами РЭУ им. Г.В. Плеханова)	
6. Информационно-просветительская акция по профилактике инсульта в медицинских организациях г. Иваново во Всемирный день здоровья	7 апреля 2015	В Областной клинической больнице, клинике ИвГМА, ГКБ № 3 г. Иваново силами волонтеров группы «Неврологический десант», а также интернов и ординаторов Академии во Всемирный день здоровья проведены информационно-просветительские мероприятия, направленные на раннее выявление факторов риска и профилактику сосудистых катастроф среди населения.	Проведено
7. Информационно-просветительская акция, направленная на повышение грамотности обучающихся академии в вопросах профилактики стресса как фактора риска сердечно-сосудистых заболеваний.	7 апреля 2015	Выход волонтерской группы «Жизнь без стресса» в студенческие группы Академии с беседой о психологических факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний и их профилактике	Проведено
8. Тренинг "Трекеры активности: конец гиподинамии"	7 апреля 2015	Проведен Центром информатизации и Студенческим научным обществом для обучающихся и сотрудников академии	Проведено
9. Участие волонтерской группы «Кардиогвардия» в финале - очном этапе Всероссийского конкурса молодежных волонтерских проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни и массового спорта «Добрая воля, здоровое сердце, чистая страна!» в рамках фестиваля "Моя альтернатива" и IX Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России»	10-11 апреля 2015	В соответствии с Положением о конкурсе были направлены участники очного этапа – волонтеры группы «Кардиогвардия» с материалами о деятельности группы. <i>Результат - первое место в номинации "Здоровое сердце"</i>	Проведено
10. Акция «Победим гипертонию, или 3000 шагов к здоровью», посвященная Всемирному дню борьбы с артериальной гипертонией	16 мая 2015	На одной из крупных площадей г. Иваново силами волонтерского отряда «Кардиогвардия» совместно со специалистами областного кардиологического диспансера проведена акция «Победим гипертонию или 3000 шагов к здоровью»	Проведено

<p>11. Участие волонтерских групп академии в конкурсе на получение общественной награды «Доброволец года», учрежденном по инициативе Ивановского регионального отделения ВПП «Единая Россия»</p>	<p>29 мая 2015</p>	<p>В соответствии с Положением о конкурсе волонтеры, представители администрации Академии, центра здоровья Академии приняли участие в финале конкурса с докладом о волонтерской деятельности обучающихся, направленной на профилактику заболеваний и формирование здорового образа жизни населения.</p> <p><i>Результат – ИвГМА стала победителем в номинации «Добровольчество в образовательных учреждениях», клинический ординатор И.Горелов стал победителем в номинации «Добровольчество и СМИ», студенты волонтерской группы «Солнечный круг» стали лауреатами в номинации «Доброволец года – 2014»</i></p>	<p>Проведено</p>
<p>12. Информационно-просветительские акции, посвященные Всемирному дню без табака</p>	<p>31 мая 2015</p>	<p>Силами волонтерских групп ИвГМА проведены в г. Иваново (в общественных местах, в крупном торговом-развлекательном центре «Серебряный город», в школах, организациях системы среднего, средне-специального и высшего образования, в медицинских организациях) информационно-просветительских мероприятий, флешмобов, направленных на профилактику и борьбу с курением табака</p>	<p>Проведено</p>
<p>13. Плановая, систематическая работа волонтерских групп «Кардиогвардия», «Инициатива», «Неврологический десант», «Жизнь без стресса» в целевых группах (школьники, студенты, пациенты с сердечно-сосудистыми и неврологическими заболеваниями) по профилактике факторов риска неинфекционных заболеваний</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Участники волонтерских групп проводят лекции, беседы, вебинары со школьниками, обучающимися средне-специальных образовательных организаций, студентами вузов, посвященные различным аспектам профилактики неинфекционных, в том числе сердечно-сосудистых заболеваний.</p>	<p>Проведено</p>

<p>14. Систематическое информирование обучающихся и сотрудников академии о планируемых и проведенных мероприятиях по формированию ЗОЖ (в том числе, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний) в разделах «Анонсы», «Новости», воспитательная работа и на странице Центра здоровья ИвГМА http://www.isma.ivanovo.ru/divisions/102</p>	<p>Постоянно</p>	<p>В соответствии с Программой ИвГМА по охране здоровья и формированию здорового образа жизни ведется информационное сопровождение этой деятельности</p>	<p>Проведено</p>
<p>15. Фестиваль для первокурсников ИвГМА с представлением информации о деятельности по формированию здорового образа жизни в ИвГМА</p>	<p>Сентябрь 2015</p>	<p>Проведение в рамках фестиваля для первокурсников «Здравствуй, ИвГМА»: - III слета волонтеров академии с информированием о целях, организационной основе и содержании волонтерской деятельности; - информирование о Программе формирования здорового образа жизни в академии и возможностях участия студентов в мероприятиях;</p>	<p>Проведено</p>
<p>16. Проведение ежегодного конкурса творческих работ «Студенты ИвГМА за здоровый образ жизни с включением тематики Года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями</p>	<p>Сентябрь 2015-март 2016</p>	<p>В сентябре стартовал ежегодный конкурс творческих работ «Студенты ИвГМА за здоровый образ жизни». В этом году особый раздел посвящен тематике профилактики сердечно-сосудистых заболеваний</p>	<p>Проводится сбор материала, представляемого студентами на конкурс</p>
<p>17. Участие волонтеров академии в региональной акции "Молодым - здоровые сердца" в рамках недели по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями</p>	<p>22-29 сентября 2015</p>	<p>Волонтеры группы «Кардиогвардия» совместно со специалистами Областного кардиодиспансера, Центров здоровья г. Иваново приняли участие в акции «Молодым – здоровые сердца», направленную на раннее выявление факторов риска и проявлений сердечно-сосудистых заболеваний, популяризацию здорового образа жизни. В крупном торгового-развлекательном центре «Серебряный город» прошла акция «Сохрани свое сердце здоровым»</p>	<p>Проведено</p>
<p>18. Проведение информационно-</p>	<p>27 сентября</p>	<p>Силами волонтерских групп «Кардиогвардия», «Жизнь</p>	<p>Проведено</p>

просветительских акций, приуроченных ко Всемирному дню сердца	2015	без стресса», «Неврологический десант» проведены информационно-просветительские акции о факторах риска и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний среди населения г. Иваново, целевых групп, пациентов клиники ИвГМА	
19. Организация и проведение в академии информационно-просветительских мероприятий (размещение на сайте Академии, на информационной панели в центральном холле подборки информации о Всемирном дне борьбе с инсультом, материалов о профилактике сосудистых катастроф, подготовленных волонтерами академии и сотрудниками Центра здоровья)	Сентябрь – октябрь 2015	Центром здоровья, волонтерами групп «Кардиогвардия», «Неврологический десант», «Жизнь без стресса» подготовлены презентации и наглядные материалы о факторах риска и профилактике сосудистых катастроф.	Проведено
20. Проведение информационно-просветительских акций в День психического здоровья (профилактика психологических факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний)	10 октября 2015	Проведены информационно-просветительские акции среди студентов академии силами группы «Жизнь без стресса»	Проведены
21. Проведение в академии комплекса информационных, общественных, спортивно-оздоровительных мероприятий в Международный день отказа от курения 2015	19 ноября 2015	Силами волонтерских групп («Кардиогвардия», «Инициатива», «Неврологический десант», Центра здоровья, Спортивного клуба и кафедр академии проведены информационно-разъяснительные акции (беседы, дискуссии, круглые столы, раздача наглядных материалов) среди студентов ИвГМА, ИвГУ, ИГХТА по вопросам борьбы с табакокурением	Проведены
22. Акция «Забей на сигарету» в общественных местах г. Иваново	19 ноября	На площадке перед зданиями ИГХТА, ИвГМА, ИПУ отрядом «Кардиогвардия» проведена массовая акция «Забей на сигарету», в которой приняли участие студенты вузов и жители г. Иваново	Проведено
23. Проведение информационно-	29 ноября	Силами волонтерской группы «Неврологический	Проведено

просветительских акций, приуроченных ко Всемирному дню борьбы с инсультом	2015	десант», преподавателей, ординаторов интернов кафедр госпитальной терапии, неврологии и нейрохирургии, неврологии и нейрохирургии ИПО проведена информационно-просветительская акция, посвященная Всемирному дню борьбы с инсультом, все участники получили синие ленточки, являющиеся его символом	
---	------	---	--