

**План практических занятий по дисциплине
«Первая помощь и сестринское дело» (осенний семестр 2024/2025 уч.год)**

- 1. Структура соматической больницы. Этико-деонтологические принципы работы медицинского персонала.** Типы ЛПУ. Устройство, оборудование и оснащение соматического стационара. Этика и деонтология в работе медицинского персонала. Врачебная тайна.
- 2. Сестринское дело. Сестринский процесс.** Определение сестринского дела. Философия сестринского дела. Характеристика этапов сестринского процесса. Составление и выполнение плана ухода за пациентом.
- 3. Санитарно-противоэпидемический режим медицинских организаций.**

Определение санитарно-противоэпидемического режима (СПЭР). Санитарно-гигиенические мероприятия. Противоэпидемические мероприятия. Основные элементы СПЭР: деконтаминация, очистка, дезинфекция, стерилизация. Санитарно-противоэпидемический режим приемного отделения. Осмотр на педикулез и чесотку. Санитарно-гигиеническая обработка больных. Личная гигиена медицинского персонала. Защитная одежда медперсонала. Уровни обработки рук. Требования к перчаткам. Дезинфекция. Виды и методы дезинфекции. Характеристика средств химической дезинфекции. Санитарно-гигиеническая уборка помещений (профилактическая дезинфекция). Общие правила санитарно-гигиенической уборки больничных помещений: палат, коридоров, туалетных комнат. Текущая и заключительная дезинфекция. Техника приготовления и использования дезинфицирующих растворов.

Этапы обработки инструментов (дезинфекция, предстерилизационная очистка, стерилизация). Контроль качества предстерилизационной обработки и стерилизации. Порядок хранения чистого и грязного белья, смена постельного и нательного белья. Сбор и утилизация медицинских отходов.

Профилактика внутрибольничных инфекций. Основные возбудители ВБИ. Источники ВБИ. Возможные пути передачи инфекции в условиях стационара. Основные группы риска ВБИ. Общие меры профилактики ВБИ при уходе за больными. Профилактика передачи парентеральных вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции в ЛПУ.
- 4. Роль медицинской сестры в организации питания в больнице.** Понятие о лечебном питании, варианты стандартных диет, их характеристика. Понятие о 7-дневном меню. Роль палатной медицинской сестры в организации питания больного.
- 5. Функциональные обязанности и организация работы палатной медицинской сестры и медицинской сестры приемного отделения.** Устройство, оборудование и оснащение приемного отделения. Функциональные обязанности медицинской сестры приемного отделения. Порядок приема больного в стационар. Осмотр и обработка при педикулезе и чесотке. Документации приемного отделения.

Устройство, оборудование и оснащение медицинского поста. Функциональные обязанности палатной медицинской сестры, примерный план работы в течение суток. Документация палатной медсестры. Работа с лекарственными средствами. Хранение лекарственных средств. Набор и раздача лекарств больным. Ведение документации по учету лекарственных средств.
- 6. Уход и наблюдение за пациентами с высокой температурой тела. Уход и наблюдение больными с заболеваниями кожи, ПЖК.** Правила измерения температуры тела в подмышечной области. Нормальная температура тела. Причины и признаки повышения температуры. Стадии повышения температуры, особенности ухода в зависимости от стадии. Первичная доврачебная медико-санитарная помощь при гипертермическом синдроме, судорожном синдроме (эпилепсии, фебрильных судорогах).

Симптомы поражения кожи и ПЖК. Особенности ухода и санитарно-гигиенического режима при экземе, гнойничковых, грибковых, герпетических поражениях. Обработка кожи кремом, мазью, болтушкой, присыпкой, наложение пластыря.

7. Безопасная больничная среда. Транспортировка и перемещение пациента.

Понятие «Безопасная больничная среда», риски для здоровья пациента и персонала. Факторы агрессии больничной среды (инфекционные, химические, физические, психологические факторы) и профилактика их воздействия на пациента. Лечебно-охранительный режим. Основные элементы лечебно-охранительного режима. Распорядок дня больных.

Правила биомеханики для безопасного перемещения пациента и медперсонала. Размещение пациента в постели, поднятие, поддержка и перемещение пациента. Транспортировка пациента. Профилактика падений.

8. Первая помощь (часть 1). Понятие первой помощи. Мероприятия по оказанию первой помощи. Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Базовая сердечно-легочная реанимация.

9. Первая помощь (часть 2). Первая помощь при наружном кровотечении, инородных телах верхних дыхательных путей, травмах различных областей тела, ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения, отморожении и других эффектах воздействия низких температур, отравлениях.

10. Функциональные обязанности и организация работы процедурной медицинской сестры. Оборудование процедурного кабинета. Функциональные обязанности процедурной медицинской сестры. Мероприятия по соблюдению правил асептики. Профилактика постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции. Введение лекарственных средств внутримышечно, подкожно. Первичная доврачебная помощь при анафилактических реакциях.

11. Парентеральные способы введения лекарственных веществ. Парентеральные способы введения лекарственных веществ. Введение лекарственных средств внутривенно струйно, внутривенно капельно. Забор крови из вены (шприцом и вакуумной системой).

12. Уход и наблюдение за больными с патологией бронхолегочной системы. Симптомы поражения органов дыхания. Организация ухода при кашле, насморке, воспалении среднего уха, боли в горле, одышке. Методика проведения диагностических и лечебных манипуляций (подсчет частоты дыханий, выявление одышки, мазок из зева и носа, оксигенотерапия, отсасывание мокроты, постановка согревающего, горячего, холодного компресса, постановка грелки и пузыря со льдом, закапывание капель в глаза, нос, ухо, закладывание мази в глаза, нос, проведение ингаляции с помощью ДАИ, небулайзера). Первичная доврачебная медико-санитарная помощь при обструктивном синдроме, носовом кровотечении.

13. Уход и наблюдение за больными с патологией сердечно-сосудистой системы. Симптомы поражения сердечно-сосудистой системы. Организация лечебно-охранительного режима при заболеваниях сердца и сосудов. Методика проведения диагностических и лечебных манипуляций (подсчет частоты пульса и определение его ритмичности, измерение артериального давления, выявление отеков, одышки, подготовка больного к УЗИ и рентгенологическому обследованию). Первичная доврачебная медико-санитарная помощь при обмороке, коллапсе, повышении артериального давления, болях в области сердца.

- 14. Уход и наблюдение за больными с патологией пищеварительной системы.** Симптомы поражения пищеварительной системы. Методика проведения диагностических и лечебных манипуляций (оценка и регистрация стула, сбор кала для лабораторных исследований, подготовка больного к УЗИ, эндоскопическому и рентгенологическому исследованиям ЖКТ, постановка газоотводной трубки, очистительной клизмы, промывание желудка). Особенности лечебно-охранительного режима при гастрите, язвенной болезни, кишечных инфекциях. Первичная доврачебная медико-санитарная помощь при рвоте, желудочно-кишечном кровотечении.
- 15. Уход и наблюдение за больными с патологией мочевыделительной системы.** Основные симптомы поражения МВС. Методика проведения диагностических и лечебных манипуляций (определение диуреза и водного баланса, особенности сбора мочи у женщин и мужчин, сбор мочи на общий анализ, по Нечипоренко, по Зимницкому, подготовка больного к УЗИ, эндоскопическому и рентгенологическому исследованиям органов МВС). Организация лечебно-охранительного режима при воспалительных заболеваниях МВП, энурезе. Первичная доврачебная медико-санитарная помощь при острой задержке мочи, при почечной колике.
- 16. Уход за тяжелыми и агонирующими больными. Понятие о реанимации.** Понятие о преагональном, агональном состояниях, клинической смерти, внезапной смерти. Понятие о реанимации. Признаки клинической и биологической смерти; правила обращения с трупом. Уход за тяжелобольными и агонирующими больными; организация индивидуального поста. Оценка риска развития пролежней (шкала Ватерлоу, Нортон). Профилактика пролежней, обработка пролежней, план ухода. Проведение туалета тяжелобольного пациента (уход за слизистой полости рта, за носовой полостью, чистка зубов, удаление выделений из ушей, умывание, уход за кожей и естественными складками, уход за волосами, мытье рук, ног, стрижка ногтей на руках и ногах пациента), помощь при осуществлении физиологических отправок тяжелобольных (подача подкладного судна и мочеприемника).
- 17. Особенности ухода за пациентами с неврологической и психиатрической патологией. Особенности ухода за больными пожилого возраста.** Особенности состояния органов и систем органов в пожилом и старческом возрасте. Основные симптомы неврологических и психических заболеваний. Алгоритм наблюдения за пациентом. Лечебно-диагностические процедуры и правила подготовки к ним.
- Зачет.** Итоговое тестирование, оценка практических навыков.