

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ивановский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Факультет подготовки медицинских кадров высшей квалификации  
Кафедра акушерства и гинекологии**

## **Р А Б О Ч А Я П Р О Г Р А М М А**

**ПО ДИСЦИПЛИНЕ «МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ»**

**Уровень высшего образования:** подготовка кадров высшей квалификации  
**Тип образовательной программы:** программа ординатуры  
**Направление подготовки (специальность):** 31.08.01 Акушерство и гинекология  
**Направленность:** Акушерство и гинекология  
**Квалификация выпускника:** Врач – акушер-гинеколог  
**Форма обучения:** очная  
**Срок освоения образовательной программы:** 2 года  
**Код дисциплины:** Б1.О.7

## **I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 31.08.01 Акушерство и гинекология (уровень подготовки кадров высшей квалификации), с учётом профессионального стандарта 02.084 «Врач-акушер гинеколог» и реализуется в образовательной программе ординатуры по специальности 31.08.01 Акушерство и гинекология.

**Цель:** сформировать необходимый уровень знаний, умений по вопросам проведения и контролю эффективности медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез.

**Задачи:**

1. Формирование системных знаний порядка организации медицинской реабилитации и порядка организации санаторно-курортного лечения, методов, показаний медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез.
2. Формирование практических умений по проведению мероприятий, определению медицинских показаний для направления пациентов, оценке эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез.
3. Сформировать трудовые действия по разработке плана и проведению мероприятий по медицинской реабилитации в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез.

**Место дисциплины в структуре ОПОП:**

Дисциплина «Медицинская реабилитация» относится к Обязательной части Блока 1 (Б1) Дисциплины (модули) программы ординатуры, установленной Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по специальности 31.08.01 Акушерство и гинекология

## **3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих профессиональных (ПК) компетенций:

ОПК-6. Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов;

ПК-1. Способен оказывать медицинскую помощь населению по профилю «акушерство и гинекология» в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара.

ПК-2. Способен оказывать медицинскую помощь населению по профилю «акушерство и гинекология» в стационарных условиях.

Трудовая функция с кодом	Компетенции, обеспечивающие выполнение трудовой функции	
	индекс	содержание компетенции
Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара (А/03.8)	ОПК-6	Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов.
	ПК-1	Способен оказывать медицинскую помощь населению по профилю «акушерство и гинекология» в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара.
Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез в стационарных условиях (В/03.8)	ОПК-6	Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов.
	ПК-2	Способен оказывать медицинскую помощь населению по профилю «акушерство и гинекология» в стационарных условиях.

### 3.1. Паспорт компетенций, формируемых в процессе освоения рабочей программы дисциплины

Код трудовой функции	Индекс компетенции	Индекс и содержание индикаторов достижения компетенции
А/03.8	ОПК-6	ОПК-6.1. Проводит мероприятия по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях. ОПК-6.2. Контролирует проводимые мероприятия по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях. ОПК-6.3. Участвует в реализации индивидуальных программ реабилитации или реабилитации инвалидов.
	ПК-1	ПК-1.3. Проводит и контролирует эффективность медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара.

В/03.8	ОПК-6	ОПК-6.1. Проводит мероприятия по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях. ОПК-6.2. Контролирует проводимые мероприятия по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях. ОПК-6.3. Участвует в реализации индивидуальных программ реабилитации или реабилитации инвалидов.
	ПК-2	ПК-2.3. Проводит и контролирует эффективность медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез в стационарных условиях.

### 3.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенный с формируемыми компетенциями и индикаторами компетенций

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен:

Код компетенции	Индекс индикатора достижения компетенции	Перечень знаний, умений навыков
ОПК-6	ОПК-6.1	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Порядок организации медицинской реабилитации и порядок организации санаторно-курортного лечения</li> <li>- Механизм воздействия реабилитационных мероприятий, санаторно-курортного лечения на организм пациентов</li> <li>- Основные программы медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для проведения мероприятий по медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения пациентов в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Направлять пациентов к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения</li> <li>- Проводить мероприятия по медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез</li> </ul>
	ОПК-6.2	<b>Знать:</b>

		<p>- Порядок организации медицинской реабилитации и порядок организации санаторно-курортного лечения</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов</p>
	ОПК-6.3	<p><b>Знать:</b></p> <p>- Порядок организации медицинской реабилитации и порядок организации санаторно-курортного лечения</p> <p>- Механизм воздействия реабилитационных мероприятий, санаторно-курортного лечения на организм пациентов</p> <p>- Основные программы медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>- Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для проведения мероприятий по медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения пациентов в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения</p> <p><b>Владеть:</b></p> <p>- Разработать план мероприятий по медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации</p> <p>- Направлять пациентов к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения.</p>
ПК-1	ПК-1.3	<p><b>Знать:</b></p> <p>- Порядок организации медицинской реабилитации и порядок организации санаторно-курортного лечения</p> <p>- Механизм воздействия реабилитационных мероприятий, санаторно-курортного лечения на организм пациентов</p> <p>- Основные программы медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>- Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для проведения мероприятий по медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения пациентов в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения</p>

		<p>- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов</p> <p><b>Владеть:</b></p> <p>- Разработать план мероприятий по медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации</p> <p>- Направлять пациентов к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения</p> <p>- Проводить мероприятия по медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез</p>
ПК-2	ПК-2.3	<p><b>Знать:</b></p> <p>- Порядок организации медицинской реабилитации и порядок организации санаторно-курортного лечения</p> <p>- Механизм воздействия реабилитационных мероприятий, санаторно-курортного лечения на организм пациентов</p> <p>- Основные программы медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>- Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для проведения мероприятий по медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения пациентов в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения</p> <p>- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов</p> <p><b>Владеть:</b></p> <p>- Разработать план мероприятий по медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации</p> <p>- Направлять пациентов к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения</p> <p>- Проводить мероприятия по медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой</p>

		период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез
--	--	---

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетных единицу, 36 академических часов.**

Общая трудоемкость		Количество часов					Внеаудиторная самостоятельная работа	Форма контроля
в ЗЕ	в часах	Контактная работа						
		Всего	Лекции	Семинары	Практические занятия			
1	36	24	0	6	18	12	Зачет	

## II. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДИСЦИПЛИНЫ

### учебно-тематический план дисциплины (в академических часах) и матрица компетенций

Наименование разделов дисциплины (модулей) и тем	Всего часов на контактную работу	Контактная работа			Внеаудиторная самостоятельная работа	Итого часов	Формируемые компетенции	Образовательные технологии		Формы текущего контроля
		Лекции	Семинары	Практические занятия				традиционные	интерактивные	
Порядок организации медицинской реабилитации и порядок организации санаторно-курортного лечения	3		3			3	ОПК-6.1, ОПК-6.2, ОПК-6.3, ПК-1.3, ПК-2.3	Д КС	НПК	Т КЗ
Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий, санаторно-курортного лечения у пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез. Медицинские показания для направления пациентов к врачам-специалистам для назначения проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения	3		3			3	ОПК-6.1, ОПК-6.2, ОПК-6.3, ПК-1.3, ПК-2.3	Д КС	НПК	Т СЗ

Методы медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез.	6			6		6	ОПК-6.1, ОПК-6.2, ОПК-6.3, ПК-1.3, ПК-2.3	КС СЗ	НПК	Т СЗ Пр
Основные программы медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез	6			6		6	ОПК-6.1, ОПК-6.2, ОПК-6.3, ПК-1.3, ПК-2.3	КС СЗ	НПК	КЗ СЗ
Мероприятия по медицинской реабилитации, санаторно-курортному лечению пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез	6			6		6	ОПК-6.1, ОПК-6.2, ОПК-6.3, ПК-1.3, ПК-2.3	КС СЗ	НПК	Т СЗ Пр
Оценка эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез.	4				4	4	ОПК-6.1, ОПК-6.2, ОПК-6.3, ПК-1.3, ПК-2.3	КС	НПК	КЗ Р
Механизм воздействия реабилитационных мероприятий, санаторно-курортного лечения на организм пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез	4				4	4	ОПК-6.1, ОПК-6.2, ОПК-6.3, ПК-1.3, ПК-2.3	КС СЗ Д	НПК	КЗ Р
Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате проведения мероприятий по медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез	4				4	4	ОПК-6.1, ОПК-6.2, ОПК-6.3, ПК-1.3, ПК-2.3	ИЗв	НПК	ИЗв Т СЗ
<b>ИТОГО:</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>36</b>				

Список сокращений: (н-р: традиционная лекция (Л), лекция-визуализация (ЛВ), проблемная лекция (ПЛ), дебаты (Д), «круглый стол» (КС), лекция – пресс-конференция (ЛПК), дискуссия типа форум (Ф), разбор клинических случаев (КС), подготовка и защита истории болезни (ИБ), посещение врачебных конференции, консилиумов (ВК), участие в научно-практических конференциях (НПК), подготовка письменных фармакоаналитических работ (ФАР), подготовка и защита рефератов (Р), подготовка и защита рефератов (Р), разбор клинических случаев (КС), подготовка и защита истории болезни (ИБ), клинические ситуации (КС), СЗ – решение ситуационных задач, Р – написание и защита реферата,, Д – подготовка доклада, Рец – выписка рецептов, Изв – оформление извещения о неблагоприятном побочном эффекте ЛС.

Формы текущего контроля успеваемости (с сокращениями): Т – тестирование, Пр – оценка освоения практических навыков (умений), СЗ – решение ситуационных задач, КЗ – контрольное задание, ИБ – написание и защита истории болезни, Р – написание и защита реферата, С – собеседование по контрольным вопросам, Д – подготовка доклада, ФА - фармакоанализ

### III. УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Содержание дисциплины

1. Порядок организации медицинской реабилитации и порядок организации санаторно-курортного лечения
2. Методы медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез
3. Механизм воздействия реабилитационных мероприятий, санаторно-курортного лечения на организм пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез
4. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению мероприятий по реабилитации, санаторно-курортного лечения пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез
5. Медицинские показания и медицинские противопоказания для направления пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез к врачам-специалистам для назначения проведения мероприятий медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения
6. Направление пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации
7. Основные программы медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез
8. Планы мероприятий по медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации
9. Мероприятия по медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации
10. Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате проведения мероприятий по медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез
11. Оценка эффективности и безопасности проведения мероприятий по медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения

### 3.2. Тематический план семинаров

№ Раздела, темы	Тема и ее краткое содержание	Часы
1	Порядок организации медицинской реабилитации и порядок организации санаторно-курортного лечения	3
2	Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий, санаторно-курортного лечения у пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез. Медицинские показания для направления пациентов к врачам-специалистам для назначения проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения	3
	<b>Итого</b>	<b>6</b>

### 3.4. Тематический план практических занятий

№ Раздела, темы	Тема и ее краткое содержание	Часы
1	Методы медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез.	6
2	Основные программы медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез	6
3	Мероприятия по медицинской реабилитации, санаторно-курортному лечению пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез	6
	<b>Итого</b>	<b>18</b>

#### ***Формы работы ординатора на практических или семинарских занятиях:***

1. Реферирование отдельных тем по дисциплинам.
2. Подготовка тезисов, докладов для семинарских занятий.
3. Обзор литературных источников.
4. Участие в изготовлении учебных пособий (таблиц, макетов, муляжей, учебных препаратов, фантомов).
5. Индивидуальные задания, выполняемые на практических занятиях ( оформление фармакоанализов).
6. Амбулаторный прием больных с заполнением медицинской карты.
7. Доклады по результатам анализа реабилитации пациентов.

### 3.5. Образовательные технологии, в том числе перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

В процессе изучения дисциплины предусматривается использование следующих образовательных технологий, методов обучения и инновационных форм учебных

занятий: технологии проблемного обучения, технологий развития критического мышления, технологии коллективного способа обучения, рейтинговой технологии, интерактивных занятий.

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине: мультимедиа технологии, технологии визуализации.

Для подготовки докладов, выполнения индивидуальных заданий ординаторы используют электронный каталог библиотеки, электронные ресурсы электронных библиотечных систем «Консультант врача» и «Консультант студента».

При этом используются разнообразные технические устройства и программное обеспечение, информационные и коммуникационные технологии.

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине: презентационная графика, интерактивные информационные технологии, учебные видеофильмы.

#### **IV. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ (ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ)**

**4.1. Текущий контроль** успеваемости на занятиях проводится в форме устного опроса, собеседования, тестирования, решения ситуационных задач, разбора клинических ситуаций, оценки усвоения практических навыков, написание и защита реферата, доклада.

**4.2. Промежуточная аттестация** - в форме зачета по модулю дисциплины на последнем занятии, который проводится в два этапа: тестирование и решение ситуационной задачи.

**4.3. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

Оценочными средствами для текущего контроля успеваемости являются: тестовые задания и ситуационные задачи.

Оценочные средства для промежуточной аттестации представлены в Приложении 1 к рабочей программе.

#### **V УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

##### **5.1. Методические указания для самостоятельной работы**

В процессе обучения осуществляются следующие виды самостоятельной работы:

Самостоятельная работа по изучению дисциплины во внеаудиторное время:

- Подготовка к аудиторным занятиям (проработка учебного материала по конспектам лекций и учебной литературе) с использованием учебных пособий и методических разработок кафедры, а также электронных учебных пособий;

- Самостоятельная проработка отдельных тем учебной дисциплины в соответствии с учебным планом. На самостоятельное изучение вынесены следующие темы:

##### **САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

№ п/п	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды СР	Форма контроля
1	2	3	5
1.	Оценка эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения пациентов в период	Реф, ПЗ КБ Тема: «Эффективность реабилитации»	ТЗ СЗ

	беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез.	после прерывания беременности»	
2.	Механизм воздействия реабилитационных мероприятий, санаторно-курортного лечения на организм пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез	<i>РЕФ, ПЗ ПТ</i> Тема: «Действие природных факторов на менструальную функцию в репродуктивном периоде»	ТЗ
3.	Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате проведения мероприятий по медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез	<i>РЕФ, ИБ, КБ,</i> Тема: «Нежелательные влияния природных факторов при доброкачественных диффузных изменениях молочных желез»	ТЗ ИБ

*Виды самостоятельной работы: написание рефератов (Реф), написание истории болезни (ИБ), подготовка к занятиям (ПЗ), подготовка к тестированию (ПТ), подготовка к текущему контролю (ПТК), подготовка к промежуточной аттестации (ППА), подготовка к итоговой аттестации (ПИА), (КБ) – курация больных, (ФА) – фармакоанализ.*

Контроль самостоятельного изучения тем осуществляется на практических занятиях с использованием тестовых заданий, контрольных вопросов, ситуационных задач, а также в ходе промежуточной аттестации;

## **5.2. Примеры оценочных средств:**

### **1. Тестовый контроль**

\* 1 -один правильный ответ

001. Физическая реабилитация включает

- 1) медикаментозную терапию
- 2) психотерапевтическую тренировку
- 3) занятия спортивной гимнастикой
- 4) подбор комплекса упражнений лечебной гимнастики

002. У больных с хроническим сальпингоофоритом и абсолютной гиперэстрогенией противопоказано применение:

- а) фонофореза с нафталаном;
- б) электрофореза йодистого калия;
- в) радоновых и йодобромных ванн;
- г) переменного магнитного поля низкой частоты;
- д) ультразвука в импульсном режиме.

003. Реабилитация больных, оперированных по поводу внематочной беременности, включает:

- а) электрофорез лекарственных средств;
- б) ультразвуковую терапию;
- в) гормональную терапию;
- г) правильные ответы «1» и «2»;
- д) все ответы правильные.

004. Принцип реабилитации после хирургического лечения воспалительных болезней женских тазовых органов

- а) оценка исходного состояния мужа пациентки
- б) составление плана необходимых для реабилитации диагностических мероприятий;
- в) монодисциплинарный принцип организации реабилитационной помощи;
- г) контроль эффективности проводимой терапии по окончании курса реабилитации.
- д) контроль эффективности проводимой терапии в процессе восстановительного лечения.
- е) верно 4 и 5

005. При ВЗОМТ рекомендован к применению вид физиолечения:

- а) абдоминальная и/или абдоминально-влагалищная методики переменного магнитного поля.
- б) ударно-волновая терапия
- в) миостимуляция
- г) фонофорез
- д) криотерапия

## **2. Ситуационная задача**

Пациентка 36 лет. Выписана из круглосуточного гинекологического стационара на 7 сутки после проведения лапароскопии по поводу эндометриоза, трубно-перитонеального фактора бесплодия. Заключительный диагноз: Синдром поликистозных яичников. Составьте план реабилитации.

В период послеоперационной реабилитации необходимо ограничение тяжелых физических нагрузок, профилактика запоров. При эффективном хирургическом лечении синдрома поликистозных яичников наступление беременности возможно уже в течение 3 месяцев после лапароскопической операции.

### **5.3. Примерная тематика рефератов:**

1. Клинико-фармакологический подход к реабилитации у женщин после акушерских кровотечений
2. Назначение физических факторов при санаторно-курортном лечении при привычном невынашивании беременности

## VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Ибатов А.Д. Основы реабилитологии : учебное пособие / А.Д. Ибатов, С.В. Пушкина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. – Текст : непосредственный. То же. - Текст : электронный // ЭБС Консультант студента. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970403990.html>
2. Медицинская реабилитация : учебник : для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальности "Лечебное дело", "Педиатрия" по дисциплине "Медицинская реабилитация" : [гриф] / А. В. Епифанов [и др.] ; под ред. А. В. Епифанова, Е. Е. Ачкасова, В. А. Епифанова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – Текст : непосредственный. То же. - Текст : электронный // ЭБС Консультант студента. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html>
3. Нежкина, Н. Н. Методические основы лечебной физической культуры : учебное пособие для студентов / Н. Н. Нежкина, О. В. Кулигин, Т. А. Блохина, Ю. В. Чистякова ; Ивановская государственная медицинская академия [и др.]. - Иваново : ИвГМА, 2021. – Текст : непосредственный. То же. – Текст : электронный // Электронная библиотека ИвГМА : [сайт]. – URL: [ИРБИС64+](#)
4. Электронная библиотека (ivanovo.ru) Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры : двухмесячный научно-практический журнал/ М-во здравоохранения и соц. развития Рос. Федерации, Рос. науч. центр восстанов. медицины и курортологии. - М. : Медицина, 1923. - Выходит раз в два месяца.
5. Лечебная физкультура и спортивная медицина. - Выходит ежемесячно.
6. Медико-социальная экспертиза и реабилитация = Medico-Social Expert Evaluation and Rehabilitation : кварталный научно-практический журнал. - М. : Медицина. - Выходит ежеквартально. То же. – 2014. – Текст : электронный // ЭБС Консультант врача. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970428108.html>

Базы данных, архивы которых доступны с персональной регистрацией:

- Научная электронная библиотека, Российский индекс научного цитирования;
- Электронный каталог Ивановский ГМУ;
- Электронная библиотека Ивановский ГМУ.

Базы данных, архивы которых доступны по подписке Ивановский ГМУ

- ЭБС Консультант студента;
- ЭБС Консультант врача;
- Scopus;
- Web of science;
- Elsevier;
- SpringerNature.

Комплект лицензионного программного обеспечения

1. Microsoft Office
2. Microsoft Windows
3. Консультант +

## **VII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:**

**Кабинеты:** конференц–зал, кабинеты участковых врачей;

**Лаборатории:** процедурный кабинет;

**Мебель:** столы, стулья, проекторная доска;

**Медицинское оборудование** (для отработки практических навыков): тонометры, фонендоскопы, термометр, весы электронные, противошоковый набор;

**Аппаратура, приборы:** электрокардиограф, аппарат УЗИ;

**Технические средства обучения** (персональные компьютеры с выходом в Интернет, мультимедиа, видеотехника);

Архивные амбулаторные карты, истории болезни.